

№17 ноябрь 2014

ХАКАСИИ



16+



Шопинг ГИД

www.avtogid19.ru рекламно-информационный журнал

faberlic

www.faberlic.com

*Стань успешным!
Начни свой бизнес
с Faberlic!*

fl

- Уход за лицом, телом и волосами
- Декоративная косметика
- Парфюмерия
- Товары для дома и здоровья
- Детская одежда
- Нижнее бельё и колготки

г. Абакан, пр. Дружбы Народов, 18. тел.: 8-913-546-47-96
с. Аскиз, ул. Красноармейская, 34. тел.: 8-913-446-00-81

ОТДЕЛ

«ГРЕЧЕСКИЙ МИФ»

шуба из Греции не миф, а реальность!

г. Красноярск, ул. К. Маркса, 125 (ТЦ «Хамелеон», цокольный этаж)



Модный салон

- 7. Объединенная компания Faberlic
- 8. Модные вечерние платья осень - зима 2014 - 2015.
- 11. Как выбрать меховую шапку?
- 12. Топ 10 правил выбора зимней обуви.



Детский мир

- 18. Детская мода осень-зима 2014-2015.
- 20. Дети играют сами.

Домашний уют

- 24. Выбираем посуду для праздничного стола.
- 26. Наполнители для кошачьего туалета.

СЭКОНОМИЛ = ЗАРАБОТАЛ!

диспетчерская служба
ВЕЗЁТ
ЗАКАЗ ТАКСИ

СОБЕРИ И СЭКОНОМЬ!

СОБЕРИ СЕРИЮ ДИСКОНТНЫХ КАРТ «ВЕЗЕТ РОДНОЕ»,
И ОБМЕНИЙ НА ПОДАРОЧНУЮ, НОМИНАЛОМ

1000 РУБЛЕЙ!!



Заходи, много интересного на vk.com/vezet_abakan



**ИЩИТЕ КАРТЫ В ПЕЧАТНЫХ ИЗДАНИЯХ,
У ПРОМОУТЕРОВ, И ТАКСИСТОВ, СОТРУДНИЧАЮЩИХ С
«ВЕЗЕТ.ЗАКАЗ ТАКСИ»**

Все о победителях, подарках, и условиях на rutaxi.ru. Скидка предоставляется от тарифов перевозчиков. ООО «Везет» оказывает исключительно информационные услуги. Совершая заказ, Вы принимаете «Условия. Правила. Оговорки», размещенные на www.rutaxi.ru/inf, раздел «Клиенту» Рекламодатель: ООО «Везет», ОГРН 1131901002090 ИНН 1901113114, Юр. адрес: 655017, г. Абакан, Ул. Чертыгашева, д. 126. Подарочная карта дает право на поездки в такси перевозчиков, сотрудничающих с Везёт, в пределах суммы номинала карты. Номинал карты денежными средствами не выдается. Остаток номинала подарочной карты, недостаточный для оплаты минимальной стоимости поездки перевозчику «сгорает»

Объединённая компания faberlic

fl

Вероятно, многие слышали о кислородной косметике Faberlic. Но что такое компания Faberlic сегодня? Faberlic – крупнейшая российская компания на рынке прямых продаж, производитель уникальной запатентованной кислородной косметики, которая эффективно обеспечивает доставку кислорода в глубокие слои кожи. Также в ассортименте Faberlic вся гамма средств для ухода за кожей и волосами, эксклюзивная французская парфюмерия, декоративная косметика, продукты для дома и здоровья, детская одежда, дизайнерское нижнее бельё... и это далеко не полный перечень товаров компании.

- В 2003 году Компания вышла на международный рынок, сейчас представительства Faberlic открыты уже в 24 странах мира. Более 600 тыс. консультантов сотрудничают с нами в Европе и Азии. Около 5 млн. потребителей каждый день с удовольствием пользуются продукцией Faberlic!

- Компания выпускает более 1000 наименований продукции, имеет 30 патентов и входит в рейтинг «Топ-100 косметических компаний».

- У Faberlic собственная лаборатория и уникальное производство, основанное на европейских стандартах качества, оснащённое самым передовым и экологичным оборудованием, автоматическими линиями по производству, фасовке и упаковке косметической продукции. По уровню потенциальных мощностей и масштабам производственных площадей фабрика Faberlic входит в

число крупнейших косметических предприятий России. Всё это позволяет производить продукцию высокого качества по доступным ценам.

Приобретая продукцию Faberlic напрямую, вы не только можете сэкономить семейный бюджет, но и иметь возможность для дополнительного или даже основного заработка.



Подробнее о компании вы можете узнать на сайте faberlic.com

Часто или не очень, но в жизни каждой женщины обязательно случаются события, которые требуют роскошного вечернего образа. Выпускной, свадьба, поход в театр, на концерт, в ресторан - без платья тут не обойтись. А какие вечерние платья будут в моде в грядущем сезоне? Как сделать правильный выбор среди изобилия всевозможных моделей и фасонов, как найти то самое, лучшее вечернее платье?

МОДНЫЕ ВЕЧЕРНИЕ ПЛАТЬЯ

ОСЕНЬ-ЗИМА 2014-2015

КРАСНОЕ ПЛАТЬЕ - ГЛАВНЫЙ ТРЕНД ЭТОГО СЕЗОНА

«Девушка в красном...» - будут напевать про себя мужчины, вспоминая вас, облаченную в шикарное красное платье, безусловно модное в сезоне осень-зима 2014-2015. Это могут быть классическое вечернее платье А-силуэта или бандо, а также ампир и пышные платья в стиле Ball gown. Главное - цвет, он должен быть классическим красным, хотя допускаются и некоторые варианты оттенков от бардового до коралла. Но первенство все равно за идеально алым цветом.

ПЛАТЬЕ В СТИЛЕ BALL GOWN

Следующий вид модных вечерних платьев – пышное платье макси, которое еще называют бальным. Верхняя часть такого платья имеет жесткий лиф или корсет, а нижняя представлена широкой юбкой из органзы, тюля или тафты, чаще всего в нее вставляются фижмы для придания особой пышности. Это не просто вечернее платье, это платье для особого случая. В нём вы будете ни больше ни меньше – королевой вечера, но есть нюансы... Оно противопоказано девушкам невысокого роста, а также дамам с большой грудью, первых оно будет визуально полнить, а вторых сделает слишком широкими и «грузными». Зато длинноногие красавицы будут выглядеть в платье Ball gown просто умопомрачительно.



МОДНЫЕ ВЕЧЕРНИЕ ПЛАТЬЯ С ГИПЮРОМ

В переводе с французского гипюр означает «воздушная вышивка». Это особый вид плотного кружева, представляющий собой выпуклые узоры, соединенные между собой сеткой. В этом сезоне платья с гипюром будут невероятно популярны. В основном



в коллекциях встречаются модели черного цвета, но это не означает, что цветной гипюр не в моде. Такие платья подчеркнут изысканный вкус своей обладательницы, добавят в образ романтической таинственности.

ПЛАТЬЯ С ПЛИССИРОВКОЙ

Плиссировка – один из ведущих трендов сезона, который просто нереально популярен сегодня. Легкие, воздушные юбки с плиссировкой, пожалуй, лучший низ для вечернего платья в ближайшее время.



МОДНЫЕ ПЛАТЬЯ В ПОЛ С РАЗРЕЗОМ СБОКУ

Разрез сбоку стал уже классическим украшением вечернего платья и в зависимости от сезона варьируется лишь его длина. Этой осенью и зимой актуальны максимально возможные разрезы от бедра. Такие платья добавляют вам пикантности и уверенности в себе. Стилисты уверяют, что нет таких женщин, кому не подходит данный вид платья. Обладательницы низкого роста визуально будут казаться выше и стройнее, излишне худые ноги приобретут благодаря разрезу более женственную форму, а полные ножки, напротив, будут выглядеть более изящно. Но стоит уточнить, что женщинам элегантного возраста лучше отказаться от провокационных разрезов от бедра в пользу более спокойных аналогов, например, разрез от колена.



МОДНЫЕ ПЛАТЬЯ А-СИЛУЭТА

Платья А-силуэта – это особый вид ве-



САЛОН ЖЕНСКОЙ БРЕНДОВОЙ ОДЕЖДЫ

Euphoria

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПЛАТЬЕВ

г. Абакан, ул. Кирова, 102

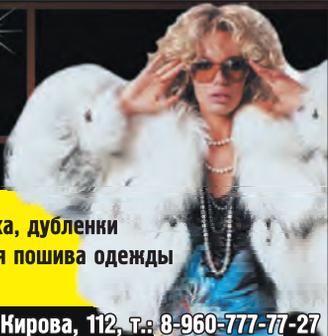
vk.com/euphoria_abakan

Euphoriaabakan

ателье
“Алекс”

- Пошив и ремонт одежды из кожи, меха, дубленки
- Широкий ассортимент натуральной кожи для пошива одежды
- Чистка, покраска

г. Абакан, ул. К. Перекрещенко, 2. т.: 8(3902) 25-90-73, ул. Нирова, 112, т.: 8-960-777-77-27



черних платьев, которые равномерно расширяются к низу и чаще всего являются цельнокроеными (хотя это не обязательно). Основатель одноименного бренда Кристиан Диор впервые разработал данный фасон в 1955 году, и с тех пор это платье пользуется популярностью во всем мире. Платье А-силуэта и их аналоги платья-трапеции будут весьма актуальны осенью и зимой, коллекции с недель высокой моды насыщены подобными моделями.

ПЛАТЬЯ БАНДО

Вечерние платья с топом бандо всегда были и остаются в моде, став уже своего рода классикой. Они нарядны и красивы, в таком платье любая девушка будет выглядеть еще шикарней, еще сексуальнее.

Топ бандо предусматривает отсутствие каких-либо бретелей, он может иметь вид сердечка или же быть абсолютно прямым. И если изначально эти платья были преимущественно короткими, то сегодня бандо в пол не менее популярны.



МОДНЫЕ ЦВЕТА ВЕЧЕРНИХ ПЛАТЬЕВ ОСЕНЬ-ЗИМА 2014-2015

Главные цвета этого сезона - экзотический красный, серый, фиолетовый, глубокий оттенок зеленого, серый, синий, бледно-желтый и коричневый.



**МЫ РАССМОТРЕЛИ ГЛАВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
 НОВОГО СЕЗОНА В ОБЛАСТИ ВЕЧЕРНИХ
 ПЛАТЬЕВ. ВЫБИРАЙТЕ САМОЕ-САМОЕ, НЕ
 СОГЛАШАЙТЕСЬ НА МЕНЬШЕЕ!**



Классические, удлиненные шапки, ушанки, банданы из меха и другие не менее уютные и комфортные модели есть в коллекции практически каждого известного бренда. Эти головные уборы из натурального или искусственного меха помогут сохранить здоровье и дополнят зимний образ любой модницы.



Как выбрать меховую шапку?

• Цельномеховые шапки, как видно из названия, сшиты полностью из меха. К ним относятся: ушанка, гоголь, боярка, капор, полузскимоска, шляпа в различных вариациях. В комбинированных головных уборах одни детали выполнены из натурального меха, другие - из сукна или каких-нибудь водоотталкивающих материалов. Например, в мужских шапках-ушанках околыш - козырек - выкраивают из овчины или кролика, а подлицевые детали - из велюра или натуральной кожи.

• Выбирайте меховую шапку по типу лица. Если у вас овальная форма, покупайте круглые шапки, высокие, солидные головные уборы или шляпы. Круглолицым подойдут асимметричные варианты, например, берет, надетый набекрень, колпак с помпой. Тем, у кого квадратное лицо, можно выбирать шапки-ушанки.

• Наденьте шапку. Головной убор не должен быть велик или мал, не должен нигде не жать и не давить голову. Покупайте модель, надев верхнюю теплую одежду, чтобы сразу видеть, подходит ли вам этот вариант или стоит присмотреть другой.

• Меховые шапки подразделяют по теплосберегающим свойствам меха, из которого они сшиты. У мутона и лисы он самый теплый, далее ценятся соболь, песец, котик, бобр, шиншилла, нутрия, норка, каракуль. Более холодные головные уборы из сурка и горностая. Около 20 сезонов

прослужит шапка из меха выдры или котика, 10 зим можно носить норку и каракуль, 7-8 лет будет радовать песец. В белке, нутрии, каракульче и ондатре вы сможете проходить всего 4 сезона, а вот шиншилла и кролик покинут ваш гардероб спустя 2-3 года. Не приобретайте шапки на фетровой основе. Как правило, они очень тяжелые и давно вышли из моды.

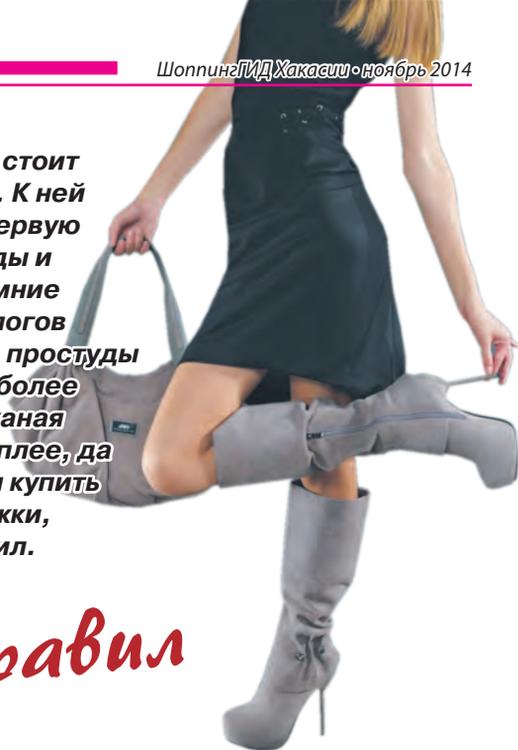
• Хороший мех мягкий, блестящий, если провести рукой против направления роста ворса, на ладони не должно остаться волосков.

• Посмотрите на длину ворса: чем она больше, тем теплее головной убор. К такому можно отнести изделия из лисицы и енота. Короткошерстные норка, соболь и ондатра позволяют сшить гладкие и мягкие шапки. Такие изделия универсальны, меньше затираются в сложенном состоянии, как, например, шапка с козырьком или капор.

• К вещам, выполненным в спортивном стиле, выбирайте шапку-ушанку одного цвета с меховой опушкой куртки или пуховика. Головные уборы из пушнины подойдут к дубленке. К шубе подбирайте шапку из такого же меха.

• Не обязательно покупать полностью меховой головной убор. Можете выбрать меховую шапку из кожи, с отделкой из норки, песца или меха любого другого животного.

Хоть за окном все еще тепло, но не стоит забывать о приближающейся зиме. К ней стоит подготовиться заранее, и в первую очередь это касается теплой одежды и обуви. Правильно подобранные зимние ботинки и сапожки - вот один из залогов комфортно проведенной зимы, без простуды и иных проблем со здоровьем. Наиболее оптимальным вариантом будет кожаная обувь на натуральном меху - она теплее, да и ноги в ней будут "дышать". Чтобы купить действительно качественные сапожки, следует знать ряд несложных правил.



Топ 10 правил

ВЫБОРА ЗИМНЕЙ ОБУВИ

1. Проверьте кожу на натуральность, например, потянув ее. Натуральная легко потянется, искусственная - будет пружинить. На натуральной кожаной обуви должен быть ярлычок из кожи.

Этот ярлычок можно попробовать слегка поцарапать ногтем и потереть получившийся след - кожзамовый материал распрямится, а кожа - нет. А еще верная примета настоящей кожи - от долгого

держания в руках она становится теплой.

2. Хотите замшевые ботиночки? Не проблема, сейчас таких предостаточно. Вот только есть риск купить подделку из велюра, который на самом деле должен стоить гораздо дешевле. Ощупайте ботинок - замшевый будет с плотными и короткими ворсинками, велюровый - с пушистыми и мягкими.

3. Многие покупатели стали обращать вни-



**Большой выбор обуви
российских и зарубежных производителей**

Обувь и Аксессуары

QUEEN



- Роскошная женская обувь из натуральных материалов
- Обувь нестандартных размеров с 33 по 44
- Наличный и безналичный расчет
- Рассрочка 0%
- Всегда вежливые продавцы



г. Абакан,

- пр. ЛЕНИНА 47, ТЦ «Ирена», отдел №7 «Обувь «Queen», с 10.00 до 19.00
- ул. КИРОВА, 112, отдел «Queen», с 10.00 до 20.00
- ул. ПУШКИНА 54Б, ТЦ «Панорама», отдел «Queen», с 10.00 до 19.00
- пр. ДР. НАРОДОВ 29, ТЦ «Преображенский», отдел «Queen», с 10.00 до 20.00

ОБУВЬ *SanTimo*

Италия ~ Испания ~ Финляндия ~ Россия

г. Абакан, ул. Пушкина, 111. сот.: +7-913-544-06-56

~ Обувь высокого качества из натуральных материалов ~ Рассрочка платежа
~ Накопительная система скидок (дисконт)

МУЖСКАЯ ОБУВЬ ~ ЖЕНСКАЯ ОБУВЬ КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ-ЗИМА 2014/2015



БОЛЬШОЙ ВЫБОР:

ПАЛАНТИНЫ, ПЛАТКИ, КОШЕЛЬКИ,
ПОРТМОНЕ, КЛЮЧНИЦЫ

мание на обувь из высококачественного нубука - мелковорсистой кожи. "Народные умельцы" могут подделать и его. Проверить подлинность можно практически так же, как и кожу - проведя ногтем полосу. В случае с искусственным нубуком, поцарапать его будет значительно проще, чем настоящий.

4. Проверили материал, и все устроило? Теперь дело за мехом. Аккуратно

подержайте его - плохой мех легко вырывается. Посмотрите и на то, чтобы он был густой и без "проплешин", иначе рискуете зимой замерзнуть.

5. Чтобы ваша обувь прослужила не одну зиму, поинтересуйтесь тем, из чего сделана ее подошва. Дольше прослужит та, которая изготовлена из полиуретана, прозрачной или кожеподобной резины, стиронила. Смотрите на ее толщину: чем толще, тем лучше - и ногам будет теплее, и "профилактику" не придется сразу ставить. Не менее важно и то, ровная подошва или с протектором. Во втором случае вам не будет страшен гололед, ведь протектор обеспечивает хорошую сцепку с поверхностью.

6. Мы редко обращаем внимание на стельку, а нужно это делать всегда. Если они проклеены, то не должны легко отрываться при



15 лет
с вами!

РИАН

салон обуви

ОБУВЬ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ!

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОБУВИ

осень-зима
2014-2015



Кредит
на 4 месяца
БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

г. Абакан, пр. Ленина, 63. тел.: 8(3902) 22-42-42

легком подергивании, иначе вам придется их самостоятельно клеить. Обратите также внимание на то, что они должны быть вырезаны ровно по контуру ботинка, в противном случае вам будет неудобно носить обувь.

7. Если вы и зимой не можете обойтись без каблуков, то обязательно проверьте, насколько они ровные. Ведь любая, даже легкая кривизна, очень скоро приведет к тому, что с одной стороны каблук будет быстро стираться.

8. Если вы покупаете зимнюю обувь на молнии, обратите внимание на то, чтобы ее звенья были ровные и параллельные. В противном случае очень скоро придется нести обувь в починку. Также посмотрите, чтобы мех при застегивании не попадал в зубчики молнии.

9. Осмотрев все детали, оцените также гибкость сапожек. Они должны быть мягкими и легче сгибаться в области над пяткой и у носка. Если же эти места жесткие, то вы можете натереть ноги и просто чувствовать себя некомфортно при ходьбе.

10. Вас все устраивает в выбранной модели зимней обуви? Осталось только ее померить, желательно на толстый носок, с учетом того, что вам в нем предстоит ходить. Рекомендуется даже выбирать зимнюю обувь на 0,5-1 размер больше, чтобы было максимально удобно. Но не перестарайтесь, иначе получите через некоторое время растоптанную обувь излишне большого размера.

Хороших вам покупок и теплой зимы!





Здесь Вас ждут скидки!

ОБУВЬ «SANTTIMO»

г. Абакан, ул. Пушкина, 111
тел.: 8-913-544-06-56

Мужская обувь, женская обувь,
сумки (производство Италия).
Большой выбор палантинов, платков, портмоне,
ключниц.

Италия, Испания, Финляндия, Россия
НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

«ЭЙФОРИЯ»

САЛОН ЖЕНСКОЙ БРЕНДОВОЙ ОДЕЖДЫ

г. Абакан, ул. Кирова, 102
vk.com/euphoria_abakan
инстаграм: Euphoriaabakan

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПЛАТЬЕВ!

салон обуви «РИАН»

г. Абакан, пр. Ленина, 63
тел.: 8(3902) 22-42-42

**ОБУВЬ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ!
НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ!**

Кредит на 4 месяца БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ!!!

«QUEEN»

г. Абакан, пр. Ленина, 47, ТЦ «Ирена»,
отдел №7 «Обувь «Queen», с 10.00 до 19.00;
ул. Кирова, 112, отдел «Queen», с 10.00 до 20.00
ул. Пушкина, 54Б, ТЦ «Панорама»,
отдел «Queen», с 10.00 до 19.00;
пр. Др. Народов, 29, ТЦ «Преображенский»,
отдел «Queen», с 10.00 до 20.00

**Большой выбор обуви российских и зарубежных
производителей (размеры с 33 по 44)!!!**

Еврохимчистка «ЧИСТЫЙ ЛИСТ»

г. Абакан, ул. Вяткина, 21, 2 этаж, каб. 208
тел.: 8(3902) 22-72-09

**- ЧИСТИМ ВСЕ ВИДЫ ТЕКСТИЛЯ, ПУХОВИКИ,
КАШЕМИР.**

**- ЧИСТИМ, КРАСИМ ДУБЛЕНКИ,
ШУБЫ НОРКОВЫЕ,
КОЖАНЫЕ И ЗАМШЕВЫЕ ИЗДЕЛИЯ.**

ателье «АЛЕКС»

г. Абакан, ул. К. Перекрещенко, 2.
тел.: 8(3902) 25-90-73
ул. Кирова, 112. т.: 8-960-777-77-27

**ПОШИВ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ
ИЗ КОЖИ, МЕХА, ДУБЛЕНКИ**

- широкий ассортимент натуральной кожи
для пошива одежды
-чистка, покраска

ООО «Ломбард «ЛИЛИЯ»

г. Абакан, ул. Торговая, 14, маг. «Калина»
ул. Володарского, 4,
ул. Пушкина, 1
ул. Пирятинская, 18
тел.: 8-903-077-04-44

Ссуды под залог золота, автомобилей, бытовой
техники, сотовых телефонов, оценка бриллиантов

от 8%

«ТРИКОТАЖ ХАКАСИИ»

г. Абакан, ул. Кравченко, 11»3»
Режим работы: рабочие дни с 8.30 до 16.30
суббота с 9.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

**ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖА
ТРИКОТАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ**

для всей семьи на все сезоны



Выявить тренды детской моды в том или ином сезоне часто бывает сложно, так как многие дизайнеры считают, что baby-fashion существует вне законов и вне времени. Так и этой осенью - одни утверждают, например, что в тренде у детей пастельные тона, другие - что яркие. Мы попытались проследить за витиеватой дизайнерской мыслью и выяснить-таки, какие тенденции в детском сезоне осень-зима 2014-2015 наиболее явные.

ДЕТСКАЯ МОДА

осень-зима 2014-2015

Костюм денди

На торжества мальчиков по-прежнему принято одевать в костюмы. Но давайте не будем забывать, что они все же еще дети. Добавим капельку хулиганства во взрослую чопорность, и парень будет выглядеть как настоящий стилиста. Потрясающее решение предлагает дизайнер Nancy Vuu: в блестящем костюме-тройке, абсолютно классическом на первый взгляд, она заменяет брюки на укороченные хипстера. Можно пойти и от обратного: в образ маленького хипстера в кедах, коротких джинсах подтяжках, добавляем всего одну деталь - бабочку, и денди готов к выходу в свет.



Нежная девочка

Все же мы пойдем на поводу тех дизайнеров, которые в этом сезоне провозгласили в детской моде торжество пастельных тонов. Ведь яркими детскими вещами никого не удивить. Гораздо сложнее представить девочку в образе эlegantной и нежной. Романтичные платья мягкой цветовой палитры как нельзя к лицу малышам возраста 4-7 лет. Кружева и всевозможные оборки идеально соответствуют этой гамме.



Платье принцессы

Для супер-торжеств, таких как Новогодний бал, дизайнеры советуют не упускать шанса нарядить-таки дочку в платье принцессы, максимально пышное и даже на кольцах. Строго говоря, это единственный случай, когда можно выбрать для ребенка такой наряд. Все же нужно помнить, что все платья принцессы - это маскарадный костюм, и чрезмерная пышность даже на такое торжество, как день рождения - это перебор.



Кепи и береты

Моду на кепи и береты предстоящей осенью очень актуальны. Давно замечено, что эти головные уборы очень идут детям. Несмотря на то, что этот предмет гардероба скорее взрослый, чем детский, он не опешляет образ и смотрится весьма уместно и стильно. Сочетается берет и кепи с пальто, куртками, теплым трикотажем и уютными шарфами. Поистине парижский образ.



Короткие шубки

Короткие светлые шубки этой осенью должны быть в фаворе у маленьких модниц. Длина, как обычная, так и буквально до талии. Они даже могут выполнять роль жакета, а не верхней одежды. В сочетании с белой шубкой дизайнеры советуют придерживаться однотонной палитры: если девочка будет одета во все белое, это будет выглядеть свежо, нежно и совершенно по-ангельски.



Меховая оторочка

Что касается другой верхней одежды, то в коллекциях и для мальчиков, и для девочек постоянно встречаются меховые воротники и оторочки. Это касается пальто, курток, пуховичков.

Напоследок хотелось бы объединить мысли детских дизайнеров и стилистов и создать памятку «Как нельзя одевать детей». Мы не будем надоедать вам требованиями, что дети должны быть одеты по погоде, в удобную одежду и одежду из натуральных тканей. Это вы и так все знаете. Мы лишь посоветуем, как одевать детей КРАСИВО.

- Не нужно стремиться одеть ребенка во «взрослые» вещи. Выше мы уже говорили о строгих костюмах-тройках, которые уместны в детском гардеробе, но в некоей интерпретации. Сюда же относятся длинные платья и сарафаны в пол, джинсы-скинни, обтягивающие джинсовые мини-шортики, боа к выходному платью, строгие приталенные пальто... Во всех этих вещах девочки и мальчики смотрятся весьма нелепо.

- Будьте избирательны в принтах и тканях. Вы должны понимать, что, например, леопардовые расцветки в детской моде должны быть исполнены максимально целомудренно. То же касается блестящих тканей и избытка пайеток и страз.

- Будьте избирательны в стилях. Помните, что городской гламур на ребенке так же страшен, как, например, готика.

- В погоне за удобством не забывайте, что ребенок не должен с детства привыкать к эклектике и безвкусице. Вкус формируется с младенчества, поэтому не стоит надевать на малыша что-то откровенно не сочетаемое только потому, что «он еще ничего не понимает в моде».

- В списке табу должны быть вещи откровенно «навырост». Никто не станет спорить, что дети растут быстро, и покупать вещи «впритык» по меньшей мере неразумно. Но в случае, когда приходится подворачивать рукава два раза или когда ребенок может выйти из штанов, не расстегивая их - задуматься все же нужно. В такой одежде ребенок выглядит очень неряшливо.

- Одежда «не по случаю» тоже попадает в наш черный список. Каждой маме много чего хочется показать и похвастаться. Но пусть средством для этого будет не ребенок. Избегайте излишней вычурности не по случаю. Пожалуй, это главный бич. Обратная история, когда ребенок одет «слишком просто для происходящего торжества», встречается реже. Но избегать ее надо тщательно, так как это может негативно отразиться, в первую очередь, на психике ребенка, который уже умеет сравнивать себя с другими.



**ВКУС РЕБЕНКА ОТЛИЧАЕТСЯ
ОТ ВКУСА ВЗРОСЛОГО**



ДЕТИ ИГРАЮТ САМИ

ЗОМБИ! СПАСАЙСЯ КТО МОЖЕТ!

Эту игру дети всегда берут с собой в поездки и в гости к друзьям. Мне она кажется скучной, а тема зомби не вдохновляет. Но у игры есть свои плюсы: маленький размер, простые правила, детям весело в нее играть, а зомби на

картинках скорее смешные, чем ужасные. Вероятно, она просто больше подходит детям, чем взрослым.

ЗАВРИКИ

Еще одна игра на основе Верю-не-верю. Если сравнивать Заврики и Кули слона, мне больше нравится вторая





ИГРЫ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

В дополнение хочется привести список игр, которые никогда не подводят. В них с удовольствием играют и дети, и взрослые. Несмотря на то, что вкусы у всех разные, эти игры будут уместны в любой компании.

- **Каркассон** - собираем королевство, размещаем подданных, получаем победные очки.

- **Билет на поезд** - Европа, строим железную дорогу на карте Европы. Вагончики как настоящие!

- **Семь чудес** - создаем цивилизацию. Замечательно красивая игра.

- **Картахена** - побег пиратов из тюрьмы. Простые правила, но есть над чем подумать.

- **Собек** - торговля на берегах Нила. Сбор наборов карт. Маленькая, да удаленькая.

На самом деле хороших игр гораздо больше, и каждый может выбрать для себя что-то интересное. Играйте с семьей и детьми в настолки, ведь общение с близкими людьми - это самое ценное в нашей жизни, никакими компьютерными играми его не заменить.

игра из-за замечательного оформления. Но мальчишки часто отказываются в нее играть как раз из-за «девчачьего» вида. Зато Заврики — это просто хит. Все-таки народные механики очень нравятся неискушенным игрокам, особенно детям.

ШАКАЛ

Игра очень нравится мальчишкам. Игроки-пираты исследуют остров с сокровищами. Естественно, каждый стремится найти и принести их на корабль как можно больше. Но это не так-то просто, потому что пираты-конкуренты так и норовят отобрать честно награбленную добычу.



На мой взгляд, пиратская тематика передана на отлично. И если мне уютно исследовать немаленький остров, то детей не оторвать, каждый воображает себя Джеком Воробьем.

Магазин-клуб «Уголок настольных игр»

Настольные игры для взрослых и детей!

www.ugolokigr.ru
vk.com/ugolokigr

Наш адрес:
г. Абакан,
ул. Чертыгашева, 77
Время работы:
с 11.00 до 20.00
без перерыва и выходных

фотоцентр Абакан **ФОТО**

www.abakanfoto.ru 8(3902) 32-11-22

ПЕЧАТЬ СУВЕНИРОВ

- ✓ НА КРУЖКАХ
- ✓ НА БРЕЛОКАХ
- ✓ НА ФУТБОЛКАХ
- ✓ НА ФОТОКАМНЯХ
- ✓ НА ПАЗЛАХ
- ✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ФОТОМАГНИТОВ
- ✓ НА ПОДУШКАХ
- ✓ ЗАКАТНЫЕ ЗНАЧКИ NEW



Магнитные ВИЗИТКИ

- ✓ Наилучшее качество печати
- ✓ Глянцевая ламинация
- ✓ Скругленные углы, идеальная вырубка
- ✓ Магнитный винил 0.4 мм



| Тираж | За шт. | Цена |
|----------|--------|----------|
| 50 шт. | 22 р. | 1100 р. |
| 100 шт. | 18 р. | 1800 р. |
| 250 шт. | 16 р. | 4000 р. |
| 500 шт. | 13 р. | 6500 р. |
| 1000 шт. | 10 р. | 10000 р. |

ул. Торговая 14 vk.com/abakanfoto_ru
 тел. 8 (3902) 32-11-22 www.abakanfoto.ru



Здесь Вас ждут скидки!

«УНИКАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК»

г. Абакан, ул. Советская, 113, с/ц «Владимирский»,
3 этаж, т.: 8-913-057-54-00, 34-12-69
ул. К. Перекрещенко, 5
т.: 28-33-77, 8-923-596-52-29
ул. Крылова, 96в, супермаркет «Крендель»
т.: 28-22-00, 8-913-447-42-94

Игровые и развивающие площадки для детей
от 10 месяцев до 10 лет.
Детская кафе. Продленка для школьников.
Проведение новогодних праздников.

магазин-клуб «УГОЛОК НАСТОЛЬНЫХ ИГР»

г. Абакан, ул. Пушкина, 546 (ТЦ «Пушкинский»)
www.ugolokigr.ru vk.com/ugolokigr
Режим работы: с 10.00 до 19.00,
без перерыва и выходных

**НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!!!**

«Шопинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:

8 (3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

РЕПЕТИТОРСТВО

т. 8-952-749-94-36

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ
ПОДГОТОВИТ К СДАЧЕ
ЕГЭ И ГИА

22 НОЯБРЯ **КИТАЙСКОЕ** **БАЛЕТНО-АКРОБАТИЧЕСКОЕ** **ШОУ** **20:00** ДРАМАТЕАТР

ЩЕЛКУНЧИК
THE NUTCRACKER

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ
22-48-74 **0+**

19 НОЯБРЯ В 19:00 **АДМ** ЗАКАЗ БИЛЕТОВ **23-31-90**

ФИКСИ
ШОУ

КАК
ДИМДИМЫЧ
СТАЛ ФИКСИКОМ

ВЫБИРАЕМ ПОСУДУ

для праздничного стола

Не только изысканные блюда и напитки служат украшением стола. Не только цветочные букеты и белоснежная скатерть с салфетками создают торжественную атмосферу. Немаловажная деталь праздничного застолья — хорошая посуда, и о её выборе следует позаботиться заблаговременно. Узнаем, какая посуда сегодня на пике моды, и чем лучше всего сервировать праздничный стол.

ФАРФОРОВАЯ ПОСУДА - КЛАССИКА БЕССМЕРТНА!

Нет ничего торжественней фарфорового сервиза. Сервизы из фарфора с одинаковым успехом украшают застолье королевских особ, президентский приём и праздничный стол обычных людей. Разница лишь в стоимости и фирме-производителя фарфоровой посуды.

Модные расцветки фарфоровой посуды: абсолютно белый цвет или пастельные оттенки. Некрупный изящный орнамент, в том числе, выпуклая фактура.

ХРУСТАЛЬНАЯ ПОСУДА - ПРОСТО БЛЕСК!

Прошли времена, когда хрусталь служил признаком финансового благополучия. Даже возникла примета хранить деньги в хрустальной вазочке, чтобы они в доме не переводились, а лишь преумножались. Теперь всё изменилось, можно даже сказать, что хрусталь сегодня не в моде. Только ведь мода — вещь непредсказуемая, поэтому не торопитесь избавляться от тяжелых весных салатниц, конфетниц, бокалов. Блистая хрустальными гранями, они по-прежнему





Посуда для Вас

- * Посуда для дома, баров, кафе, ресторанов, подарочная посуда
- * Изделия из стекла и хрусталя
- * Столовые, кухонные принадлежности, керамическая посуда
- * Мелкая бытовая техника, хозтовары

ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ



г. Абакан, ул. Итыгина, 19 «А»

придадут столу праздничное настроение, да и в денежную примету ещё очень многие верят.

Модные расцветки хрусталя: абсолютно прозрачный, бесцветный в сочетании с яркими оттенками, вплоть до черного.

КЕРАМИКА - ТЕПЛО И УЮТ ДОМАШНЕГО ОЧАГА

Дизайн керамической посуды не всегда подходит для торжественных случаев. Сервировать ею праздничный стол можно лишь в соответствующей обстановке, с подчеркнуто сельским или восточным колоритом.

Модные расцветки керамической посуды: коричневый, желтый, зелёный, розовый, синий. Нередко встречаются национальные орнаменты.



СТЕКЛО - ПРОСТОТА И СОВЕРШЕНСТВО

Стеклопосуда покоряет своим многоцветьем и оригинальным дизайном. А

если использовать посуду фантастических форм, к примеру, салатницы в виде экзотических рыб или фужеры в виде цветов, то успех обеспечен.

УДАРОПРОЧНАЯ И ТЕРМОСТОЙКАЯ СТЕКЛЯННАЯ ПОСУДА - МЕЧТА ХОЗЯЙКИ

Сегодня уже никого не удивит посудой из ударопрочных и термостойких сплавов. Это может быть особым образом закаленное стекло или стеклокерамика. Внешне ударопрочное стекло напоминает обычное матовое или прозрачное. Только вот разбить его не так-то легко даже в порыве гнева.

Модные расцветки стеклянной посуды (ударопрочной и обычной): прозрачная или матовая, однотонная или с рисунком, стеклянная посуда придаёт застолью особое игривое настроение. В моде яркие цвета — оранжевый, темно-красный, желтый, салатовый, ультрамарин. Нередки сочетания двух оттенков — красного и белого, красного и оранжевого, черного и белого, синего и красного, синего и желтого. Хорошо смотрятся геометрические фигуры, растительные орнаменты.

Несколько слов надо сказать и о форме посуды. Сегодня стремительно распространяется мода на тарелки, напоминающие формой квадрат и даже треугольник. Они никого не оставят равнодушным. Если вы любите эпатаж, посуда непривычного дизайна на праздничном столе будет очень кстати.



НАПОЛНИТЕЛИ

для кошачьего туалета

Обустройство туалета для кошки - это проблема, с которой сталкиваются абсолютно все хозяева. Если пустите это дело на самотек, легко можно упустить чувствительный период, когда котенка легче всего приучить к «хорошим манерам». Итог халатного отношения хозяев приведет к плачевным последствиям для всей квартиры в целом и для каждого ее обитателя.

Для чего же нужен наполнитель для туалета кошки? Он, в идеале, должен защищать квартиру от грязи и запахов, исходящих от кошачьего туалета, быть удобным и безопасным для кошки, служить как можно дольше и экономичнее, не прилипать к лапам животного и не рассыпаться вокруг лотка.

Наполнитель, в отличие от лотка, имеет тенденцию заканчиваться, и его придется покупать вновь и вновь. А кошка, привыкнув к одному наполнителю, может устроить бунт, если вы захотите купить ей другой. Поэтому выбор изначально имеет большое значение. Не стоит приучать животное к дорогому наполнителю, если вы не уверены, что сможете его постоянно покупать. Главная функция этой субстанции - впитывать жидкость и удерживать запах. При этом наполнитель должен быть безопасен для людей и животных. Так же он должен быть удобным в уходе и легко утилизироваться. Современная индустрия создает немало различных предложений на любой вкус. Рассмотрим основные виды наполнителей.

ОТСУТСТВИЕ НАПОЛНИТЕЛЯ КАК ТАКОВОГО

Обычно, в данном случае, в роли туалета служит сам лоток. Он бывает просто корыт-

цем, а бывает с решеточкой наверху.

- **Плюсы** - никаких финансовых затрат, никаких разбросанных вокруг лотка наполнителей.

- **Минусы** - мокрые лапы животного (если нет решеточки на лотке), потребность моментально убирать за питомцем после того, как он сходил в туалет. Если не убирать, то уже через 5 минут ваша квартира будет источать ароматы сногшибательной силы. Тем более, что кошки обычно не будут ходить в лоток повторно, если он еще не убран, а пойдут куда-нибудь в другое место.

В общем этот вариант хорош для очень обязательных хозяев, проводящих дома стабильно одни и те же часы. Кошки привыкают ходить в туалет именно в эти часы присутствия хозяина дома, чтобы он мог сразу за ними убраться.

ОПИЛКИ

- **Плюсы** - низкие финансовые затраты.
- **Минусы** - неприятный запах, разбросанные опилки, возможное попадание крупных кусочков древесины в лапки животного.

БУМАГА

- **Плюсы** - никаких финансовых затрат.
- **Минусы** - мокрые лапы, запах, раз-

ВЕТЕРИНАРНАЯ АПТЕКА & ЗООМАГАЗИН

- ✿ корма для кошек и собак
- ✿ корм для грызунов, птиц и рыб
- ✿ ветеринарные препараты для домашних и с/х животных
- ✿ игрушки для домашних животных
- ✿ а также другие зоотовары



г. Абакан, ул. Аскизская, 151, ТЦ «Май», 2 этаж. т.: 8-983-191-65-54

бросанная бумага, сложности с выбросом (в помойное ведро не выкинешь - запах останется). Так же, если хозяева используют газету, то типографическая краска в сочетании с аммиаком - бог знает какая будет реакция.

ДРЕВЕСНЫЕ НАПОЛНИТЕЛИ (гранулы из спрессованных опилок)

• **Плюсы** - приемлемая цена, меньшая степень разбрасывания.

• **Минусы** - занозы от случайного попадания кусочков древесины.

Древесные наполнители выпускаются различными вариантами и разными фирмами. Есть гранулы крупные, есть мелкие - для котят. Они представляют из себя спрессованные шарики из трухи опилок. Гранулы менее разбрасываемы, потому что тяжелее обычных опилок, они более компактны, гораздо лучше опилок держат запахи и влагу. Древесные наполнители, в настоящее время, являются самыми распространенными среди хозяев кошек. Популярны они именно из-за сочетания невысокой стоимости, безопасности и достойного выполнения своих функций.

ГЛИНА

• **Плюсы** - хорошо впитывают влагу, образуют удобные комочки, которые легко изъять, не меняя всего наполнителя.

• **Минусы** - плохо удерживает запахи, пристаёт к лапам и пачкает квартиру.

Самым большим разнообразием на современном рынке могут похвастаться комкующиеся наполнители, которые выпускаются из разных видов глин и разными производителями. Один из видов таких глин это – бентонитовая. Несмотря на различия в составах, все комкующиеся наполнители обладают примерно одинаковыми свойствами. И их цена достаточно умеренная. Иногда для данного вида наполнителей используют не глину, а специальные минералы. Например опалкристиобаллиты. Подверженные профессиональной обра-

ботке минералы приобретают функции на-полнителей.

МИНЕРАЛЫ

• **Плюсы** - отлично впитывает и жидкости и запахи.

• **Минусы** - высокая стоимость.

Один из самых качественных наполнителей состоит из особого минерала - цеолита, имеющего вулканическое происхождение. Его особая структура приводит к быстрой адсорбции влаги и запаха.

СИЛИКАГЕЛЕВЫЕ НАПОЛНИТЕЛИ

• **Плюсы** - уникальная впитывающая способность, экономично, не требует физических усилий (можно максимально редко менять содержимое лотка).

• **Минусы** - высокая стоимость.

Силикагелевые наполнители - это химически выработанные кристаллы белой расцветки, созданные специально для впитывания. Столько, несомненно, не впитает ни один из перечисленных ранее наполнителей. Различные добавки даже освежают воздух возле лотка.

ПОДВЕДЕМ ИТОГ

Соизмеряя свои финансовые возможности и объективные потребности, вы можете выбрать наполнитель максимально подходящий именно вам и вашей кошке. Например, если кошка страдает дерматитами или аллергиями, то оптимальнее будут древесные наполнители. Если в доме живет много кошек, то лучше силикагелевые наполнители. Они меньше времени отнимают на уборку лотка. Если котята маленькие, то для них лучше использовать либо мелкие гранулы, либо легкий наполнитель, например опилки. Выбирая наполнитель, помните, что ваша кошка может не оценить его. Поэтому не закупайте сразу много наполнителя. Сначала поэкспериментируйте, посмотрите, что больше понравится вашему питомцу.

Здесь Вас ждут скидки!

«Торговый дом посуды»

г. Абакан, ул. Итыгина, 19а

**- ПОСУДА ДЛЯ ДОМА,
БАРОВ, КАФЕ, РЕСТОРАНОВ
- ХОЗТОВАРЫ**

Цены вас приятно удивят!

«ВЕТЕРИНАРНАЯ АПТЕКА & ЗООМАГАЗИН»

г. Абакан, ул. Аскизская, 151, ТЦ «Май», 2 этаж
т.: 8-983-191-65-54

**- корма для кошек и собак
- корм для грызунов, птиц, рыб
- ветеринарные препараты для домашних
и с/х животных
- игрушки для домашних животных
- а также другие зоотовары**

ветеринарная клиника «ВЕТ-АЛ»

г. Абакан, ул. Тельмана, 83 (вход с торца)
т.: 26-45-76, 8-903-986-60-77

- Консультации
- Лечение
- Профилактика
- Хирургия

**ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ВЕТЕРИНАРЫ!
БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ!**

«ВСЕ О ВАС!»

ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ

составит персональный астрологический прогноз, сможет рассказать не только о вашем характере, но и дать многочисленные рекомендации. Это касается и выбора профессии, и спутника жизни, а также здоровья.

т. 8-961-744-33-09



ХАКАСИ



Шопинг ГИД



*Ваш гид
в мире покупок!*

Телефоны рекламной службы:

8(3902) 23-95-53, 8-923-393-70-50

МОДНЫЕ СТРИЖКИ



осень-зима 2014-2015

Во все времена женщины предпочитали выглядеть оригинально и модно. Они придумывали все новые и новые прически, которые позволяли им проявлять свою индивидуальность и неповторимый стиль. Стрижка – это самый простой, но и самый эффективный способ в считанные минуты кардинально изменить привычный образ. Для тех, кто не боится экспериментов, мы представляем подборку самых модных стрижек осень-2014, которые были продемонстрированы на ведущих подиумах мира выдающимися дизайнерами и кутурье.

Модная стрижка в андрогинном стиле

Андрогинный стиль предполагает сочетание в одной прическе и мужских и женских элементов. Согласно красивой легенде, в древние времена существовали некие мифические существа – андрогины,



которые в наказание были разорваны богами на две половины. Так появились мужчины и женщины, которые и по сей день ищут «свою вторую половинку». Прическу в андрогинном стиле используют многие звезды эстрады и кино, среди которых Мила Йовович, Агнейс Дэйи, Энн Хэтэуэй, Коко Роша и др.



Стрижки в мужском стиле

Это радикальные стрижки для самых смелых и решительных дам. Это более жесткая форма андрогинного стиля, предусматривающая абсолютно мужскую стрижку для создания делового образа. Мужской стиль в женской моде впервые зародился в начале 20-го века, когда легендарная Коко Шанель пошла первый женский костюм в мужском стиле, предназначенный для Марлен Дитрих. С тех пор мужской стиль медленно, но уверенно укреплял свои позиции в дамской моде и в последние годы стал очень и очень популярным.



Модная стрижка боб с мягкими контурами

В отличие от прошлого сезона, когда на пике популярности был боб с жесткими контурами, этой осенью актуален боб с мягкими контурами. Боб в последние годы вообще стал одной из самых любимых женщинами коротких стрижек. Он прост в укладке, смотрится женственно и динамично, а также подходит практически всем типам лица. В зависимости от его формы могут варьироваться длина и фактура челки.



Модное каре

Каре была, есть и остается самой популярной стрижкой для коротких волос. Эту стрижку обожают за ее вариативность, ведь, как подсчитали стилисты и парикмахеры, существует более двухсот(!) видов различных стрижек каре. В этом сезоне в тренде асимметрия, которая не смогла обойти стороной и сферу причесок и стрижек.

Популярно каре с асимметричной удлиненной челкой, зачесанной на один бок. Что касается проборов, то тут нет четких правил: в этом сезоне в моде и строгий прямой пробор (поможет создать офисный или спортивный образ), и пробор на бок (для более женственного и романтического образа).



Стрижка шапочка

Стрижки шапочки тоже весьма актуальны в этом сезоне. Как и многие другие короткие аккуратные стрижки, «шапочки» нуждаются в постоянной корректировке. Только хорошо уложенная стрижка-шапочка будет смотреться эффектно и элегантно. Шапочки бывают как классические, так и асимметричные. В моде осенью 2014 оба варианта.

МОДНЫЙ МАНИКЮР

осень-зима
2014-2015

Рассматривая фото с модных показов можно констатировать, что самый актуальный тренд на маникюр - это давно полюбившийся лунный нейл-дизайн в разных его интерпретациях, телесный, матовый или прозрачный маникюр (под общим названием *nude manicure*), а также темно-бордовый цвета вина, т.к. огромное количество дизайнеров сделали акцент именно на темно-бордовых ногтях. Местами это сочетание бордового с черным, но чаще преобладает один оттенок бордо.



Форма и длина

Форма ногтей в общем ничем от прошлых сезонов не отличилась и осталась полукруглой, так сказать, естественной. Острых ногтей, а также квадратных в большинстве модных показов нет. Слегка острые ноготки местами встречаются, но в основном это естественные формы.

Самой актуальной длиной считаются ногти от коротких до средней длины.

Бордовый маникюр

Этот модный оттенок вина был популярен в качестве помады, переключаясь к нам из прошлых сезонов. Он так всем понравился, что дизайнеры решили перенести столь

удачный тренд и на ногти. Модно не только покрыть весь ноготок бордовым лаком, но и сделать лунный маникюр в сочетании с золотым и черным оттенками.

Золото в маникюре

Золото всегда было атрибутом роскоши и богатства, а в новом сезоне что может раскрасить серые и холодные будни, как не яркий и солнечный золотой маникюр. Осенью 2014 модно не только покрасить весь ноготь золотым лаком, а также сделать полоски вертикальные, лунный маникюр с золотом или же покрыть ноготь прозрачным лаком и сделать френч золотом.

Маникюр цвета металлик

Цвет металлик устойчиво популярен уже несколько лет подряд, и ногти цвета металлик не исключение. Используйте его в матовом варианте для ваших ноготков. Также можно применить серебряные блесочки, или же сделать тот же модный маникюр металлик с золотом.

Лунный и креативный маникюр

В нашей статье не раз уже говорилось о лунном маникюре. Можно отметить, что иногда встречается такое сочетание - у корневой непокрытый лаком ноготь, а далее основной цвет лака. Также не у всех дизайнеров он не полукруглой формы, а подчас наминает острие. А без креатива, пожалуй, не проходит ни одна неделя моды и бренд

ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА

- Лечебная гимнастика
- Изучение и применение самомассажа



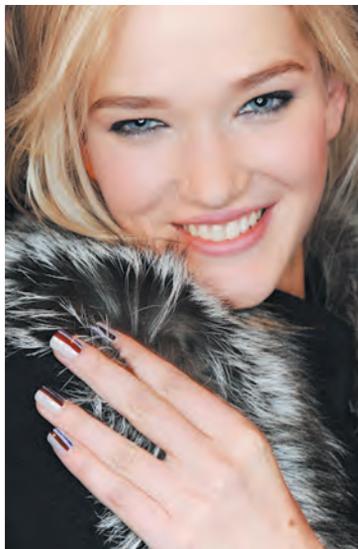
Blonds в очередной раз это доказывает своими шокирующими ногтями, если в прошлый раз они были супер яркими - желто-синими и белыми с какими-то причудливыми узорами, то в этом году на ногти прикрепили мини оружие! Кроме этого были представлены ногти в сетку, с черным обрамлением и абстракция на ногтях.

Телесный или nude маникюр

Естественный маникюр, телесный или прозрачный можно назвать маникюром в стиле nude. Естественная красота всегда в моде.

Модные половинки

Актуален маникюр, который как бы разделяет ваш ноготок на две половинки, где одна и другая половины окрашены разными оттенками. Ноготь может быть разделен по середине, сбоку или по диагонали. Также можно разделить его на 3 части или сделать несколько вертикальных или хаотичным полосок.





Здесь Вас ждут скидки!

«FABERLIC»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 18 т.: 8-913-546-47-96
с. Аскиз, ул. Красноармейская, 34
т.: 8-913-446-00-81

- Уход за лицом, телом и волосами
- Декоративная косметика
- Парфюмерия
- Товары для дома и здоровья
- Детская одежда
- Нижнее белье и колготки
- Дополнительный и основной доход

салон красоты «ЛИНЬ-ЛИНЬ»

г. Абакан, ул. Лермонтова, 6. тел.: 26-09-08
е-mail: sk_lin-lin@mail.ru

ПЕРМАНЕНТНАЯ МАКИЯЖ!

- Брови, веки, губы.
 - Разные техники исправления татуажа.
- Виды маникюра, педикюра. Нарастивание ресниц. Услуги косметолога.
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

ЖИВАЯ ЕДА

т.: 8-923-596-08-56

- УРБЕЧ
 - СЕМЕНА ЧИА
 - ЯГОДЫ ГОДЖИ
- и много полезного для вашего здоровья!

ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА

тел.: 8-913-443-39-42

БУКАТОВА Анна Владимировна

- ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА
- ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА
- ИЗУЧЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ САМОМАССАЖА

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:

8 (3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

магазин «КРАСОТКА»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 20
режим работы: с 10.00 до 20.00
ул. Чкалова, 17, режим работы: с 9.00 до 18.00
тел.: 8(3902) 23-42-53

Продажа элитной парфюмерии и косметики.
Огромный выбор средств по уходу
за кожей лица, волосами.
Бытовая химия.

Любовь к красоте - это любовь к себе!



Night Club
CITADEL
Vk.com/citadel19

Нам 10 лет!

Празднуем День рождения клуба 5 дней
с 26 по 30 ноября!

Выступают артисты оригинального жанра из г. Омска
Алёна Червякова и Александр Ячменев*

Duo "Flight of the senses"



*Александр Ячменев (музыкант, эквилибрист, лауреат всероссийских и международных конкурсов, финалист телепроекта "Минута славы" г.Москва) и Алёна Червякова (хореограф, балерина, воздушная гимнастка, лауреат всероссийских и международных конкурсов в номинациях "хореография" и "цирковое искусство", участница "Форума победителей" в 2009 г. в Москве). Призеры International Circus Festival "Golden trick of Kobzov" (Ukraine, 2013), International Circus Festival "Golden Karl" (Latvia, 2014).



Night Club
CITADEL
Vk.com/citadel19



г. Абакан, ул. Крылова, 49 «А»
тел.: 359-744

Night Club
CITADEL
Vk.com/citadel19

- ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ НОВОГОДНИХ БАНКЕТОВ!
- ПРОВОДИМ ДЕТСКИЕ ДИСКОТЕКИ, НОВОГОДНИЕ УТРЕННИКИ С 19 ДЕКАБРЯ!



Именинникам вход бесплатный
+ ПОДАРОК от нашего клуба!



ЖИВАЯ БАБОЧКА в подарок!

Живые тропические бабочки - это один из самых необычных и романтичных подарков! Во всем мире выпуск живых бабочек на праздниках и торжествах становится всё более популярным. Красота, изящность и уникальность такого подарка удивит любого!

Живая бабочка может быть преподнесена в подарок по любому случаю!

На день рождения родным, близким и друзьям, вне зависимости от возраста! Если вы руководитель, то удивите своих сотрудников на корпоративном мероприятии - салют из живых бабочек приведет в восторг "прекрасную половину" вашего офиса!

Представим ситуацию наоборот, вы коллегтив и ломаете себе головы, что подарить любимому руководителю или просто челове-

ку у которого "всё есть" - одна или несколько живых тропических бабочек, отвлекут от тяжелых мыслей о работе и перенесут в мир воспоминаний о беззаботном детстве!

Живые бабочки, прекрасно подходят, для романтического признания в ваших чувствах!

Вы можете украсить ваше предложение руки и сердца, живой бабочкой! Представьте, вы вручаете коробочку, она открывается, вспархивает прекрасная бабочка, а внизу коробочки, на лепестках, лежит заветная бархатная шкатулочка с колечком! От такого оригинального признания вскружится голова у любой девушки!

Ищете подарок на свадьбу для молодожёнов? Салют из разноцветных бабочек или два тропических мотылька, которые будут символизировать пару молодых, это то, за что вас будут благодарить влюбленные всю свою дальнейшую счастливую семейную жизнь! Во-первых, живые бабочки, символизируют счастье, во-вторых, вы дарите не только бабочек, но и возможность сделать уникальные, красивейшие свадебные фотографии с ними!

Живые бабочки могут стать прекрасным поздравлением для семьи по поводу рождения ребенка. Ведь они являются символом начала новой жизни!

Ну и, конечно же, бабочки будут прекрасным подарком на 8 марта и на 14 февраля - день святого Валентина, да и на Новый Год!

Салют из бабочек станет великолепным апофеозом вашего праздника! Это восхитительное живое представление оставит незабываемые впечатления у всех гостей. Тропические бабочки - существа неземной красоты. Вы сможете выбрать свою, ту которая воплотит в вашем подарке всё то, что вы хотели, но не всегда могли сказать!

**Дарите любимым живых бабочек!
Дарите счастье!**

На правах рекламы



ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ:

- выставку контактных экзотических животных
- выставку морских раковин
- выставку-продажу живых бабочек
- выставку-продажу сувенирной продукции
- зоотовары, аквариумы, террариумы по профессиональным заявкам и многое другое

г. Абакан, ул. Вяткина, 8а
(между парком «Орленок» и Пушкинским сквером)

Т: 8-962-843-90-74

<http://vk.com/public60305490>

НОВАЯ!

**электронная версия
журналов**

«АвтоГИД Хакасии»

«ШоппингГИД Хакасии»



www.avtogid19.ru

Новый год не за горами. Для тех, кто ещё не решил, где встретит 2015 год, мы подготовили подборку стран, где можно весело и недорого отдохнуть на зимних каникулах.

ВОСЕМЬ СТРАН, ГДЕ МОЖНО БЮДЖЕТНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД

Цены на путёвки, авиабилеты и гостиницы в период новогодних праздников самые высокие в году, что вполне объяснимо. Россияне всё чаще предпочитают встречать Новый год за границей. Многие позаботились о зимнем отпуске ещё летом, забронировав отели и билеты на самолёт по демпинговым ценам. Сейчас найти дешёвые предложения достаточно сложно, но это не повод отказываться от путешествия на Новый год. Главное, не рассчитывайте провести отпуск на Мальдивах или в Доминикане. Путёвки в эти страны - дорогое удовольствие в любое время года, чего уж говорить про новогодние праздники? Для тех, кто не теряет надежды встретить 2015 год за границей, мы выбрали несколько «бюджетных» стран.

ДОСТУПНАЯ ПРИБАЛТИКА

Один из самых недорогих вариантов для встречи Нового года — страны постсоветского пространства, а ныне члены Евросоюза: Литва, Латвия и Эстония. Большим преимуществом этих государств

является близость к европейской части России, за счёт чего авиабилеты можно приобрести за сравнительно небольшие деньги, а то и добраться на поезде, автобусе или на личном автомобиле без существенных затрат.

Новогодний отпуск в Прибалтику можно организовать самостоятельно. Дешевле и комфортнее до Балтии можно добраться на поезде. Наиболее бюджетным вариантом является Рига, которую неоднократно называли самым дешёвым городом Европы. В настоящее время билеты



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Автошкола 1

ПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В»

- 🔧 Обучение на авто иностранного и отечественного производства
- 💰 Низкие цены, скидки, рассрочка, кредит
- 👨‍🏫 Квалифицированные преподаватели
- 🚗 Доставка домой после вождения
- 📅 Ежемесячные акции



www.abakanprava.ru
avtoshkola-1@yandex.ru

г. Абакан, ул. Пушкина, 111, офис 322 **т.: 8(3902) 358-088, 8-913-058-58-08**

из Москвы до столицы Латвии можно купить за 2590* рублей в плацкартном вагоне (не исключено, что на Новый год цены на билеты могут быть выше), а номер в трёхзвёздной гостинице предлагается всего за 13* тысяч рублей за двоих (7 ночей, питание «завтраки»). Исторический центр Риги включён в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, и здесь действительно есть на что посмотреть. В старом городе находится множество культурных и архитектурных памятников, музеев. Кроме того, в 2014 году Рига выбрана одной из культурных столиц Европы.

Железнодорожный билет до Вильнюса обойдётся минимум в 2800* рублей, стоимость билета на автобус составляет 2000* рублей. Проживание в двухзвёздной гостинице в центре города будет стоить 10* тысяч рублей за двоих. Столица Литвы отличается своей компактностью и неторопливостью, перед Новым годом в центре Вильнюса открываются праздничные ярмарки, на которых можно недорого купить необычные подарки. Что касается Таллина, билеты на поезд до столицы Эстонии сейчас предлагаются за 2900* рублей. Гостиницы здесь несколько дороже, чем в Литве и Латвии, в среднем аренда номера в трёхзвёздном отеле на новогодние праздники будет стоить 18* тысяч рублей за двоих. В Таллине обязательно посетите Старый город, который включён в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Здесь вас ждут старинные улочки, замысловатые

средневековые переулки, знаменитая Таллинская ратуша, замок Тоомпеа, католические соборы и православные церкви.

ЗА ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ - В ЧЕХИЮ

Чехия уже не первый год является местом новогоднего паломничества туристов не только из России, но и со всего мира. В это время года Прагу украшают вечнозелёными деревьями, ёлочными игрушками и прочими атрибутами Рождества, тут и там открывают ярмарки и организуют праздничные концерты. Всё это создаёт впечатление настоящей новогодней сказки.

Встретить 2015 год можно в одном из многочисленных пражских ресторанов (благо, в отличие от российских, большинство из них не надо бронировать за полгода) или на Празском мосту, где ежегодно собираются сотни жителей и гостей города, чтобы посмотреть на праздничный салют и выпить шампанского.

Авиабилеты по маршруту Москва – Прага и обратно сейчас предлагаются по



достаточно невысоким ценам — 14* тысяч рублей за рейс с пересадками. Вы можете сэкономить, если возьмёте билет в региональный аэропорт, например, до Брно (и обратно) можно долететь всего за 11 800* рублей прямым рейсом. Что касается пражских гостиниц, в среднем номер обойдётся в 18–20* тысяч рублей за двоих.

ТЁПЛЫЙ НОВЫЙ ГОД

Если отдых в Европе по каким-то причинам вам не подходит, а душа требует тепла, можно отправиться на юг. Правда, путешествие на морские курорты обойдётся дороже, чем в Прибалтику или Чехию. Мы проанализировали новогодние предложения туроператоров и выбрали наиболее бюджетные варианты в тёплых странах.

Дешевле всего встретить Новый год можно в Египте - недельная путёвка в Хургаду сейчас предлагается по цене в 30* тысяч рублей за двоих (гостиница категории «четыре звезды», питание по системе «полупансион»).

Но не стоит забывать, что МИД РФ по-прежнему не рекомендует россиянам ездить в страну пирамид из-за нестабильной политической обстановки в государстве. Впрочем, по заявлению местных властей,

на курортах всё спокойно.

Хорошей альтернативой Египту являются Объединённые Арабские Эмираты, где можно не только встретить Новый год, но и удачно потратить деньги во время масштабных распродаж. Впрочем, ОАЭ будут интересны не только шопоголикам и любителям пляжного отдыха, эта страна славится своими восточными базарами и арабской кухней, привлекающими туристов. Кстати, Новый год в Эмиратах отмечают с особым размахом. Три года назад в Абу-Даби была установлена самая дорогая ёлка в мире, украшенная драгоценностями на сумму в 11 миллионов долларов. Стоимость недельного тура на Новый год в Дубай составляет 65* тысяч рублей за двоих (гостиница «три звезды», без питания).

Ещё одним недорогим вариантом является горячо любимый у россиян Таиланд - семидневный тур в настоящее время можно приобрести за 37 400* рублей на человека (гостиница «три звезды», без питания). По сравнению с другими предложениями, относительно недорогой выглядит Индия - 10 дней на курорте Гоа будут стоить 39 500* рублей за одного (гостиница «три звезды», питание «завтраки»).

Так что делайте ваш выбор.
Хорошего вам отдыха!

**Все цифры указаны с учётом осенних цен. В декабре возможны изменения.*





Здесь Вас ждут скидки!

«ЭКЗОТАРИУМ»

г. Абакан, ул. Вяткина, 8а
<http://vk.com/public60305490>
Режим работы: с 10.00 до 19.00,
перерыв с 14.00 до 15.00

Цена билетов: детский - 100 руб. (при групповом посещении - 80 руб.), взрослый - 150 руб.

Общение и фотографирование - БЕСПЛАТНО!!!

Телефон для справок и целевых заявок
8-962-843-90-74

ЧОУ «АВТОШКОЛА 1»

г. Абакан, ул. Пушкина, 111, офис 322
т.: 8(3902) 358-088, 8-913-058-58-08
www.abakanprava.ru; avtoshkola-1@yandex.ru

ПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В»

Низкие цены, скидки, рассрочка, кредит.

Доставка домой после вождения.

турагентство «1001 ТУР»

г. Абакан, ул. Ленина, 70а, офис 8.
т.: 8(3902) 215-499, 238-429, 8-961-738-54-99
e-mail: abakan@1001tur.ru

**ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЛУЧШИХ ОПЕРАТОРОВ,
СОБРАННЫЕ ВМЕСТЕ!**

- Горящие туры по всем направлениям.
- Опытные менеджеры.
- Сертификаты от 3000 руб. до 100000 руб.
- Беспроцентный кредит.

ПОДАРИТЕ ЛЮБИМЫМ РАДОСТЬ!!!

ХИРОЛОГ

тел.: 8-913-346-36-66,
8-923-393-20-21, 27-41-25

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ
ПО ЛИНИЯМ И ФОРМЕ РУКИ.**

**КОНСУЛЬТАЦИИ В СФЕРЕ ЛИЧНЫХ, ДЕЛОВЫХ
И СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ.**

ночной клуб «ЦИТАДЕЛЬ»

г. Абакан, ул. Крылова, 49а
vk.com/citadel19, тел.: 35-97-44

**НАМ 10 ЛЕТ!!! Празнуем День рождения
5 дней с 26 по 30 ноября!**

- принимаем заявки на корпоративы, свадьбы, банкеты, детские дискотеки и утренники.
- именинникам в день рождения сюрприз от заведения

ОСОБЕННОСТИ ХАКАССКОЙ КУХНИ



Хакасы занимались скотоводством, земледелием и огородничеством, охотничьим промыслом и рыболовством, а также собирательством. Все это отражалось в их материальной культуре, в том числе и в народной кухне. Соответственно в состав пищи хакасов входило мясо и молоко, мясные и молочные продукты, хлеб, мучные и крупяные изделия, картофель и овощи, мясо диких зверей и птиц, рыба, дикорастущие растения, ягоды и различные напитки.

В постоянный рацион питания хакасов входило мясо домашних животных - лошади, крупного рогатого скота и барана. Мясо козы и свиньи употреблялось меньше. Съедобным считалось мясо диких животных - косули, лося, марала, оленя, медведя белки и зайца. Обогащало меню мясо домашних птиц - гусей, уток, индеек и кур. Употребляли в пищу мясо диких уток, тетеревов, глухарей, куропаток, рябчиков и перепелов. Как дополнение к мясным блюдам необходимо выделить рыбу, которую добывали в достаточном количестве в местных реках и озерах. В пищу шли почти все части домашнего животного: мясо (ит), сало (чаг), мозг (миис), кровь (хан), внутренности - сердце (чурек), печень (паар), легкие (окпе), почки (пурек), брюшина (харын) и кишки (ичеге).

К числу вделикатесных кушаний относилась кровяная колбаса (хан), мясная колбаса (хыйма) и, так называемый, набор кусков мяса (ыста). Мясо употребляли в пищу в вареном или жареном виде. Преимущественно варили его крупными кусками. Затем эти куски разрезали на более мелкие, складывали в деревянное корытце, откуда доставали руками, ели с бульоном или с супом, в котором оно варилось. Мясные блюда из домашних птиц считались лакомством. Ели курятину, индюшатину, гусятину и утятину в вареном и тушеном виде. Яйца домашних птиц ели вареными, жарили в виде омлета и яичницы, добавляли в мучную кашу, в тесто сдобного хлеба, блины и оладьи.

ХЫЙМА

Сырые кишки набивают порубленной мякотью конины, брюшным салом, луком и специями. Варят в густом бульоне. Хыйму едят холодной и горячей, поливают жиром.

БОГ (БАРАНЬЯ НОГА)

На 6 порций - 1 баранья нога (лопатка), 250 г сметаны, 100 г томатной пасты, 5 долек чеснока, соль, перец.

Чеснок почистить и разрезать каждую дольку вдоль на 2 части. В бараньей ноге сделать глубо-





кие надрезы и нашпиговать мясо чесноком. Натереть баранину перцем и солью. Сметану перемешать с томатной пастой. Тщательно обмазать мясо сметанно-томатным соусом. Выложить баранью ногу на противень и запекать в духовке 2.5 часа.

МЮН (БУЛЬОН)

На 6 порций - 1 кг баранины (корейка), 2 крупные луковицы, вода, соль, лавровый лист.

Поставить воду на огонь. Пока вода для будущего бульона закипает, баранину промыть и нарезать крупными кусками. Лук нарезать полукольцами, не тонко. Когда вода закипит, сложить в кастрюлю мясо, накрыть крышкой и убавить огонь. Варить бульон в течение 2-х часов. За 10 минут до готовности положить в бульон нарезанный лук и лавровый лист. Посолить по вкусу. Готовый бульон накрыть крышкой и дать потомиться 5 минут.



ПОТХЫ (КАША)

На 4 порции - 0.5 кг сметаны, 3 горсти муки, соль.

Сметану вылить в предварительно разогретый казан и довести до кипения на медленном огне, постоянно помешивая. Посолить по вкусу и добавить муку. Варить 5-7 минут, пока на поверхности не выделится масло. После этого кашу сразу же снять с огня. Подавать в горячем виде.



ТАЛКАН (ПЕЧЕНЬЕ)

На 4 порции - 350 г ячменных и пшеничных зерен, 150 г толченой черемухи, 300 г топленого масла, 100 г сахара.

Зерна пшеницы и ячменя обжарить, растолочь и просеять через сито. Добавить толченую черемуху и сахар. Все тщательно перемешать. Аккуратно влить топленое масло. Перемешать до консистенции густого теста. Вылепить из полученной массы куличи или нарезать на секторы как торт и поставить в холод, чтобы форма схватилась.

АЙРАН

Это напиток из квашеного молока. Он хорошо утоляет жажду, помогает при проблемах желудочно-кишечного тракта, дисбактериозе.

В пахту или нижний жидкий слой домашней сметаны добавляют свежую простоквашу. Всю эту смесь ставят в теплое место на 8—10 часов для брожения. На литр пахты или жидкого нижнего слоя сметаны вливают 0,5 литра простокваши и добавляют чайную ложку сахара.

После того, как закваска готова, вливают нежирную простоквашу или обрат. В айран также можно добавлять кипяченую воду. Количество молока, вливаемого в айран, определяет сама хозяйка, исходя из потребности семьи. Обычно айран готов для употребления через 10—12 часов.



А когда все гости будут сыты, на стол подаётся хорошо заваренный зеленый чай. Приятного аппетита!





СПИСОК САМЫХ ОПАСНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРОДУКТОВ

ГЛУТАМАТ НАТРИЯ (Е621)

Продукты, содержащие добавку Е621, вызывают у организма зависимость. У мышей в определённых дозах вызывает слепоту. Является самой массовой добавкой. Глутамат натрия, как накапливаясь в организме, может вызывать тяжелейшие приступы.

ТРАНС-ЖИРЫ

Масло жирностью меньше 72% употреблять нежелательно, это обыкновенный транс-жир.

МАЛОСОЛЬНАЯ РЫБА В ПЛАСТИКОВЫХ ТАРАХ

Настоящая малосолевая рыба хранится недолго и только в масле.

АРАХИС

Как правило, это генно-модифицированный продукт. В него вживляется ген петунии, чтобы его не атаковали насекомые. Поэтому арахис почти всегда свежий и презентабельно выглядит.

КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

Зачастую, это обыкновенная соя, смешанная с крабовой эссенцией. Поч-

ти 95% сои - это ГМО (генно-модифицированный продукт).

КРУПЫ И КАШИ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ, ХЛОПЬЯ

Содержат ароматизаторы и красители идентичные натуральным, но они не натуральные.

СЛАДКИЕ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

Такие напитки в первую очередь вызывают жажду и, к тому же, содержат очень много сахара или, того хуже, сахарозаменителя. Ортофосфорная кислота убивает микроорганизмы. Кроме того, бензоат натрия (Е211), который используется как консервант, угнетает ферменты, что приводит к нарушению обмена веществ и ожирению.

КОЛБАСЫ

Содержат до 40% скрытых жиров и массу вкусовых добавок. Некоторые колбасы, сосиски, сардельки, на 80% состоят из трансгенной сои.

КУРИЦА

То, что мясо "накачивают" не всегда безвредными наполнителями - это мно-



гие знают. Однако, особенно мужчинам, нежелательно употреблять куриное мясо, так как в него добавляют большое количество гормонов, а они способны вызвать дисбаланс.

АРОМАТИЗИРОВАННЫЕ ЧАИ

В них обычно содержится неимоверное количество красителей и кислот.

МАЙОНЕЗ, КЕТЧУП, СОУСЫ

Майонез полон транс-жиров, которые являются канцерогенными и добавок вызывают повышение уровня холестерина. Постарайтесь меньше есть майонезы, особенно в пластиковых упаковках. Уксус выделяет из пластика те самые канцерогенные вещества! Майонез содержит огромное количество консервантов и стабилизаторов.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ, СУХАРИКИ

Из-за особенностей приготовления, в чипсах образуется уйма канцерогенов - веществ, провоцирующих рак.

СОКИ В ПАКЕТАХ

Ни о каких натуральных соках речь идти не может! В России эти соки делают из пюре-концентрата, как правило китайского производства, химии и сыворотки фруктов или законсервированных фруктов.

ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ КОНФЕТЫ, ПАСТИЛА В ЯРКОЙ УПАКОВКЕ, ЧУПА-ЧУПС

Содержат огромное количество сахара, химические добавки, красители, заменители.

СУХОФРУКТЫ

Диетологи не рекомендуют сухофрукты, обработанные раствором сернистой кислоты или сернистым газом. А по технологии подобной обработке у нас подвергают яблоки, груши и большую часть абрикосов. Курага без двуокиси серы имеет более темный, до бурого, цвет. Обработанные сухофрукты желательно замачивать на несколько минут в чуть теплой воде, тогда большая часть

двуокиси серы перейдет в раствор.

БУЛЬОННЫЕ КУБИКИ

Готовые супы. Главный ингредиент в составе кубиков – это соль (50-60%). Еще треть в их составе – это глутаматы (усилители вкуса), главная опасность которых заключается в том, что они сильные канцерогены.

ТВОРОГ В “ПАКЕТИКАХ”

В его составе присутствуют сухое молоко и растительные жиры, во многих из них творога НЕТ ВОООЩЕ.

ЛАПША БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Если хотите её поесть, старайтесь не добавлять приправ (даже сухих). 95% и больше подобных приправ, соусов, сухих продуктов содержат глутамат натрия. Сама лапша обычно создана из натуральных продуктов (вода, мука, яичный порошок).

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ КРУПНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ СОДЕРЖАТ ГМО

Компаниями-нарушителями оказались Nestle, Gerber, Semper, Kolinska, Valio, Friesland Nutrition.

СМЕТАНА

Многие “сметаны” в пластиковых стаканах - это растительные жиры и “продукт сметанный”.





КАЛЕНДАРЬ УДАЧНЫХ ПОКУПОК НА НОЯБРЬ 2014

УДАЧНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОКУПОК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АСТРОЛОГИИ:

- **Игрушек, спортивного оборудования:**
1, 2, 3, 4, 28, 30 ноября
- **Печатающих устройств (принтер), оргтехники:**
1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17 ноября
- **Украшений, предметов искусства, модной одежды, отделочных материалов:**
1, 2, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28 ноября
- **Сантехники, нагревательных приборов:**
1, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30 ноября
- **Оптики, ювелирных изделий:**
2, 15, 16, 17, 24, 25, 26, 27, 29, 30 ноября
- **Микроволновых печей, электроприборов:**
4, 9, 18, 19, 20, 21, 27 ноября
- **Аудиотехники, музыкальных инструментов, фото и видеокамер, мягкой мебели:**
3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13 ноября
- **Компьютеров, ноутбуков, планшетов, сотовых телефонов, смартфонов, телевизоров:**
3, 4, 5, 6, 11, 12, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 26, 29, 30 ноября

Рекламно-информационный журнал
"ШопингГИД Хакасии"

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РХ.

Свидетельство: ПИ № ТУ19-00153 от 11.02.2013.

Тираж 5 000 экз.

Журнал выходит раз в месяц. Распространяется бесплатно на территории Республики Хакасия.

Учредитель: ИП Максимов Роман Эльмирович

Главный редактор: Покорева С. К.

Дизайн/верстка: Гец Е. Н.

Адрес редакции: Россия, 655004, Республика Хакасия,

г. Абакан, ул. Кравченко, 11А

Телефоны рекламного отдела: 8(3902)23-95-53,

8-923-393-70-50

E-mail: avtogid19@yandex.ru

Типография ООО "Кооператив Журналист",

655017, Республика Хакасия, г. Абакан,

ул. Советская, 71, тел.: (3902) 22-43-38

Подписано в печать: 31.10.2014

Дата выхода: 07.11.2014

За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.

Цены, указанные в журнале, действительны на момент сдачи в печать.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикации. Все права защищены.

Перепечатка и воспроизведение материалов, а также любых фрагментов из них возможны лишь с письменного разрешения редакции.

Все рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.

Информационная продукция категории 16+

• **СОЗДАНИЕ**

• **ПРОДВИЖЕНИЕ**

• **ОБСЛУЖИВАНИЕ**



САЙТОВ

Т.: 23-95-53

8-923-393-70-50

ресторан

Хоон Хоорай

хакасская национальная кухня

- Проведение Банкетов, свадеб, корпоративов
- Бизнес-ланч
- Банкет на вынос
- Живая музыка



- Выставка-продажа картин и сувенирной продукции



г. Абакан, ул. Щетинкина, 21. т.: (3902) 21-21-73