



Читайте в номере:

Модный салон

- 6 В костюме от "Виктор" ты Победитель!
- 8 Мужская деловая мода этого года.
- 10 Как сохранить шубу летом?
- 12 Платье для подружки невесты.
- 16 Обувные тренды и направления этого года.





Обувные тренды и направления этого года

И<mark>зкакой посуды пьют различные напитки?</mark>

Demckuú mup

- 20 Что такое ортопедический рюкзак? Чем он отличается от обычного.
- 22 Что должен знать и уметь ребенок, идущий в школу? 24 Модная школьная форма.

Домашний уют

- 32 Что выбрать: линолеум или ламинат?
- 34 Декоративная штукатурка.
- 38 Правила выбора мягкой мебели.
- 40 Экологическая безопасность главная тенденция мебели нового поколения.
- 42 Мастерица. Широкий ассортимент товаров для рукоделия.
- 44 Из какой посуды пьют различные напитки?
- 47 Меню собаки из сухого корма. Необходимость и польза.

Красота и здоровье

48 Салон красоты "Амазонка". Фракционная мезотерапия.

50 Турмалин - сила природы.

52 Кому, зачем и как нужно измерять артериальное давление? 54 Какие факторы старят нас больше всего?





Живем ярко

56 Охота и рыбалка в Туве. 58 Концепция свадьбы.









Живем вкусно

60 Десертный стол на ваше торжество от Varenye.

62 Как отличить хороший чай от плохого?

64 Фирменный магазин «Колосок» и «Кофейня на Горке». Теперь мы в Абакане!





Свадьба, работа и выпускной лучший костюм для тебя только твой!

Классика, супер приталенный, слим выбор и стиль настоящих мужчин!

Выглядеть будеть в костюме отлично, в «Виктор» приходи – убедись в этом лично!

В костюме от «Виктор» - ты Победитель!

Если коснуться таких понятий как Солидность и Респектабельность в мужском гардеробе, первое, что приходит на ум - это, несомненно, его Величество Костюм. Правильный выбор костюма - целая наука. Попробуем разобраться, из чего складывается ваши деальный выбор.

• Первое - это отличная посадка!

Ведь идеально сидящий по фигуре костюм могут обеспечить только выверенные лекала профессионалов-закройщиков. Вот почему очень важно, чтобы фабрика-изготовитель костюма была солидной, с большим опытом.

• Второе условие - это правильный подбор "своей" модели.

Зачастую только грамотный и профессиональный продавец-консультант, сможет верно оценить ваш тип фигуры и безошибочно подберёт именно ваш безупречный костюм, идеально сидящий по фигуре.

• Третье условие - состав ткани и комплектующие (подкладка, молнии, пуговицы, и т.д.). Это определит и стиль, и статус.







Помните, что есть костюм строгий, деловой, а есть нарядный, с модным дизайном, более подходящий для торжеств или моментов, когда необходимо произвести впечатление на окружающих.

Вот уже 17-й год для мужчин нашей республики словосочетания «купить свой лучший костюм» и «магазин «Виктор» неразрывно связанные понятия. Ведь все вышеперечисленные условия чудесно объединены и представлены именно в"Викторе".

Магазин «Виктор» является официальным представителем в Хакасии одежды известных, действительно существующих мировых брендов-оригиналов, зарекомендовавших себя как достойными производителями мужской одежды. Костюмы Truvor, VanCliff, Forremann, Barkland производятся на фабриках России, Чехиии, Голландии, используя только качественные немецкие комплектующие, итальянские технологии и современный дизайн, а купить их можно в "Викторе"! Эти костюмы от «Виктор» отличает прекрасный крой, отличная ткань и, что удивительно, доступная цена!

Несколько слов о посадке и крое костима

- Если вы солидный мужчина плотного телосложения, ваш вариант кроя - классика или модель Regular. Сегодня модель Regular - это пиджак и рукава обычной длины в сочетании с прилегающим силуэтом.
- Если вы подтянуты и атлетичны, то ваш выбор - крой слим (от англ. Slim – стройный). Для такого костюма характер-

ны более короткий и приталенный пиджак и зауженные в области бедер брюки. Брюки слегка укорочены,а иначе они неправильно "лягут"на вашу обувь.

 Ну, а если вы очень стройны и молоды душой, а последние тенденции моды вам не чужды, попробуйте супер-слим.



Помните, что деловой костюм можно смело назвать одним из обязательных предметов мужского гардероба, ведь для случая, когда нужно выглядеть респектабельно, он подходит лучше всего. А таких случаев в жизни мужчины немало. Это и выпускной в школе, и поступление в ВУЗ, и соискание серьёзной должности (дресс-код многих предприятий не даст вам альтернатив!), и свадьба, наконец!

А мужчина, сидящий за рулём солидного внедорожника или седана класса люкс? Чтобы быть в гармонии со своим авто, он просто обязан соответствовать своему стальному другу солидностью образа. И в этом случае одежда от «Виктор», как и достойное авто, подчеркнёт вашу респектабельность и успешность.

Правильно выбранные костюм, рубашка, галстук, обувь и, наконец, верхняя одежда, преображают своего обладателя, придают ему солидность и особенный лоск. А хорошо подобрать не только костюм, но и все детали вашего имиджа помогут профессионалы своего дела, продавцы-консультанты магазинов «Виктор».

И пусть «Виктор» будет вам в помощь!

г. Абакан, пр. Др. Народов, 40, тел.: 8(3902) 29-78-41 ул. Щетинкина, 63 "Палалар", тел.: 8(3902) 34-69-65



костюмы

В мужской моде все несколько проще, чем в женской. Декора здесь меньше, поэтому возрастает значимость кроя. То есть основной критерий, по большому счету, соответствует цитате из старого фильма - «главное, чтобы костюмчик сидел». Выбирайте только те костюмы, которые сидят на вас идеально. Без компромиссов.

Что касается цветов, фасонов и прочего, то:

- модные цвета (помимо черного, поскольку в деловой моде он основополагающий): бежевый, шоколадный, бордовый, цвет кобальта и синих чернил;
 - актуальные ткани: твид, бархат, кожа;
- знатоками моды по достоинству будет оценен костюм с мелким геометрическим или абстрактным принтом.







РУБАШКИ

Здесь действует то же требование, что и для костюма - безупречный крой.

Изюминка сезона - рубашки из тонкого трикотажа.

Приветствуются рубашки в полоску, с абстрактными принтами. Идея для тех, кто любит эксперименты - рубашка розового или персикового цвета.

















ТУФЛИ

Исключительно актуальны туфли из перфорированной кожи. И не только туфли, это относится и к оксфордам*, и к лоферам**, и к дерби***. Попробуйте - это и красиво, и добавляет комфорта.

Фишка - туфли со строчкой контрастного цвета. Выглядит очень свежо.

Еще одна узнаваемая деталь сезона обувь со вставками контрастного цвета.

ОБРАЗ В ЦЕЛОМ

Можно смело комбинировать разные фактуры и расцветки. Если позволяет дресс-код, можно легко одеть рубашку в тонкую полоску, безрукавку ромбиками и пиджак в клетку. Правда, разыгрывать такую модную карту рекомендуется только тем, кто уверен в своем вкусе и чувстве уместности.

* Оксфорды - стиль обуви который характеризуется «закрытой» шнуровкой, закрытым язычком.

Дерби (от английского derby shoes) – это туфли на шнуровке с открытым язычком.

^{**}Лоферы, лоуферы (о́т англ. loafer - бездельник) - модель туфель без шнурков, по форме напоминающих мокасины, но отличающихся наличием подошвы и низкого широкого каблука. Характерной чертой классических лоферов являются кожаные кисточки, которые не несут никакой функциональной нагрузки и являются исключительно декоративным элементом.

Верхняя одежда из меха нуждается в особом уходе, ведь она покупается не на один сезон и стоит весьма недешево. Поэтому следует ответственно подойти к процессу хранения меховых изделий в течение лета.

КАК СОХРАНИТЬ ШУБУ ЛЕТОМ?

КАК ЧИСТИТЬ ШУБУ?

- Если меховое изделие сильно загрязнено, его следует отдать в химчистку. С небольшими пятнами и слабыми загрязнениями на шубе можно справиться дома.
- Пыльную вещь рекомендуется аккуратно выбить, разложив ее мехом вниз на влажной простыне или полотенце.
- Свалявшийся мех расчешите щеткой с длинными острыми зубьями. Сначала смочите ворсинки, а уже потом прочешите расческой мех по направлению ворса. В конце процедуры шубу следует высушить и выбить.
- Уксус поможет вернуть меху блеск протрите мех уксусной эссенцией. А чтобы блеск сохранялся и в дальнейшем, протирайте мех время от времени глицерином.
- После чистки шубы ее необходимо тщательно просушить. Для этих целей подойдет любое хорошо проветриваемое помещение, в которое не попадают солнечные лучи.

ЧЕХОЛ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ШУБЫ

- Идеально использовать в качестве чехла для хранения шубы мешок из натурального волокна. Его можно сшить самостоятельно из простыни или приобрести в хозяйственном магазине. В чехол следует положить средство от моли. Нельзя упаковывать шубу в полиэтилен, накопившаяся со временем влага навредит меху.
- Кроме того, есть специальные чехлы из «дышащей» ткани на молнии для хранения верхней одежды.
- Имейте в виду, что чехлы темного цвета лучше сохраняют блеск и цвет изделия.

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ШУБУ ЛЕТОМ?

• Хорошенько встряхните шубу и проверь-

- те карманы, после чего застегните все пуговицы. Редкой расческой расчешите свалявшиеся участки меха, начинайте с кончиков ворса.
- Шуба должна висеть в шкафу-купе на отдельных плечиках, соответствующих размеру шубы. Слишком широкая вешалка будет деформировать изделие, а из-за узкой начнут провисать рукава шубы.
- Места в шкафу должно быть достаточно, чтобы одежда не слишком тесно примыкала друг к другу, и мех не сминался.
- В течение лета несколько раз нужно доставать шубу из шкафа, чтобы мех «отдыхал» и проветривался. При проветривании следует исключить действие прямых солнечных лучей.
- Изделия из белого или светлого меха нуждаются в особых условиях. Чтобы мех не пожелтел, оберните изделие марлей, пропитанной синькой, или купите специальный чехол сине-голубого цвета.

КАК БОРОТЬСЯ С МОЛЬЮ?

- Моль это главный враг шубы. Меховое изделие становится жертвой этого насекомого, когда его хранят грязным и нечищенным. Моль любит пыль, скапливающуюся в натуральных волокнах или ворсе.
- После очистки и упаковки шубы в чехол можно использовать средства от моли. Различают контактные и фумигационые средства от моли. Первые наносятся непосредственно на изделие, вторые действуют по принципу постепенного испарения и отпугивания.
- Лучше, если средство от моли поместить в карманы изделия, а также в области воротника.
- А чтобы меховое изделие приобрело приятный запах, положите в чехол саше мешочек с ароматизированным наполнителем, либо используйте лаванду, мыло, апельсиновые корки или табак.

СОБЛЮДАЙТЕ ЭТИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА УХОДА ЗА ШУБКОЙ, И ТОГДА ОНА ПРОСЛУЖИТ ВАМ ДОЛГИЕ ГОДЫ.

Меховой салон Сметелица

шубы из норки, мутона, нутрии, кролика





Если Вы приглашены на свадьбу в качестве подружки невесты, вам, непременно, следует продумать свой наряд. При выборе платья руководствуйтесь определенными правилами.

ПЛАТЬЕ ДЛЯ ПОДРУЖКИ HEBECTЫ з правила



Правило 1:

• Несмотря на то, что вам очень хочется купить шикарное платье, нужно помнить, что главная героиня на свадьбе - не вы, а невеста. Поэтому выбирайте то платье, которое не затмит невесту. Ведь это ее праздник!

Правило 2:

- Не стоит выбирать платье белого цвета. Ведь его традиционно принято считать цветом невесты. Поэтому лучше выбирать платья более ярких тонов, чтобы вас не путали с главной героиней торжества. Кроме того, если на фотографиях и видео невеста в белом платье и свидетельница в ярком наряде, то обе будут выглядеть выигрышно. Таким образом платье подружки невесты должно гармонично сочетаться со свадебным платьем невесты.
- Если вы все-таки остановили свой выбор на платье белого цвета, обязательно сообщите об этом невесте. Она должна дать свое согласие!
- Розовый, голубой, серебряный, золотой, светло-зеленый это цвета, которые чаще всего выбирают подружки невесты для своего наряда.

Правило 3:

- Принято считать, что цвета платьев на свадьбу должны быть светлых тонов.
- Будьте осторожны, выбирая платье черного цвета.
- Одевая наряд темного цвета, используйте для создания своего праздничного образа яркие смелые украшения.
- Не подойдет для подружки невесты вызывающе короткое платье или платье с глубоким декольте. Однако наряд не должен быть очень строгим. Деловой костюм выгодно будет смотреться на работе, но не на свадьбе!
- Не лучший вариант и пышная юбка, которую традиционно принято надевать невесте.
- Если позволяет фигура, можно надеть простое, но элегантное платье обтягивающего силуэта.













г. Абакан, ул. Щетинкина, 65 ТЦ «Орбита», 1 этаж тел.: 8-923-326-20-77 htpp://vk.com/paradise abakan

красивых девушек и женщин!

Florange

НОВАЯ коллекция

СИЛА ПРИТЯЖЕНИЯ

С 1 АВГУСТА

OCEHь – 3ИМА 2014/2015





• Только самые сексуальные комплекты, самые горячие сочетания, самые изысканные формы...

• Никто не останется равнодушным!









Ждем вас по адресу:

г. Абакан, ул. Вяткина, 33 (напротив музыкального колледжа), тел.: 8(3902) 21-35-34. Работаем с 10.00 до 19.00, без выходных

СЕТЬ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОГО ТРИКОТАЖА



- Рассрочка.
- Расчет по банковским картам.
- Дисконтные карты,
- Постоянное обновление ассортимента.

УСТРОЙТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК. ПОСЕТИВ СЕТЬ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

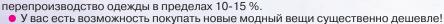


- г. Абакан, ТЦ «Май», 2-ой этаж, ул. Аскизская, 151
- г. Абакан, ТЦ «Пушкинский», цоколь, ул, Пушкина, 54Б
- г. Черногорск, ТЦ «АМА», отдел «Лори», 1 этаж, ул. Калинина, 17В
- г. Саяногорск, маг. «Металлург», м-он Заводской, 57
- г. Минусинск, ул. Абаканская, 54А (цоколь маг. «Вестфалика»)





• Сток - это абсолютно новая одежда европейских и мировых брендов. «Stock» с англ. означает «запас». Это коллекции одежды, которые прошли через розничную торговую сеть и остались в магазинах, после текущего сезона, либо остаток склада, т.к. каждый изготовитель одежды делает планируемое



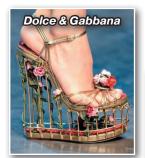
 Количество марок и ценовой уровень предлагаемого нами товара удовлетворит любые ваши потребности - от самого недорогого стока одежды до новых коллекций ведущих брэндов одежды.

 Продавцы-консультанты с радостью ответят на все интересующие вас вопросы о стоке одежды, помогут подобрать модный и красивый гардероб.



ОБУВНЫЕ ТРЕНДЫ И НАПРАВЛЕНИЯ ЭТОГО ГОДА

Любительницам последних твсплесков моды и тем, кто всегда следует их тенденциям, интересно будет узнать, какие коллекции модной обуви предлагаются дизайнерами в этом году.



Декор

······

Особенно популярной и заслуживающей внимания станет обувь с различными элементами декора - бантами и лентами, застежками и необычным дизайном платформы и каблука.

Roberto Cavalli

Пуфли лодочки

В весеннем сезоне 2014 лидирующую позицию займут туфли-лодочки ярких цветовых решений и будут отличаться от прошлых коллекций высоким каблуком или платформой необычного дизайна. Эта удобная

комфортная обувь создаст ощущение легкости ногам и отлично подойдет девушкам небольшого роста. В моде по прежнему останутся и классические лодочки на высоком каблуке.



В 2014 году среди модных тенденций обувь со шнуровками и завязками, а также открытая или закрытая танкетка, ко-

го покроя.



Bottega Veneta

Модные туфли Стильные ажурные туфли с кружевами создадут легкий воздушный образ кокетки и прекрасно подойдут к блузкам или платьям с кружевами и рюшами. Нельзя не отметить туфли золотистого цвета, декорированные цветами и узорами.



Ботильоны Модной обувью этого

сезона станут также ботильоны на танкетке, каблуке или платформе из лаковой кожи, туфли из бархата с кружевами или стилизованные под кожу рептилий.











Мокасины и балетки

Среди модных трендов этого лета дизайнеры предлагают мокасины, удобные для долгих прогулок, и лоферы - легкие и похожие на мокасины, но с маленьким каблуком.

Туфли, выполненные из кожи и замши с массивным каблуком или на платформе, разнообразный выбор балеток и босоножек с открытым и закрытым носом и завязками вокруг ноги также порадуют модниц.

Canoru 2014

Модные тенденции представлены сапогами с широким голенищем.

Популярным остается классический черный, коричневый и белый цвет, а отличительной особенностью всей демисезонной обуви станет низкий устойчивый каблук.

Снова в моду войдут высокие ботфорты с узким плотным голенищем на высоком каблуке, декорируемые различными ремешками, пряжками и застежками сзади и спереди







Ивета и материалы обуви 2014

Модные сапоги предлагаются в яркой цветовой гамме: желтой, красной, фиолетовой. Однако если вы не поклонница смелых решений, то вниманию будут предложены и классические цвета.

Модными материалами остаются кожа и замша, а также крупнозернистая натуральная кожа.



Здесь Вас ждут скидки.

меховой салон «МЕТЕЛИЦА»

г. Абакан, ул. Чкалова, 15, магазин «Северянка» тел.: 8(3902) 220-127 г. Абакан, ул. Чкалова, 19

тел.: 8(3902) 23-84-91 ШУБЫ ИЗ НОРКИ, МУТОНА, НУТРИИ, КРОЛИКА.

КРЕДИТЫ БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

сроком от 6 месяцев до 2 лет.

сервисный пункт «FLORANGE»

г. Абакан, ул. Вяткина, 33 (напротив музыкального колледжа)

тел.: 8(3902) 21-35-34 Работаем с 10.00 до 19.00, без выходных

ФРАНЦУЗСКОЕ КОЛЛЕКЦИОННОЕ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ для мужчин и женщин.

ЭЛИТНАЯ БИЖУТЕРИЯ по доступным ценам.

«МИР СУМОК»

г. Абакан, ул. Пушкина, 111, 1 этаж тел.: 8(3902) 22-25-71 Работаем с 10.00 до 18.00, в воскресенье с 10.00 до 16.00

ПРИГЛАШАЕМ ПОКУПАТЕЛЕЙ СДЕЛАТЬ ВЫГОДНУЮ ПОКУПКУ!!!

накопительная система скидок
 пенсионерам скидка 10%
 именинникам месяца скидка 15%

на коллекцию прошлого сезона скидка от 25%

сеть отделов «MISS»

г. Абакан, ул. Аскизская, 151, ТЦ «Май», 2 этаж; ул. Пушкина, 546, ТЦ «Пушкинский», цоколь; г. Черногорск, ул. Калинина, 17в, 1 этаж, ТЦ «АМА», отдел «Лор»; г. Саяногорск, м.н. Зародособ 57

г. Саяногорск, м-н Заводской, 57, маг. «Металлург»; г. Минусинск, ул. Абаканская, 54а, цоколь маг. «Вестфалика»

ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ В СЕТИ ОТДЕЛОВ «MISS» Рассрочка. Обновление ассортимента. В День рождения скидка 20%!!

мужская одежда «ВИКТОР»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 40. тел.: 8(3902) 29-78-41 ул. Щетинкина, 63, «Палалар», тел.: 8(3902) 34-69-65

КОСТЮМЫ, РУБАШКИ, ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА, ОБУВЬ, АКСЕССУАРЫ.

В ОДЕЖДЕ ОТ «ВИКТОР» - ВЫ ПОБЕДИТЕЛЬ!

Еврохимчистка «ЧИСТЫЙ ЛИСТ»

г. Абакан, ул. Вяткина, 21, 2 этаж, каб. 208 тел.: 8(3902) 22-72-09

- ЧИСТИМ ВСЕ ВИДЫ ТЕКСТИЛЯ, ПУХОВИКИ, КАШЕМИР.

- ЧИСТИМ, КРАСИМ ДУБЛЕНКИ, ШУБЫ НОРКОВЫЕ, КОЖАНЫЕ И ЗАМШЕВЫЕ ИЗДЕЛИЯ.

отдел обуви «SOLLO»

г. Абакан, ул. Пушкина, 99, ТК «Саяны», 2 этаж ул. Пушкина, 546, ТЦ «Панорама»

> БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ОБУВИ НА ВСЕ СЕЗОНЫ!!!

Скидка 20% на летнюю обувь. Solio! Обувь по ноге и по карману!

«ПАРАДИЗ»

г. Абакан, ул. Щетинкина, 65, ТЦ «Орбита», 1 этаж http://vk.com/paradise_abakan часы работы: с 10.00 до 20.00 ежедневно, без обеда, суббота и воскресенье с 10.00 до 19.00 Приглашаем вас в удивительный мир красоты и стиля. Одежда и аксессуары зарубежных производителей, русских дизайнеров, известных торговых марок. МЫ СОЗДАЕМ МОДНЫЕ, ЖЕНСТВЕННЫЕ ОБРАЗЫ ДЛЯ УСПЕШНЫХ, УВЕРЕННЫХ В СЕБЕ, КРАСИВЫХ ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН!

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:

8 (3902) 23-95-53 8-923-393-70-50

ООО «Ломбард «ЛИЛИЯ»

г. Абакан, ул. Торговая, 14, маг. «Калина» ул. Володарского, 4, ул. Пушкина, 1 ул. Пирятинская, 18

тел.: 8-903-077-04-44

Ссуды под залог золота, автомобилей, бытовой техники, сотовых телефонов, оценка бриллиантов

от 8%



чем он отличается от обычного

Для того, чтобы называться ортопедическим и соответствовать нормам безопасности для позвоночника ребенка, рюкзак должен отвечать следующим требованиям:

- жесткая спинка анатомической формы. Такой рюкзак не будет деформироваться изза находящихся внутри учебников и школьных принадлежностей. Спинка, прилегающая к спине ребенка, всегда будет прямой, она поддержит правильную осанку;
- каркас из алюминия или композитного материала обеспечит прочность и устойчивость. Благодаря этому рюкзак не сминается и не деформируется. Каркас также равномерно распределит вес рюкзака по позвоночнику;
- широкие лямки от 4 до 8 см. Они помогут распределить нагрузку и не будут натирать плечи даже в теплое время года.
- В остальном ортопедический рюкзак ничем не отличается от обычного качественного школьного рюкзака.

Как правило, такие изделия имеют еще несколько дополнительных плюсов, не связанных с их основным назначением:

- удобная ручка сверху, прочные крепления дополнительных ручек, качественные материалы. Они обеспечат рюкзаку долгую жизнь даже в непростых условиях эксплуатации;
- лямки, длину которых можно регулировать под одежду разных сезонов и рост ребенка;
- пропускающие воздух и пот материалы спинки:
- тетрадки и учебники в жестком ортопеди-

ческом рюкзаке не будут мяться, как бы ребенок ни обращался с сумкой;

• жесткое моющееся дно.

Такой рюкзак можно ставить на любую поверхность, на любой пол и не бояться, что он придет в негодность после первого дождливого дня. Светоотражающие элементы - если Вашему ребенку придется путешествовать с рюкзаком в темноте, светоотражающие полоски сделают его заметным для водителей.

Если до ортопедического рюкзака Ваш ребенок носил мягкий и уже заработал себе неправильную осанку, анатомическая спинка может в первое время казаться очень неудобной.

Однако помимо наличия правильного рюкзака для сохранения осанки, ребенок должен его правильно носить. Есть несколько простых рекомендаций, к следованию которым необходимо приучить ребенка с первого класса:

- рюкзак носится на двух лямках. Иначе вся польза от жесткого каркаса и мягких лямок теряется;
- рюкзак не должен быть перегружен. Следите, чтобы в нем не было лишних вещей.
 Для этого приучите ребенка к тому, что вещи в школу следует собирать с вечера, выкладывая все ненужное на завтра;
- вес рюкзака не должен превышать 10% от веса ребенка. Этого можно добиться, покупая легкие школьные принадлежности. Вместо жестяного пенала пластиковый или тряпичный, никаких тетрадок в толстых картонных обложках, тяжелых обложек для книг. Максимально уберите не приносящую пользу массу из рюкзака.



Оформляя сына или дочь в школу, вполне можно и самостоятельно определить, достаточно ли высок уровень развития их ребенка для того, чтобы ходить в первый класс, не испытывая чрезмерной нагрузки.



ЧТО ДОЛЖНЫ УМЕТЬ ДЕТИ, ИДУЩИЕ В ШКОЛУ

Оценка навыков и умений будущих первоклассников:

- перерисовать печатными буквами несколько слов из книги; именно перерисовать, так как писать ребенок еще не умеет. Хотя он, возможно, уже умеет неплохо читать.
- довольно уверенно считать до 100; считать от 10 в обратном порядке, не сбиваясь;
- назвать основные геометрические фигуры - круг, квадрат, треугольник; выбрать названные фигуры из массы других геометрических фигур;
- рассортировать геометрические фигуры или какие-либо предметы на маленькие, средние и большие;
- из ряда геометрических фигур удалить явно лишние. Например, из ряда кружков различной величины и цвета удалить треугольничек, из ряда квадратов удалить кружок и т.д.
- в ряду геометрических фигур указать совершенно одинаковые;
 - уметь указать отличия одного ри-

сунка от другого (на первый взгляд одинаковых);

- дать правильный ответ на вопрос, каким одним объединяющим словом можно назвать следующие предметы: брюки, рубашка, платье, куртка, пальто;
- дать правильный ответ на вопрос, каким одним объединяющим словом можно назвать следующие предметы: кровать, шкаф, стол, стул, тумбочка;
- дать правильный ответ на вопрос, какие из названных ниже животных живут в лесу, а какие животные домашние: олень, корова, лось, овца, волк, собака, лиса, кошка, ёжик и пр.;
- дать правильный ответ на вопрос, если мальчик идет за мамой, кто идет впереди;
- дать правильный ответ на вопрос, если Толя ударил Петю, кто из них драчун;
- дать правильный ответ на вопрос, если внучка провожает бабушку, кто уезжает;
- разъяснить смысл выражений «красна девица», «дремучий лес», «золотые руки» и т.п.;
 - правильно выполнить следующие

детский мир

команды: наступи правой ногой на левую ногу; возьмись левой рукой за правое ухо; посмотри направо, погляди налево; положи правую руку себе на левое колено и т.д.:

• уметь разгадывать самые простые загадки: «крашеное коромысло над полем нависло» (радуга); «сто одёжек и все без застежек» (капуста); «под полом таится, всякой кошки боится» (мышка); «не портной, но всю жизнь с иголками ходит» (ёжик) и т.п.

РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАДАЧКИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ГОТОВНОСТИ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ

Вне зависимости от того, насколько хорошо ребенок подготовлен к школе, с ним было бы неплохо за недельку-другую до 1 сентября порешать простенькие развивающие задачки. Мы представим здесь несколько образцов:

- Какой предмет в этом ряду лишний: чашка, тарелка, яблоко, блюдце, стакан?
- Какой предмет лишний в этом ряду: груша, яблоко, слива, тарелка, апельсин? почему?
- Какой предмет лишний: машина, самолет, трамвай, автобус, собака?., почему?

ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТА

Ребенок, который не сегодня - завтра пойдет в первый класс, должен уметь правильно ответить на вопросы, характеризующие его интеллектуальный уровень. Вот эти вопросы:

- Какая рука называется правой, а какая левой?
- Какой палец называется указательным и почему? Какой палец называется мизинцем?
 - Сколько дней в неделе?
- Какой день называется вчерашним и какой день называется завтрашним?
- Сколько различают времен года и какие? Чем отличаются друг от друга времена года?
- Какую пользу приносят человеку кошка, собака, корова, лошадь, овца?
- Есть ли другие животные, которые, помимо коровы, дают молоко?
- Как называется страна, в которой ты, малыш, живешь?
- Как называется город (село), в котором мы живешь?
 - Можешь ли ты назвать свой адрес?
 - Какие любимые книги у тебя есть?
- Герои каких сказок тебе больше всего нравятся и почему?

Практика показывает, что дети очень любят развивающие задачки, воспринимая их, как занимательную игру. А если собирается дружная компания, то игра становится и очень веселой. После того, как ребенок поймет принцип составления задачек, он и сам может начать придумывать их. Оттого игра наверняка станет еще веселее.





MOAHAA WKOJBHAA OOPMA

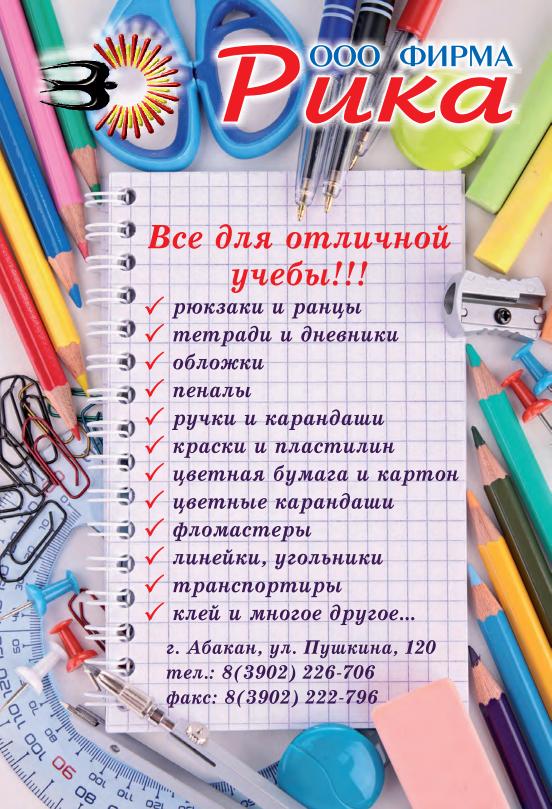
В первую очередь школьная одежда вашего ребёнка должна быть для него максимально удобной, но одновременно с этим достаточно прочной и практичной.

У современного школьника может быть несколько комплектов школьной формы, каждый из которых будет удобен в определённое время года. Так, например,





в самом начале осени, когда и на улице, и в помещении ещё довольно-таки тепло, не стоит надевать на ребёнка пиджак с длинными рукавами или закрытое плотное платье. Для этого периода вполне подойдут сарафаны без рукавов, жилеты и лёгкие блузы и рубашки с короткими рукавами. В зимние месяцы элементы школьной формы должны быть выполнены из плотных тканей, которые не дадут вашему ребёнку замёрзнуть даже в самый лютый мороз. Здесь вполне уместны вязаные жилеты, одеваемые под пиджак, длинные брюки, шерстяные гольфы и рубашки с длинным рукавом.





Существует стандартный набор школьной одежды, который позволяет ученику и чувствовать себя всегда комфортно, и быть одетым соответственно погоде, и выглядеть каждый день по-новому.

Для девочки такой набор может состоять из юбки средней длины, приталенного жакета, сарафана без рукавов, жилетки, брюк и нескольких однотонных рубашек и блуз. Сегодня большой популярностью пользуются всевозможные съёмные воротнички. Некоторые из них выполнены в стиле кружевных воротничков советского времени, а другие выглядят суперсовременно и ультрамодно и чаще всего бывают расшиты искусственным жемчугом, стразами, пайетками, атласными лентами и прочими элементами декора. Девочки очень любят такие воротнички, поэтому лучше, если их будет несколько разных.

Комплект школьной одежды для мальчика может включать в себя несколько пар брюк, пиджак с длинным рукавом, жилет, пару галстуков и разные рубашки не очень ярких оттенков.

Как видите, с таким набором вещей ваш ребёнок не будет страдать от однообразия в одежде. Помимо этого, подобная школьная форма напоминает трансформер, где все вещи взаимозаменяемы и от-

лично сочетаются друг с другом, она будет служить гораздо дольше, чем, если бы ваш ребёнок носил постоянно, изо дня в день одно и то же платье или костюм.

Цветовая гамма и отделка

Безусловно, требования к школьной одежды касаются и той цветовой гаммы, в которой она будет выполнена. Детские психологи настоятельно рекомендуют отдать предпочтение спокойной и неброской колористике. Слишком яркие оттенки школьной формы будут раздражать психику ребёнка и отвлекать его от учебной деятельности.

Наиболее актуальными цветами в нынешнем сезоне считаются тёмно-синий, зелёный, чёрный и коричневый. Допустимо небольшое вкрапление в одежду красного и бордового цветов. Отлично будет смотреться и школьная форма, выполненая во всех оттенках серого цвета. С ней хорошо будут сочетаться рубашки розового. белого и бежевого оттенков.

А что касается всевозможных дополнительных деталей одежды в виде ремешков, застёжек или шнуровки, то здесь важно не переусердствовать. Все эти элементы могут только мешать ребёнку, постоянно расстегиваться и цепляться за всё подряд, тем самым отвлекая его внимание от непосредственно учебной деятельности. Поэтому лучше, если школьная форма не будет перенасыщена множественными деталями декора.

Рактуры и материалы

Что же касается тканей и материалов, из которых должна быть изготовлена школьная одежда, то здесь, естественно, не может быть речи о синтетике. Внимательно изучайте ярлычки на одежде и тщательно изучайте состав ткани. Предпочтение лучше всего отдавать одежде, которая сшита из хлопка, шерсти, льна или кашемира. Подкладка на пиджаках и жилетах также должна быть изготовлена из натуральных материалов.

Конечно, такая форма стоит недёшево. Зато именно в одежде из качественных тканей ваш ребёнок будет чувствовать себя максимально комфортно.

В принципе, смешанные ткани тоже допустимы при условии, что искусственных волокон будет не больше половины. Такая форма будет стоить гораздо дешевле, чем та, которая на сто процентов состоит из натуральных материалов.

Модная школьная форма для девочек, учащихся в начальных классах

Выбирая школьную форму для девочки, конечно же, предпочтение сто-



ит отдавать юбке. Именно юбочка будет придавать юной школьнице особую трогательность и очарование, а также приучать её к тому, что она должна выглядеть женственно. Школьная юбка не должна быть слишком короткой, но и достигать пола ей совсем не обязательно. Ведь длинные вещи зачастую мешают ребёнку при ходьбе, и девочка может в ней легко запутаться. Самая оптимальная длина - до коленной чашечки или чуть ниже. На пике популярности сейчас плиссированные юбки в клетку, которые своим внешним видом напоминают «шотландки». Изготовлена такая юбка должна быть из не очень толстой шерсти, а цвет её может варьировать в широкой гамме. Но чаще всего классическая шотландка сочетает в себе чёрный и красные цвета.

Если ваша девочка пожелает чтонибудь особенное, нежели простая юбкаплиссе, то с этой задачей вполне справится кокетливо выступающая из под подола подкладка, сделанная из полупрозрачного шифона или красивой ажурной ткани. Также в большом почёте среди юных модниц

сейчас юбка-тюльпан.

Помимо юбки комплект школьной одежды должны составлять и другие вещи. Но подбирать их нужно так, чтобы они сочетались по стилю и цветовой гамме с основным элементом школьной формы для девочек - юбкой. Итак, вам весьма желательно также приобрести брюки, жакет несколько рубашек, как с коротким, так и с длинным рукавом, жилет, вязаную безрукавку, кардиган на пуговицах из тонкого трикотажа, жилет и пару топов.

В зимнее время года юная школьница будет чувствовать себя комфортно и тепло, если комплект её школьной одежды будет состоять из шерстяной юбки или брюк, рубашки с длинным рукавом, вязаной жилетки и жакета. Также не забудьте позаботиться о плотных колготках или леггинсах, если речь идёт о юбке. Кстати, они совсем не обязательно должны быть чёрного цвета. Вполне допустимым считается дополнять школьную форму колготками белого или серого цветов.

В весенний период девичья школьная форма, конечно же, не должна быть такой тёплой и многослойной, как зимой. Здесь хорошо будет смотреться юбка-плиссе с рубашкой с коротким рукавом или лёгкой блузой, а наверх можно накинуть жакет. Если же совсем тепло, то можно обойтись и жилетом. В этом случае плотные колготки должны уступить место очарователь-

ным гольфикам.

Выбирая своей девочке школьную форму, конечно же, нужно не забыть и о подходящей обуви. В первую очередь она должна быть удобной, не маркой и изготовленной из качественных материалов. Лучше всего подойдут полуботинки или сапожки на сплошной подошве в осеннезимний период и балетки или туфельки на маленьком каблучке для весны. Цвет обуви может быть коричневым или чёрным. Не забудьте, что ребёнку ещё будет необходима и спортивная обувь для занятий физкультурой.

Модная школьная форма для старшеклассниц

Когда девочка переступает двенадцатилетний порог, она начинает расти стремительно изменяться, постепенно превращаясь в девушку. Вкусовые предпочтения в одежде также со временем будут меняться, и здесь уже плиссированная юбочка в клетку и бантики в косичках не каждую устроят. Теперь девочка-подросток 3aболее хочет казаться взрослой и привлекать внимание мальчиков-одноклассников. В период, когда школьная была официально отменена, девочки из кожи вон лезли, чтобы выделиться среди сверстниц, натягивая на себя откровенные



Колыбры д

- В частном детском саду «Калибри» функционируют группы полного дня и группы кратковременного пребывания.
- У нас созданы комфортные условия развития каждого ребенка.

ПРИГЛАШАЕМ РЕБЯТ ОТ 1 ГОДА ДО 5 ЛЕТ!

С 1 сентября в детском саду работают новые увлекательные программы «ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЫ» для детей от 2 до 5 лет.

- Ребята могут познакомиться с такими науками, как экология, астрономия, биология, валеология (наука о здоровом образе жизни), народное творчество, экономика, окунуться в мир динозавров и многое другое.
 - Ребят ждут увлекательные путешествия по звездному небу.
 - Опыты с водой, песком, проводимые совместно с педагогом, позволят детям больше узнать о мире и оставят незабываемое впечатление об окружающей среде.
 - Также малыши смогут окунуться в мир декоративно-прикладного творчества.
 - Яркие игрушки из глины, слепленные и раскрашенные собственными ручками, станут предметом гордости мам и пап.







мини-юбки и высокие сапоги на каблуках. Зачастую, это выглядело комично, глупо и совершенно неуместно. Времена изменились, и ученица старших классов может выглядеть женственно, стильно и в то же самое время соответствовать всем требованиям, предъявляемым к школьной одежде.

Для девочки-подростка идеальным вариантом станет комплект школьной одежды, состоящий из брюк классической модели, прямой юбки, строгого жакета и лёгких блузок. Брюки могут быть как прямыми, так и слегка зауженными к низу. Также вполне уместны укороченные брючки. Цвет их может быть классическим чёрным, серым или тёмно-синим. Актуальной для девочки-подростка станет юбка-карандаш, которая придаст ей желаемой взрослости и элегантности. Блузы и рубашки могут быть изготовлены из более благородных тканей, например, из шёлка или шифона. Их можно дополнить кардиганом из тонкого трикотажа, жилетом или красивым шёлковым платком.

Родителям нужно будет проследить за тем, чтобы девочка-старшеклассница не элоупотребляла косметикой и аксессуарами. Совсем запретить пользоваться косметикой будет тоже не целесообразно, это вызовет протест в душе подростка. Научите девочку правильно наносить аккуратный и неброский макияж и попытайтесь объяснить, что школа это не самое подходящее место для того, чтобы демонстрировать свои украшения. Лучше подберите ей в качестве аксессуаров оригинальный

галстук-бабочку или несколько съёмных во-

ротничков.

Если говорить об обуви для девочкиподростка, то вполне можно позволить ей носить классические туфли или сапожки на каблуке средней высоты. В такой обуви её ножки будут чувствовать себя удобно и комфортно, а выглядеть женственно и элегантно.

Модная школьная орорма для мальчиков

Конечно, выбрать школьную одежду для мальчика гораздо проще, чем для девочки. Стандартный набор школьной одежды для мальчика состоит из нескольких брюк, пиджака, жилета, пары водолазок с высоким горлом и белой рубашки. Но иногда классическую белую рубашку можно заменить на футболку-поло или дополнить её галстуком.

Что касается цветовых решений и используемых материалов, то здесь требования остаются неизменными. Одежда должна быть спокойных оттенков и изго-

товлена из натуральных тканей.

Если говорить об обуви, то мальчику желательно будет приобрести несколько пар, для каждого времени года отдельную. Так, например, для осени и весны можно будет подобрать лёгкие туфли из натуральной кожи чёрного цвета. Зимой отдайте предпочтение замшевым ботинкам, а для лета идеальным вариантом станут мокасины из тонкой кожи или текстиля.

Если ваш мальчик ещё совсем маленький, то остановите свой выбор на обуви не на шнурках, а на молнии. Шнурки у маленьких детей постоянно развязываются, а это может быть травмоопасно.

Родителям мальчиков также стоит следить за стрижкой своего ребёнка, вовремя водить его в парикмахерскую, чтобы он всегда выглядел опрятно и аккуратно.

Вот и всё, что мы хотели вам рассказать о современной школьной форме. С ответственностью подойдите к выбору одежды для школы своему ребёнку, учитывайте в первую очередь его интересы и пожелания.





BACCO BAC XXAYM CKUAKU.

«ФИРМА РИКА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 120 т.: 8(3902) 226-706, факс: 222-796 Режим работы: с 9.00 до 19.00, суббота и воскресенье: с 10.00 до 18.00

- канцелярские товары
- товары для творчества
- ортопедические школьные ранцы
ФИРМА «РИКА» ПРОСТО КЛАСС!!!
ПОКУПАЙТЕ ВСЕ У НАС!!!

магазин детской одежды

«ДЖУНИОР»

г. Абакан, ул. Вяткина, 33 Режим работы: с 10.00 до 19.00, суббота - воскресенье: с11.00 до 18.00, тел. 8-962-800-04-41

ПРЕДЛАГАЕМ ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ 2014 года!!!

студия детской одежды «САША»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 63, Центральный рынок, Торговый павильон «Пайзан», тел.: 8(3902) 32-02-30, 8-961-898-01-91 г. Черногорск, ул. Калинина, 17В, Торговый центр «Ама», 2 этаж

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ!!!

Оденем ваш класс и даже всю школу! Примем заказ на всю школу, лицей, гимназию.

фирма «ЧАС ПИК»

г. Абакан, ул. Хакасская, 56, магазин «Аргумент», 2 этаж. ул. Советская, 113, сити-центр «Владимирский», 1 этаж тел./факс: 8(3902) 34-53-94

- школьные принадлежности - канцелярские товары для дома и офиса - сейфы, шкафы, стеллажи

- школьные ранцы и рюкзаки ОПТОМ И В РОЗНИЦУ, ДОСТАВКА ТОВАРА

РЕПЕТИТОРСТВО

т. 8-952-749-94-36

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ ПОДГОТОВИТ К СДАЧЕ ЕГЭ И ГИА

детский сад «КОЛИБРИ»

г. Абакан, ул. Аскизская, 158а (напротив Комсомольского парка) тел.: 8-913-054-00-40

ПРИГЛАШАЕМ РЕБЯТ от 1 года до 5 лет!!!



ЧТО ВЫБРАТЬ: ЛИНОЛЕУМ ИЛИ ЛАМИНАТ?

СРАВНИВАЕМ И ДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ

Хороший линолеум и ламинат стоят практически одинаково, оба являются искусственными материалами, но вид ламината многим нравится больше, однако его долговечность вызывает сомнения. Что же выбрать – ламинат или линолеум? Сложно дать объективный ответ на этот вопрос, ведь многое зависит от вкусов хозяев помещения.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛИНОЛЕУМА:

- низкая стоимость;
- большое разнообразие расцветок, что позволяет подобрать напольное покрытие для интерьера в любом существующем стиле;
- простота укладки напольного покрытия в принципе, любой человек, имеющий достаточно сильные руки, сможет постелить линолеум в помещении среднего размера;
- линолеум обладает невысокой теплопроводностью, поэтому полы с таким покрытием редко бывают холодными;
- линолеум не гниет, так как гнить там нечему ведь изготовлен он из синтетических материалов:
- полы, покрытые линолеумом, не шумные:
- линолеум может обладать таким важным дополнительным свойством, как «антискольжение»;
- даже не обладающий «антискольжением» хороший линолеум является не скользким;
- срок годности линолеума 30-50 лет это называется «постелил и забыл»; правда, внешний вид линолеума спустя даже десять лет может оставлять желать лучшего.

НЕДОСТАТКИ ЛИНОЛЕУМА:

- линолеум искусственный материал, он значительно уступает и по качеству, и по экологичности, и по красоте деревянному полу;
- линолеум может продавливаться под тяжестью мебели если столик или диван придется переставить, на полу, скорее всего, останутся вмятины;
- недорогой линолеум чувствителен к очень высоким и очень низким температурам - в первом случае он может деформироваться, во втором – потрескаться;
- линолеум выглядит дешево (субъективное мнение, но его разделяют многие). Однако, здесь нужно принимать во внимание, что современные линолеумы ведущих произтировать любой пол дерево, плитку и т.п. Причем, имитация очень качественная и реа-

листичная, поэтому по виду линолеум может ничем не отличаться от ламината. Следовательно, в оценку внешнего вида линолеума часто вкладываются собственное отношение к этому материалу.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛАМИНАТА:

- невысокая стоимость по сравнению с паркетом или плиткой;
- большое разнообразие расцветок, возможность очень реалистично имитировать деревянный пол;
- простота укладки, так как современный ламинат не нужно клеить – монтируется ламинат «замковым» способом.

НЕДОСТАТКИ ЛАМИНАТА:

- срок службы обычного (не влагостойкого) ламината во влажных помещениях (кухнях, прихожих) обычно не превышает 5 лет;
- ламинат искусственный материал, значительно уступающий натуральным напольным покрытиям;
- покрытие ламината (верхний слой) может быть повреждено, если на пол упадет острый и/или тяжелый предмет;
- неправильный уход за ламинатом и слишком частое его мытье может негативно сказаться на его внешнем виде – в частности, на поверхности покрытия могут проступить несмываемые светлые пятна;
- даже при грамотной укладке, полностью соответствующей требованиям, швы не будут герметичными, а значит, в стыки может попадать влага, песок, пыль. Это постепенно приводит к ухудшению состояния кромки. Как следствие качество пола ухудшится, панели станут подвижными, покрытие начнет скрипеть;
- если ламинат будет залит водой, его, скорее всего, нужно будет менять.

Итак, преимущества и недостатки есть и улинолеума, и уламината. А какое напольное покрытие предпочтительнее решать вам! Удачного выбора!



AEKOPATKBHAR WTYKATYPKA

Штукатурка является важным этапом любого ремонта, служит она для идеального выравнивания поверхности и наносится непосредственно перед финишной отделкой стен. Однако в последнее время все чаще и чаще стандартную штукатурку заменяют декоративной. Помимо своей внешней привлекательности, она имеет еще целый ряд достоинств, выгодно выделяющих ее среди иных отделочных материалов.

ФАКТУРНАЯ ШТУКАТУРКА



Сегодня она является самой популярной и относительно недорогой. Наполнителями такой штукатурки обычно являются волокна деревьев, минеральная крошка, слюда и даже мелкие камушки. Благодаря использованию этих элементов обрабатываемая поверхность приобретает 3D-эффект. Это уже не просто аккуратно наклеенные обои или идеально гладкая плитка с фактурной штукатуркой стены становятся действительно объемными. Нередко для усиления результата используют специальные штампы или фактурные валики.

СТРУКТУРНАЯ ШТУКАТУРКА



Для наполнения этого вида штукатурки используют крошку натуральных камней или минералов, а также элементы кварца. Основным отличием от предыдущего вида является однородность структурной штукатурки. Благодаря мелкозернистым добавкам обрабатываемая поверхность начинает напоминать кору старого дерева. Именно поэтому еще одним названием структурной штукатурки является «короед». Кроме того, при использовании данного вида вы можете сделать не только однородную стену, но и эффект мозачики. Фракция ее наполнителей значительно больше и однороднее, чем у стандартной.

ВЕНЕЦИАНСКАЯ ШТУКАТУРКА



Одна из самых «богатых» разновидностей, изготавливаемая из мраморной крошки. Обычно венецианскую штукатурку используют в классических или античных стилях интерьера. Благодаря своей однородности она является великолепной основой для создания настоящих шедевров. Однако стоит отметить, что для работы с этой штукатуркой необходимо особое мастерство, терпение и, конечно же, опыт.

ГИПСОВАЯ ШТУКАТУРКА

Она является одним из наиболее эко-

• Нанесение декоративных покрытий

8-913-051-84-68

консультация бесплатно

Доступно всем!

• Все виды отделочных работ



логически чистых материалов для отделки, ведь в ее состав входят только гипсовая основа и определенные полимерные добавки. Как правило, гипсовую штукатурку используют для отделки потолков и стен из кирпича и бетона. К ее основным достоинствам относятся высокая прочность, экологичность, пластичность, а также великолепные выравнивающие свойства.

ФАСАДНАЯ ШТУКАТУРКА



Этот вид может включать в свой состав абсолютно различные наполнители. Главное ее отличие от предыдущих разновидностей высокая устойчивость к перепадам температур, звуко- и водонепроницаемость. Изза своих великолепных теплоизоляционных свойств, внешней привлекательности, способности укреплять фасад и защищать его от разрушений в последние годы она быстрыми темпами завоевывает признание профест

сионалов на строительном рынке. Стоит заметить, что крупные гранулы в качестве наполнителя лучше использовать для наружной отделки. Если же вы занимаетесь отделкой внутренних помещений, то рекомендуем вам использовать штукатурку с более мелкой крошкой, ведь в этом случае поверхность получится менее шершавой.

ПОДОБНАЯ ШТУКАТУРКА ОТЛИЧАЕТСЯ ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ПЛАСТИЧНОСТИ, ТАКЖЕ ОНА ИЗМЕНЧИВА, УНИВЕРСАЛЬНА И, В ЦЕЛОМ, НЕПОВТОРИМА

- Этот материал способен искусно воссоздать разнообразные поверхности. Так, с его помощью вы можете отделать стены под старину, сымитировать мрамор, гранит, оникс, природный известняк, дерево, ткань, кожу диких животных и даже неповторимые художественные барельефы.
- При этом самые разнообразные фото декоративной штукатурки, подтверждающие ее красоту и оригинальность, вы сможете с легкостью отыскать на просторах Интернета.
- Несомненным плюсом такой штукатурки является наличие огромного количества оттенков и возможность выбрать практически любой рисунок.
- Наносится декоративная штукатурка бесшовно, выполненная из нее поверхность легко моется, она не выцветает на солнце, не горюча и отлично «дышит».
- Все виды декоративной штукатурки устойчивы к большинству типов механических воздействий.
- Это покрытие позволит вам не придавать большого внимания предварительной подготовке обрабатываемой поверхности, так как оно способно самостоятельно скрыть небольшие трещинки или неровности.
- Декоративная штукатурка, как правило, не впитывает посторонние запахи.
- Фактурная штукатурка обладает звукопоглощающим эффектом.
- Некоторые виды данного отделочного материала обладают защитными свойствами, препятствующими возникновению плесени, коррозии и скапливанию конденсата.
- Ценовой диапазон от очень дорогой до доступной для любого потребителя.

ХОЧЕТСЯ БОЛЬШЕ ВЫГОДЫ?

20%+35%





mebelerno.ru

потолковая.рф



ME5EJ 6e3





г. Абакан, ул. Торговая, 5 г. Черногорск, ТЦ «Командор», 2 этаж т.: 8-902-996-32-61

BBBOPA BBBOPA Markon medenn markon medenn

Выбор мягкой мебели, являющейся центральным и ключевым элементом гостиных комнат, требует особого внимания при покупке и соблюдения нескольких простых правил, чтобы длительность ее использования была максимальной, а отдых на такой мебели был комфортным и качественным.

• Во-первых, при выборе мягкой мебели следует обращать внимание не только на внешнюю сторону диванов и кресел, но и на их содержание, то есть на то, что находится внутри и из чего эта мебель изготовлена.

Диванный механизм, который определяет способ раскладывания дивана и материал для наполнения подушек - вот самые важные моменты, о которых следует поинтересоваться перед покупкой мягкой мебели

Существует несколько основных видов трансформации современной мебели: механизм еврокнижка, механизм аккордеон, выкатной механизм, французская раскладушка, миллениум и т.д. Каждый из перечисленных механизмов обладает своими преимуществами, которые следует изучить, чтобы понять, какой подойдет для вашей гостиной или спальни наилучшим образом.

 Во-вторых, помните, что качественные диваны оснащены пружинным блоком, который делает их упругими и безопасными для здоровья. Выбирая обивку, вы столкнетесь с богатством ассортимента текстильных, кожаных, велюровых, замшевых и других образцов, диапазон стоимости которых простирается от небольших сумм до сотен долларов.

• Выбирая мягкую мебель для детской комнаты, следует изучить детские двухъярусные кровати, которые удобны и позволяют существенно сэкономить пространство в комнате. В таких детских другие предметы мебели - компьютерные столики, письменные столы и шкафы разместятся без труда.

• Если вы хотите максимально увеличить срок службы дивана и сохранить его внешний вид в первоначальном состоянии, не позволяйте детям прыгать или ходить по их поверхности, избегайте сидения на подлокотниках, а также подумайте о целесообразности использования чехлов для мебели, которые можно стирать время от времени для удаления сильного загрязнения и воизбежание скапливания пыли.

Помните, от качественных характеристик дивана зависит полноценность вашего отдыха и сна. Поэтому не оставляйте без внимания ни один из перечисленных выше пунктов, и тогда вам не придется сожалеть о покупке того или иного предмета мягкой мебели.

МЕБЕЛЬНЫЙ склад-магазин Берет





МЕБЕЛЬ



МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ



г. Абакан, ул. Промышленная, 31. Тел.: 8-923-305-09-51 г. Минусинск, ул. Др. Народов, 35. Тел.: 8(39132) 5-10-11

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ - СТООНОАПОСТЬ главная тенденция

мебели нового поколения

Экологические стандарты - основной тренд современного мебельного рынка. Ведь сегодня экологическая ситуация оценивается как не очень благоприятная. Поэтому важно, чтобы дома нас окружали безопасные вещи и предметы, которые способствуют расслаблению, отдыху, позитивно влияют на здоровье.

Закономерно, что в каталогах многих производителей центральное место занимают мебельные гарнитуры из МДФ и древесины. Всем широко известны премиущества натурального интерьера. Это прочность, долговечность, влагостойкость, отсутствие химически вредных компонентов в составе мебели.

Но по-настоящему безопасными могут называться лишь некоторые образцы предметов интерьера массового производства. Ведь определяющим экологическую безопасность фактором является не только тип древесины, используемой для изготовления мебели, но и условия, в которых она произрастает. В идеале для производства экологически чистых предметов интерьера должна использоваться древесина из районов с минимальным уровнем антропогенного воздействия из так называемых «зеленых зон». В мегаполисах с высокой концентрацией промышленных предприятий и автомобильного транспорта антропогенное воздействие намного ощутимее.

Второй фактор - лакокрасочные материалы, которые используются для покрытия мебельных фасадов и других внешних поверхностей. Изготовление экологически чистой мебели предполагает использование красящих растворов на водной основе, в составе которых отсутствуют формальдегиды и другие вредные примеси. Даже деревянная мебель, обработанная составами с химическими добавками, может представлять

опасность для здоровья, провоцируя аллергические реакции и другие патологии.

Мебель для спальни, детской комнаты или кухни желательно выбирать из природных материалов, поскольку большинство синтетических средств, применяемых при изготовлении предметов интерьера, хоть в небольшом количестве, но выделяются в воздух, вызывая аллергию или астму. Чтобы этого избежать, в большинстве европейских страндля производства мебели используют массивы сосны, дуба или березы, причем преимущественно российского производства.

Потребители часто ошибаются, не придавая особого значения типу обивки мягкой мебели. На ткани экономить нельзя, особенно если мебель предназначена для детской комнаты. Всегда предпочтительнее материалы на основе натурального хлопка, шерсти.

К экологически чистой мебели можно отнести и некоторые модели с кожаной обивкой, пропитанной современными анилиновыми красителями. Они не покрывают материал слоем краски, а впитываются в кожу, оставляя поры открытыми. Кроме того, они не выгорают на солнце и не испаряются, поэтому такая мебель может быть использована даже для оформления интерьеров детских комнат.

ПРАВИЛЬНОГО ВАМ ВЫБОРА!



ON



МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ





Предлагаем вашему вниманию новую коллекцию мягкой мебели "Аллегро", являющуюся результатом кропотливой работы квалифицированных специалистов и итальянских дизайнеров.

Простота форм в сочетании с европейским стилем, использование гнутого декора из итальянского шпона создают уникальность этой мебели.

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ





Большой ассортимент корпусной мебели от российских производителей. Оригинальный современный дизайн, разнообразное функциональное назначение, а также разумное соотношение «цена-качество» мебели от салона «Унисон» заинтересует как человека, самостоятельно обновляющего свое жилище, так и профессионального дизайнера.

МЫ ПОМОЖЕМ СДЕЛАТЬ ВАШ ДОМ УЮТНЕЕ!



г. Абакан, ул. Крылова, 35а. т.: 8(3902) 22-80-82 г. Абакан, ул. Др. Народов, 39. т.: 8(3902) 29-88-77 г. Саяногорск, мкр-н Ленинградский, 1в.

т.: 8(39042) 2-99-58



Как приятно порадовать близких, украсить дом чем-то необычным, сделанным своими руками. Вышивка, бисероплетение, валяние, штампинт – это далеко не все виды рукоделия, которые дошли до нас из глубины веков, и

мода на которые не проходит до сих пор.

- Вышивка крестом не просто хобби. Это способ выразить себя, успокоить нервы, улучшить интерьер, сделать свой гардероб уникальным. Вы может вышивать картины, также как художник способен рисовать. Вышивка крестом лучше любого психоаналитика поможет рукодельнице отвлечься от бытовых или служебных проблем.
- Художественная гладь один из интереснейших видов вышивки, довольно точно передающий живопись с тонкими цветовыми нюансами, что привело к повторению пейзажей, портретов, бытовых сцен. Шитье тонкими шелковыми нитями, придающими атласность поверхности, поражает тонкой светотеневой игрой, создаваемой положением нитей разной длины и в разных направлениях.
- Женщины с древних времён украшали свои волосы шёлковыми лентами. В Средние века в Европе лентами украшали все предметы одежды, шляпки, зонтики и даже обувь. Также ленты широко использовались для декора стульев, балдахинов, подушек, покрывал, штор, абажуров, картин! Со временем вышивка лентами стала отдельным видом рукоделия, позволяющим создать объёмный рисунок практически на любой ткани.
- Около 3000 лет тому назад древние египтяне научились делать стекло, а вскоре появились и крупные бусины из непрозрачного стекла. С тех пор люди начали использовать бисер в творчестве. Вышивка бисером процесс затягивающий, интересный. Красивые объёмные картины −

результат этого рукоделия.

- Бисероплетение старинный и достаточно распространённый вид народного творчества. Оно развивалось в соответствии с веяниями моды, созданием самого бисера и прогрессом в обществе. Рукодельницы создают при помощи бисероплетения различные украшения: серьги, браслеты, кольца, колье, а так же игрушки и предметы украшения быта и т.д.
- Штампинг основной прием оформления альбомов, открыток, ткани. Используя штампы и чернила в работе над изделиями можно создать фон, поздравительные надписи, узоры, украшения. Лист бумаги или ткань можно превратить в красивую дизайнерскую бумагу или упаковку, а так же сделать ее элементом украшения.
- Валяние из шерсти ведёт своё появление со времён одомашневания животных. Это особый процесс, в результате которого из шерсти создаются объемные игрушки, одежда (жилеты, туники, валенки, тапочки), аксессуары (палантины, шарфы, шляпки, бижутерия).
- Лепка, пожалуй, является одним из самых древних видов искусства, ведь лепили люди с незапамятных времен. В настоящее время лепка из всевозможных видов глины является народным промыслом, видом искусства и хобби для миллионов взрослых и детей во всем мире. Это еще и крайне полезное для здоровья занятие лепка успокаивает, развивает мелкую моторику, учит концентрироваться, сосредотачиваться, творить.

ИЗ КАКОЙ ПОСУДЫ ПЬЮТ РАЗЛИЧНЫЕ НАПИТКИ?

Окончание. Начало в №ୀଞ



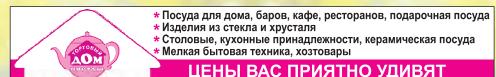
ВЫСОКИЕ СТАКАНЫ

Хотя коктейли лучше пить из стаканов повыше, но все же бокалы хайбол, том-коллинз и замби отлично подходят для многослойных цветных коктейлей, для мохито-фроузен, в котором проглядывают целые листочки мяты, и для мартини с соком, чтобы сквозь стенки следить, как взаимодействуют два напитка разного цвета и консистенции. В таких же стаканах хорошо подавать соки, айс-ти, молочные коктейли и другие напитки, объем которых должен быть большим.

МАРТИНИ

Простая треугольная рюмка на высокой ножке предназначена для мартини. Удивительного напитка, который подходит и для того, чтобы бросить в него оливку, и для того, чтобы добавить сладкую вишенку или дольку апельсина. Такая рюмка позволяет разглядеть, что внутри. Говорят, бармены только по такой мелочи могут определить характер и настроение гостя. Ну и, конечно, сам мартини очень красиво переливается и играет цветом в такой простой форме.





Посуда для Вас

г. Абакан, ул. Итыгина, 19 «А»

БОКАЛ ДЛЯ ВИНА

Бокалы для вина должны быть простой формы, достаточно широкими, с высокими ножками. Для красного вина предназначен бокал повыше. Именно такая форма позволяет получить вину достаточную дозу кислорода. Из-за этого его, кстати, и наливают не до краев, а примерно наполовину. Даже не самые лучшие вина кажутся более интересными на морском берегу или на даче, ведь там вино обогащается чистым воздухом.

ФУЖЕР ДЛЯ ШАМПАНСКОГО

Фужеры для шампанского обычно сделаны из прозрачного стекла без резьбы и узоров, чтобы можно было любоваться красотой напитка, следить за игрой пузырьков, искрящихся за стеклом. Именно поэтому эти бокалы обычно широкие или в форме тюльпана, чтобы пузырьки свободно поднимались вверх. Игристые вина пьют охлажденными, поэтому у фужеров тонкие высокие ножки, помогающие стабилизировать температуру.



ПИВНАЯ КРУЖКА

Это изобретение Австро-Венгерской империи. В Бельгии и Англии, например, пиво пьют из стаканов, чтобы сразу было видно, темное оно или светлое, пенное или не очень, и достаточно ли холодно, чтобы стеклянные стенки покрылись испариной. В Чехии же и Германии пиво пьют из кружек и чувствуют себя при этом не хуже, потому что сомнений в качестве местного пива быть не может, а непрозрачные стенки скрывают истинный объем выпитого.

Bac mayim ckuaku

торговый дом «ИЛОНА»

г. Абакан, ул. Тельмана, 72а «Ковровый двор» г. Черногорск, ул. Советская, 96, магазин «1000 мелочей»

В ПРЕКРАСНОЙ СКАЗОЧНОЙ «ИЛОНЕ» БОГАТЫЙ ВЫБОР ТОВАРОВ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА!

«МЕБЕЛЬНЫЙ БЕРЕГ»

г. Абакан, ул. Промышленная, 31 тел.: 8-923-305-09-51 г. Минусинск, ул. Др. Народов, 35 тел.: 8(39132) 5-10-11

СКЛАД-МАГАЗИН «МЕБЕЛЬНЫЙ БЕРЕГ ПРЕДЛАГАЕТ: мягкая мебель, мебельные ткани, механизмы для мягкой мебели, офисные стулья, корпусная мебель, изготовление мебели по индивидуальным размерам. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

«МАСТЕРИЦА»

г. Абакан, пр. Ленина, 29, магазин «Мастерица» тел.: 8-961-895-67-61 ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ ДЛЯ РУКОДЕЛИЯ!!!

Бисер, наборы для вышивания, фетр, шерсть для валяния, вырубные аппликации, полимерная глина, металлогалантерея для рукоделия, инструменты для бисероплетения, мулине, метализированные нити, органайзеры для хранения бисера, ниток и швейных принадлежностей.

оптовая компания «ДЖЕМ»

г. Абакан, ул. Ленина, 216 В тел.: 8(3902) 305-555 www.jam.su

- СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.
 ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ.
 ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ ЗА 2 ЧАСА.
- ARTHUR DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROP

«МЕБЕЛЬ БЕЗ ГРАНИЦ»

г. Абакан, ул. Торговая, 5 г. Черногорск, ТЦ «Командор», 2 этаж тел.: 8-902-996-32-61

- КУХНЯ «ЛЕГЕНДА ЭКОНОМ». Цена 12 500 руб.
- ДИВАН-КНИЖКА «УДАЧНЫЙ». Цена 6 800 руб. КОМПЬЮТЕРНЫЙ СТОЛ «СТУДЕНТ-5».
 - Цена 5 000 руб.

«ЗООТОВАРЫ»

ЗООТОВАРЫ И КОРМА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

г. Абакан, ул. Ломоносова, 22, магазин «Золотая звезда». т.: 8-962-843-84-88 Работаем с 10.00 до 21.00

- Большой ассортимент кормов для домашних питомцев.
 - Аммуниция и товары для грумминга.
 - Игрушки, клетки, домики, аксессуары.
 - Средства гигиены для животных.

«МЕБЕЛЕРНО»

МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА «МЕБЕЛЕРНО»

г. Абакан, ул. Буденного, 116 ул. Щетинкина, 9 тел.: 8(3902) 32-62-22 www.mebelerno.ru

«Торговый дом посуды»

г. Абакан, ул. Итыгина, 19а

- ПОСУДА ДЛЯ ДОМА, БАРОВ, КАФЕ, РЕСТОРАНОВ - ХОЗТОВАРЫ

Цены вас приятно удивят!

«ДЕКОРАТИВНЫЕ ПОКРЫТИЯ»

тел.: 8-913-051-84-68

НАНЕСЕНИЕ ДЕКОРАТИВНЫХ ПОКРЫТИЙ

- Доступно всем! ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ

мебельный салон «УНИСОН»

г. Абакан, ул. Крылова, 35а. тел.: 22-80-82

г. Абакан, пр. Др. Народов, 39. т.: 29-88-77 г. Саяногорск, мкр-н Ленинградский, 1В, тел.: 8(39042) 2-99-58

МЯГКАЯ И КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ

российских производителей. В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ!

MEHO COBAKN NS GYXOTO KOPMA

необходимость и польза

Уходит в прошлое недоверие собаководов к сухим кормам. Ранее бытовало мнение, что они пагубно влияют на здоровье питомца, и такой корм может служить вынужденной альтернативой для ленивых хозяев и их несчастных псов. Сегодня уже очевидно, что сухой корм содержит очень много полезных для собаки витаминов и минералов, которые в обычной пище содержаться в недостаточном количестве.

Хотя ассортимент сухих кормов очень широк, нельзя утверждать, что любую собаку можно кормить абсолютно любыми видами. Корма делятся не только по ценовым категориям. Еще имеет место разделение по породам, возрасту, весу, перенесенным заболеваниям. Для каждой собаки необходимо тщательно подбирать вид корма или сочетание кормов, размер порции.

Все составляющие сухого корма несут свою функциональную нагрузку. Белки, жиры и углеводы в этом случае поступают в организм пса в необходимом количестве и обеспечивают его правильный рост и развитие. Сухой корм поставляет в организм собаки и растительные элементы, а это остро необходимо для шерсти и кожи животного, его эрения и нюха.

При употреблении сухих кормов можно варьировать разновидности, в зависимости от состояния здоровья собаки, если вы предполагаете, чего ей не хватает в данный момент жизни. Так корм для щенков очень отличается по составу от корма взрослых собак, и оба они по составу не похожи на корм для беременной собаки.

Заметьте, нельзя кормить овчарку и, например, тойтерьера одинаково. Каждая собака требует специфического питания ввиду того, что различные породы и развиваются по-разному, и активная жизнь у них протекает за счет доминирования разных функций собачьего организма.

- domammad grom

Сухой корм, в силу того, что он сбалансирован, помогает наладить обмен веществ у собаки и в большинстве случаев избежать желудочных расстройств. Нельзя также забывать, что качество мяса в супермаркетах оставляет желать лучшего, а добавки, которыми его обрабатывают, могут быть просто опасны, если не для людей, то для братьев наших меньших.

Сейчас все фирмы-производители кормов делают упор на прямое общение с хозяевами собак для улучшения качества продукции и понимания перспектив развития. Любой владелец собаки может получить консультацию у специалистов заводов. Ветеринары также находятся в курсе новинок и, зная щенка с детства, могут помочь правильно подобрать сбалансированный корм именно для вашего любимца.

ЗООТОВЯРЬ И КОРМА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ • большой ассортимент кормов для домашних питомцев • аммуниция и товары для грумминга • игрушки, клетки, домики, аксессуары • средства гигиены для животных т.: 8-962-843-84-88 г. Абакан, ул. Ломоносова, 22, маг. «Золотая звезда»



салон красоты

Masohka

г. Абакан, ул. Ленина, 72 8-923-58-56-333

B vk.com/club68474385

www.odnoklassniki.ru/group/53033122988257

Фракционная мезотерапия

Фракционная мезотерапия - это косметическая процедура, которая осуществляется посредством нескольких инъекций, содержащих смесь лекарственных препаратов, витаминов и минералов. Она является одним из эффективных методов коррекции эстетических проблем.

Фракционная мезотерапия борется с такими проблемами, как:

- акне, постакне
- гиперпигментация
- целлюлит
- рубцы, растяжки
- возрастные измененния (снижения тонуса, тургора, эластичности, морщины)
- купероз
- толстая кожа (расширенные поры)
- тонкая сухая кожа

Преимущества фракционной **мезомерании:**• безопасна и безболезненна

- низкая себестоимость
- восстановительный период до 2-х суток
- строго дозируемая глубина
- видимый эффект после первой процедуры
- отсутствие синяков, отеков

Курс составляет 4-7 процедур (один раз в две недели). Поддерживающий курс 1 раз в месяц.

При фракционной мезотерапии пациенту делаются микроинъекции, то есть микроуколы, которыми прокалывают не всю поверхность кожи, скажем, не все лицо, а небольшие



участки - микрозоны, требующие помощи. Эти участки равномерно удалены друг от друга и занимают на обрабатываемой поверхности кожи сравнительно небольшое пространство - менее 25%.

Глубина прокалываний выбирается в зависимости от двух факторов: размеров проблемного участка кожи и толщины кожного слоя на обрабатываемом участке. Кроме плеч, бедер и живота участками обработки фракционной мезотерапии могут быть и места с более тонкой и нежной кожей - щеки и декольте. Дефектами в данном случае являются морщины, рубцы или растяжки.

В ходе фракционной мезотерапии участки старой кожи удаляются, а на их месте образуется новая ткань - молодой участок кожи, без морщин и прочих дефектов. Участки кожи, которые фракционная мезотерапия оставляет нетронутыми, называются «зонами мобилизации», которые будут являться «поставщиками» стволовых клеток, перемещающихся в микрозоны повреждений.

Побочных эффектов, связанных с фракционной мезотерапией, которые могли бы рассматриваться, как приносящие серьезный вред здоровью, нет. Однако в результате инъекций, которые при этой процедуре используются, может возникать раздражение кожи. Чтобы устранить этот эффект, до начала процедур фракционной мезотерапии применяют анестетик. Он обеспечивает пациенту минимальный дискомфорт.

В местах инъекций также может возникнуть легкое жжение из-за терапевтических средств, которые попадают в организм. Это чувство, как правило, тоже уходит довольно быстро. Любая остаточная боль после фракционной мезотерапии обычно исчезает в течение двух-трех дней.











изнуряющую головную боль.

Являясь мощным источником энергии, что подтверждено японскими учеными в 1986 году, турмалин выделяет большое количество отрицательно заряженных ионов. Это активизирует работу клеток человека, улучшает общее состояние (не болят ноги, проходит головная боль, не болит спина).

Инфракрасные лучи длиной 14-15 микрон, излучаемые этим волшебным камнем, проникают в ткани на 40-50 мм, вызывают расширение кровеносных сосудов и, как следствие, усиление кровообращения. Максимальный терапевтический эффект достигается при

правильном выборе цвета минерала. Так лечебный турмалин зелёного цвета исцеляет печень, синий избавляет от стресса и успокаивает нервную систему, способствует улучшению сна и помогает от бессонницы. Черные лечебные турмалины могут использоваться для профилактики простудных заболеваний, голубые уменьшают интенсивность головных болей и способствуют улучшению зрения. Если говорить об общем применении камней, без учёта цвета, то следует отметить благотворное влияние на эндокринную систему, память, сосуды. Турмалин снимает головокружения, улучшает сон, а также успокаивает и заряжает радостью.

Ещё одно удивительное свойство турмалина - его способность сохранять и усиливать свои свойства при измельчении. Каждая частица этого волшебного камня дает инфракрасное излучение

<u>красота и здоровье:</u>



и имеет электрический заряд. Современные технологии позволяют создавать волокна, содержащие турмалиновые частицы. Это дает возможность производить ткани и выпускать лечебную турмалиновую продукцию – воротники, белье, наколенники и множество других изделий.

С помощью турмалина достигается эффект похожий на воздействие, получаемое при иглоукалывании и массаже в китайской медицине. Изделия из турмалина улучшают выделение внутрисуставной жидкости, что уменьшает износ суставов. Турмалиновая продукция помогает в излечении ревматоидных и ревматических артрозов, артритов, остеохондроза, варикозного расширения вен, при растяжениях, переломах, бурситах, грыже межпозвоночных дисков. Наступает общее улучшение самочувствия, нормализуется сон, повышается выносливость.

Стоит отметить, что сильно воздействующий лечебный турмалин имеет и противопоказания в применении: высокая температура, инсульт, предрасположенность к кровотечениям. Необходимо осторожно пользоваться при имплантированном кардиостимуляторе и гипертиреозе (гиперфункция щитовидной железы).

Продукция с использованием турмалина оказывает 100% защиту от электромагнитных излучений, помогает защититься от воздействия грунтовых волн, которые образуются от завихрения грунтовых вод и представляют собой звуковые волны разрушительно влияющие на состояние кровеносных сосудов и циркуляцию крови.



Чаще всего о необходимости следить за артериальным давлением (АД) вспоминают, когда начинаются проблемы с сердечнососудистой системой. Однако, следить за уровнем давления крови на стенки сосудов и знать «свои цифры» нужно каждому человеку. Ведь это один из важнейших показателей нашего здоровья. А колебания давления могут свидетельствовать о некоторых заболеваниях, протекающих, подчас, бессимптомно.

КОМУ, ЗАЧЕМ И КАК НУЖНО ИЗМЕРЯТЬ АРТЕРНАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

В течение дня артериальное давление колеблется в зависимости от фазы работы сердца. Нормой считается, если изменения не превышают 20 мм. рт. ст для систолического (давление крови на стенки артерий, «верхнее АД») и 10 мм. рт. ст. для диастолического (давление крови на диастолу, когда сердце расслабляется и наполняется кровью). Давление может меняться под влиянием стрессов, физических нагрузок, приема большого количества жидкости. Но есть несколько симптомов, при которых измерять давление нужно обязательно, так как за ним может стоять гипертония, которая приводит к инфаркту миокарда и инсульту, либо дистония.

СИМПТОМЫ, ПРИ КОТОРЫХ ИЗМЕРЕНИЕ АД ОБЯЗАТЕЛЬНО:

- Слабость
- Головокружение
- Головная боль
- «Пелена» или потемнение в глазах
- Шум в ушах
- Затрудненное дыхание
- Боли и тяжести в области сердца или за грудиной
- Также нужно измерять АД при подборе спортивной нагрузки.

Самостоятельное измерение артериального давления служит вспомогательным методом контроля. Врачи сетуют, что пациенты часто на основе этих показателей принимают лекарственные препараты без консультации со специалистами. Медики же рекомендуют просто записать изменения кровяного давления и показать эти записи врачу. Если вы только купили тонометр нужно провести сравнительное измерение на



левой и правой руках и в дальнейшем контролировать АД на той руке, где показания были выше.

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРЯТЬ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

- 1. Перед измерением исключите физическую нагрузку, 5-10 минут посидите в покое. Лучше перед измерением не есть, не курить, не быть на холоде и не принимать препараты, регулирующие АД. Эти факторы влияют на скачки давления.
- 2. Производить измерения нужно в одно и то же время суток на одной и той же руке.
- 3. Освободить руку от одежды, но не закатывать рукав, чтобы не сдавливать сосуды. Надеть манжету на 3 см выше локтевого сгиба, трубки тонометра должна быть над локтевой ямкой. Манжету затянуть плотно, но не туго, ее расположение должно быть примерно на уровне сердца.
- 4. В приборах для измерения АД с микрофоном мембрана должна нахо-

диться там, где расположена плечевая артерия. Ее месторасположение указано на манжете.

- 5. В ручных или полуавтоматических тонометрах манжету нужно накачать до давления на 30 мм рт.ст. больше ожидаемого систолического. В автоматических моделях подкачка происходит автоматически.
- 6. Если пользуетесь не автоматическим прибором, воздух из манжеты выпускайте медленно, примерно 2-3 мм рт. ст. в секунду.
- 7. С помощью стетоскопа нужно установить, при каком давлении появляется первый звук (что соответствует систолическому давлению), а при каком давлении последний звук (диастолическое давление). В автоматических тонометрах цифровая информация будет показана на электроном табло.
- 8. К повторному измерению нужно приступить не ранее чем через 30 секунд, а если оно разнится с первой цифрой больше чем на 5 мм. рт. ст. нужно провести еще одно измерение, также через 30 секунд.

НОРМЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ (классификация ВОЗ)

Артериальное давление (категория)	Верхнее артериальное давление (мм. рт. ст.)	Нижнее артериальное давление (мм. рт. ст.)
Гипотония (пониженное)	ниже 100	ниже 60
Оптимальное давление	110 - 119	60 - 79
Нормальное давление	120 - 129	80 - 84
Высокое нормальное давление	130 - 139	85 - 89
Умеренная гипертония (повышенное)	140 - 159	90 - 99
Гипертония средней тяжести	160 - 179	100 - 109
Тяжелая гипертония	более 180	более 110



- Появление ранней седины, которая может быть следствием проблем со здоровьем.
- Дряблая кожа на шее. В этом месте кожа очень тонкая по своей структуре. Первые возрастные изменения кожи как правило видны на шее.
- Возраст женщины можно прочитать по ее рукам. Поэтому очень важно уделять уходу за руками особое внимание, применяя всевозможные средства по уходу и защите.
- Подобранная не по возрасту одежда также может прибавить 10 лет.
- Неумелый, насыщенный макияж. Яркие оттенки в макияже смотрятся актуальнее на дамах в годах.
- «Бабушкин аромат духов». Если вы почувствовали, что аромат вам не подходит, есть ощущение, что он склонен добавлять вам лишних лет - откажитесь от его использования.
 - Морщины. В этом случае важную

роль играет профилактика. Так как не допустить появление морщин гораздо проще, чем от них избавиться. Перед выходом на улицу нужно защищать кожу от ультрафиолетовых лучей при помощи солнцезащитных кремов.

- Целлюлит. Чтобы победить эту проблему кожи нужно соблюдать комплексный подход. Правильно питаться, заниматься спортом. Помимо этого необходимо правильно ухаживать за кожей, радуя ее массажем, обертываниями, кремами.
- Чрезмерный загар. Любители загара должны знать, что он не только добавляет несколько лишних лет, но еще негативно воздействует на кожу, истончая ее и тем самым подвергая преждевременному старению.
- Уставший взгляд. Этого допускать нельзя. Взгляд должен быть лучистый, живой, потому как потухшие глаза непременно прибавят вам лишних лет.

Здесь Вас ждут скидки.

магазин «КРАСОТКА»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 20 режим работы: с 10.00 до 20.00 ул. Чкалова, 17, режим работы: с 9.00 до 18.00 тел.: 8(3902) 23-42-53

Продажа элитной парфюмерии и косметики. Огромный выбор средств по уходу за кожей лица, волосами. Бытовая химия.

Любовь к красоте - это любовь к себе!

салон красоты «AMA3OHKA»

г. Абакан, ул. Ленина, 72 тел.: 8-923-585-63-33

- Парикмахерские услуги
 Косметология
- Маникюр, педикюр (аппаратный)
 - Наращивание волос, ресниц
 - Депиляция

«АПТЕКА ХОРОШИХ ЦЕН»

г. Абакан, ул. Кирова, 102 тел.: 8-923-591-30-42 Режим работы: с 9.00 до 21.00, без перерыва и выходных

СКИДКИ!!!

АКЦИИ и СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ!!!

Оперативный заказ медикаментов. РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС В НАШЕЙ АПТЕКЕ!

«HAOGANG»

г. Абакан, ул. Пушкина, 115, офис 3 тел.: 8-923-596-08-56, 8-983-199-78-81 e-mail: irsemal@yandex.ru www.haogangweb.com

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ.

Турмалиновые пояса, перчатки, носки, лечебные пластыри и многое другое.



ОХОТА Н РЫБАЛКА В ТУВЕ

Природный мир Тувы уникален, он может похвастаться всем необходимым для спортивной охоты и рыбалки. Чистые воды и прекрасная нетронутая природа края привлекает любителей охоты в любое время года, а водный бассейн Тувы, богатый разнообразием видов животных и промысловой рыбы - это рай для фанатов охоты и рыбалки.

РЫБНАЯ ЛОВЛЯ

Ловля рыбы в Туве ведётся на водоёмах, которые мало посещают туристы и рыбаки. Поэтому трофеи здесь вполне могут порадовать самого взыскательного рыболова. Рыбалка осуществляется обычно в виде сплавов по рекам на катамаране, либо с использованием лодок с моторами. Так же здесь великолепная рыбалка в зимний период. Лучшие места для зимней ловли - это уникальные горные озера, в которых в изобилии водится такая ценная рыба как ленок и хариус.

Наиболее популярны для спортивной рыбалки озеро Чойган-Холь и река Соруг, расположенные у подножия одного из хребтов Восточный Саян, что на границе с Бурятией Сухие продуваемые берега, удобные для стоянок живописные острова, горы и водопады.

Озеро Устуу-Дээрлиг-Холь и река Хам-Сыра в Тоджинском кожууне так же привлекают туристов наличием чистой воды и обилием рыбы. Последняя, например, считается одной из самых рыбных рек Тувы - здесь водятся хариус, щука. Озеро Ак-Аттыг-Холь, река Танмак и река Серлиг-Хем - это красивые, разноплановые места, сплав по которым сочетает в себе путешествие, приключение и



удачную рыбалку. Наконец, река Кызыл-Хем - одна из самых красивых в Восточной Сибири, туристические маршруты по которой способны подарить ярчайшие впечатления.

Что представляют собой реки Тувы? Они очень чистые, с прозрачной прохладной водой даже в разгар лета. Вода каждой отдельной реки обладает своим неповторимым вкусом, это во многом зависит от минеральных источников, которые в изобилии расположены вблизи местных рек.

Так же воды большинства рек изобилуют столь почитаемыми рыболовами видами рыб, как хариус и ленок. А в некоторых местах нередко можно добыть тайменя.

OXOTA

Одно из лучших в мире мест для охотника - это Тува. Здесь широко представлены практически все представители сибирской фауны, нетронутая природа, красивейшие пейзажи, чистейшие реки.

Богатые охотничьи угодья Тувы занимают 17 миллионов гектаров, а фауна региона насчитывает 72 вида млекопитающих, 240 видов птиц и 7 видов пресмыкающихся.

В горно-таежной зоне обитают восточносибирские животные. Среди них: сибирский горный козел, лось, марал, косуля, кабан, кабарга, пушные, такие как соболь, рысь, росомаха, белка, горностай, лисица, а так же птицы, например глухарь, тетерев, рябчик, боровая дичь, гуси, утки, кулики.

Тува – это настоящие райские условия для рыбалки и охоты!
А тем более в сочетании с уникальными природными условиями все это здесь превращается в восхитительный отдых!

РЫБОЛОВНО-ОХОТНИЧЬИ ТУРЫ В ТУВЕ (ТЫВЕ)

www.extremetuva.ru

Компания «Свежий ветер в Туве»

Республика Тыва, г. Кызыл, гостиница «Монгулек», офис 209

и тел.: 8(39422) 2-29-26,

8-923-266-38-49, 8-923-381-90-91

PBISONOBHO OXOTHUMBN

TYPS BTYBE

МАРШРУТ №1

г. Кызыл - река Каа-Хем, пос. Бельбей - Байбальский порог

МАРШРУТ №2

г. Кызыл - устье реки Уюк - река Бий-Хем, устья рек Подпорожка (Улук-О) и Хут

МАРШРУТ №3

г. Кызыл - река Бий-Хем (Большой Енисей), устье реки Хамсара - верховье реки Кижи-Хем

МАРШРУТ №4

г. Кызыл - устье реки Хамсара - Хамсаринский водопад

МАРШРУТ №5

г. Кызыл - с. Тоора-Хем - река Хамсара - озеро Сиговое

МАРШРУТ №6

г. Кызыл - пос. Эржей по реке каа-Хем (Малый Енисей) до слияния рек Кызыл-Хем и Балыктыг-Хем, по реке Кызыл-Хем, Бахаревский порог

МАРШРУТ №7

г. Кызыл - река Каа-Хем (Малый Енисей) слияние рек Балыктыг-Хем и Кызыл-Хем - порог Узкий







Konyenyus ebagosou

Сеть такие моменты, когда мелочи действительно имеют большое значение.
Таким событием является свадьба, когда все должно быть прекраеным и исключительным.

Свадебная концепция - это совокупность мелочей, деталей, которые присутствуют во всех моментах торжества, которым нужно уделить внимание. Не обязательно придерживаться определенной темы. Возможно это будут детально продуманные элементы, начиная от приглашений, внешнего вида молодых или определенных мелочей на столах или даже дресс-код гостей. Именно, когда концепция свадьбы выстроена в подобных мелочах, свадьба приобретает свой характер, колорит и неповторимость. Это не обязательно ее тематика, а целостный образ, стиль, который соблюден во всех деталях.

Время года и цвета

Существенную роль могут сыграть цвета, которые добавят изюминку и помогут стать вашему празднику красочным и незабываемым. Речь идет не только о подборе определенного цвета вашей свадьбы. Мозаика должна сложиться из многочисленных мелочей. Цвет должен прослеживаться всюду, начиная от ваших приглашений и заканчивая тортом, который не обязательно должен быть белым, как на классической свадьбе.

Время года, на которое приходится торжество, может помочь в подборе цветовой концепции. Хо-



лодные и спокойные цвета - на позднюю осень и зиму, свежие и яркие - на весну и лето. Поэтому, если планируется зимняя свадьба, великолепно будет выглядеть универсальный контраст белого сукна и черного гарнитура с палитрой зимних теплых цветов. Весна и лето -это живые свежие тона, дающие большую возможность для смешивания, что позволит создать свою индивидуальную колористику для праздника. Осенью преобладают теплые цвета, от желтого к глубокому красному цвету и бронзе. Однако надо помнить основное правило - не переборщить с цветами! Выбирайте одиндва доминирующих цвета, и уже вокруг них плетите концепцию из оттенков. И помните, что буйство цветов может привести к тому, что ваша индивидуальность просто будет потеряна!

Наряд

Основной момент - платье и основные детали должны гармонично сочетаться. Ваш наряд должен подходить не только Вам, но и вливаться в концепцию праздника, может быть связанным со стилистикой свадьбы, оформлением зала и общим замыслом. Это, например, может быть пояс на платье невесты и галстук жениха в тон зала. Или букет, который будет соответствовать стилю флористического оформления вашего торжества.

Зал

Сегодня относительно немного пар сознательно подбирают декор банкетного зала, который будет подходить под основную концепцию свадьбы. Если не подбирать помещение под вашу концепцию, то стоит, впрочем, поставить акцент на детали или цвета, с которыми можно было бы связать ваш зал и уже упомянутые приложения (приглашения, гостевые книги и бомбоньерки для гостей и прочее).

Фантазии нет предела! Доетаточно только иметь определенные идеи и желание, чтобы получить прекраеную и незабываемую свадьбу ваших мечтаний!



Здесь Вас ждут скидки.

«СВЕЖИЙ ВЕТЕР В ТУВЕ»

г. Кызыл, гостиница «Монгулек», офис 209 тел.: 8(39422) 2-29-26, 8-923-266-38-49, 8-923-381-90-91

РЫБОЛОВНО-ОХОТНИЧЬИ

ТУРЫ В ТУВЕ

WWW.EXTREMETUVA.RU

«ИДЕАЛЬНАЯ СВАДЬБА»

vk.com/club5901432 тел.: 8(3902) 26-02-15, 8-913-447-49-04

- ПРИ ЗАКАЗЕ ДЕКОРА БАНКЕТНОГО ЗАЛА-ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБНОГО АВТОМОБИЛЯ В ПОДАРОК!

- СКИДКА 50% НА СВАДЕБНЫЕ АКСЕССУАРЫ РУЧНОЙ РАБОТЫ.

«ФОТОГРАФ»

Надоели серые будни? Отвлекитесь!

ЯРКИЕ ФОТОГРАФИИ

ПОДНИМУТ ВАМ НАСТРОЕНИЕ!
Прогулочные фотосессии, детские фотосессии, студийная съемка, портфолио, бизнес-портрет, свадьба, love story.

ЖДУ ЗВОНКОВ ПО НОМЕРУ: 8-923-583-33-63

ХИРОЛОГ

тел.: 8-913-346-36-66, 8-923-393-20-21, 27-41-25

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ ПО ЛИНИЯМ И ФОРМЕ РУКИ.

КОНСУЛЬТАЦИИ В СФЕРЕ ЛИЧНЫХ, ДЕЛОВЫХ И СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ.



ДЕСЕРТНЫЙ СТОЛ НА ВАШЕ ТОРЖЕСТВО ОТ VARENYE

С приближением праздника, будь то день рождения, свадьба или другое семейное торжество, обязательно возникает вопрос, какие сладкие блюда будут присутствовать на столе. Как альтернативу традиционному торту, неизменно украшающему любой праздник, мы предлагаем вам десертный стол!

Помимо изобилия сочных свежих фруктов, поданных в виде оригинальных творческих решений, главными на десертном столе будут пирожные, разработанные специально для вашего торжества. И как знать, возможно именно они смогут подарить вам и вашим гостям яркую палитру вкусового и зрительного совершенства.

Предлагаем несколько видов как новых, так и традиционных пирожных, которые заслуживают особого внимания на вашем праздничном столе.

Макарони - легкие воздушные миндальные пирожные. Они совсем недавно появились в России и сразу завоевали сердца сладкоежек. Считается, что родина пирожных макарони Франция.

А ещё есть версия о том, что в Европу макарони попали через Венецию, куда стекались диковинные и необычные для тех времен товары. Так вот, морские пираты и привезли его туда с Востока, называя сладость «maccherone », что и превратилось во французское «macaron », а уж позже во Францию они были привезены из Италии Екатериной Медичи и ее поварами. По другой версии макарони готовились в монастыре города Нанси в Лотарингии сестрами Макарун.

Сегодня не столь важно, кто являлся автором этого замечательного рецепта пирожных, зато мы можем восхищаться его вкусом, радуя себя любимых, своих близких и родных.

Мало какая сладкая выпечка выглядит

так соблазнительно и исполняется так просто, как пирожные корзиночки или сладкие тарталетки! Тарталетки - исконно французское слово tartelette в дословном переводе означает «открытый торт». В реальности это небольшие корзиночки из песочного или слоеного теста. В сладких тарталетках подают десерты, например желированные фрукты, либо сладкий крем. Изменяя начинку, тесто и формочки, можно создать ряд восхитительных рецептов пирожных, которые украсят и разнообразят десертный стол!

Эклеры и профитроли - французские заварные пирожные без которых невозможно представить хороший праздничный десертный стол. В переводе с французского эклер значит «молния». И это прежде всего изза блестящей помадки, которой их традиционно глазируют. Настоящий эклер распознать довольно просто: он должен ослепительно сиять!

История заварного теста, необходимого для приготовления эклеров и профитролей, берет свое начало еще в XVI веке, в период правления уже упоминавшейся королевы Екатерины Медичи. Новая выпечка произвела настоящий фурор при дворе, и иноземные булочки с охотой включили в королевское меню. За последующие века рецепт теста несколько изменился, появилось много разных вариантов пирожных, но эклеры и профитроли до сих пор остаются наиболее любимым лакомством всех гурманов.

Наши постоянные клиенты знают, что кондитерские изделия «Varenye» полностью состоят из натуральных ингредиентов. Мы практикуем индивидуальный подход к каждому заказу. Ваш праздничный десертный стол будет иметь свой неповторимый стиль.

Доверьтесь профессионалам! Наше мастерство превзойдет все Ваши ожидания!





KAK OTAHUHTB TO HAVE HITHINGOX MAOXOTO?

Для того, чтобы чайная церемония оставила у вас лучшие воспоминания, важно знать, как отличить хороший чай от плохого. Прежде всего, следует обратить внимание на основные критерии: форма чайного листа, а также цвет, аромат и вкус.

ВНЕШНИЙ ВИД ЧАИНОК

Элитный чай высокого качества отличает от низкосортного такой параметр как однородность. Если чаинки имеют одинаковый размер, их форма соответствует типу скрутки, то перед вами элитный чай высшей категории. В противном случае пить китайский чай не рекомендуется, поскольку чайная церемония не принесет вам должного наслаждения. Иногда в основной массе чаинок можно увидеть небольшое количество золотого типса - это значит, что перед вами высочайшего качества товар.

Качественный зеленый чай, белый чай, а также чай-пуэр не должен содержать ломаных листьев, мелких чаинок в его составе тоже быть не должно. Можно протестировать китайский чай так: взять чаинку в руки и потереть. Если она превратится в пыль, скорее всего при обработке ее пересушили, что негативным образом отразится на настое - в нем может появится запах дымка. Если чаинка скатается в катышек - это будет означать, что ее недостаточно просушили, долго такой чай хранить нельзя, в нем может появиться плесень. Если же перед вами действительно высочайшего качества китайский чай, то чаинка разломается на мелкие кусочки.

ЦВЕТ И АРОМАТ

Свежий элитный чай должен иметь глубокий цвет, однако он не должен быть ярким, слишком темным. Вдохните аромат - он должен буквально обволакивать, его тонкий, естественный и приятный запах не сравниться с запахом низкокачественного напитка. Поддельный или старый чай для похудения практически не дает никакого аромата или же напротив, он может быть чрезмерно резким и химическим.

Еще одним свидетельством того, что перед вами настоящий китайский чай является его споосбность к многократному завариванию. Даже спустя 10 завариваний улунские чаи не теряют своего вкуса и аромата! Сам же настой должен быть светлым, прозрачным и ароматным. Чем интенсивнее окрашивается получающийся после заваривания настой, тем качественнее напиток.

BKVC

Учтите, что хороший чай для похудения отдает свой вкус при заваривании в течение 10-20 секунд. Если же вам потребуется значительно большее время - перед вами товар низкого качества или очень старый.

Чай-пуэр, зеленый чай, белый чай – все эти сорта китайского чая должны иметь многогранный, натуральный вкус, с медовыми, ореховыми или же цветочными нотками. Помните, что настоящий китайский чай - это целая симфония вкусов и арома-TOB!

Многое о качестве чая может поведать «ча-ди»- чайное дно. Если рассмотреть испитый чай, то чайный лист или почки должны быть ровными, с яркими четкими про-

Хранить чай лучше не в прозрачных, а в темных банках, так как от света он окисляется и, к сожалению, теряет свои полезные свойства. Не покупайте чаи, смешанные с высушенными цветами - хотя иногда они очень привлекательны.

ПРИЯТНОГО ЧАЕПИТИЯ!

сеть чайных магазинов

www.chay.info

- Коллекция 200 сортов разного чая
- Эксклюзивные сорта кофе
- Шоколад
- Сладости к чаю
- Чайная посуда
- Подарки



ПРОЕКТ «ТИТЕСТЕР» рекоментует ЧАЙ НЕДЕЛИ!!! СКИДКА 20% Каждую неделю ассортимент обновляется.

ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА СКИДОК

СКИДКИ НА КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ 10%





ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН «КОЛОСОК» И «КОФЕЙНЯ НА ГОРКЕ»

Teneps mei b Acakane!

Компания «Колосок» - крупнейший производитель хлебобулочных и кондитерских изделий на юге Красноярского края и в Республике Хакасия, предлагающий более 300 наименований кондитерских изделий!

28 июня 2014 года «Колосок» отпраздновал свой 15-летний юбилей, что является серьезной проверкой временем. За прошедшие годы небольшая пекарня превратилась в мощное предприятие, состоящее из четырех производственных филиалов, собственной фирменной торговой сети магазинов и кафе.

Хлеб от компании «Колосок» это продукт ежедневного потребления. Он широко представлен на прилавках наших магазинов и хорошо известен потребителю своим отменным вкусом, ароматом, питательностью и разнообразием ассортимента.

Сдобные изделия составляют отдельную, весьма многообразную группу кондитерских товаров, которые отличает приятный вкус и привлекательный внешний вид. Благодаря высокому содержанию сахара, жира, яиц и других натуральных компонентов, они являются высокококалорийными и хорошо усваиваются.

Для многих из нас покупка самого главного десерта на день рождения, юбилей или свадьбу - ответственная задача. Кондитерская «Колосок» всегда готова прийти вам на помощь! Детские, свадебные, юбилейные, поздравительные и другие эксклюзивные торты на заказ будут изготовлены для вашего праздника в максимально короткие сроки. В процессе изготовления кондитеры вкладывают в них не только умение и опыт, но и частичку своей души. Поэтому торты, заказанные от компании «Колосок», независимо от их сложности, всегда выглядят великолеп-

но. Над каждым сладким шедевром трудится целая команда декораторов, кондитеров и скульпторов. Все составляющие элементы, а также начинки, изготавливаются вручную опытными сотрудниками, в соответствии с самыми высокими стандартами качества, с использованием исключительно экологически чистого и натурального сырья.

Хочется отметить, что особое внимание в компании «Колосок» уделяется качеству продукции. Готовится она исключительно из натуральных продуктов, принципиально не и вкусовые добавки, которые могут нанести вред здоровью. Компания регулярно пополняет свой ассортимент, чтобы радовать своих покупателей вкусными новинками, постоянно с успехом участвует в многочисленных конкурсах, занимая призовые места и получая высшие награды.

В 2013 году продукция ПК «Колосок» попала во Всероссийский каталог «100 лучших товаров России». Это закономерное свидетельство того, что компания на верном пути, она совершенствует производство, развивается, чтобы работать для своих потребителей ещё лучше.

H HALLOCACAOK, CBCETAH HOBOCTE OT KOMBAHHI (KOACCOK)

Недавно в Абакане, по ул. Чкалова, 16 открылась «Кофейня на Горке» и фирменный магазин «Колосок», где, помимо сладких десертов, каждый день недели посвящён определённому виду блюд блинам или пельменям, мясным и рыбным блюдам.

В «Кофейне на Горке» к услугам ценителей популярные варианты кофе, такие как Эспрессо, Американо, Капучино, Латте, Латте Арома и кофе по-венски. А если вы любитель чая, специально для вас есть эксклюзивная коллекция оздоровительных травяных напитков из Саян и Горного Алтая.

Приходите и не пожалеете! «Кофейня на Горке» ждёт вас!

Здесь Вас ждут скидки!

«VARENYE candy shop»

тел.: 8(3902) 26-25-78, 8-923-394-83-70

www.varenye.net

ПРИНИМАЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАКАЗЫ!!! ИЗГОТАВЛИВАЕМ ЧИЗКЕЙКИ И ТОРТЫ ЕВРОПЕЙСКОГО КАЧЕСТВА!!!

Изысканные французские пирожные макарони, итальянские трюфели, капкейки и маффины с различными вкусами.

ИСПОЛЬЗУЕМ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНОЕ СЫРЬЕ!

«КОЛОСОК»

МИНУСИНСКАЯ КОМПАНИЯ «КОЛОСОК» ТЕПЕРЬ И В АБАКАНЕ!

Ждем вас в «Кофейне на Горке» по адресу:

г. Абакан, ул. Чкалова, 16 тел.: 324-700

www.pkkolosok.ru

 Десерты, пирожные, кондитерские изделия.
 Проведение различных мероприятий, банкеты, фуршеты.

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ: 8 (3902) 23-95-53 8-923-393-70-50

сеть магазинов «УНЦИЯ»

г. Абакан, ул. Некрасова, 31а, ГМ «Калина» тел.: 8-923-398-56-97

Унция - это сеть магазинов высококачественного развесного чая и кофе.

Покупатель приходит в такой магазин в поисках настоящего, свежего, неординарного. Чай в наших магазинах продается в унциях (1 унция –28,35 гр.). Эта небольшая мера и широкий ассортимент дают возможность всем любителям чая попробовать много разных сортов, в том числе и дорогих.





УДАЧНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОКУПОК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АСТРОЛОГИИ:

• Игрушек, спортивного оборудования:

11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 30, 31 августа

• Печатающих устройств (принтер), оргтехники:

4, 11, 12, 13, 14, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 августа

• Украшений, предметов искусства, модной одежды, отделочных материалов:

3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 28, 29, 30, 31 августа

• Сантехники, нагревательных приборов:

4, 5, 6, 7, 8, 9, 28, 29, 30 августа

• Оптики, ювелирных изделий:

2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24 августа

> • Микроволновых печей. электроприборов:

3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13 августа

• Аудиотехники, музыкальных инструментов, фото и видеокамер, мягкой мебели:

1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 20, 30, 31 августа

• Компьютеров, ноутбуков, планшетов, сотовых телефонов, смартфонов, телевизоров:

2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13 августа

Рекламно-информационный журнал 'ШоппингГИД Хакасии"

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РХ.

Свидетельство: ПИ № ТУ19-00153 от 11.02.2013. Тираж 5 000 экз.

Журнал выходит раз в месяц. Распространяется бесплатно на территории Республики Хакасия.

Учредитель: ИП Максимов Роман Эльмирович Главный редактор: Покореева С. К.

Дизайн/верстка: Гец Е. Н.

Адрес редакции: Россия, 655004, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Кравченко, 11А

Телефоны рекламного отдела: 8(3902)23-95-53, 8-923-393-70-50

E-mail: avtogid19@yandex.ru

Типография ООО "Кооператив Журналист",

655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Советская, 71, тел.: (3902) 22-43-38

Подписано в печать: 31.07.2014 Дата выхода: 05.08.2014

За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.

Цены, указанные в журнале, действительны на момент сдачи в печать.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикации. Все права защищены.

Перепечатка и воспроизведение материалов, а также любых фрагментов из них возможны лишь с письменного разрешения редакции.

Все рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию. Информационная продукция категории 16+





