№13 июль 2014

ХАКАСИИ

16+

Шоппинг ГИД

www.avtogid19.ru рекламно-информационный журнал

РЕСТОРАН ДОСТАВКИ

ДЕДУШКА МАО

ЗАКАЖИ ЧЕРЕЗ САЙТ

www.dedmao.ru

от 700 руб.

и ПОЛУЧИ СКИДКУ

100 руб.!

32-55-22

ДОСТАВКА ПАНАЗИАТСКОЙ КУХНИ ДОМОЙ И В ОФИС

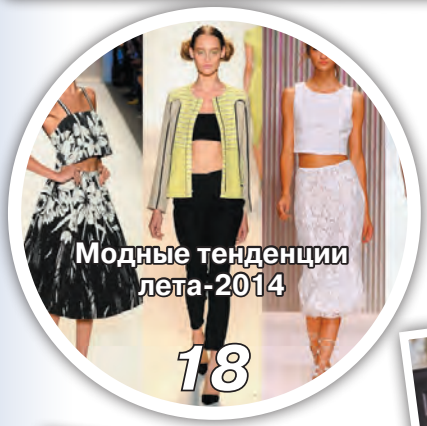
ОТДЕЛ
«ГРЕЧЕСКИЙ МИФ»
шуба из Греции не миф, а реальность!
г. Красноярск, ул. К. Маркса, 125, ТЦ «Хамелеон» (цокольный этаж)

Читайте в номере:

Модный салон

8 Уход за ювелирными украшениями.
10 Модные сарафаны лета 2014.
16 Женские сланцы: а знаете ли вы?
18 Модные тенденции лета 2014.

Модные сарафаны лета 2014


Модные тенденции лета-2014

Вопросы ремонта. Взгляд практика

Восемь правил выбора детских роликов.

Детский мир

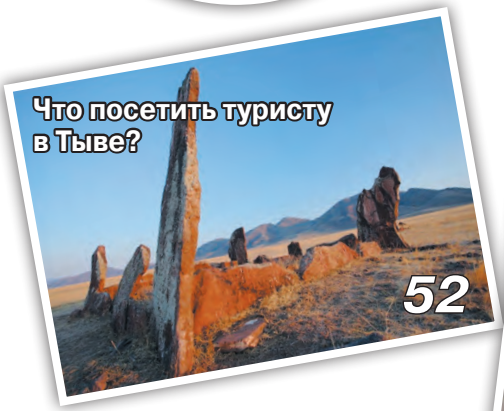
20 Первый раз в первый класс.
22 Восемь правил выбора детских роликов.

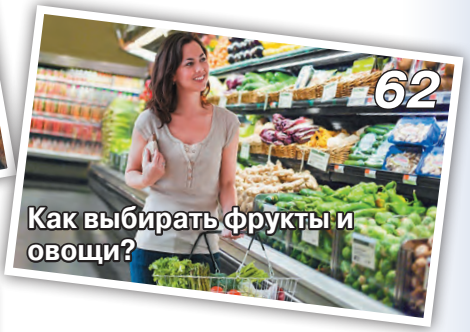
Домашний уют

24 Вопросы ремонта. Взгляд практика.
28 Подбор мебели под интерьер.
30 Кухонные фартуки “Скинали” - современные идеи отделки кухни.
32 Из какой посуды пьют различные напитки?
34 Содержание в доме грызунов.

Красота и здоровье

38 Салон красоты “Амазонка”.
40 Модные стрижки этого лета.
43 Dr. Nona. Бальзам под глаза.
44 Интересные факты о кальции.
45 Пять важных правил ягодной диеты.





Живем ярко

50 Свадьба на природе. Какие плюсы имеет свадебный банкет на природе?
51 Топ-40 самых невероятных фактов.
52 Что посетить туристу в Тыве?
55 Народные приметы июля.

Живем вкусно

58 Какие столовые приборы необходимы при сервировке?
60 Как выбрать свадебный торт?
62 Как выбирать фрукты и овощи?

Отдыхаете?...
Ваша реклама - работает!
тел. 8(3902)22-95-52, 8-922-292-70-50
www.avtogid19.ru

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ

0 РУБ.
ВХОДЯЩИЕ В РОУМИНГЕ

УСЛУГА «МИРОВОЙ РОУМИНГ»

ETK.RU

В рамках услуги «Мировой роуминг» входящие вызовы не тарифицируются. Абонентская плата 14 руб. в сутки с учетом НДС. Полный список сетей операторов связи, в которых не тарифицируются входящие вызовы по услуге «Мировой роуминг» на сайте www.etk.ru. Услуги оказывает ЗАО «Енисейтелеком».

Ростелеком

УХОД ЗА ЮВЕЛИРНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ

- Во избежание появления на ювелирных украшениях темных пятен от соприкосновения с влажной кожей, необходимо, при снятии украшений, сразу же протереть их сухой фланелью.

- При выполнении различных хозяйственных работ и при соприкосновении с химикатами, рекомендуется снимать кольца, браслеты и другие ювелирные изделия. Это предохранит их от повреждений и загрязнения.

- Особенно бережно необходимо обращаться с позолоченными изделиями.

- Рекомендуется также снимать украшения при применении косметических средств, приготовленных на основе солей ртути и серы (ртуть образует с золотом амальгаму, отчего изделие покрывается белыми пятнами, а сера образует с золотом и серебром сернистые соединения черного цвета).

- Темные пятна оставляет на золотых и серебряных изделиях йод.

- Хранить ювелирные изделия следует в футлярах и в сухом помещении.

- Особенно тщательно необходимо хранить аметисты, цветные топазы (кроме золотистого), жемчуг и бирюзу, которые под влиянием солнечных ультрафиолетовых лучей теряют интенсивность окраски.

- Если украшение из благородных металлов с камнями (или без камней) потеряло блеск, его следует промыть мягкой зубной щеткой в мыльной воде с добавлением 1 чайной ложки нашатырного спирта на 1/2 стакана воды. Затем изделие нужно сполоснуть чистой теплой водой и протереть досуха фланелью.

- Позолоченные изделия рекомендуется чистить щеткой как можно реже. Жемчуг, бирюза, малахит и янтарь плохо переносят высокую влажность. Украшения с перечисленными камнями, закрепленными на клее, при большом загрязнении следует быстро промыть этиловым спиртом с мыльной водой (1:1), насухо вытереть фланелью, а остальные камни просушивать этиловым спиртом.

- Сильно загрязненные изделия желательно отдавать для чистки в ювелирную мастерскую.

ИЗУМРУД

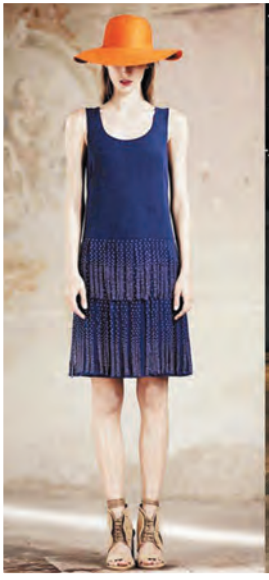
широкий ассортимент украшений
от классики до авангарда

ремонт ювелирных изделий
граверные работы

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59 а
(р-он Центрального рынка)
т. 22-19-12

МОДНЫЕ САРАФАНЫ ЛЕТА 2014

Мода на сарафаны разнообразна и многогранна. Актуальны самые разные модели и фасоны весенних и летних сарафанов, а потому выбрать ультрамодный, не поступаясь персональными вкусовыми направлениями, никому не составит особого труда.



ПЛИССИРОВАННЫЙ НИЗ

Сарафаны с плиссированным низом по праву могут считаться хитом сезона. Начиная с 19 века, когда плиссированные юбки впервые появились в Европе, мода на них то достигает своего апогея, то полностью уходит в тень. И вот сегодня сарафаны с плиссированным низом вновь на пике популярности! Не упустите шанс приобрести хотя бы один такой сарафанчик в этом сезоне, ведь в сотворении универсального женственного романтичного образа ему нет конкурентов.

ЧЕРНО-БЕЛЫЙ ПРИНТ

Очередное направление в мире модных сарафанов - черно-белый принт. Как-то очень резко и неожиданно, но безумно стремительно вторглись сарафаны с такой расцветкой в модные ряды. А еще год назад не было ни малейшего намека на то, что в 2014 черно-белый принт станет одной из самых востребованных расцветок в коллекциях знаменитых модельеров. Что ж, весьма универсально, практично и в ногу со временем. Такие сарафаны должны полюбиться многим девушкам, знающим толк в моде.

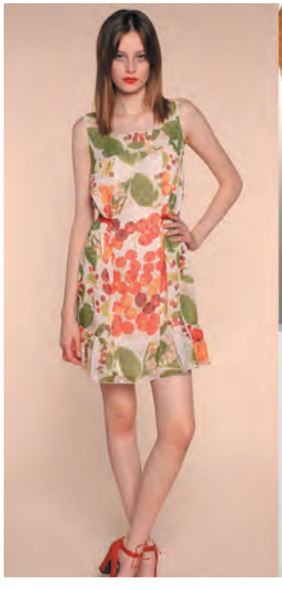
Полет Бабочки

женская одежда и аксессуары

г. Абакан,
ул. К. Маркса, 19
т.: 8-923-213-45-57

ЦВЕТЫ

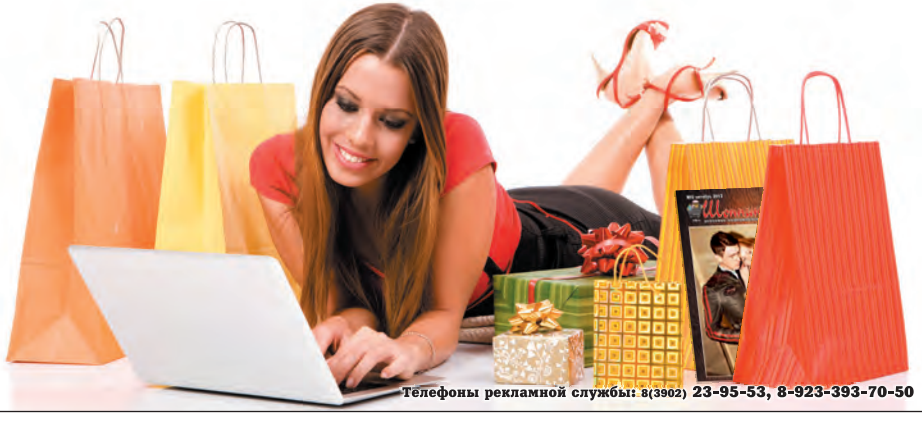
А вот «цветочные» сарафаны никого не удивили. Летняя расцветка, поднимающая настроение и делающая обладательницу такого сарафана женщиной от кончиков волос до каблуков, придется по душе всем без исключения. Тут главное - угадать с колористикой и размером цветов.



МОДА НА ВЕСЕЛЫЕ РАСЦВЕТКИ

Если вы мечтаете как можно быстрее с головой окунуться в лето, впитать все его вкусы и краски, то яркая одежда сочных цветов - это то, что вам нужно. Сарафаны, усыпанные вишнями или же модели в разноцветную полоску, порадуют вас своим позитивным колером и создадут поистине летнее настроение.

Электронная версия журнала ШоппингГИД Хакасия
на сайте: www.avtogid19.ru



Телефоны рекламной службы: 8(3902) 23-95-53, 8-923-393-70-50

Модница

магазин **женской** одежды

- **модная, стильная одежда от российских производителей**
- **платья**
- **брюки**
- **юбки**
- **костюмы**

Мы открылись!

г. Абакан, ул. Пушкина, 115 (вход со стороны ул. Вяткина)
Часы работы: с 10.00 до 19.00,
суббота-воскресенье с 10.00 до 17.00

ГОРОХ

Продолжая разговор о модных расцветках, следует обратить внимание на горох. Ведь он по-прежнему в тренде, вот уже который сезон. Платья и сарафаны, усыпанные мелким горошком, наверняка, найдутся в каждом гардеробе, и это лето - идеальное время, чтобы вдоволь ими насладиться.

САРАФАНЫ НА ПЛЯЖ

Подбирая сарафан для выхода на пляж, остановите выбор на желтых, оранжевых цветах или цвете красного мака. Под лучами солнца они заиграют на вас, ослепляя восхищенных свидетелей вашего триумфа. Не бойтесь быть яркой этим летом. Также подойдет для похода на пляж голубой сарафан в пол с полоской-зигзагом, создающий эффект белых волн на фоне голубой морской глади.

САРАФАН В ПОЛ

Как вы уже поняли, еще одно модное веяние летнего сезона этого года - сарафан в пол. Он создаст поистине чарующий, загадочный образ, в одночасье вытянув ваш силуэт и придав ему грации и изыска. Что касается цветов, то однозначно в фаворе яркие летние оттенки.

СТИЛЬ ТИНЕЙДЖЕРА

Некоторые дизайнеры предлагают нам смелый эксперимент — окунуться с головой в teenage style, отдав предпочтение довольно игривому варианту: надеть сарафан на топ. В сочетании с сандаликами вы можете получить довольно милый, даже слегка детский образ. А кто сказал, что это плохо – вернуться на пару летних месяцев в беззаботное детство?!

ВЕЧЕРНИЕ МОДЕЛИ САРАФАНОВ

Сложился определенный стереотип, что сарафан – это исключительно дневная одежда, в которой можно отправиться на пляж, на прогулку и т.д. Это не совсем так. Уверенно набирают популярность вечерние сарафаны, которые не хуже, чем платье, подойдут для ужина в летнем кафе и прогулок по ночному городу.

Среди таких сарафанов актуальны модели в пол с плиссированным низом, а также декорированные кружевом или сеткой.

Как видите, специалисты от моды предложили нам огромное количество вариаций модных сарафанов лето 2014. Красивые и удобные, они станут гордостью любого гардероба, вне зависимости от вашего возраста и фигуры. Стильный летний сарафан способен превратить любую женщину в умопомрачительную красавицу.

Достоверно известно, что название «сланцы» вошло в обиход жителей Советского Союза от имени города, в котором производилась эта пляжная обувь. Эти резиновые шлепанцы изготавливались в городе Сланцы Ленинградской области на заводе «Полимер». При изготовлении завод ставил штамп на своей продукции – название города. Простые обыватели, не будучи осведомлены о назначении и смысле этой надписи, посчитали, что так называется эта пляжная обувь. Так у нас появился синоним слову «шлепанцы», а в дальнейшем слово «сланцы» даже приобрело функциональное разграничение со своим синонимом.

ЖЕНСКИЕ СЛАНЦЫ: А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Сланцы – это идеальная летняя обувь, которая отличается комфортом и простотой. Еще недавно женские сланцы были исключительно пляжным видом обуви, поскольку не отличались изяществом и красотой. Сегодня существует широкий ассортимент сланцев, которые могут быть яркими и оригинальными, изящными и утонченными, стильными и модными. Нет ничего удивительного в том, что женщины в летнее время года отдают предпочтение именно сланцам, ведь они позволяют ноге дышать, очень удобны и легки, а кроме того, ярки и стильны.

Как выбрать сланцы?

Выбрать подходящие сланцы не так просто, как может показаться на первый взгляд. Несмотря на большое разнообразие представленных моделей, сланцы могут оказаться неудобными или иметь скользящей поверхностью.

Приобретая их, важно убедиться в высоком качестве, что значительно снизит вероятность, чрезмерного потения ног, натирания и раздражения кожи.

К самым практичным моделям данной обуви можно отнести каучук, полиуретан, резину, а также пластик, актуальный в этом сезоне.

С чем носить сланцы?

Сланцы являются отличным вариантом на курортном отдыхе, где ваши ножки смогут отдохнуть от высоких каблуков и слишком массивной обуви. В сланцах можно прогуливаться не только на пляже, но и в центре города, сочетая их с длинными сарафанами и платьями, короткими шортами и футболками.

Женские сланцы сочетаются не только с пляжной одеждой, но и с летними городскими образами, где акцент делается на оголенную щиколотку. Всевозможные модели летних сарафанов, юбок, а также шорты отлично сочетаются со сланцами и могут быть использованы для создания повседневного городского стиля. Чтобы образ был целостным и гармоничным, стоит выбирать обувь в той же стилистике, что и одежда.

В этом сезоне актуальны сланцы с обилием элементов декорирования, которые придают обуви нотку индивидуальности. Весьма популярными являются сланцы, украшенные крупными цветами, прозрачными камнями и металлическими заклепками.

Шипы, модные в этом сезоне, также активно используются для украшения летней обуви. Помимо этого на пике популярности сланцы ярких неоновых цветов, которые нужно дополнять аксессуарами в тон обуви.

Важно помнить, что даже самые элегантные модели сланцев ни в коем случае нельзя использовать в создании делового образа. Такая обувь является табу для любого офисного дресс-кода.

Широкие брюки - желательно белого и пастельных цветов

Расклешенные юбки в ретро стиле, длиной выше щиколотки на 10 см.

Укороченные топы с квадратной линией плеч, а также просто укороченные топы, а так же bralets или лифчики без косточек вместо топа

Мужской стиль

МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ЛЕТА 2014

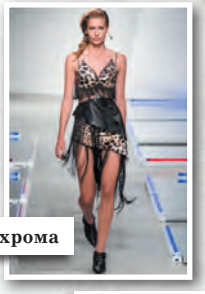
Представляем вам основные направления этого сезона

Пальто без воротника

Одежда с металлическим декором

Прозрачные ткани

Перфорация



Бахрома

Рокерский женственный стиль

3D цветы

Спортивный стиль одежды 90-х годов

Здесь Вас ждут скидки!

ювелирный магазин «ИЗУМРУД»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59а
(район Центрального рынка)
т.: 8(3902) 22-19-12
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 18.00

Большой выбор ювелирных украшений на любой взыскательный вкус!
Широкий ассортимент от классики до авангарда!
Ремонт ювелирных изделий.
Граверные работы.

Еврохимчистка «ЧИСТЫЙ ЛИСТ»

г. Абакан, ул. Вяткина, 21, 2 этаж, каб. 208
тел.: 8(3902) 22-72-09

- ЧИСТИМ ВСЕ ВИДЫ ТЕКСТИЛЯ, ПУХОВИКИ, КАШЕМИР.

- ЧИСТИМ, КРАСИМ ДУБЛЕНКИ, ШУБЫ НОРКОВЫЕ, КОЖАНЫЕ И ЗАМШЕВЫЕ ИЗДЕЛИЯ.

«МОДНИЦА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 115
(вход со стороны ул. Вяткина)
работаем с 10.00 до 19.00,
суббота-воскресенье с 10.00 до 17.00

МОДНАЯ, СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА ОТ РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!!!

- платья, брюки, юбки, костюмы

«ПОЛЕТ БАБОЧКИ»

г. Абакан, ул. К. Маркса, 19
тел.: 8-923-213-45-57

МОДНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ!!!

БОЛЬШОЕ ЛЕТНЕЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!!!

Памятка для родителей,
что необходимо ребёнку в школу

ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС!

- Ранец школьный.....1 шт.
- Сумка для сменной обуви.....1 шт.
- Дневник школьный.....1 шт.
- Расписание уроков.....1 шт.
- Подставка для книг.....1 шт.
- Пенал.....1 шт.
- Набор ручек 4 цвета.....1 шт.
- Карандаш простой.....3 шт.
- Резинка.....1 шт.
- Ручка шариковая синяя.....3 шт.
- Набор настольный органайзер....1 шт.
- Касса букв, слогов и счёта.....1 шт.
- Блокнот 40 листов.....1 шт.
- Альбом для рисования.....2 шт.
- Набор цветных карандашей.....1 шт.
- Точилка.....1 шт.
- Набор фломастеров.....1 шт.
- Краски акварельные.....1 шт.
- Краски гуашевые.....1 шт.
- Набор кистей..... ...1 шт.
- Папка для труда.....1 шт.
- Пластилин.....1 шт.
- Набор картона.....1 шт.
- Набор цветной бумаги.....1 шт.
- Ножницы..... ...1 шт.
- Клей карандаш.....1 шт.
- Фартук для труда.....1 шт.
- Папка для тетрадей А4.....1 шт.
- Тетради в клетку.....15 шт.
- Тетради в косую линейку.....5 шт.
- Тетради в линейку.....5 шт.
- Тетради в узкую линейку.....5 шт.
- Стаканчик-непроливайка.....1 шт.
- Счетные палочки.....1 набор
- Закладки для книг
- Обложки для книг

ШКОЛЬНЫЙ БАЗАР

Собери ребенка к школе!

- школьные принадлежности
- школьные ранцы и рюкзаки

ЧАСТИК

ОПТОВО-РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ
ДОСТАВКА ТОВАРА

г. Абакан, ул. Хакасская, 56,
магазин «Аргумент», 2 этаж

ул. Советская, 113,
сити-центр «Владимирский»,
1 этаж
тел./факс:
8(3902) 34-53-94

- канцелярские товары для дома и офиса

- сейфы, шкафы, стеллажи

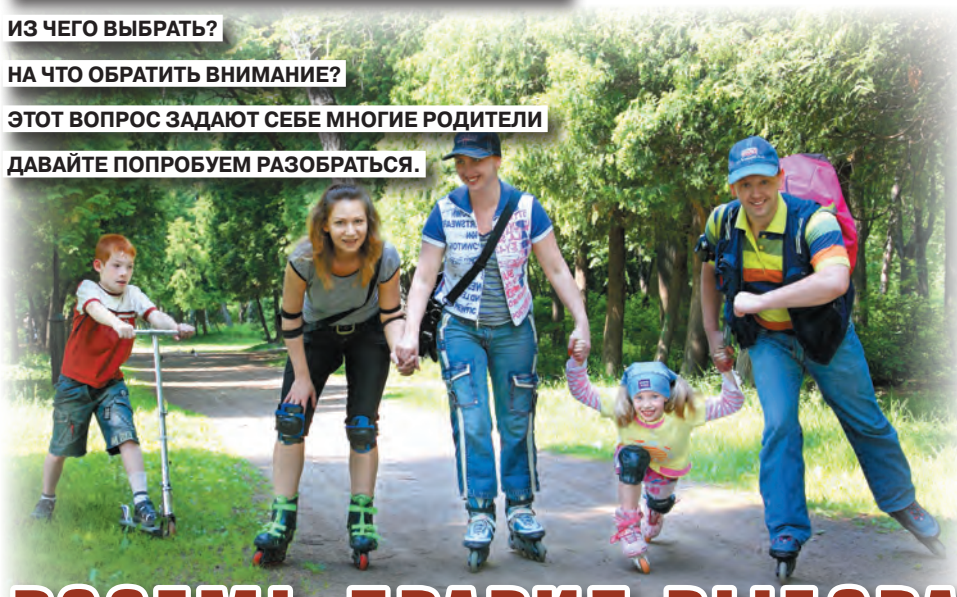
КОГДА ПОКУПАТЬ ПЕРВЫЕ РОЛИКИ ДЛЯ РЕБЕНКА?

ИЗ ЧЕГО ВЫБРАТЬ?

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

ЭТОТ ВОПРОС ЗАДАЮТ СЕБЕ МНОГИЕ РОДИТЕЛИ

ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ РАЗОБРАТЬСЯ.



ВОСЕМЬ ПРАВИЛ ВЫБОРА ДЕТСКИХ РОЛИКОВ

Правило первое: ролики должны быть от хорошего производителя.

Сейчас в России продаются детские ролики фирм K2, Rollerblade, Roces, Fila, Powerslide, и остатки роликов Salomon (фирма Salomon прекратила выпуск роликов, но отдельные модели еще можно найти в продаже). Ролики остальных фирм (многочисленные китайские производители, разрекламированные Decathlon, Re:action и Спортивная коллекция), как правило, гораздо хуже по качеству и с “грандами” их даже не хочется сравнивать. Но нет правил без исключений, и отдельные удачные модели может быть и будут служить вам верой и правдой.

Правило второе: детские ролики должны быть раздвижными.

Это позволит пользоваться ими 2-3 сезона. У правильных производителей детские ролики – всегда раздвижные.

Правило третье: ролики должны быть удобными

Чтобы выбрать удобные ролики, меряйте все, что есть на размер вашего чада… Правда бывает, что маленький ребенок может не суметь в магазине отличить удобные ролики от неудобных (и взрослые то бывает, ошибаются!). И тут на помощь приходят следующие правила

Правило четвертое: ролики должны хорошо поддерживать ноги

Нога ребенка не должна болтаться и заваливаться в ботинке ролика. И нигде ничего не должно давить. Как определить, хорошо ли ролики фиксируют ногу? Хорошо застегните и аккуратно зашнуруйте ботинок конька (будет прекрасно, если

это сделает опытный продавец), и предложите ребенку прокатиться или пройтись, придерживая его за руки. Если ноги заваливаются на внешнюю или внутреннюю сторону, значит, ролики недостаточно фиксируют ногу.

Правило пятое: детские ролики должны быть легкими

Чем легче роликовые коньки, тем легче будет кататься вашему ребенку. Разница в весе между разными моделями коньков может достигать 300 грамм! А 300 грамм для ребенка, это все равно что для взрослого целый килограмм. Представьте, что вы навесили на свою обувь по килограммовой гантеле и пытаетесь получить удовольствие от катания… Получится? Наверное, нет…

Правило шестое: после раздвигания ролики должны остаться удобными

Посмотрите, как именно раздвигаются ролики. У большинства моделей при раздвигании носок смещается вперед. Это более правильный способ раздвигания – ведь ребенку не придется привыкать к другому распределению веса относительно рамы. У некоторых моделей (Roces Orlando) смещается назад пятка. Это уже фактор риска, так как ребенок может начать заваливаться назад при увеличении размера роликовых коньков (поскольку центр тяжести сместится назад).

Стоит обратить внимание на то, как меняется подошва роликов, после того, как их раздвинуть. В некоторых моделях образуется «неприятная ступенька», которая к тому же располагается в физиологически неправильном месте. В этом случае, спасти ситуацию может только еще одна стелька.

Правило седьмое: должна быть возможность поменять колеса и подшипники

На детские ролики ставятся небыстрые подшипники (ABEC3) и колеса небольшого диаметра. И то и другое делается для того, чтобы ролики ехали медленней и, чтобы ребенок, еще не умея как следует кататься, не влетел на скорости во что-нибудь твердое :) Цель благородная… Но, когда ребенок научится кататься и захочет более быстрые ролики, хорошо, чтобы вы могли заменить и колеса и подшипники. Подшипники можно поменять на всех роликах, а вот колеса большего диаметра в некоторые модели роликовых коньков поставить невозможно, они просто не влезут в раму. Да и найти на замену колеса нестандартного размера (например, 64 мм), очень сложно. Зато ролики с колёсами 64мм меньше весят (колеса то маленькие, а резина довольно тяжёлый материал).

Правило восьмое, самое важное: вместе с детскими роликами надо купить защиту

Кроме роликов, надо будет купить полный комплект защиты для ребенка, включая шлем. От этого зависит и безопасность и удовольствие от катания для вашего ребенка. Падений будет много и лучше, если при этом будет биться и царапаться защита, а не ваш малыш. Полный комплект - это наколенники, налокотники, наладонники и шлем. Защита должна хорошо держаться и не сползать с локтей и коленок.

Удачи в выборе роликов!!!

ВОПРОСЫ РЕМОНТА

Всем известно, что приступать к хорошему ремонту в только что построенном доме не стоит. Все, что здесь написано, относится к тому времени, когда дом (стены) уже какое-то время простояли. Если ремонт производится в доме, который построен давно, то вопрос усадки важен не в такой большой степени. Хотя работы, проводимые вашими соседями, тоже сыграют свою отрицательную роль в возможном образовании трещин и осыпании побелки. Итак, есть проект, готовы документы на перепланировку (если таковая необходима в данном случае). Вы проконсультировались с дизайнером по выбору материала и т.д., определились с суммой, которую вы готовы потратить на ремонт.

СЛЕДУЮЩИМ ЭТАПОМ БУДЕТ: ВЫБОР ФИРМЫ ИЛИ СТРОИТЕЛЬНОЙ БРИГАДЫ

Одним из основных критериев должно быть качество выполняемой работы, однако многие больше руководствуются суммой, которую у них запросят за ремонт.

Наш совет, будет ли у вас работать строительно-ремонтная фирма или вы возьмете бригаду рабочих, в любом случае они должны предоставить вам подробную смету на все работы в вашем доме. Лучше, если это будет покомнатный вариант расчетов. Имея несколько таких смет и ознакомившись с объектами, которые уже отремонтировала фирма (бригада), вы сможете выбрать самый бюджетный для вас вариант.

Даже в том случае, если у вас будет работать бригада, постарайтесь найти людей не только с бригадиром, но тем, кого мы назовем здесь подрядчиком. Последний будет нести ответственность за качество выполняемых работ, т.е. в дальнейшем отвечать по гарантийным обязательствам, а также заниматься закупкой

и подвозом расходных материалов, что существенно облегчит вам жизнь. Разумеется, все чеки на материалы он должен сохранять для отчетности. Вероятно, что вы сможете существенно сократить расходы на материалы, если найдете грамотного подрядчика. Такой человек обычно знает все места, где можно найти качественные и недорогие материалы, а также обычно у него уже есть скидки на ряд материалов. Он же даст вам консультацию по выбору и надежности тех или иных материалов, что, конечно, и в его интересах, т.к. он, как писали выше, отвечает по гарантийным обязательствам.

У строительной фирмы или уважающей себя бригады есть проект договора на ремонтно-строительные работы, в который вы вносите изменения под свой объект. Имея такой проект, вы можете проконсультироваться со своим юристом, хотя такой договор, в принципе, стандартен и зачастую не несет существенных ошибок.

ИТАК, СКОРЕЕ ВСЕГО ВЫ ВЫБЕРЕТЕ БРИГАДУ ИЛИ ФИРМУ ПО ОТЗЫВАМ И БЮДЖЕТНОСТИ. ПОСТАРАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ БЫЛИ:

1. Гарантия на производимые работы.

С учетом этого, гораздо удобнее, чтобы все работы в квартире, коттедже или др. помещении выполнялись одним трудовым коллективом, чтобы избежать деления ответственности.

2. Договор подряда на проведение ремонтно-строительных работ с указанием обязательств сторон, срока гарантии и времени на проведение работ.

3. Портфель ранее произведенных работ. Иногда это помогает не только убедиться в качестве работ, но и взять за основу интересные идеи.

4. Полный прайс-лист на проводимые работы.

5. Расчет полной сметной стоимости вашего объекта. В ходе ремонта дополнительные работы вводятся в смету соответствующими графами. Оплачиваются они в определенном порядке, сумма же договора должна оставаться неизменной.

ЭТО ПРОПИСЫВАЕТСЯ В ДОГОВОРЕ!

ОПЛАТА: МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ВЕЛИЧИНЫ ОБЪЕКТА

Из нашей практики мы вынесли вариант трехчастной оплаты. После недели-полутора от начала работ подрядчику

выдается сумма в размере 30% от общей стоимости. Где-то в середине еще 30%, и по факту сдачи объекта отдаете оставшуюся сумму. Если квартира небольшая, то сумму можно делить на две части. В любом случае этот вопрос заранее обговаривается.

С подрядчиком (по поводу покупки расходных материалов) расчет производится тоже по частям. Так как чеки он собирает и ему все же виднее, чего и сколько покупать, то расчет лучше проводить по требованию. Разумность требований не оговаривается, так как вы уже выбрали бригаду, которая удовлетворяет вашим условиям. Следовательно, предполагается, что подрядчик вас не подведет.

При выборе фирмы или бригады, важно знать, что в настоящее время полный ремонт помещения, с учетом санузла, может стоить не дешевле 50-70 долларов за квадратный метр. Без учета материалов, т.к. последнее зависит от вашего вкуса, возможностей и состояния в которым находится объект. Однако если вам предлагают решить вопрос оплаты без расчета сметы, а исходя из этой суммы, требуйте полный расчет. Возможно, что сумма окажется меньше. Возможность предоставления грамотно составленной сметы говорит в пользу фирмы (бригады). Казалось бы, фирма должна иметь все эти документы в обязательном порядке, однако сейчас много фирм-однодневок, которые этого не имеют.

ОБЫЧНЫЙ ПОРЯДОК РЕМОНТА

- Разборка старых конструкций, полов, демонтаж плитки (в санузле) и плиточного фартука и т.д. Все работы по демонтажу. Уборка мусора.
- Установка крупных конструкций (окон, входных металлических дверей). Лучше, если фирма-изготовитель окон, поставит их вам сама. Таким образом фирма-изготовитель будет нести гарантийные обязательства. В случае установки окон вашими рабочими такой гарантии вам не дадут. Тоже и с дверями.
- Выравнивание пола. Сушка стяжки. Паркет, если вы будете стелить именно его, должен быть уже куплен. Чтобы он не натягивал влагу, его нужно разложить, но желательно не в месте проведения ремонта, т.к. по мере сушки пола, стен и потолков этот процесс неизбежен. Настил фанеры, если надо. Все закрыть пленкой.
- Заранее нужно продумать вопросы вентиляции. Штробление под кондиционеры.
- Электроразводка. Обязательно оставьте у себя схему проводки.
- Двери, радиаторы. Если надо, перенос стояков.
- Грунтовка, оштукатуривание, шпаклевка стен, потолков. Здесь же, если надо, укладка армированной сетки.
- Все сантехнические работы. Их можно вести параллельно. Посоветуйтесь с подрядчиком.
- Укладка полового покрытия. Плинтуса.
- Покраска, оклейка обоями стен. Доводка потолка.
- Покрытие лаком пола, плинтуса (если требуется).
- Мелочи. Окончательная уборка.

МЕБЕЛЬ без ГРАНИЦ

Гостиная «НОТА-16"

цена 19 500 р.

Диван-книжка:
«Я дешевле всех!»

цена 6 800 р.

цена 15 000 р.

Кухонный гарнитур с УФ-печатью
«Легенда 21"

г. Абакан, ул. Торговая, 5
г. Черногорск, ТЦ «Командор», 2 этаж
т.: 8-902-996-32-61

ПОДБОР МЕБЕЛИ ПОД ИНТЕРЬЕР

Уют, комфорт и красота в квартире или доме зависит от правильного выбора мебели, от ее стиля, взаимодействия с другими предметами интерьера. Следует помнить, что мебель покупается не на один день, и выбирать ее нужно так, чтобы она радовала как можно дольше, а не огорчала.

Для того, чтобы подбор мебели под интерьер был верным, нужно отталкиваться не от модных рекомендаций, а, прежде всего, от существующего дизайна помещений. Так комната, оформленная в классическом стиле, наполняется исключительно деревянной мебелью.

Нужно также помнить, что обилие мебели допускается только на кухне, в гостиной и в зале. В остальных комнатах предметы мебели не должны занимать более трети всего пространства.

Разделив помещения на определенные функциональные зоны, мебель группируют по назначению. Например, зона хранения вещей предусматривает наличие шкафов или комодов. Зону отдыха обставляют диванами, креслами и кроватями. Рабочую зону наполняют письменными столами, тумбочками, полками и пр.

Чаще всего подбор мебели под интерьер предусматривает расстановку определенных акцентов. Так, если внимание должно быть акцентировано на помещении, а не на предметах интерьера, его наполняют стандартной, малоприметной мебелью.

Если комната больших размеров, для нее подбирают массивные предметы, а от мелких лучше отказаться, так как они будут только захламлять пространство.

Для малогабаритной квартиры покупают компактные предметы мебели. От обилия сверкающих полированных поверхностей лучше также отказаться - они способствуют быстрому утомлению.

Энергия уюта

Качественная мебель для уютного дома!

- гостиные, кухни
- спальни, детские
- обеденные группы
- прихожие

РАССРОЧКА на 12 месяцев без первоначального взноса и переплаты*

г. Абакан, ул. Пушкина, 19, т.: +7(3902) 34-48-48
e-mail: evromebel11@mail.ru

*HomeCreditBank – зарегистрированный знак обслуживания ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия Банка России №316 от 13.10.2011 г. (бессрочная). ОГРН -1027700280937
ООО"Русфинанс Банк". Лицензия ЦБ РФ №1792 от15.02.2006г.
ЗАО "Банк Русский Стандарт". Генеральная лицензия Банка России № 2289, выдана бессрочно 19 июля 2001г.

КУХОННЫЕ ФАРТУКИ «СКИНАЛИ» -

современные идеи отделки кухни

При оформлении рабочего места на кухне и подборе мебели часто возникает вопрос, как же защитить и украсить пространство между рабочими поверхностями и шкафчиками? Еще несколько лет назад единственным приемлемым вариантом для этого была отделка плиткой, но сегодня все больше хозяев предпочитают устанавливать прочные, красивые и оригинальные фартуки для кухни из самых разнообразных современных материалов.

КАКИМИ ЖЕ СВОЙСТВАМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ КУХОННЫЙ ФАРТУК?

• он должен гармонировать с кухонным гарнитуром и другой мебелью для кухни, отделкой стен и рабочих столиков, а также быть выдержан с ними в едином стиле;

• его задача - защищать стены от грязи, жира и пыли, поэтому одной из самых важных характеристик фартука для кухни является его гигиеничность;

• материал, их которого изготавливается кухонный фартук, должен быть устойчив к моющим средствам.

ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ УДАЧНЫХ ВАРИАНТОВ ФАРТУКА ЯВЛЯЮТСЯ СТЕКЛЯННЫЕ ПАНЕЛИ «СКИНАЛИ». В ЧЁМ ЖЕ ИХ ПРЕИМУЩЕСТВО?

• ***Эстетичность.*** Используя современные методы УФ-печати, можно добиться поразительных результатов.

• ***Креативность.*** «Скинали» ничуть не ограничивают простор дизайнерской мысли. С их помощью можно создать особую атмосферу на кухне, сделать ее еще более уютной и любимой.

• ***Прочность.*** Используется закаленное или обычное стекло 6 мм. с защитной противоосколочной пленкой.

• ***Быстрый монтаж.*** Он занимает от 1 до 2,5 часов, и никакой грязи.

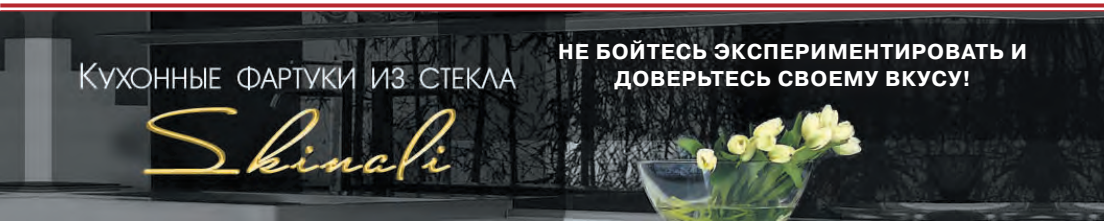
• ***Приемлемая цена.*** На стеклянный фартук для кухни цена достаточно демократична. Зачастую заказ и монтаж фартука оказываются более выгодным решением, чем укладка плитки.

• ***Гигиеничность и простота в уходе.*** Стекло не накапливает на себе грязь, а значит, препятствует размножению вредных бактерий на кухне!

• ***Легко моется.*** Чтобы удалить грязь, достаточно протереть губкой с мыльным или моющим раствором. Стеклянный кухонный фартук не боится воздействия химических веществ.

• ***Долговечность.*** Использование специальной УФ-краски, которая со временем не потеряет своих качеств.

• ***Уникальность.*** Кухонный фартук «Скинали» сможет кардинально преобразить интерьер вашей кухни. Возможны варианты со светодиодной подсветкой!



BonapArt

ФАРТУКИ ДЛЯ КУХНИ ИЗ ЗАКАЛЕННОГО И ОБЫЧНОГО СТЕКЛА

ЗАКАЖИ **БЕСПЛАТНЫЙ** ЗАМЕР!

Большой выбор изображений

Индивидуальный дизайн для Вашей кухни

Тел.: 8(3902) **21-44-43**
www.studio-skinali.ru
г. Абакан, ул. Стофато, 9.

МОДУЛЬНЫЕ КАРТИНЫ

– Неограниченный дизайн
– Выбор материала
– Любые размеры по вашему желанию

Тел.: 8(3902) **21-44-43**
www.studio-skinali.ru

ИЗ КАКОЙ ПОСУДЫ ПЬЮТ РАЗЛИЧНЫЕ НАПИТКИ?

Стаканы, фужеры, рюмки… если обобщить, то основных форм и назначений всего десять. Научившись правильно комбинировать на столе стаканы для сока, стопки, винные бокалы и фужеры для коктейлей, вы обеспечите себе славу прекрасной хозяйки.

СТОПКА

Стопки (объемом не более 50 мл!) – классическая форма для крепких напитков вроде водки, раки, сливовицы, которые не нужно ни греть, ни нюхать, ни растягивать на пару часов. Со стопками позволены любые изыски – они могут быть цветными, узорчатыми, резными, серебряными. Важно, чтобы каждая (при покупке не поленитесь проверить!) была хорошо отцентрирована: это обеспечит их устойчивость.

СТАКАНЫ ОЛД-ФЭШН И ГРОГ

Стаканы такой формы (олд-фэшн (англ.) - «старомодный») хороши для ординарных напитков. Из них, по настроению, можно пить и ром, и вино, и сок. Но особенно хороши они будут для разного рода смесей. Например, отлично пьется из такого приземистого, устойчивого стакана ром-кола со льдом. В него можно налить виски с содовой. Из фужеров хорошо пить какие-нибудь незамысловатые коктейли, вроде «Кровавой Мэри».

* Посуда для дома, баров, кафе, ресторанов, подарочная посуда
* Изделия из стекла и хрусталя
* Столовые, кухонные принадлежности, керамическая посуда
* Мелкая бытовая техника, хозтовары

ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ

г. Абакан, ул. Итыгина, 19 «А»

КОНЬЯЧНАЯ РЮМКА И БРЕНДИ

Бренди и коньяк принято согревать в ладонях - тогда букет напитка раскроется. И зауженная кверху форма макси-рюмок для этих крепких напитков, которые плещутся на дне, намекает на то, что прежде, чем сделать глоток, нужно поднести к рюмке свой нос, вдохнуть аромат напитка и сделать небольшой глоток. Так, грея сосуд в руках, принято смаковать 50 граммов коньяка или бренди, ведя приятные беседы у камина.

ВИСКИ

Стакан под виски достаточно высок, чтобы дать напитку «надышаться», чтобы позволить вам вдохнуть его аромат. По следам на стекле знаток может определить сорт, выдержку и еще массу всего о напитке.

РЮМКА ДЛЯ ЛИКЕРОВ И НАЛИВОК

Эти рюмочки предназначены для небольших объемов и должны дать вам возможность в полной мере насладиться красотой и ароматом напитка. Именно поэтому в исполнении ликерных рюмочек позволена вольность, они могут быть из резного хрусталя и позолоченными, и даже сделаны из цветного стекла. Разрешены любые хитрости, способные оттенить и подчеркнуть собственный цвет ликера и наливок.

Продолжение читайте в №14

СОДЕРЖАНИЕ В ДОМЕ ГРЫЗУНОВ

Домашние грызуны - кролики, крысы, хомячки и другие - гораздо более неприхотливы в содержании, чем кошки или собаки. При этом большинство из них отлично приручаются, привязываются к своим хозяевам и легко осваивают различные трюки. Для счастливой жизни любому грызуну нужно не так уж много: удобно оборудованная клетка, еда и питье, и ваше внимание. Однако у каждого вида животных есть и свои, персональные предпочтения.

ХОМЯК

В природе хомяки - одиночки. Поэтому вашему питомцу комфортнее всего жить отшельником. Хомячки — животные любопытные. Легко приручаются, быстро привязываются к хозяевам. Испуганный хомяк кусается. Это не опасно, но очень больно. Только учтите, что хомяки - грызуны ночные, и пообщаться с ними вы сможете только ближе к вечеру, днем зверь спит. Чтобы не просыпаться посреди ночи под звук бегового колеса, не ставьте клетку в спальню.

Обратите внимание, чтобы в клетке не было деревянных креплений, они грызуну на один зуб. В хомячьей клетке обязательно устройте просторный домик, где ваш питомец будет прятаться от окружающих и складировать запасы. Эти запасы необходимо регулярно реквизировать. В природе грызун подъедает их зимой, но в домашних условиях, когда круглый год нет недостатка в свежей пище, они рано или поздно портятся, и зверек может отравиться.

Хомяки едят зерновой корм, зелень и овощи-фрукты: морковь, яблоко, твердые сорта груш, сельдерей, свеклу, огурец, кукурузу. А вот капусту хомякам нельзя — она может спровоцировать проблемы с желудком. Летом давайте грызуну клевер и одуванчики. Кроме того, в клетке всегда должны быть минеральные добавки, веточки для стачивания зубов и поилка с водой.

Хомякам категорически нельзя липкие продукты, например, сыр. От них может развиться заражение защечных мешков. В таких случаях эти мешки выворачивают наружу, чистят и дезинфицируют.

МОРСКАЯ СВИНКА

В природе морские свинки живут большой группой, поэтому в одиночестве зверек испытывает постоянный стресс и начинает болеть. Тоска по обществу даже может привести к гибели, поэтому в 2008 году в Швейцарии был принят закон, запрещающий держать морских свинок по одиночке.

Свинка очень эмоциональна и умеет демонстрировать свои эмоции. Она даст вам понять, что рада вашему приходу и

ZOOМАРКЕТ Кот&Пёс

- Большой ассортимент кормов для домашних питомцев
- Аммуниция и товары для грумминга
- Одежда и обувь
- Профессиональные шампуни и корма
- Игрушки, клетки, домики, лежанки, аксессуары
- Средства гигиены для животных
- Работаем под заказ

Клуб КИНОЛОГ
- Подготовка документов РКФ
- Подготовка собак к выставкам
- Услуги хендлера

г. Абакан, ул. Пушкина, 100. т.: 8 (3902) 22-69-84
ул. Аскизская, 210 «Б»

соскучилась, что хочет пообщаться и не любит дверной звонок. Кроме того, свинка чувствует настроение хозяина и может ему посочувствовать.

Только учтите - любой неожиданный звук, резкий незнакомый запах может до смерти испугать зверька. В буквальном смысле - от сильного испуга у свинки попросту разорвется сердце.

Свинкино обиталище - это просторная клетка с обязательным домиком внутри. Размер клетки, в которой будет комфортно паре свинок, не менее 80х50 см. Можно оборудовать клетку различными снарядами: гамаком, трубой, полкой-лежанкой. Клетка также может быть двухэтажной. Однако второй этаж должен быть невысоким, а лестница не крутой и удобной. Колесо этим гызунам не требуется. Более того, оно вредно для свинок: у них слишком хрупкий позвоночник.

Свинки не выносят перепадов температур, сквозняков, влажности и яркого света. Место для клетки выбирайте в соответствии с этими требованиями. И не ставьте клетку в спальне или в детской, ведь свинки спят по 4-6 часов в сутки, а все остальное время, в том числе и ночью, активно шуршат и возятся в клетке.

Зимой свинок кормят сырыми или вареными овощами - капустой, морковью, свеклой, а также яблоками, свежими огурцами, виноградом. Также грызуны не прочь пожевать сена. Чтобы свинка не затаптывала сено, и оно было всегда свежее и ароматное, повесьте в клетку специальную подставку-сенник. Летом любимое блюдо свинки - листья одуванчиков, подорожника и клевера. Свинкам также необходим необмолотый овес, а еще они обожают арбуз! В поилке (лучше шариковой) всегда должна быть чистая вода.

ДЕКОРАТИВНАЯ КРЫСА

Имейте в виду, что мальчики крыс дерутся. Мальчик с девочкой - активно работают над продолжением рода. А вот девочки - с удовольствием общаются друг другом. В одиночестве крыска скучает, поэтому если нет возможности держать нескольких, побольше общайтесь со своим питомцем.

Крыса по праву считается самым умным грызуном. Она прекрасно ориентируется в пространстве, легко дрессируется и может выполнять очень сложные трюки. При этом крыса отважна, любопытна и очень общительна. Она быстро привыкает к хозяину и становится ручной, как собака.

ЗООТОВАРЫ
И КОРМА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ
• большой ассортимент кормов для домашних питомцев
• аммуниция и товары для грумминга
• игрушки, клетки, домики, аксессуары
• средства гигиены для животных
т.: 8-962-843-84-88
г. Абакан, ул. Ломоносова, 22, маг. «Золотая звезда»

Для этого чаще берите питомца на руки, разговаривайте с ним, кормите вкусненьким. Со временем крыса привыкнет спать у вас в рукаве или ездить на плече. Клетку нужно ставить подальше от сквозняков, батарей и плиты. Перегрев и переохлаждение смертельно опасны для этих грызунов. Клетку лучше ставить подальше от спальных мест: крысы - зверьки ночные и довольно шумные. Спокойно поспать не дадут. Когда крыса привыкла к вам и начала подходить на зов, ее можно выпускать на прогулку. Но только под присмотром! Ведь крысы все пробуют на зуб. Она и мебель может погрызть, и даже стены попортить. Зато гулять по улице с этим грызуном можно без всякого поводка. Ручная крыса будет спокойно сидеть у вас на плече и наслаждаться солнышком и свежем воздухом.

В меню этих грызунов должны содержаться продукты растительного и животного происхождения, а также витамины и минералы. Чаще всего крысок кормят пшеницей, рожью, просом, овсом, хлебом, вареными яйцами, творогом, мясом и корнеплодами. В качестве лакомства - сыр, фрукты или сухофрукты. Кормят крыс два раза в день, основную порцию выдавая вечером. Пищу животного происхождения дают пару раз в неделю. В клетку можно положить кусок соли и мела, а также крепкие ветки для зубов. Вода в поилке должна быть всегда.

ШИНШИЛЛА

От природы шиншилла пуглива, и смена обстановки для неё - стресс. Осваиваться на новой территории этот грызун будет от пары дней до недели. В это время ее лучше не трогать. Слегка успокоившись, любопытная шиншилла сама начнёт проявлять к вам интерес. Однако учтите, шиншилла не любит, когда ее тискают и воспринимает это как агрессию. Если вы резко схватите животное, будете удерживать его силой, оно вас не покусает. Шиншиллы кусаются крайне редко. Зато они снайперски писаются - это их протест против несправедливости мира.

Клетка должна быть просторной и высокой. Обязательно обустройте зверю укромный домик. Если зверей несколько - домик нужен каждому, чтобы они могли спрятаться и отсидеться во время ссоры. Шиншилла приучается к лотку, поэтому в уголок клетки, подальше от домика помещают лоток с опилками или наполнителем. В клетке постоянно должно быть сено и готовый корм для шиншилл, который можно купить в зоомагазине или заказывать в питомнике. Можно давать немного сочной травы и овощей, однако в больших количествах они вызывают у шиншилл расстройство желудка. Сушёные морковь, яблоки, шиповник, груши и барбарис не только служат источником витаминов, но и являются для шиншилл лакомством. Корм дают раз в день с таким расчетом, чтобы шиншилла все съедала. Свежая вода должна быть постоянно. Обязательно положите в клетку минеральный камень для грызунов и ветки плодовых и лиственных деревьев для стачивания зубов.

Здесь Вас ждут скидки!

фабрика мебели «КАМЕЯ»

г. Абакан, ул. Ленина, 218а
тел.: 8(3902) 28-58-00, 8-923-217-90-04

Фабрика мебели «КАМЕЯ» предлагает:

ЛИНИЮ МЕБЕЛИ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ!

Более 30 видов в наличии и на заказ.

«Торговый дом посуды»

г. Абакан, ул. Итыгина, 19а

- ПОСУДА ДЛЯ ДОМА, БАРОВ, КАФЕ, РЕСТОРАНОВ
- ХОЗТОВАРЫ

Цены вас приятно удивят!

«ЭНЕРГИЯ УЮТА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 19
т.: +7(3902) 34-48-48,
e-mail: evromebel11@mail.ru

Гостиные, кухни, спальни, детские, обеденные группы, прихожие.

У нас вы можете приобрести мебель в рассрочку на 10 месяцев без первоначального взноса и переплаты.
КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ ДЛЯ УЮТНОГО ДОМА!

«ЗООТОВАРЫ»

ЗООТОВАРЫ И КОРМА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ
г. Абакан, ул. Ломоносова, 22,
магазин «Золотая звезда». т.: 8-962-843-84-88
Работаем с 10.00 до 21.00

- Большой ассортимент кормов для домашних питомцев.
- Аммуниция и товары для грумминга.
- Игрушки, клетки, домики, аксессуары.
- Средства гигиены для животных.

ООО «Ломбард «ЛИЛИЯ»

г. Абакан, ул. Торговая, 14, маг. «Калина»
ул. Володарского, 4,
ул. Пушкина, 1
ул. Пирятинская, 18
тел.: 8-903-077-04-44

Ссуды под залог золота, автомобилей, бытовой техники, сотовых телефонов, оценка бриллиантов

от 8%

кухонные фартуки «BonapArt»

г. Абакан, ул. Стофато, 9
тел.: 8(3902) 21-44-43
www.studio-skinali.ru

ФАРТУКИ ДЛЯ КУХНИ ИЗ ЗАКАЛЕННОГО И ОБЫЧНОГО СТЕКЛА

Большой выбор изображений.

Индивидуальный дизайн для Вашей кухни.

«ДЕКОРАТИВНЫЕ ПОКРЫТИЯ»

тел.: 8-913-051-84-68

НАНЕСЕНИЕ ДЕКОРАТИВНЫХ ПОКРЫТИЙ

- Доступно всем!

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ

ветеринарная клиника «ВЕТ-АЛ»

г. Абакан, ул. Тельмана, 83 (вход с торца)
т.: 26-45-76, 8-903-986-60-77

- Консультации
- Лечение
- Профилактика
- Хирургия

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ВЕТЕРИНАРЫ!
БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ!

Zoомаркет «КОТ&ПЕС»

г. Абакан, ул. Пушкина, 100, ул. Аскизская, 210Б
т.: 8(3902) 22-69-84,
Режим работы: с 10.00 до 20.00

- Большой ассортимент кормов для домашних питомцев
- Аммуниция для собак, товары для грумминга
- Игрушки, клетки, домики, лежанки, аксессуары

РАБОТАЕМ ПОД ЗАКАЗ.
В клубе любителей животных работает кинолог!
Большой выбор щенков разных пород!

«МЕБЕЛЬ БЕЗ ГРАНИЦ»

г. Абакан, ул. Торговая, 5
г. Черногорск, ТЦ «Командор», 2 этаж
тел.: 8-902-996-32-61

- ГОСТИНАЯ «НОТА-16». Цена 19 500 руб.
- ДИВАН-КНИЖКА. Цена 6 800 руб.
- КУХОННЫЙ ГАРНИТУР С УФ-ПЕЧАТЬЮ «ЛЕГЕНДА 21». Цена 15 000 руб.

салон красоты

Амазонка

г. Абакан, ул. Ленина, 72

8-923-58-56-333

vk.com/club68474385

www.odnoklassniki.ru/group/53033122988257

Маникюр и педикюр аппаратный

- Ухоженные ногти - это красиво и эстетично. На сегодняшний день существует множество техник маникюра и педикюра. Одной из популярных является аппаратная. К ее неоспоримым достоинствам можно отнести то, что она не требует предварительного распаривания кожи, все манипуляции выполняются по сухой поверхности. Во время процедуры мастер только меняет аппаратные насадки. У каждой насадки свое предназначение - удалить кутикулу, ороговевшие чешуйки, качественно, но при этом деликатно отшлифовать ноготь. Есть насадка, которая позволяет очень искусно и тонко изменить форму ногтевой пластины.
- Аппаратная процедура считается наиболее безопасной и удачной, как для ногтевой пластины, так и для кожи, поскольку совершенно не травмирует живые ткани. Отсутствие режущих инструментов делает его максимально деликатным. Особо стоит отметить стерильность процедуры, так что попадание инфекции вам не грозит. Кроме того, вы можете не беспокоиться насчет появления ногтевого грибка, поскольку в процессе обработки вода не применяется, а ведь как раз она является главной средой для размножения бактерий, которые вызывают грибок. В аппаратной технике по уходу за ногтями используют специальный раствор, который активно работает только с ороговевшими клетками, словно чувствуя, где именно они находятся на поверхности кожи.
- Тонкая техника и искусная шлифовка помогают сохранить текстуру ногтей, они долгое время не будут слоиться, а также приобретут гладкость и здоровый, яркий оттенок. Также восхищает своей красотой и симметрией форма ногтя после применения аппаратной техники. Они выглядят изящными, ухоженными, аккуратными, почти идеальными.
- Аппаратный педикюр позволяет эффективно устранить мозоли и обработать наиболее проблемные участки: кожу под пальцами и между ними, околоногтевую область, кончики самих пальцев.

Итальянское наращивание волос

Суть итальянской технологии состоит в том, что в процессе работы используются искусственные пряди с нанесенными на них, в заводских условиях, кератиновыми пластинками. Кератин растапливается при помощи горячих щипцов, и нарощенные волосы «припаиваются» к вашим волосам на расстоянии одного сантиметра от корней. Затем, при помощи специальной машинки формируется плоская капсула. Иногда мастер формирует её вручную, тогда она получается более объемной. Эта технология считается самой незаметной, так как капсулы получаются очень маленькими и аккуратными, напоминают небольшое уплотнение или узелок.

Самым большим плюсом данной технологии является использование именно кератиновых капсул. Так как кератин содержится в наших натуральных волосах, такой «покров» получается наиболее естественным для волос и не оказывает негативного влияния на родные волосы.

Ультразвуковая чистка

Ультразвуковая чистка лица глубоко очищает поры, устраняет прыщи, угри, замедляет старение кожи.

По сравнению с механической, вакуумной или химической чисткой, ультразвуковая имеет ряд преимуществ:

- во время процедуры кожа слегка вибрирует, осуществляется ее массаж;
- под воздействием ультразвуковых волн кожа не растягивается и не сдавливается;
- предварительно не нужно распаривать лицо, что уменьшает время процедуры;
- ультразвуковые волны повышают иммунитет и оказывают положительное воздействие на состав крови;
- кожа начинает лучше и быстрее обновляться;
- ультразвуковая чистка усиливает выработку эластина и коллагена - белков, от которых зависит упругость кожи.

Для проведения процедуры используется ультразвуковой скраббер, воздействующий короткими ультразвуковыми волнами вглубь кожных покровов. Благодаря этому происходит микромассаж тканей. Показания для проведения ультразвуковой чистки лица – это угревая сыпь без воспалений, забитые поры. Ультразвук не травмирует кожу, разглаживает морщины.

Кератиновое выпрямление волос

Некачественные продукты питания, негативное влияние окружающей среды, вредные привычки - всё это губительно воздействует на наши волосы, разрушает их природный кератин. Волосы выглядят безжизненными, сухими, секущимися. Кератиновая обработка позволяет молекулам кератина проникать в структуру волоса.

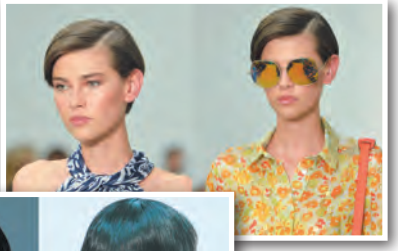
Кератиновое выпрямление волос представляет собой и интенсивное лечение, при котором мастер насыщает ваши волосы кератином. Это природный протеин, из которого на 90% состоят человеческие волосы. В результате волос получает то, что он потерял в процессе роста - защиту от вредного внешнего воздействия.

После процедуры кератиновой обработки волосы выглядят заметно лучше. Они становятся более блестящими, упругими, здоровыми и сильными. Это происходит вследствие того, что восстанавливается структура волоса, исчезает его пористость.

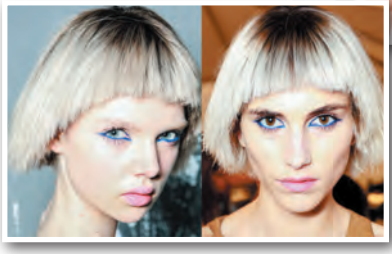
Стильная и модная стрижка - лучший вариант для летнего времени. Во-первых - это удобно и комфортно в жару, во-вторых - летом как никогда хочется выглядеть по-новому, а что, как не удачная стрижка может преобразить вас до неузнаваемости? В этом сезоне в моде самые разные стрижки, от классических «боб» и «паж» до стильных и современных вариаций каре, «рваных» стрижек, каскадных и многих других. А теперь подробнее о каждой из них.

МОДНЫЕ СТРИЖКИ ЭТОГО ЛЕТА

Стрижка «Боб»



Как утверждают стилисты, стрижка «Боб» не выходит из моды уже около 100 лет и не выйдет никогда. Аккуратная, удобная, изысканная - она подойдет практически к любому типу лица. Если у вас круглое лицо, то вытянуть его поможет «Боб» от линии плеча, без челки. Если наоборот, излишне круглое лицо, то остановите выбор на варианте с челкой до скул или линии подбородка. А лучше всего - доверьтесь профессиональному парикмахеру, он наверняка подскажет вариант, подходящий именно вам! В этом сезоне ограничений нет: популярны и «рваные» края, и отдельно торчащие прядки, и классический вариант. Стрижка проста в укладке и не требует слишком частой коррекции.



Стрижка «Паж»

Стрижка «Паж» - это густая челка и ровно подстриженные волосы длиной до подбородка. Если вы хотите придать своему образу легкий французский шарм, то стрижка «Паж» станет вашим первым помощником в этом. Пришедшая к нам из 60-ых, она актуальна и по сей день, ведь она удобна, красива и, что немаловажно, встречается на улицах не так уж часто.

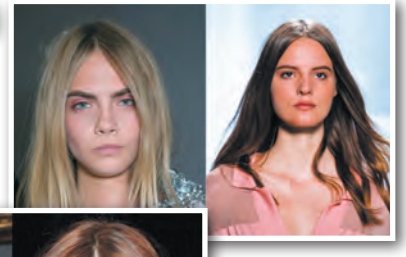
акции! распродажи! скидки
Парфюм-Вояж
Парфюмерия, косметика, шампуни, гели
и многое другое по ценам от производителя!!!
г. Абакан, ул. Чертыгашева, 85
тел.: 8-950-307-17-79
Работаем с 10.00 до 19.00
ChristianDior
DOLCE & GABBANA
GIORGIO ARMANI
Carolina Herrera
CHANEL
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
Помада «Christian Dior» 180 р.
Крем для лица и декольте от 70 р.
Духи «ange ou demon» 650 р.
Пудра, косметика от 250 р.
Материалы для наращивания ногтей, волос, ресниц.
Формирование подарков к праздникам!
У нас можно приобрести BLUESKY SHELLAC от 150 руб.
ГЕЛЬ-ШЕЛЛАК в большом ассортименте!
Большой выбор ультрафиолетовых ламп. Низкие цены.
УФ-лампы 9 ватт - от 525 руб.
ЛЭД-УФ - от 1875 руб.
УФ-лампы 36 ватт - от 1125 руб.

Стрижка «Каре»

Вариаций каре огромное множество: это «каре на ножке» и «каре с углом», «каре с удлинением» и «градуированное каре», и другие.

Некоторые стилисты склоняются к версии, что впервые каре стало популярным во времена первой Мировой войны, другие утверждают, что еще в древнем Египте сама царица Клеопатра носила данную стрижку. Легенд и споров много, но факт остается фактом: каре – это модная, стильная, практичная и любимая миллионами женщин стрижка на все времена.

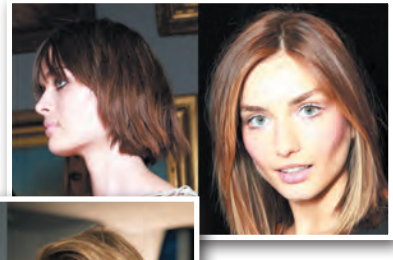
«Рваные стрижки» и «каскад»



На пике популярности «рваные» стрижки, стрижки с неровными краями, стрижки с элементом «небрежности», будто вы только что встали с постели, а также каскадные стрижки.

Что касается челок, то актуальны как густые длинные, так и прореженные, едва заметные. А также полное их отсутствие.

Не забывайте, что в летний зной челка может стать не самым удачным вариантом. Во-первых, жарко, а во вторых, вас может неприятно удивить неравномерный загар и белый лоб.



Перед тем как сделать новую стрижку, внимательно просмотрите все модные варианты, предложенные выдающимися стилистами и парикмахерами.

Выбрав то, что вам нравится, отправляйтесь в проверенный салон, к профессиональному мастеру и проконсультируйтесь с ним.

Помните, что удачная стрижка может сделать вас умопомрачительно красивой, а неудачная - в корне испортить образ.

Экспериментируйте с умом!

20 лет на рынке!

Dr. Nona
INTERNATIONAL LTD.

Бальзам под глаза

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- **Биоорганоминеральный комплекс**
- **Витамин Е**
- **Растительный воск**
- **Масло шиповника, жожоба, кунжута и т.д.**

БЕЗ ПАРАБЕНОВ!

• Если глаза являются зеркалом души, то нежную, тонкую и очень чувствительную кожу под глазами можно назвать зеркалом состояния организма. «Мешки», «круги», «чернота» под глазами появляются неспроста, всё это следствие утомления, напряжения, боли, стресса, депрессии и т.п.

• Бальзам под глаза - очень нежная композиция, устраняющая отёки, «круги», почернения под глазами, являющиеся отражением утомления, перенапряжения, болей, стресса или депрессии. Бальзам, созданный на основе минералов Мертвого моря, способствует коррекции причин, вызывающих эти признаки, выдающие нарушение функционирования различных систем организма.

• Бальзам под глаза Dr. Nona возвращает молодость женщине, убирая мелкие морщинки, тонизирует жирную кожу.

• Оказывает выраженное смягчающее действие, устраняет проявление сухости, стягивания и шелушения кожи.

ОЧЕНЬ ЭКОНОМИЧНЫЙ!!!
Одной баночки хватает до 2-х лет.

Положительно влияет на функциональные показатели состояния кожи:

- **Влажность**
- **Эластичность**
- **Профиль**
- **Способствует усилению кровообращения кожи**
- **Убирает капиллярную сетку**

ПРИМЕНЕНИЕ:

• Бальзам наносится на чистую влажную кожу тонким слоем на область глаз, губ или всё лицо, шею, уши.

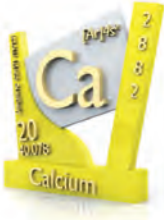
• Применяется два раза в день утром и вечером. Рекомендуется лёгкий массаж круговыми движениями.

Быть здоровым и красивым – это престижно!

Ждём вас по адресу:
г. Абакан, ул. Колхозная, 34 (рядом с ул. Кирова, 112)
т.: 8-902-996-47-21
Выходной: суббота, воскресенье

На правах рекламы

Не переусердствуйте в потреблении кальция, но и не забывайте о его неоценимой пользе для нашего организма. Используйте кальций в меру и будете чувствовать себя сильными и здоровыми долгие годы!



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КАЛЬЦИИ

• Чтобы кальций в полной мере усваивался организмом, ему нужен витамин D, который помогает кальцию проникать в клетки тканей. Но вам не обязательно бежать в аптеку за витамином D, хотя и это не будет лишним. Ежедневное 15-20 минутное пребывание на солнце гарантирует нашему организму полноценное самостоятельное продуцирование нужного нам витамина D.

• При регулярном употреблении кальция можно укрепить свои нервы. Если у вас часто плохое настроение или депрессия, то этим самым организм дает сигнал на то, что ему не хватает кальция.

• Судороги также происходят из-за недостатка кальция в организме.

• Не получая кальций в достаточной мере, дети приостанавливаются в росте, кости становятся хрупкими, а зубы разрушаются.

• Кальций способен бороться с холестерином путём блокирования усвоения насыщенных жиров в желудочно-кишечном тракте.

• Кальций играет одну из ключевых ролей в активности гипофиза, надпочечников, половых желез, поджелудочной и щитовидной железы. Его нехватка или переизбыток приводят к дисфункциям данных систем.

• Кальций в большом количестве содержится в твороге, молоке, сметане, твердых и плавленых сырах и прочих молочных продуктах. Именно из них он быстрее и легче всего усваивается, при этом процент их жирности (к примеру, кефира или йогурта) не имеет никакого значения.

• Кальцием богаты такие овощи, как брокколи, листовая капуста, лук порей и морковь. Получить кальций можно, употребляя консервированные сардины, креветки и лосось. Из мучных продуктов больше всего кальция находится в черном хлебе. Богат им и чёрный шоколад.

• Летом кальций получать проще и легче всего. Ведь употребляя такие продукты, как укроп, ежевику, виноград, абрикосы, сельдерей, клубнику, петрушку и шпинат, мы получаем его в достаточной мере!

• Зимой нужно есть мёд, сухофрукты и миндаль, ведь в них также содержится нужный нам кальций. Универсальными продуктами, которые содержат и фосфор, и кальций, и витамин D, являются морская капуста, рыбья и говяжья печень, сырой яичный желток и сливочное масло.

Будем рады видеть Вас в нашей аптеке!
Фарм Сервис
АПТЕКА
хороших цен
➢ АКЦИЯ ВИТАМИНИЗАЦИЯ! ВЕСЬ ИЮЛЬ СКИДКА 3%
на витаминные комплексы для детей и взрослых (для придания силы и бодрости духа)
➢ Пенсионерам СКИДКА 5%
➢ СКИДКА на тонометры 5%
Требуются фармацевты
г. Абакан, ул. Кирова, 102. т.: 8-923-591-30-42

Сезонные ягодки, поспевающие на родной даче, не только самые вкусные, но и суперполезные! Каждый летний месяц несет нам новые вкусные дары. Как известно, самые полезные овощи и фрукты те, которые произрастают в регионе, где вы родились и выросли, но и среди них самые полезные - сезонные. Например клубнику хотя и можно сейчас есть круглый год, полезнее всего она будет именно в те 2-3 недели, когда поспевает у бабушки в деревне. Летом 500 г свежих ягод в день избавляют от диетных мучений. При грамотно составленном дневном рационе можно потерять 2-4 кг в месяц. Немного, скажете вы? Зато без экстремальных диет и насилия для организма - вкусно и полезно!

5 важных правил ЯГОДНОЙ ДИЕТЫ

К «вкусной» диете нужно подходить взвешенно и продуманно, поэтому правильно распределите дневной рацион:

1. Завтрак должен состоять из каши из цельного зерна и 250 г выбранных вами ягод, зеленого чая или стакана минеральной воды.

2. На второй завтрак можно выпить фруктовый сок или съесть фрукты с творогом.

3. В обед позвольте себе привычные блюда: отварное мясо с овощным гарниром, рыба с рисом, салат, ваш любимый овощной суп или другое низкокалорийное и нежирное блюдо.

4. Полдник можете снова полакомиться ягодами.

5. На ужин - обязательно овощи, можно также сезонные - например, молодые кабачки.

ПЛЮСЫ ЯГОДНОЙ ДИЕТЫ

Медики приписывают ягодам лидерство по содержанию антиоксидантных веществ. Даже если у вас крепкое здоровье, антиоксиданты не могут не привлекать, ведь они борются со старением и увяданием кожи. Недавно исследователи из Америки и Таиланда доказали высокую эффективность коктейлей из ягод даже в сочетании с алкоголем в качестве антиоксидантов. Но спиртные коктейли в жару нас мало интересуют, а вот ягоды оказываются очень кстати – они прекрасно утоляют жажду!

А еще ягоды содержат столько полезных веществ, что за период активного их употребления вы можете не только похудеть, но и здоровье поправить.

МИНУСЫ ЯГОДНОЙ ДИЕТЫ

Увы, экологически чистые ягоды трудно найти на городском рынке. Впрочем, как и овощи. Многие ягоды, к сожалению, противопоказаны аллергикам. Будьте осторожны и навсегда расставайтесь с

теми ягодами, после употребления которых у вас появилась сыпь или другие проявления аллергии. Соблюдать ягодную диету долго не стоит. Специалисты рекомендуют чередовать различные программы питания.

ЗЕМЛЯНИКА
Энергетическая ценность 45 ккал на 100г

В ней большое количество яблочной, лимонной, хинной и других органических кислот, различных витаминов (каротин, С и группы В),минералов (кобальт, железо, кальций, фосфор, марганец), дубильных веществ, эфирного масла, фитонцидов. Ягоды земляники полезны как больным, так и здоровым людям, а особенно детям. Они стимулируют иммунитет, обладают противоотечными и мочегонными свойствами, действуют как жаропонижающее и противовоспалительное средство.

Правда стоит помнить, что земляника, как и любые красные ягоды, может вызывать аллергические реакции, а если у вас есть проблемы с желудком, употребляйте её с натуральным йогуртом или нежирной сметаной, так можно защитить слизистую от раздражения фруктовыми кислотами.

КЛУБНИКА
Энергетическая ценность 40 ккал

Содержит аскорбиновую и никотиновую кислоты, рибофлавин, рутин, микроэлементы (железо, кальций, фосфор, магний, йод). Она отбеливает и очищает кожу, обладает противоотечными, противовоспалительными и мочегонными свойствами, снижает уровень артериального давления и сахар в крови, укрепляет стенки сосудов и иммунитет.

Рекомендуемая дневная норма – 400-700 г.

СМОРОДИНА
Энергетическая ценность: белая - 40 ккал, красная - 43 ккал, черная - 45 ккал

Идеальный иммуномодулятор, ведь по химическому составу ягоды черной смородины являются естественным концентратом витаминов, особенно витамина С, так необходимого человеческому организму. Аллергии на смородину практически никогда не бывает, на желудочно-кишечный тракт она действует мягко.

Ягоды черной смородины широко используют в медицине как тонизирующее сердечно-сосудистую систему средство. Они полезны при простуде, некоторых инфекционных заболеваниях, гастритах, язве желудка, обладают легким мочегонным и потогонным действием, снимают спазмы гладких мышц, благотворно влияют на стенки кровеносных сосудов. В черной смородине содержится гамма-линоленовая кислота, одна из важнейших ненасыщенных жирных кислот. Наш организм сам не в состоянии ее производить, а недостаток этой кислоты приводит к выпадению волос, сухости кожи, снижению функции печени, ожирению, неврозам, сексуальным расстройствам (включая бесплодие) и к снижению сопротивляемости инфекциям.

Ягоды красной смородины значительно превосходят черную по количеству витамина А. Сок красной смородины незаменим в детском диетическом питании. Плоды красной и белой смородины (в отличие от черной) богаты еще и очень полезными пектиновыми веществами, придающими желеобразную консистенцию продуктам переработки. Пектиновые вещества способствуют выведению из организма солей тяжелых металлов, благоприятно воздействуют на кровь.

ЧЕРНИКА
Энергетическая ценность 62 ккал

В ее состав входят незаменимые органические кислоты: лимонная, молочная, хинная, щавелевая, яблочная и янтарная. Именно такой уникальный кислотный состав во многом определяет ее уникальные лечебные свойства. Кроме того, в состав черники входят многие, необходимые нам для нормальной жизнедеятельности, минералы (соли железа, калия, марганца, меди, серы, фосфора, хрома и цинка). По содержанию марганца чернике нет равных среди растений. Кроме того, в чернике присутствуют каротин (витамин А), витамины группы В, витамины С и РР, дубильные вещества, спирты и эфирные масла.

Черника помогает нормализовать пищеварение, ее используют как при поносах, так и при запорах. К тому же, черничный сок обладает бактерицидным действием, он пагубно действует на возбудителей дизентерии и брюшного тифа. Благодаря содержанию большого количества антиоксидантов, употребление черники снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Рекомендуется употребление черники и черничных киселей и морсов в качестве профилактики тромбозов и инфаркта миокарда. Благодаря особому веществу (антикоагулянту), входящему в состав черники, снижается свертываемость крови. Благодаря своим бактерицидным свойствам, черника полезна при воспалениях мочеполовых путей и почек. При мочекаменной болезни полезно, помимо употребления в пищу ягод черники, пить отвар из ее листьев.

Черника способствует обновлению клеток сетчатки глаза и улучшает кровообращение. Этим обусловлено ее благотворное влияние на наше зрение. Употребление черники в пищу полезно всем, чья профессия связана с длительным напряжением зрения. Согласно последним исследованиям, систематическое употребление черники в пищу помогает сохранить мозг молодым и избежать болез-

ни Альцгеймера. Полезно вводить в свой рацион чернику всем, чья деятельность связана с большим умственным напряжением. Это благоприятно сказывается на работе мозга и умственных способностях. Рекомендуемая дневная норма – 700г.

МАЛИНА
Энергетическая ценность 41 ккал

Содержит органические кислоты (яблочная, лимонная, винная, салициловая и др.), пектиновые, азотистые и красящие вещества, клетчатку, витамин С (особенно много его в листьях - в 20-30 раз больше, чем в плодах), витамины А, В2, РР, бета-ситостерин, обладающий противосклеротическими свойствами, эфирное масло. Есть в малине и кумарины, нормализирующие свертываемость крови и снижающие уровень протромбина, и антоцианы, обладающие капилляроукрепляющими и противосклеротическими свойствами.

А также большое количество солей калия (значительно больше в сухой), соединения железа, меди, фолиевой кислоты.

Малину традиционно применяют при простудных заболеваниях, гриппе, острых респираторных инфекциях, обострении болей в суставах, при радикулите и других заболеваниях спины, при лихорадках и невралгических явлениях. Рекомендуемая дневная норма – по 120-150г дважды в день.

ЧЕРЕШНЯ
Энергетическая ценность 52 ккал

В черешне гораздо больше углеводов, чем в вишне (преимущественно глюкоза). Питательные вещества, содержащиеся в ягодах, особенно полезны детям. В плодах есть провитамин А, витамин С, витамины группы В, никотиновая кислота, много фосфора, кальция и железа.

Черешня стимулирует деятельность почек и печени, улучшает кровообращение. Для людей, страдающих гипертонией, лечебной дозой являются 250-300 г темно-красной черешни, в которой много Р-активных соединений.

Плоды черешни из-за содержания в них нежной клетчатки стимулируют деятельность кишечника. Поэтому их используют при атонии кишечника, спастических колитах и других заболеваниях, сопровождающихся вялой перистальтикой. Улучшают пищеварение сок и компоты из черешни.

Благодаря низкому содержанию в черешне органических кислот она не вызывает изжогу при гастрите с повышенной кислотностью, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Плоды черешни содержат много железа и витаминов, поэтому их рекомендуют употреблять при малокровии.

Здесь Вас ждут скидки!

магазин «КРАСОТКА»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 20
режим работы: с 10.00 до 20.00
ул. Чкалова, 17, режим работы: с 9.00 до 18.00
тел.: 8(3902) 23-42-53

Продажа элитной парфюмерии и косметики.
Огромный выбор средств по уходу
за кожей лица, волосами.
Бытовая химия.
Любовь к красоте - это любовь к себе!

«МАМИНА АПТЕКА»

г. Абакан, ул. Ленина, 44
тел.: 8-913-540-44-00, 35-78-78
Работаем: с 9.00 до 21.00,
без перерыва, без выходных.

Широкий ассортимент!
Низкие цены!!
ЗДОРОВЬЕ - НАШ ДЕВИЗ!

парфюмерия «ПАРФЮМ-ВОЯЖ»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 85
тел.: 8-950-307-17-79

Косметика, парфюмерия, косметика по уходу за телом: крема, мыло ручной работы, бомбочки для ванн, скрабы тростниковые, парфюмированные.
ГЕЛЬ-ШЕЛЛАК В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ!
Большой выбор ультрафиолетовых ламп.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

салон красоты «АМАЗОНКА»

г. Абакан, ул. Ленина, 72
тел.: 8-923-585-63-33

- Парикмахерские услуги
- Косметология
- Маникюр, педикюр (аппаратный)
- Наращивание волос, ресниц
- Депиляция

компания «Dr. Nona»

г. Абакан, ул. Колхозная, 34
(рядом с ул. Кирова, 112). т.: 8-902-996-47-21
работаем с 12.00 до 19.00
НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ИЗ ИЗРАИЛЯ
(Мертвое море)
Дарит вам уникальную возможность
испытать целебно-омолаживающее воздействие
минералов Мертвого моря
РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ КРЕМ «СОЛЯРИС»

«АПТЕКА ХОРОШИХ ЦЕН»

г. Абакан, ул. Кирова, 102
тел.: 8-923-591-30-42
Режим работы: с 9.00 до 21.00,
без перерыва и выходных

СКИДКИ!!!
АКЦИИ и СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ!!!
Оперативный заказ медикаментов.
РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС В НАШЕЙ АПТЕКЕ!

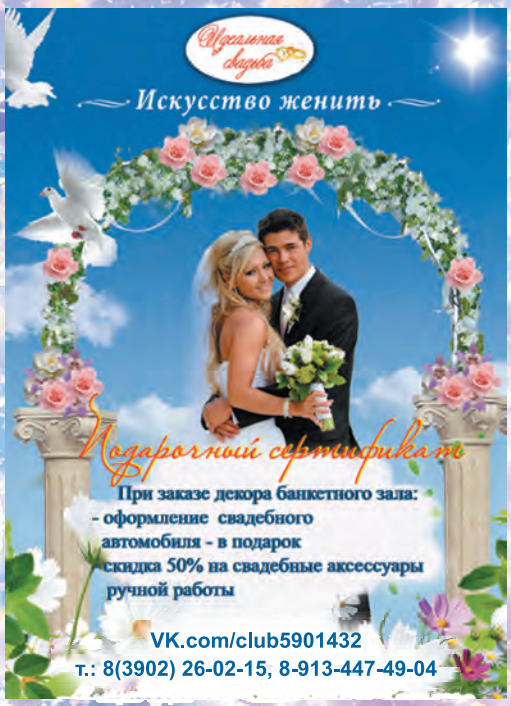
Свадьба на природе

Какие плюсы имеет свадебный банкет на природе?

Во-первых, Вы можете быть уверенными, что Ваша свадьба будет оригинальной и непохожей на все остальные. Вообще, организация свадьбы на природе хороша тем, что есть, где развернуться, хватает простора для действий. Можно придумать гораздо больше конкурсов, которые невозможно организовать в кафе или ресторане из-за ограниченного пространства.

Следующий плюс свадьбы на природе, это неограниченность во времени и отсутствие почасовой платы за аренду банкетного зала.

Еще одно преимущество свадьбы на открытом воздухе - это возможность поразить гостей всевозможными спецэффектами из фейерверков, лазерного шоу, конфетти, воздушных шаров, традиционных белых голубей, искусственного снега, живых бабочек, а в заключение мероприятия молодожены могут отправиться в полет на воздушном шаре!



Что важно учесть в вопросе проведения свадьбы на природе?

1. Доставка гостей до места проведения мероприятия в обе стороны. Выбирайте автобус вместительный и удобный, желательно с кондиционером.

2. Вы, наверное, уже поняли, что столики гостей не могут быть размещены прямо под открытым небом и крыша над головой должна быть, Для этого можно использовать тенты, шатры или навесы (чтобы уберечь гостей от жары или дождя), оформление которых должно быть свадебным, иначе Ваше торжество ничем не будет отличаться от обыкновенной летней вечеринки в кафе на свежем воздухе.

3. Мебель может быть как хорошая, качественная, так и пластиковая, но качественно украшенная.

4. И самое главное! Позаботиться о том, что будут есть и пить гости, кто будет все готовить и обслуживать. К счастью, в последние годы, активно развивается услуга, называемая кейтеринг, означающая, по сути, ресторан на природе. Заказав такую услугу в каком-нибудь ресторане, Вы получите те же блюда и тот же уровень обслуживания, как если бы Вы организовывали свадьбу в этом ресторане, только уже не придется платить за аренду зала ресторана.

5. Не забудьте обсудить с тамадой вопрос, нужна ли будет сцена. Если она будет необходима, Вам придется позаботиться и об этом.

ОБ ЭТОМ ВАМ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ РАССКАЖЕТ

ТОП-40 САМЫХ НЕВЕРОЯТНЫХ ФАКТОВ

• Если вы будете жевать жвачку во время резки лука – вы не заплачете.
• На 97% банкнот США имеются следы кокаина.
• Шум, который мы слышим, поднося морскую раковину к уху, вовсе не океан. Это всего кровь в нашем ухе циркулирует по венам.
• Россия - единственная страна, на территории которой 12 морей.
• Человеческие волосы и ногти продолжают расти и после смерти.
• 95% людей сначала надевают левый носок, потом правый.
• Леонардо да Винчи рисовал губы Моны Лизы 12 лет.
• Уинстон Черчилль родился на дискотеке в женском туалете.
• В одном году 31536000 секунд.
• 1111111 x 1111111 = 1234567654321
• Анатидаефобия - это навязчивый страх, что где-то в мире есть утка, следящая за вами.
• Если кричать на стакан воды в течении 80 лет, то можно его вскипятить.
• Каждый палец человека за время жизни сгибается примерно 25 миллионов раз.
• Самая дорогая игрушка в мире - это Hello Kitty стоимостью $167 000.
• Самая большая бутылка водки в мире - 200 литров.
• Один миллиард секунд - это примерно 37 лет.
• В мире потребляется порядка 4,5 миллиардов литров бензина в день.
• Если у вас одна ноздря закрыта в течение 72 часов, вы будете медленно терять способность видеть цвета.
• Чаще всего жены миллионеров – учителя.
• У парков аттракционов после инцидентов со смертельным исходом увеличивается посещаемость.
• За всю свою жизнь человек вырабатывает столько слюны, что ее хватило бы на 2 больших бассейна.
• На острове Окинава проживает около 500 людей в возрасте 100 лет и старше.
• Научное название процесса поцелуя – филематология.
• Самый тяжёлый день недели - это вторник.
• Общение в интернете способствует «быстрому сексу».
• Если погаснет Солнце, Земля погибнет всего через… 8 минут 20 секунд.
• Стоимость Земли — пять квадриллионов долларов.
• Люди тратят две недели жизни в ожидании зеленого сигнала светофора.
• На поверхности кожи человека больше организмов, чем людей на поверхности земли.
• Лизнуть собственный локоть человеку невозможно анатомически.
• Если вы правша, то в большинстве случаев вы будете пережевывать пищу правой стороной челюсти. Если левша – левой.
• Титаник был первым кораблем, который использовал сигнал SOS при бедствии.
• Человеческий зрачок расширяется на 45%, когда мы смотрим на что-то приятное.
• Если бросить курить - то сон сократится на час.
• Из 1 грамма золота можно вытянуть проволоку длиной 3,5 километра.
• Каждый раз, когда вы чихаете, некоторые мозговые клетки у вас в голове отмирают.
• На самом деле Google – это число 10 в сотой степени.
• 7 миллионов - именно столько стоило, чтобы построить титаник, а 200 миллионов, чтобы снять фильм о нем.
• Чтобы подняться на Эйфелеву башню, нужно пройти 1.792 ступеньки.
• Каждый день примерно 200 миллионов пар занимаются любовью, рождается 400,000 детей и 140,000 человек умирает.

ЧТО ПОСЕТИТЬ ТУРИСТУ В ТЫВЕ?

Тыва – регион, вошедший в состав России одним из последних. До 1914 г. республика находилась под властью китайских династий, после добровольно вошла под протекторат Российской империи; во времена СССР выступала на стороне нашей страны во Второй Мировой войне, а в 1944 г. окончательно вошла в состав Союза. Мы расскажем вам о некоторых местах Тывы, которые необходимо посетить.

СТОЛИЦА РЕСПУБЛИКИ – ГОРОД КЫЗЫЛ

Город расположился у слияния двух рек – Большой Енисей (Бий-Хем) и Малый Енисей (Каа-Хем).

В Кызыле официально признаны три религии: шаманство, буддизм и православие. Храм шаманов «Тос дээр» можно увидеть на набережной Енисея рядом с обелиском «центр Азии». В храме вы сможете узнать о сильнейших шаманах Тывы.

Буддийские храмы Цеченлинг не оставят вас равнодушным. Кстати, на склоне горы Догээ монахи тибетского монастыря Гьюдмед написали самую большую в мире мантру «ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ», которая способствует трансформации Тывы в буддийскую страну. Длина мантры 120 метров, а на ее покраску потребовалось более 500 кг краски. Еще одна интересная достопримечательность от монахов монастыря Гьюдмед – медный Буддийский молитвенный барабан. Барабан расположен на центральной площади Арата, в нем находится 115 миллионов мантр.

Если вы будете вращать молитвенный барабан с чистой мотивацией по часовой стрелке и чем больше, тем лучше, то мантры будут работать на пользу вам и всем живым существам.

Центр православия - Свято-Троицкий храм с 4 святынями.

Ряд музеев приглашает всех в гости. Это музей истории политических репрессий, располагающийся в здании спецкомендатуры НКВД. Национальный музей имени Алдан Маадыр - хранилище истории и культуры Тывы. Национальный музей Республики Тыва - старейший краеведческий музей Сибири. Здесь располагается и музей Нади Рушевой, который содержит коллекцию из 380 рисунков этой талантливой, рано ушедшей от нас, художницы.

УБСУНУРСКАЯ КОТЛОВИНА

Еще одна из достопримечательностей республики Тыва, которая имеет международное значение. Заповедник, расположенный в этой котловине, включен во Всемирное наследие ЮНЭСКО. Самое крупное озеро в котловине - Убсу-Нур На его берегах обнаружены тысячелетние следы пребывания человека: иероглифы, курганы, рунические надписи... Все это, вместе с удивительными пейзажами заповедника, и практически полной безлюдностью дает возможность увидеть, какой была планета до н.э.

Богатая прекрасными ландшафтами котловина плотно населена животными: здесь обитает 43 вида, включенных в Красную книгу России.

ПЕРЕВОЗКИ АВТОБУСАМИ

от 4 до 39 мест, джипы с прицепом

на экскурсии, места отдыха, заповедные места Хакасии, Тывы, рыбалку, сплавы по рекам, работу – вахту, туристические походы

- ФОРМА РАСЧЕТА ЛЮБАЯ
- ЗАКЛЮЧАЕМ ДОЛГОВРЕМЕННЫЕ ДОГОВОРА

г. Абакан, ул. Советская, 211, бокс 26
т.: 8-913-544-31-36, 26-88-92,
8(3902) 28-52-62, 26-60-32
tc-vmg@yandex.ru

ДОЛИНА ЦАРЕЙ

Одно из самых популярных у туристов мест.Уникальный памятник представляет собой цепочки огромных курганов, являющихся захоронениями вождей скифских племен. Курганы следуют друг за другом, отражая, вероятно, те родовые связи, которые существовали между умершими.

Среди всех курганов выделяются два - «Аржан-1» и «Аржан-2». Их возраст приближается к 3 тыс. лет. Первый - захоронение вождя, вместе с которым были погребены еще 16 человек, а второй – могила семьи. При раскопках в «Аржане-1», чей диметр составляет 120 м., были найдены останки 160 коней, множество украшений. Несмотря на то, что курган был разорен еще века назад, ученые обнаружили здесь достаточно много ценных для науки предметов.

В «Аржане-2», обнаруженном в 2007 г., кроме останков супружеской четы, также были найдены скелеты животных и людей и множество драгоценностей.

И, хотя курган этот несколько меньше первого, здесь ученые обнаружили золотых изделий на 20 кг.

ОЗЕРО ТЕРЕ-ХОЛЬ

Это роскошное горное озеро по праву считается одним из природных сокровищ Республики Тыва. Внешне, как водоём, оно совсем непримечательно. Ведь подобных в России есть ещё огромное количество. Главной особенностью Тере-Холь является расположенный посреди него остров, на котором сохранились руины древнейшей крепости Пор-Бажын. С тувинского языка её название переводится как «глиняный дом».

Возникновение этой постройки относится к 8 веку, когда территорию современной Республики завоевал Элетмиш Бильге-каган. По его приказу была построена крепость с мощными стенами, которые возвышались на 10 метров. Для возведения всех строений потребовалось несколько тысяч тонн глины, а также множество обожжённых кирпичей. В самом центре на небольшой возвышенности красовался Центральный дворец, куда и приезжал сам завоеватель.

ОЗЕРО ДУС-ХОЛЬ (СВАТИКОВО)

От Кызыла озеро отделяет около 50 км пути. В этой местности расположено не только озеро Дус-Холь, но и озера Как-Холь (мелкое озеро, но с залежами очень полезной чёрной грязи), Хадын (слабоминерализованное) и Чагытай (пресное озеро, здесь можно порыбачить и отмыться от соли). Все озера расположены в нескольких км друг от друга, а вот пресное озеро Чагытай немного подальше к югу, км 40.

Минеральная вода озера Дус-Холь богата множеством лечебных веществ, но больше всего в ней брома. Помимо целебной воды в озере присутствует и лечебная грязь, которая имеет уникальную особенность - она теплая! В некоторых местах грязи нагреваются до 41 градуса по Цельсию, соответственно чем глубже, тем теплее. Выделение тепла связано с образованием солей на дне озера. Иногда можно встретить донные отложения мирабилита и галита.

В озере Сватиково обнаружены такие вещества как йод, калий, фтор, бор и многие другие. Вокруг озера сооружено несколько санаториев, которые по эффективности лечения заболеваний не уступают знаменитым Крымским лечебницам Чокрак и Саки. Минеральная вода и грязь из озера Дус-Холь применяется для лечения широкого спектра заболеваний, среди которых преобладают кожные (псориаз, аллергические нейродермиты, экзема) и костно-мышечные недуги (артриты, остеохондрозы, последствия переломов и т.д.), а также нервные и гинекологические заболевания. Говорят, что целебной рапой озера Дус-Холь можно излечить даже женское бесплодие, возникшее как следствие запущенных воспалительных процессов.

Июль – месяц гроз. В сельскохозяйственном плане это самый тяжелый месяц. Это время первых урожаев ягод, грибов и других даров природы. Название месяца дано в честь знаменитого римского государственного деятеля, полководца, диктатора Юлия Цезаря.

Народные приметы июля

- Если паук плетет новую паутину - это к хорошей погоде.
- Вороны высоко летают - к ненастью.
- Если в июле много осота – ждите холодной зимы.
- Сухая трава утром - к ночи ожидай дождя.
- Перед плохой погодой усиливаются запахи от застойной воды в прудах.
- Утренний туман над водой - хорошая погода.
- Если июль жаркий, то декабрь будет морозный.

Приметы по дням июля:

• ***3 июля*** . Если в этот день ливень, то ждите дождей еще неделю.

• ***6 июля.*** День собирания различных лекарственных кореньев и листьев.

• ***7 июля.*** Сильная роса в этот день обещает хороший урожай огурцов.

Звездная ночь – много грибов.

• ***10 июля***. Дождь в этот день обещает непогоду еще 7 дней.

• ***17 июля.*** Появляются на деревьях желтые листья - к ранней осени и зиме.

Каков этот день, таково и 11 августа.

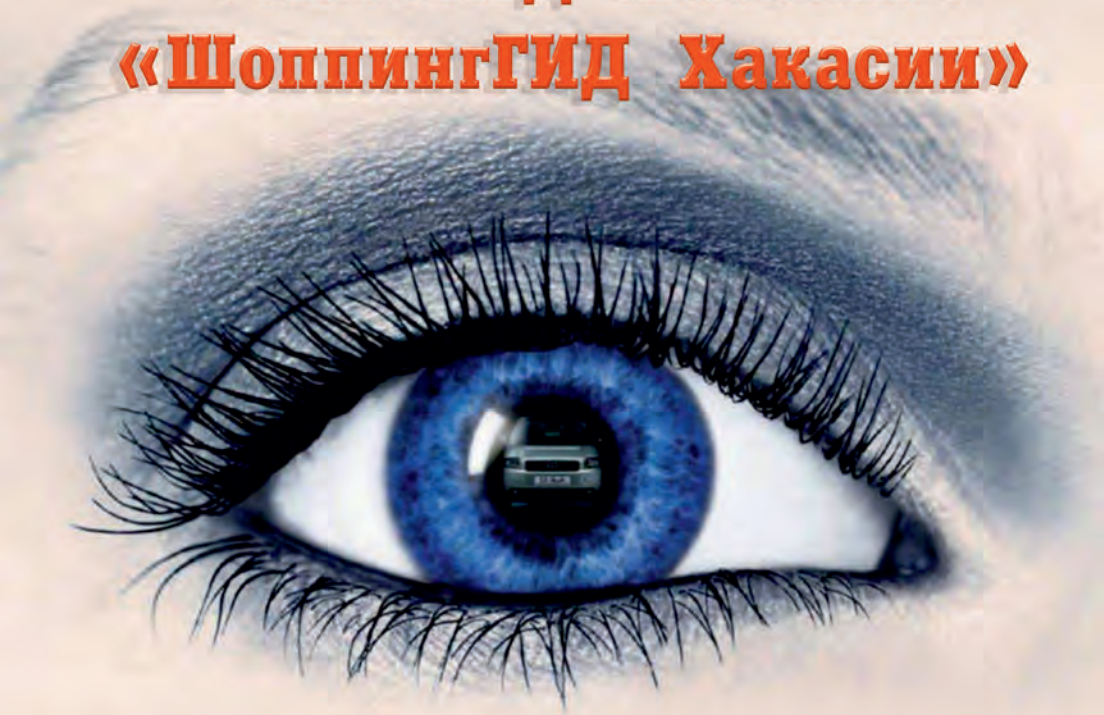
• ***18 июля.*** Если месяц на восходе играет - к урожаю хлебов.

НОВАЯ!

электронная версия журналов

«АвтоГИД Хакасии»

«ШоппингГИД Хакасии»



www.avtogid19.ru

Здесь Вас ждут скидки!

«ИДЕАЛЬНАЯ СВАДЬБА»

vk.com/club5901432
тел.: 8(3902) 26-02-15, 8-913-447-49-04

- ПРИ ЗАКАЗЕ ДЕКОРА БАНКЕТНОГО ЗАЛА- ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБНОГО АВТОМОБИЛЯ В ПОДАРОК!
- СКИДКА 50% НА СВАДЕБНЫЕ АКСЕССУАРЫ РУЧНОЙ РАБОТЫ.

турагентство «1001 ТУР»

г. Абакан, ул. Ленина, 70а, офис 8.
т.: 8(3902) 215-499, 238-429, 8-961-738-54-99
e-mail: abakan@1001tur.ru

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЛУЧШИХ ОПЕРАТОРОВ, СОБРАННЫЕ ВМЕСТЕ!

- Горящие туры по всем направлениям.
- Опытные менеджеры.
- Сертификаты от 3000 руб. до 100000 руб.
- Беспроцентный кредит.

ПОДАРИТЕ ЛЮБИМЫМ РАДОСТЬ!!!

«ПЕРЕВОЗКИ АВТОБУСАМИ»

г. Абакан, ул. Советская, 211, бокс 26
тел.: 8-913-544-31-36, 26-88-92,
8(3902) 28-52-62, 26-60-32

ПЕРЕВОЗКИ АВТОБУСАМИ ОТ 4 ДО 39 МЕСТ, ДЖИПЫ С ПРИЦЕПОМ на экскурсии, места отдыха, заповедные места Хакасии, Тывы, рыбалку, сплавы по рекам, работу-вахту, туристические походы.
Форма расчета любая.
Заключаем долговременные договора.
e-mail: tc-vmg@yandex.ru

кафе «КРЕПОСТЬ»

г. Черногорск, ул. Г. Тихонова, 29 «А»
тел.: 8-908-326-61-66
Работаем ежедневно с 11.00 до 02.00

СВАДЬБЫ. КОРПОРАТИВЫ. ЮБИЛЕИ.
ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ.
БИЗНЕС-ЛАНЧ.

Зал на 140 персон и VIP-зал на 30 персон.

«VARENYE candy shop»

тел.: 8(3902) 26-25-78, 8-923-394-83-70
www.varenye.net

ПРИНИМАЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАКАЗЫ!!!
ИЗГОТАВЛИВАЕМ ЧИЗКЕЙКИ И ТОРТЫ ЕВРОПЕЙСКОГО КАЧЕСТВА!!!

Изысканные французские пирожные макаронс, итальянские трюфели, капкейки и маффины с различными вкусами.

ИСПОЛЬЗУЕМ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНОЕ СЫРЬЕ!

ХИРОЛОГ

тел.: 8-913-346-36-66,
8-923-393-20-21, 27-41-25

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ ПО ЛИНИЯМ И ФОРМЕ РУКИ.

КОНСУЛЬТАЦИИ В СФЕРЕ ЛИЧНЫХ, ДЕЛОВЫХ И СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ.

«ДЕДУШКА МАО»

РЕСТОРАН ДОСТАВКИ «ДЕДУШКА МАО»
(Паназиатская кухня)
тел.: 32-55-22

СДЕЛАЙ ЗАКАЗ от 700 руб.
ЧЕРЕЗ НАШ САЙТ: www.dedmao.ru
и получи СКИДКУ 100 руб.!

Фирма «ЧАС ПИК»

г. Абакан, ул. Хакасская, 56,
магазин «Аргумент», 2 этаж.
ул. Советская, 113,
сити-центр «Владимирский», 1 этаж
тел./факс: 8(3902) 34-53-94

- школьные принадлежности
- канцелярские товары для дома и офиса
- сейфы, шкафы, стеллажи
- школьные ранцы и рюкзаки

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ. ДОСТАВКА ТОВАРА.

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
8 (3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ

т. 8-952-749-94-36

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ ПОДГОТОВИТ К СДАЧЕ ЕГЭ И ГИА

КАКИЕ СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ НЕОБХОДИМЫ ПРИ СЕРВИРОВКЕ?

• Ложка кофейная - отличается от чайной меньшими размерами, подается к кофе.

• Ложка чайная - подается к чаю.

• Ложка десертная - подаётся к яичной глазунье, ягодам с молоком и сливками, а также к бульону в чашке.

• Ложка столовая - при сервировке стола для подачи первых блюд.

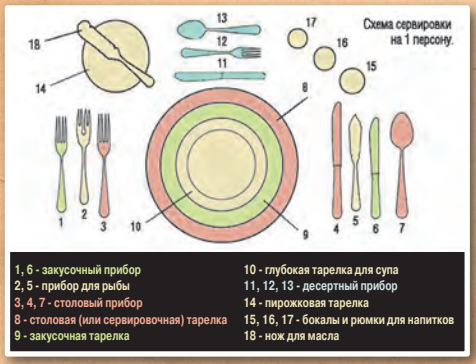
• Щипцы кондитерские большие для перекладывания мучных кондитерских изделий.

• Ложка с длинной ручкой - для приготовления смешанных напитков (коктейлей).

• Щипцы для спаржи - используют при подаче спаржи на решетке.

• Щипцы для льда (изготовленные из некорризионного металла).

• Щипцы кондитерские малые - для сахара, шоколадного ассорти.



• Секатор - служит для подрезания сигар.

• Вилка для раскладки лимона.

• Вилка кокотная. В отличие от десертной имеет три более коротких и широких зубца; подаётся к жульену из птицы и дичи, грибам в сметане.

• Прибор рыбный (вилка с углублением для отделения костей и лопатообразный тупой нож) - для подачи вторых рыбных горячих блюд.

• Нож и вилка десертные. По размеру несколько меньше закусочных, применяются при подаче сладких блюд, фруктов. Иногда вилка бывает с тремя зубцами, один из которых заострен и расширен, для сладких блюд и фруктов.

• Прибор закусочный (вилка, нож) - для холодных блюд и закусок. Нож может иметь зубчатое лезвие.

• Ложка разливательная - служит для розлива на отдельные порции первых и сладких блюд.

• Нож и вилка столовые - используют при сервирование стола для подачи вторых (кроме рыбных) блюд.

• Лопатка кондитерская - для пирожных и тортов.

• Лопатка паштетная - служит для перекладывания сельди рубленной, паштетов.

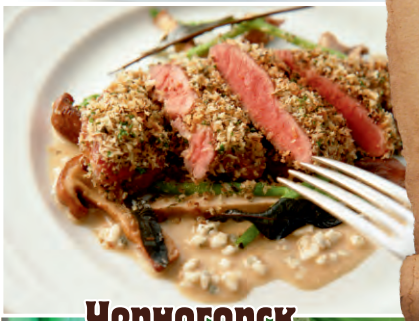
• Лопатка рыбная - для перекладывания холодных и горячих рыбных блюд.

• Лопатка для икры - из нержавеющей стали в виде плоского совка.

• Ложка для мороженного имеет форму в виде лопатки.

КАФЕ КРЕПОСТЬ

крепкая семья начинается с «КРЕПОСТИ»



Приглашаем всех на проведение свадебных банкетов, юбилеев, презентаций, корпоративных вечеринок, деловых и дружеских встреч!

Выездное обслуживание.

Два банкетных зала:

большой – на 140 персон,
малый – на 30 персон

Черногорск,
ул. Г. Тихонова, 29А
т.: 8-908-326-61-66

Готовим с любовью,
обслуживаем с удовольствием!

Лилия Костина, директор кондитерского цеха "Varenye"

О новых трендах в изготовлении свадебных тортов 2014 года

КАК ВЫБРАТЬ СВАДЕБНЫЙ ТОРТ?

День свадьбы насыщен трогательными и приятными событиями. В программе свадебного вечера обязательно наступит особый момент, своего рода кульминация торжества, подача праздничного торта. Конечно, он должен быть не просто красивым, а безупречным! Предлагаем вашему вниманию рекомендации по выбору лучшего свадебного десерта!

Идеальный вариант - свадебный торт из легких бисквитных коржей. Он не будет крошиться в процессе нарезки, получатся ровные красивые кусочки.

Для украшения сегодня используется множество декоративных элементов, как съедобных, так и непригодных в пищу. К последним относятся живые цветы, кружева, ленточки, а также фигурки (молодоженов, лебедей, голубей, ангелочков и пр.), которые устанавливают в центре торта, либо на самый верхний ярус.

Для большинства кондитеров уже стало традиционным оформление свадебного торта с использованием сахарной мастики. Но украсить ваше праздничное лакомство можно и сахарными цветами в английской технике - внешне они почти не уступают живым цветам.

Очень интересен стиль Амбрэ. Его характерная особенность - плавный переход оттенков от светлого тона к более насыщенному, темному. Отличный приём, который поможет подчеркнуть цвет и индивидуальный стиль оформления вашего торжества.

Наиболее популярным в этом году становится тренд натуральности, а для нашего кондитерского цеха, это непреложное правило в создании и оформлении тортов всегда было на первом месте, с момента открытия в 2006 году. Поэтому мы особенно рады предложить нашим будущим молодоженам торты со свежими ягодами, фруктами, живыми цветами. Такой подход придаст вашему праздничному десерту аппетитный вид, а неповторимый вкус дополнит впечатление.

Наши постоянные клиенты знают, что кондитерские изделия "Varenye" полностью состоят из натуральных ингредиентов.
Мы практикуем индивидуальный подход к каждому заказу.
Ваш праздничный десерт будет иметь свой неповторимый стиль. Когда торжество приблизится к финалу, такой торт будет не просто десертом, он станет приятным событием и подарит яркие, положительные эмоции.
Мы с удовольствием воплотим ваши идеи в любой технике оформления.

Заказывая торт в кондитерской "Varenye", не сомневайтесь – такой будет только у Вас!

С уважением, ваша Лилия.
Директор кондитерского цеха "Varenye".

since 2006

VARENYE

Candy shop

ИЗГОТАВЛИВАЕМ ЧИЗКЕЙКИ И ТОРТЫ ЕВРОПЕЙСКОГО КАЧЕСТВА!

8 (3902) 26-25-78, 8-923-394-8370

www.varenye.net

КАК ВЫБИРАТЬ фрукты и овощи?

Значительную часть фруктов и овощей, лежащих на полках магазинов, сложно назвать полезными. После обработки различными химическими веществами, в процессе выращивания и хранения, витаминов в них почти не остается, а вот вредных веществ накапливается достаточно. Как же выбрать действительно свежие и полезные фрукты и овощи?

К сожалению, купить абсолютно безвредные продукты сегодня очень сложно. И фрукты с овощами не являются исключением. Даже если бы растения не обрабатывались ничем вредным специально, те же антибиотики, применяемые в животноводстве, усваиваются растениями из удобрений. С другой стороны, многих опасностей можно избежать, если знать, как правильно выбирать фрукты и овощи!

Как выбирать: основные моменты

Сначала о вещах очевидных. Основная проблема - различные пестициды, используемые при выращивании овощей и фруктов. О них как нибудь поговорим отдельно.

А сейчас простой совет - выбирайте сезонные овощи и фрукты. При выращивании в теплицах применяется больше удобрений, способствующих ускоренному росту и созреванию плодов, но вредных для нашего здоровья.

Выбирайте местные фрукты и овощи. Привозные плоды часто собирают недозрелыми и “дозревают” их искусственно, не саммыми безвредными методами.

О фальсификации овощей и фруктов

• ***Недозрелые фрукты.*** Под видом зрелых плодов в потребительской стадии зрелости Вам предлагают продукт, находящийся в съемной стадии зрелости и до его употребления ему нужно еще очень долго лежать при определенных условиях хранения. В основном это касается яблок, бананов и ананасов.

• ***Увеличение массы овощей и фруктов за счет добавления воды.*** Для увеличения массы овощей и фруктов их помещают в холодную воду, иногда с добавлением антибиотиков, и выдерживают определенное время, в зависимости от вида плодов и их размеров. Таким обра-

зом можно увеличить вес плодов до 10-15%. Идентифицировать такую фальсификацию практически невозможно, но срок хранения такой продукции без антибиотиков резко уменьшается, а с их применением увеличивается значительно.

• ***Некачественные овощи.*** При продаже овощей встречаются механические повреждения, повреждения сельхозвредителями, развитие грибковых и бактериальных заболеваний, физиологические нарушения (удушье, потемнение мякоти, и т.д.).

Обычно продавец знает о дефектах своих овощей и поэтому стремится как можно быстрее их продать. Поэтому если вы видите, что цены на данные овощи немного ниже, чем на другие, то убедитесь в их качестве особо внимательно.

• ***Подмена одного вида овощей другими.*** Вместо лука репчатого предлагают лук-шалот, а вместо лука пера – лук-батун.

А теперь немного о выборе сухофруктов

• ***Загрязнение молью.*** Очень часто при покупке сухофруктов (сушеных яблок, абрикосов, фиников) можно заметить, что в них развивается консервная и средиземноморская моль и продукция загрязнена остатками ее жизнедеятельности.

• ***Плесень.*** Во влажных помещениях сухофрукты начинают отмокать. В результате чего появлятся плесень на поверхности продукции. Удалить следы плесени практически невозможно. Поэтому для реализации такой продукции ее либо упаковывают в непрозрачную упаковку, либо направляют на переработку. В результате страдает качество изделия.

• ***Увеличение массы сухофруктов во влажном помещении.*** Высушенные фрукты и овощи помещают в склад с повышенной влажностью и выдерживают определенное время.

В зависимости от вида плодов и их размеров вес может увеличиться на 5 – 10%. Отличить такую фальсификацию очень легко: плоды и овощи будут выглядеть более сырыми, срок хранения такой продукции без консервантов и антибиотиков резко уменьшается, а с применением антибиотиков значительно увеличивается.

• ***Сернистая кислота в сухофруктах.*** В сырье при производстве сушеных плодов и ягод, полученных в Средней Азии, в больших количествах могут вводить сернистый газ. Он вступает во взаимодействие с сахарами и образуются бисульфитные производные сахаров. В результате сахара не разлагаются и плоды и ягоды имеют не светло-коричневый цвет, а цвет натуральных плодов и ягод.

Многие потребители видели на рынках эти светлоокрашенные сушеные абрикосы, виноград. Но желательно знать, что в них в больших количествах присутствуют соединения сернистой кислоты, которые могут провоцировать формирование раковых клеток.

• ***Способ заготовки.*** При заготовке сухофруктов часто используют высокую температуру. В результате, большая часть полезных веществ уничтожается.

Как выбирать яблоки?

Можно определить несозревшие яблоки, широко реализуемые на рынках, путем добавления нескольких капель раствора йода на срез. Несозревшие яблоки, содержащие крахмал, сразу же окрасятся в синий цвет при попадании йода на срез. Если кожура яблока липкая и скользкая, в процессе мытья с фрукта постоянно стекает вода, и на руках остается жирное вещество. Значит фрукт обрабатывали парафином или воском. Часто воском покрывают фрукт для сохранности при транспортировке. Парафин не смывается с фруктов просто водой, его можно растворить только спиртом, поэтому не старайтесь отмыть яблоко щеткой или даже моющим средством. Кроме того, парафин при хранении проникает через кожуру в сам плод, а тут даже чистка кожуры не поможет! Старайтесь выбирать фрукты, которые не очень яркие и привлекательные, а более естественные. Покупайте овощи и фрукты по сезону, яркие и красивые яблоки в конце зимы должны вызывать у вас подозрения. Обязательно срезайте кожуру с овощей и фруктов с парафином.

Как выбирать арбуз?

Вот несколько правил, которые помогут правильно выбрать арбуз.

Признаком спелости арбуза является сухой хвостик. Светлое пятно на боку арбуза должно быть желтым и даже оранжевым. Полосатая корка арбуза должна быть максимально контрастной. Попробуйте проткнуть корку арбуза ногтем, если получилось, значит арбуз не спелый. У спелого арбуза корка затвердевшая. При похлопывании, спелый арбуз слегка пружинит. Постучите по арбузу, звук должен получиться звонкий, а не глухой. Сожмите арбуз руками (только не слишком сильно). Спелый арбуз будет немного портескивать при сжатии.

А еще арбузы бывают “мальчиками” и “девочками”. У арбузов-”мальчиков” низ выпуклый с маленьким кружочком. А у арбузов-”девочек” низ плоский, а кружок на нем широкий. “Девочки” более сладкие, с меньшим количеством косточек. Как выбрать арбуз без нитратов? Мякоть “нитратного” арбуза имеет нетауральный интенсивный красный цвет, иногда с фиолетовым оттенком. Волокна в мякоти арбуза должны быть белыми. Желтые волокна любого оттенка свидетельствуют о наличии нитратов в арбузе. Разрез “правильного” арбуза не должен быть гладким. Мякоть искрится крупинками сахара. Если растереть кусочек арбуза в воде, то вода должна просто помутнеть. Если же вода окрасилась в красный или розовый цвет, значит арбуз нитратный.

Как выбирать бананы?

Бананы могут продавать зелеными, с высоким содержанием крахмала и малым содержанием сахаров, но их достаточно просто определить по цвету.

Как выбирать ананасы?

На рынках чаще всего продают зеленые ананасы под видом созревших или находящихся в потребительской стадии зрелости. Созревший ананас можно определить по следующим показателям: верхний пучок листьев (султан) имеет салатный или желто-салатный цвет, а самый верхний листочек должен быть желтым; цвет плода от соломено-желтого до желтого от низа до верхнего пучка листьев; кончики “сегментов”, расположенные по поверхности ананаса, должны быть темно-коричневого цвета.

Как выбирать огурцы?

Показателем свежести огурцов является темно-зеленый цвет, тонкая кожица и твердость. Проведите рукой по огурцу. Если шипы на нем мягкие и тонкие, стирающиеся рукой, значит огурец можно покупать. Если шипы грубые, слишком частые, возможно такой огурец выращен с применением неизвестных химикатов. Чтобы окончательно в этом убедиться, ковырните шкурку у основания ножки огурца, если овощ ничем не пахнет, значит, его лучше не покупать. Перед покупкой пощупайте огурец около плодоножки. Если он мягкий, значит старый. В нём уже нет витаминов, вкуса и запаха. О свежести можно судить также по наличию засохших цветов и похожей на пыль “седины”.

Как выбирать помидоры?

Обычно, чем толще кожура помидора - тем больше в нем нитратов. Разрежьте помидор пополам и если есть белая мякоть и белые прожилки - значит в нем много нитратов. Если помидор ярко-красный изнутри и снаружи, значит содержание нитратов в норме. Если помидор при кидании о стену отскакивает как мячик, значит в нем много нитратов. Чем больше он мнется, тем меньше нитратов. Если помидоры на вид как будто недозрелые, оранжево-красного цвета, скорее всего их выращивали с применением неизвестных удобрений. Надавите пальцем на шкурку. Если она толстая, не лопается, а от пальца остается вмятина, помидор скорее всего вырос на плантации, где применялись неизвестные удо-

брения. Некоторые считают, что кисточка (когда помидоры на веточке) - гарантия качества. Но это не так. Помидорная веточка - это не признак свежести. Это просто приманка для покупателей. Плодоножка не оторвется от помидора, даже когда он начнет гнить. Если зеленая ветка на помидоре свежа и упруга, значит, помидоры сорвали недавно, они свежие. А если ветка сухая, то и плоды старые, им уже несколько месяцев, внутри они могут оказаться гнилыми.

Как выбирать болгарский перец?

Болгарский перец не любит влаги. При выборе упакованного перца смотрите, чтобы внутри пленки не было капель воды. Зеленый цвет чашечки и свежий обрез перца говорят о его свежести.

Как выбирать картофель?

Надавите ногтем на картофелину. Если услышите характерный хруст, значит в ней нет пестицидов. Если ноготь бесшумно входит в клубень, это говорит о том, что картофель обрабатывали пестицидами (на азотных и минеральных удобрениях). Больше всего нитратов накапливается в мелких и крупных клубнях. Поэтому лучше выбирать картофель среднего размера. Покупая картошку, обратите внимание на цвет клубней. Выбирайте те, на которых нет зеленых пятен. Они появляются, если картофель долго пролежал под солнцем или хранился в светлом и влажном помещении. Из-за неправильного хранения клубни начинают прорастать и в них повышается уровень соланина. Это вредное для организма вещество, которое негативно влияет на работу печени и всего желудочно-кишечного тракта, и обладает канцерогенными свойствами. Одним из признаков наличия солонина в картофелинах являются зеленые пятна. Такие клубни перед приготовлением необходимо почистить, срезав толстый слой вроде бы здоровой мякоти.

Как выбирать капусту?

У свежей капусты обрез чистый и влажный, наружные листья ярко-зеленые и блестящие. Молодая капуста должна быть легкой и не очень твердой. При выборе пощупайте кочан. У здоровой капусты листья должны быть плотные. Основание листа у кочерыжки не должно быть толстым. Многие думают, что темные точки и пятна на овощах говорят о том, что их выращивали без химии, но это не так. Темные пятна на капусте – это грибок. Он быстрее всего поражает именно нитратные овощи.

Как выбирать морковь?

Свежесть моркови определяется по яркости ее цвета, небольшому обрезу ботвы и маленьким корневым волоскам. Зеленый цвет вокруг ботвы говорит о том, что морковь твердая, а темный свидетельствует о залежалости. Морковь должна быть оранжевой, без зеленых и желтых вкраплений. Тогда можно быть уверенным, что в ней нет нитратов.

Как выбирать редис?

Редис выбирайте без темных и желтых пятен. Плоды должны быть твердыми и равномерно окрашенными.

Как выбирать зеленый лук, петрушку, укроп, кинзу?

При выборе зеленого лука обращайте внимание на границу между белой и зеленой частями перьев. Ее четкость и плотность говорят о хорошем качестве, расплывчатость же будет у твердого лука.

Зелень должна быть темно-зеленого цвета, все листья вытянуты. Важно также, чтобы обрез корней был свежим.

КАЛЕНДАРЬ УДАЧНЫХ ПОКУПОК

НА ИЮЛЬ 2014

УДАЧНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОКУПОК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АСТРОЛОГИИ:

• ***Игрушек, спортивного оборудования:***
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 июля

• ***Печатающих устройств (принтер), оргтехники:***
1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 25, 26, 27 июля

• ***Украшений, предметов искусства, модной одежды, отделочных материалов:***
1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22 июля

• ***Сантехники, нагревательных приборов:***
12, 26, 29 июля

• ***Оптики, ювелирных изделий:***
4, 5, 7, 9, 11, 13, 14, 17, 18, 19 июля

• ***Кожи, обуви, холодильников, кондиционеров, часов, деловой мебели:***
1, 2, 14, 15, 17, 21, 22, 24, 25, 26 июля

• ***Микроволновых печей, электроприборов:***
9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 19 июля

• ***Аудиотехники, музыкальных инструментов, фото и видеокамер, мягкой мебели:***
1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 31 июля

• ***Компьютеров, ноутбуков, планшетов, сотовых телефонов, смартфонов, телевизоров:***
6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 29, 30, 31 июля

Рекламно-информационный журнал "ШоппингГИД Хакасии"
Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РХ.
Свидетельство: ПИ № ТУ19-00153 от 11.02.2013.
Тираж 5 000 экз.
Журнал выходит раз в месяц. Распространяется бесплатно на территории Республики Хакасия.
Учредитель: ИП Максимов Роман Эльмирович
Главный редактор: Покореева С. К.
Дизайн/верстка: Гец Е. Н.
Адрес редакции: Россия, 655004, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Кравченко, 11А
Телефоны рекламного отдела: 8(3902)23-95-53, 8-923-393-70-50
E-mail: avtogid19@yandex.ru

Типография ООО "Кооператив Журналист", 655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Советская, 71, тел.: (3902) 22-43-38
Подписано в печать: 27.06.2014
Дата выхода: 02.07.2014
За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.
Цены, указанные в журнале, действительны на момент сдачи в печать.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикации. Все права защищены.
Перепечатка и воспроизведение материалов, а также любых фрагментов из них возможны лишь с письменного разрешения редакции.
Все рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.
Информационная продукция категории 16+

ХАКАСИИ
Шоппинг ГИД
Ваш гид в мире покупок!
Телефоны рекламной службы:
8(3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

Создание своего САЙТА - ваш успешный коммерческий ХОД!

23-95-53, 8-923-393-70-50