

№10 апрель 2014

ХАКАСИИ



16+
Шопинг



ГИД

www.avtogid19.ru рекламно-информационный журнал

Салон-магазин

Декорация

ОБОИ ПРЕМИУМ КЛАССА

г. Абакан, ул. Некрасова, д. 23 А

тел: 398 - 388

ОТДЕЛ

«ГРЕЧЕСКИЙ МИФ»

шуба из Греции не миф, а реальность!

г. Красноярск, ул. К. Маркса, 125 (ТЦ «Хамелеон», цокольный этаж)



Модный салон

- 6 Несколько интересных фактов о золоте.
- 8 Женские кожаные куртки весна 2014 года.
- 10 Модные туфли 2014 года.
- 12 Модные мужские рубашки весны - лета 2014.
- 16 Мастер класс: как одеться в тренажерный зал.
- 18 Копилка советов.



8

Женские кожаные куртки весна 2014



12

Модные мужские рубашки весны-лета 2014 года



30

Как выбрать мебель для ванной комнаты?



20

Детская мода весна-лето 2014 года

Детский мир

- 20 Детская мода весна-лето 2014.
- 23 Правила выбора велосипеда для ребенка.

Домашний уют

- 26 Как визуально расширить пространство?
- 29 Десять золотых правил выращивания рассады.
- 30 Как выбрать мебель для ванной комнаты?
- 32 Какую птицу выбрать?
- 34 Копилка советов.

НЕСКОЛЬКО ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О ЗОЛОТЕ

- Слово «gold» появилось из Индо-Европейского корня «желтый», отражающий наиболее заметную характеристику этого металла. Этот факт находит свое отражение в том, что произношение слова золота gold на разных языках похоже, например Gold (по-английски), Gold (по-немецки), Guld (по-датски), Gulden (по-голландски), Gull (по-норвежски) и Kulta (по-фински).

- Если золотое кольцо носить не снимая от момента совершеннолетия до самой смерти, то оно станет в два раза тоньше. Растворить золото можно только в «царской водке» - это такая смесь концентрированных кислот, соляной и азотной.

- Золото – один из самых ценных металлов. Высокая стоимость золота стала подспорьем для активного развития приисков в разных уголках планеты. Тем не менее, считается, что 80% общих запасов драгоценного металла до сих пор находятся в недрах Земли.

- В конце XVIII века модно было украшать зубы золотыми коронками, которые ставили на совершенно здоровые зубы. Это требовало не только мода. Наличие блестящих зубов должно было подчеркнуть и высокое положение хозяина.

- Если сплавить воедино весь мировой запас золота, который составляет 32 тыс. тонн, то в результате получится куб со стороной лишь в 12 метров.

- Кусочек золота размером со спичечный коробок можно раскатать в лист площадью в теннисный корт.

- Золото – очень гибкий металл. Из него можно изготавливать швейные нити. Одна унций золота (28,35 грамма)

может быть растянута на 80 километров.

- В ЮАР добывается почти 2/3 всего мирового золота.

- Несмотря на то, что золото – металл, оно съедобно. В некоторых азиатских странах его добавляли к фруктам, желе, десертам, кофе и чаю. С 1500-х годов сусальное золото начали класть в бутылки с крепкими спиртными напитками (например, в Goldschlager, Danziger Goldwasser). Некоторые индийские племена верили, что употребление золота в пищу дарит способность левитации.

- Но все же золото встречается в мире и весьма ощутимыми кусками. Такие куски называются самородками. Самый большой самородок в мире был найден в Австралии в 1872 году. Он представлял собой цельную глыбу золота весом в 250 килограмм. Вес одного из самых крупных золотых самородков равнялся 72 кг, его размеры составляли – 3163,5 см.

Обнаружено «сокровище» было Джоном и Ричардом Дисонами в Австралии, 5 февраля 1869 года. Самородку присвоили имя «Здравствуй, незнакомец». Примечательно, что золотой «камень» располагался на глубине пяти сантиметров от поверхности земли.

- В России же столь крупные самородки не встречались до сих пор. Самый крупный самородок для России был найден на Урале. Его вес составлял 37 килограмм.

- В четырнадцатом веке расплавленное золото с добавлением дробленых изумрудов использовали для лечения бубонной чумы.





ИЗУМРУД

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59 а
(р-он Центрального рынка)
т. 22-19-12



ПОПУЛЯРНОСТЬ ЖЕНСКИХ КОЖАНЫХ

КУРТОК РАСТЕТ ГОД ОТ ГОДА,

И ОНИ ПРОДОЛЖАЮТ ЗАПОЛНЯТЬ

ГАРДЕРОБЫ ВСЕ НОВЫХ И НОВЫХ МОДНИЦ.

НО В ЧЕМ ЖЕ СЕКРЕТ ТАКОГО УСПЕХА?

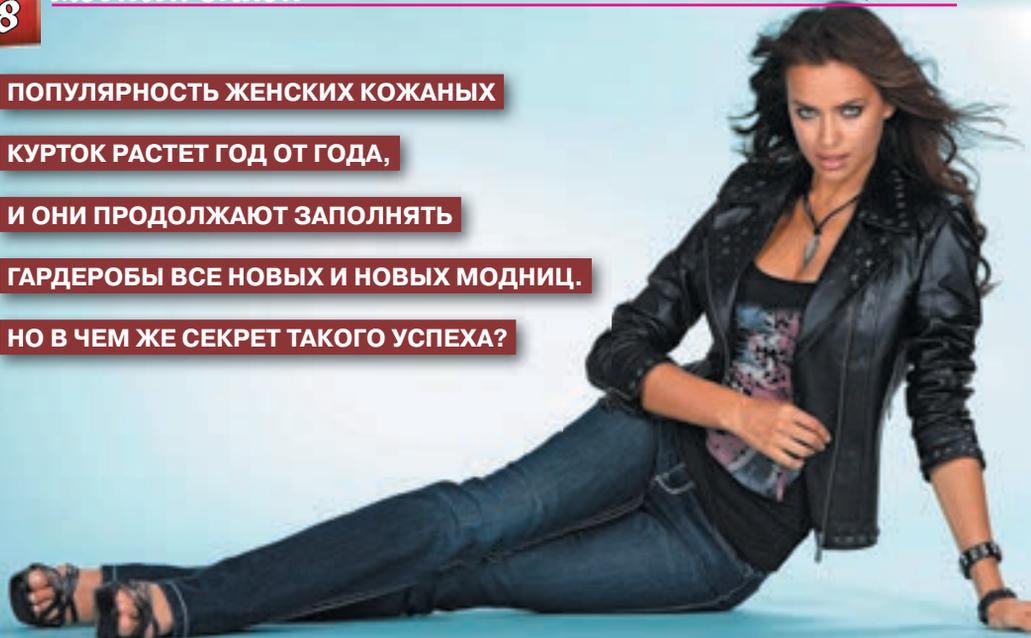
ЖЕНСКИЕ КОЖАНЫЕ КУРТКИ ВЕСНА 2014 ГОДА

Во-первых, кожа, подвергаясь современной обработке, обладает всеми лучшими качествами этого материала и при этом приятна и комфортна для тела. Во-вторых, модные женские кожаные куртки весны 2014 идеально подходят для наших

средних широт, где весной может светить солнце, а через десять минут уже лить дождь вперемешку со снегом.

Еще одна ключевая особенность современных женских кожаных курток 2014 года - это многообразие цветовых решений, в которых, собственно, они и представлены.

В 2014 году кожаные куртки не ограничиваются обычными двумя цветами, черным и коричневым. Ведь современные технологии таковы, что позволяют окрашивать кожу практически в любой цвет радуги.





При этом качество такого окрашивания также на высоте, и ваша куртка не «облезет» уже после первого дождя... не утратит своих лучших качеств и после сто первого!

Доминирующий тренд предстоящего сезона - короткие модели кожаных курток, представленные как классическими коричнево-черными цветами, так и более смелыми - красными, голубыми или пурпурными.

Также достаточно актуальны куртки с подкладкой из меха, с меховым воротом или, например, капюшоном.

Кроме того, достаточно популярны будут кожаные женские куртки с различными металлическими элементами, будь то замки или молнии, а то и вовсе элементы декора. Ведь металл, как известно, в тренде предстоящего сезона весна-лето 2014.

Что касается сочетаний, то наиболее оптимальными, на наш взгляд, является совмещение таких курток с джинсами и юбками.



ателье "Алекс"

- Пошив и ремонт одежды из кожи, меха, дубленки
- Широкий ассортимент натуральной кожи для пошива одежды
- Чистка, покраска



МОДНАЯ ОБУВЬ ВЕСНЫ-ЛЕТА 2014

ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРЕДСТАВЛЕНА

МОКАСИНАМИ И ТУФЛЯМИ НА НИЗКОМ КАБЛУКЕ.

ИМЕННО ТАКОЙ СТИЛЬ ОБУВИ

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ БАЗОВЫЙ

ГАРДЕРОБ ПРЕДСТОЯЩЕГО СЕЗОНА.



МОДНЫЕ ТУФЛИИ 2014 ГОДА

ВСЕ НОВИНКИ СЕЗОНА

В тренде предстоящего сезона модная обувь, декорированная бусами, вставками, вышивкой и элементами из крокодиловой кожи. Кроме того, на пике популярности туфли с острым носом и прозрачным каблукком. Сандалии на плоской подошве - вне конкуренции по популярности этой весной и летом.



Впрочем, поклонницы классики также не будут разочарованы в предстоящем сезоне. Ведь и для них дизайнеры приготовили кое-что интересное. Например, летние сандалии на высоких каблуках. В моде меховые материалы с леопардовыми принтами, в сочетании с яркими акцентами в виде цветных вставок кожи.

Как видите, модная обувь весны-лета этого сезона не лишена определенного шика!

Один из ключевых трендов предстоящего сезона - необычные линии и фор-



ОБУВЬ

УЛЬТРА

- Ежедневное поступление
- Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев

Коллекция ВЕСНА 2014 года уже в продаже!

г. Абакан, ул. Пушкина, 99,
ТК «Саяны», 1 этаж.
т.: 8-913-541-8075

Работаем ежедневно
с 10.00 до 18.00



Ballare

женская итальянская одежда



Поступление новой коллекции!

*Ждем вас по адресу:
г. Абакан, ул. Чехова, 122 А,
Поправный центр «Mix City»,
отдел «Ballare»*

мы. Самая стильная женская обувь весны-лета 2014 будет представлена моделями, которые вобрала в себя не только экстравагантность форм, но и оригинальную раскраску. В моде различные переплетения, геометрические принты и необычные

формы. Без сомнения, модельный наряд, который нам приготовили дизайнеры - достаточно широк. В нем фигурируют модели, выполненные как в классическом, так и в более современном и даже эпатажном стилях.



ДЛЯ НОВЫХ КОЛЛЕКЦИЙ МОДНЫХ МУЖСКИХ

РУБАШЕК ВЕСНЫ-ЛЕТА 2014 ХАРАКТЕРНЫ

ТАКИЕ ВЕЯНИЯ, КАК МАКСИМАЛЬНАЯ

СВОБОДА И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ СТИЛЬ.

ИМЕННО ЭТИ ТЕНДЕНЦИИ

ПРОСЛЕЖИВАЮТСЯ В БОЛЬШИНСТВЕ

КОЛЛЕКЦИЙ МОДНЫХ БРЕНДОВ.



МОДНЫЕ МУЖСКИЕ РУБАШКИ ВЕСНЫ-ЛЕТА 2014

В предстоящем сезоне на пике популярности находятся модные мужские рубашки весны-лета 2014 в классическом стиле, с V-образным вырезом.

Также достаточно популярными будут модели рубашек со скрытой застежкой и накладными карманами. Это основные тенденции, на которые сделали упор такие модные бренды, как Carven, Bottega Veneta, Fendi, Brioni, Etro и некоторые другие.



Определенной популярностью будут пользоваться модные рубашки-поло весны-лета 2014.

Кроме того, всё чаще модные дизайнеры уделяют внимание таким «изыскам», как асимметричный подол или, например, рукава в необычном стиле. Данная тенденция особенно чётко прослеживается в коллекциях модных мужских рубашек 2014 от таких брендов, как Maison Martin Margiela, Burberry Prorsum, Bottega Veneta, Salvatore Ferragamo, Jil Sander.



Вот вам еще «наборчик» тенденций, которые будут задавать тон модным рубашкам предстоящего сезона:

- плиссированные ткани
- двубортные модели
- рубашки на молнии
- модели в стиле курток

Что касается цветов, то на пике популярности в предстоящем сезоне будут стильные мужские рубашки следующих расцветок: бежевые, белые, желтые, синие, оливково-зеленые, цвета вишни и даже изумрудные!

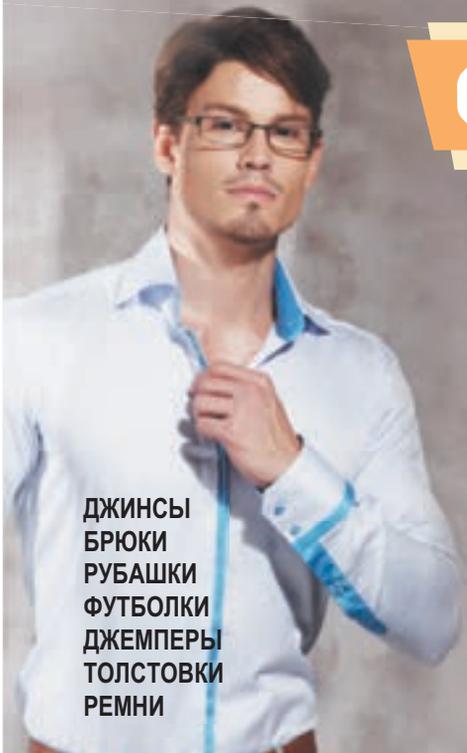


Если говорить о актуальных принтах, которые чаще всего используют модные мужские рубашки весны-лета 2014 года, то среди них в первую очередь стоит выделить геометрические, цветочные и принты в стиле орнамента.



Также популярны различные коллажи из изображений. Впрочем, самым пискom моды, пожалуй, будут различные «полоски» и «клетки»





ДЖИНСЫ
БРЮКИ
РУБАШКИ
ФУТБОЛКИ
ДЖЕМПЕРЫ
ТОЛСТОВКИ
РЕМНИ

OMANS 

ОДЕЖДА для современных МУЖЧИН

Твоя ВЕСЕННЯЯ коллекция-
ОДЕВАЙСЯ!

OMANS для тебя
на Кирова, 102!



Предъявителю рекламы СКИДКА 3%

размеры с 56 по 76

БОГАТЫРЬ

мужская одежда

**БОЛЬШИХ
РАЗМЕРОВ**



г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59 (р-н Центрального рынка),
ТЦ "Серебряный шар" (2 этаж), отдел "Богатырь";
тел.: 8-960-776-16-27

Сегодня поход в фитнес-клуб - это обязательный пункт в недельном расписании городской модницы, следящей за собой и старающейся соблюдать максимально здоровый образ жизни. Пробежка на кардио-аппарате, блиц-программа на силовых тренажерах, аэробика или сайклинг раз в неделю - это примерный сценарий каждого визита в спортивный клуб. Как одеться в тренажерный зал, чтобы не терять свой индивидуальный стиль и соблюдать последние тренды спортивной моды?



МАСТЕР КЛАСС: КАК ОДЕТЬСЯ В ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Атлетические футболки из дышащих инновационных тканей, облегчающие фигуру велосипедные брюки или эластичные капри, спортивный бюстгальтер с проверенной технологией, велосипедная куртка, если требуется, удобное нижнее белье и кроссовки - вот, пожалуй, классический набор современной посетительницы фитнес-клуба. Никаких стиливых изысков тренажерный зал не требует. Вы пришли сюда не демонстрировать последние новинки моды, а заниматься спортом.



Впрочем, цветовая палитра поможет вам выразить себя. В последнее время в фитнес-клубах все чаще можно встретить радужные оттенки вместо классической черно-белой гаммы.

Сегодня в моде спортивный бюстгальтер цвета фуксия или ярко-оранжевые кроссовки, ярко-бирюзовый спортивный топ и фиолетовые брюки-стретч.

Для пущей выразительности можно украсить голову функциональной спортивной повязкой, впитывающей влагу, а также дополнить модный спортивный образ эластичными браслетами-напульсниками со специальным отделением для iPod mini или другого портативного аудио-устройства.

ПРИ СБОРАХ В СПОРТЗАЛ ОЧЕНЬ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ НЕСКОЛЬКО ВАЖНЕЙШИХ ПРАВИЛ СТИЛЯ

- Не стоит надевать на тренировку футболку из 100% хлопка. Этот «тренд» вышел из моды лет эдак 15 назад. С тех пор, как многочисленные спортивные бренды разработали массу инновационных материалов, быстро абсорбирующих пот, чистый хлопок остался в далеком прошлом. Ищите спортивные топы с тех-



нологиями CoolMax, Capilene или Dri-FIT, идеально поддерживающими сухость кожи.

- Ни в коем случае не надевайте на тренировку мешковатые спортивные штаны, ошибочно полагая, что ноги должны чувствовать полную свободу движений. Вместо этого облачайтесь в плотные облегающие леггинсы, стимулирующие нормальное кровообращение и поддерживающие ноги в тонусе. В крайнем случае, можно выбрать дышащие брюки-капри или велосипедные шорты.

- Да, это правда, что стринги идеально подчеркивают форму ягодиц в облегающих фигуру брюках, однако в спортзале им не место. Мало того, что они будут создавать неловкости при активных движениях ногами, так еще и череваты гинекологическими осложнениями и способствуют распространению бактерий в связи с обильным потоотделением в интимной зоне. Вместо стрингов отдавайте предпочтение удобным хлопковым трусикам-бикини или боксерам, которых

тело совершенно не ощущает при движении.

- Не завязывайте джемпер или худи рукавами на талии - эта довольно дурная привычка уже давно вышла из моды. Если вам уже не холодно, когда вы входите в тренажерный зал, вам точно не станет холодно во время или после тренировки. Лишний предмет одежды лишь «утяжелит» ваш спортивный образ.

- Ни в коем случае не заступайте на тренажер при полном парадном макияже. Потратите несколько минут на то, чтобы смыть обильный макияж, если вам довелось прибыть в спортзал после важной деловой встречи.

Беговые дорожки и кардио-тренажеры допускают исключительно легкий нейтральный макияж - блеск для губ, увлажняющий тональный крем, да легкие сухие тени - вот ваш набор для тренировки. Прическа также должна быть максимально удобной и не сковывающей движений. Для дополнительного удобства можно надеть на волосы специальную впитывающую влагу спортивную повязку.



MILAVITSA

- нижнее белье
- колготки
- купальники

г. Абакан, ул. Советская, 156,
база «Веста»,
тел.: 28-50-39, 26-12-68
ул. Крылова, 41, тел.: 34-81-73

КОПИЛКА СОВЕТОВ

Нельзя носить чулки с короткими юбками, под которыми будет очень сложно спрятать резинку.

Чулки не сочетаются с обтягивающим платьем, так как в этом случае резинки будут выделяться через материал. Поэтому носить чулки с платьем такого типа не рекомендуется.

Чулки нежелательно носить со спортивной одеждой, так как они, в первую очередь, являются олицетворением женственности. А спортивная одежда не женственна!

Женщина носит чулки только с юбкой и каблуками, так как именно в этом сочетании одежды они способны придать необходимый налет сексуальности.

Чулки + балетки = ужас!

Вязаные гольфы не предназначены для ношения на голую ногу. После выбора колготок следует позаботиться о том, какую одежду подобрать под гольфы, с чем их лучше носить. Стилисты считают, что вязаные гольфы выше колена идеально сочетаются с короткими юбками из плотной ткани.

Очень органично смотрится сочетание гольфов с шерстяной лини-юбкой. Впрочем, некоторые современные модельеры предпочитают играть на контрасте и советуют носить такие гольфы с одеждой, пошитой из тонких полупрозрачных тканей. Лучше, если юбка будет не прямой, а расклешенной.





Здесь Вас ждут скидки!

«МОДНИЦА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 115
(вход со стороны ул. Вяткина)
работаем с 10.00 до 19.00,
суббота-воскресенье с 10.00 до 17.00

**МОДНАЯ, СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА
ОТ РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!!!**
- платья, брюки, юбки, костюмы
ПОКУПКА + ПОДАРОК!

ювелирный магазин «ИЗУМРУД»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59а
(район Центрального рынка)
т.: 8(3902) 22-19-12

Часы работы: ежедневно с 10.00 до 18.00
**Большой выбор ювелирных украшений на
любой взыскательный вкус!**
Широкий ассортимент от классики до авангарда!
Ремонт ювелирных изделий.
Граверные работы.

«BALLARE»

г. Абакан, ул. Чехова, 122а,
Торговый центр «Mix City», отдел «Ballare»
тел.: 8-906-190-60-91

ИТАЛЬЯНСКАЯ ОДЕЖДА «BALLARE»
Поступление новой коллекции!!!

Еврохимчистка «ЧИСТЫЙ ЛИСТ»

г. Абакан, ул. Вяткина, 21, 2 этаж, каб. 208
тел.: 8(3902) 22-72-09

**- ЧИСТИМ ВСЕ ВИДЫ ТЕКСТИЛЯ, ПУХОВИКИ,
КАШЕМИР.**
**- ЧИСТИМ, КРАСИМ ДУБЛЕНКИ,
ШУБЫ НОРКОВЫЕ,
КОЖАНЫЕ И ЗАМШЕВЫЕ ИЗДЕЛИЯ.**

ателье «АЛЕКС»

г. Абакан, ул. К. Перекрещенко, 2.
тел.: 8(3902) 25-90-73
ул. Кирова, 112. т.: 8-960-777-77-27

**ПОШИВ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ
ИЗ КОЖИ, МЕХА, ДУБЛЕНКИ**
- широкий ассортимент натуральной кожи
для пошива одежды
- чистка, покраска

парикмахерская «АЗАЛИЯ»

г. Абакан, ул. Пушкина, 58.
тел.: 8-909-524-05-59,
8-913-057-33-92 (Татьяна Магда)
Режим работы: с 10.00 до 20.00

**-КЕРАТИНОВОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОС
-НАРАЩИВАНИЕ (гель, акрил), ПЕДИКУР
-ВСЕ ВИДЫ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ**
Качество выше цены!!!

мужская одежда «БОГАТЫРЬ»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59
(район Центрального рынка),
ТЦ «Серебряный шар», 2 этаж,
отдел «Богатырь»
тел.: 8-960-776-16-27

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА БОЛЬШИХ РАЗМЕРОВ!!!
с 56 по 76 размер

мужская одежда «OMANS»

г. Абакан, ул. Кирова, 102
тел.: 8-960-776-16-27

**ОДЕЖДА ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ МУЖЧИН
«OMANS»**
Джинсы, брюки, рубашки, футболки, джемперы,
толстовки, ремни.
**ТВОЯ ВЕСЕННЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ-
ОДЕВАЙСЯ!!!**

салон белья «MILAVITSA»

г. Абакан, ул. Советская, 156,
база «Веста»
тел.: 8(3902) 28-50-39, 26-12-68
ул. Крылова, 41. тел.: 8(3902) 34-81-73

**КАЧЕСТВЕННОЕ БЕЛЬЕ
НА ЛЮБОЙ ВКУС И РАЗМЕР!!!**

обувь «УЛЬТРА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 99,
ТК «Саяны», 1 этаж. тел.: 8-913-541-80-75
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 19.00
Предлагаем самый полный ассортимент элегантной
и стильной мужской и женской обуви. Проводим РАС-
ПРОДАЖИ, специальные акции и предложения.
Для постоянных клиентов предусмотрены
дисконтные карты и накопительные скидки.
Коллекция Весна 2014 года уже в продаже!!!
Еженедельное поступление.
Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев.

Коллекции детской одежды в магазинах обновляются наравне с гардеробом для взрослых. Многие родители, выбирая обновки для своего ребенка, всё чаще задумываются не только о том, чтобы любимому чаду было удобно и тепло, но и о том, чтобы одежда была модной. Особенно это касается весенне-летнего сезона, когда холода отступают, и появляется значительно больше возможностей продемонстрировать красивое пальто или интересное платье. Детская мода имеет свои тенденции и закономерности. Что же предлагают дизайнеры на весну-лето 2014 года?



ДЕТСКАЯ МОДА ВЕСНА-ЛЕТО 2014

Детская мода сезона весна-лето 2014 – это яркость, комфорт и большое разнообразие фасонов. Общая тенденция мировых брендов – создание детской одежды по образцам взрослых моделей, отказ от слишком «милых» платьев и костюмов. Ведь дети хотят подражать своим родителям. Особенно этот тренд проявился в создании верхней одежды. Палитра модных цветов поражает буйством красок. Сегодня в тренде почти все цвета радуги. Выбор огромен – оранжевый, желтый, сиреневый, голубой... Причем в моде как яркие кричащие тона, так и пастельные оттенки. Как всегда, актуален и белый. Что касается принтов, то на пике популярности морская тематика (то есть одежда в полоску), мелкая клетка, геометрические узоры. Дизайнеры предлагают также цветочные расцветки, традиционные изображения животных и сказочных героев.



ДЕТСКАЯ МОДА ДЛЯ ДЕВОЧЕК

Конечно, говоря о детской моде, мы, прежде всего, представляем себе одежду для девочек. В весенних коллекциях предлагаются такие фасоны верхней одежды, как тренчкоты, шерстяные пальто с капюшоном, плащи без рукавов и традиционные куртки ярких цветов.

Тех, кого интересует детская мода, платья, наверное, волнуют более всего остального. В этом сезоне будут актуальны привычные baby doll, модели прямого кроя и А-силуэта. Дизайнеры предлагают разнообразить платья различными деталями декора: бусинами, бисером, пайетками, объемными аппликациями, накладными воротничками или банти-



Beautiful Kids

Производство Россия, Турция, Пекин

**Детская брендовая одежда
от 0 до 7 лет**

- Боди
- Джинсы
- Нарядные платья
- Верхняя одежда

СКИДКИ от 20 до 30%

г. Абакан, пр. Др. Народов, 4,
тел.: 8-983-258-6148,
Режим работы: с 10:00 до 19:00,
без выходных

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!!!



HAPPY KIDS

**ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА
ДО ГОДА**

- Ярко
- Красиво
- Удобно
- Безопасно для наших детей!

Часы работы: понедельник - пятница с 10.00 до 19.00,
суббота - с 11.00 до 17.00, воскресенье - выходной.

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 102
<http://vk.com/id237281076>

Предъявителю журнала скидка 10%



Shopping ГИД

Ваш гид в мире покупок!

Телефоны рекламной службы:
8(3902) 23-95-53, 8-923-393-70-50

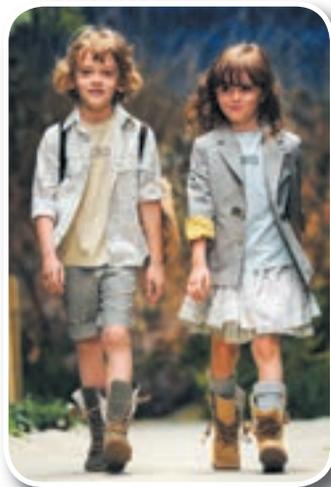
ками. Если говорить о материалах, то для повседневной носки подойдет вязаное платье, модели из хлопка и льна. Как и раньше актуальна джинсовая одежда. Для торжественного случая можно приобрести нежное платье из шелка.

Самые модные юбки весны-лета 2014 – это пышные, многослойные модели.

Одежду для юных модниц можно смело дополнять интересными аксессуарами: ободками, цветками – заколками, яркими бусами, браслетами и платками.

ДЕТСКАЯ МОДА ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

Детская одежда для мальчиков более консервативна, чем гардероб для маленьких принцесс. Дизайнеры традиционно предлагают брюки, шорты, майки, футболки и толстовки. Правда, стоит отметить, что джинсы занимают особое место в сезоне 2014. В целом же, модные тенденции проявляются, в основном, в расцветках. Как уже отмечалось выше, актуальна полоска (морская тема) и клетка. В коллекциях одежды для мальчиков прослеживаются и этнические мотивы.



ДЕТСКАЯ ОБУВЬ

Для мальчиков обувь также не отличается разнообразием. Ботинки и сандалии с застежками и без всегда актуальны.

В коллекциях для девочек лидирующие позиции занимает обувь на плоской подошве – мокасины и балетки. Причем в этом сезоне будет популярна обувь как из кожи, так и из текстиля.

Туфли могут быть украшены бусинами и стразами. Для детей раннего возраста лучше выбирать туфельки с застежками-липучками, это наиболее практично.

Мода детской одежды – явление относительно новое. Тем не менее, ежегодные показы для юных модников и модниц уже стали традицией. Дизайнеры создают для детей что-то новое к каждому сезону. Мода весна-лето 2014 порадует каждого ребенка, а также его родителей и цветовыми решениями, и функциональностью. Так что можно без труда найти что-то подходящее и непременно красивое.



ПРАВИЛА ВЫБОРА ВЕЛОСИПЕДА ДЛЯ РЕБЁНКА

Вот настал тот момент, когда коленки вашего малыша начали упираться в руль любимого трехколесного «коняшки»... Значит, пришло время покупать двухколесный велосипед! Как выбрать велосипед ребенку от 3-х лет? Самое главное правило: ни в коем случае не приобретайте велосипед «на вырост». Это может обернуться для ребенка серьезными неприятностями. Для этого вам следует изучить ориентиры.

ОРИЕНТИР ПЕРВЫЙ

Это размер колеса. Посмотреть какой величины должны быть колеса на велосипеде вашего ребенка можно по этой табличке.

ОРИЕНТИР ВТОРОЙ

Из таблицы видно, что «разбег»

параметров довольно широкий. Поэтому обратите внимание на высоту сидения велосипеда и руководствуйтесь следующим правилом: в нижней точке педали нога должна быть почти выпрямлена, а в верхней – не должна касаться руля. Проследите за тем, чтобы ребенок ставил ногу на педаль не пяткой и не носком, а всей ступней.

ДИАМЕТР КОЛЕСА, дюймы	ВОЗРАСТ РЕБЕНКА, лет	РОСТ РЕБЕНКА, см
12	2 - 4	85 - 100
14	3 - 5	100 - 125
16	4 - 6	100 - 125
18	4 - 7	120 - 145
20	6 - 11	120 - 145
24	10 - 14	от 145
26	от 14	от 145

ОРИЕНТИР ТРЕТИЙ

Ребенок должен стоять обеими ногами на земле, и при этом между рамой и ногой должно быть как минимум 10 сантиметров.

ОРИЕНТИР ЧЕТВЕРТЫЙ

Скорее всего, ваш ребенок уже достаточно взрослый, чтобы выносить велосипед из дома и поднимать его вверх по лестнице самостоятельно. Поэтому убедитесь, что выбранная вами модель не потребует от ребенка дополнительных занятий в тренажерном зале со штангой и гириями.

Вес велосипеда зависит от материала, из которого он изготовлен. Импортные велосипеды, как правило, алюминиевые. А российские сделаны из стали. Соответственно, зарубежные модели велосипеда легче.

ОРИЕНТИР ПЯТЫЙ

Велосипедная цепь должна быть прикрыта крышкой, чтобы туда не попадали штаны. Просто на некоторых моделях эта крышка отсутствует.

ОРИЕНТИР ШЕСТОЙ

Обратите внимание на высоту руля. Надо, чтобы было удобно держать его вытянутой рукой даже на повороте. Но! Повернутый руль не должен быть под углом 90 градусов. Это очень важный момент. Так как в случае падения малыша с велосипеда ручка руля не сможет сильно его повредить.

ОРИЕНТИР СЕДЬМОЙ

Не следует покупать велосипед с передачами для ребенка младше 10 лет. Поверьте, он еще не профессионал, чтобы одинаково успешно следить за дорогой и переключать передачи.

ОРИЕНТИР ВОСЬМОЙ

Ручной тормоз не нужен, если руки ребенка еще не настолько окрепли

или пальчики слишком короткие. Проверить, насколько сильны пальчики вашего чада, легко: попросите его смять пустую жестяную банку из-под лимонада. Если ребенок не сможет сделать это одной рукой, то он не готов к использованию ручных тормозов.

Для ребенка помладше необходим ножной тормоз. Пятилетний ребенок вполне способен оценить его удобства и надежность.

**А ТЕПЕРЬ МОЖНО ДАТЬ
НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ****РОДИТЕЛЯМ****ЮНОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА:**

1. Если вы и ваш малыш созрели для освоения двухколесного велосипеда, не поднимайте дополнительные колеса на четырехколесных моделях: лучше их просто снять. Иначе ребенок долго не научится кататься, пытаясь опираться то на правое, то на левое колесо. К тому же это весьма опасно: велосипед лишается требуемой устойчивости.

2. Разминайтесь перед поездкой на велосипеде, так как это поможет избежать травм и растяжений связок.

3. Тренируйтесь в безопасных местах, вдали от проезжей части. Можно вместе с ребенком проделать небольшие упражнения, которые научат его владеть своим телом:

- положите на дорогу камушки, которые ребенок должен объехать. Камушки потренируют езду «змейкой». Так же можно соорудить из них «воротца»;

- если ширина дороги или площадки позволяет, попросите юного велосипедиста изобразить «восьмерки»;

- найдите небольшой холм, с которого можно съехать и затормозить.

4. Вместе с ребенком купите Правила дорожного движения и обязательно изучите параграфы, посвященные езде на велосипеде.

Удачной покупки!



Здесь Вас ждут скидки!

«BEAUTIFUL KIDS»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 4. т.: 8-983-258-61-48
Режим работы: с 10.00 до 19.00

«BEAUTIFUL KIDS» -

магазин детской брендовой одежды.

Большой выбор ясельной и дошкольной одежды производства России, Турции, Пекина по доступным ценам!

Нарядные платья, джинсы, футболки, ползунки, колготки, носочки, шапочки, верхняя одежда.

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

детский магазин «HAPPY KIDS»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 102

Режим работы:

понедельник - пятница с 10.00 до 19.00,

суббота - с 11.00 до 17.00,

воскресенье - выходной.

<http://vk.com/id237281076>

ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ДО ГОДА.

ЯРКО! КРАСИВО! УДОБНО!

«Шопинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:

8 (3902) 23-95-53

8-923-393-70-50

РЕПЕТИТОРСТВО

т. 8-952-749-94-36

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ

ПОДГОТОВИТ К СДАЧЕ

ЕГЭ И ГИА



“В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ”.

ЭТА ФРАЗА УЖЕ ДАВНО ЗАКРЕПИЛАСЬ ЗА ТВОЕЙ КВАРТИРОЙ?

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КОМНАТА БОЛЬШЕ ПОХОДИТ НА КЕЛЬЮ,

И КАК ВИЗУАЛЬНО РАСШИРИТЬ ПРОСТРАНСТВО?

КАК ВИЗУАЛЬНО РАСШИРИТЬ ПРОСТРАНСТВО?

Маленькие комнаты, низкие потолки и нехватка света... Думаете, это повод купить новую квартиру, попав при этом в долговую яму? Не торопитесь с поспешными выводами. Планировку квартиры можно изменить, стены перекрасить, а мебель обновить. В общем, сделать полный апгрейд. Конечно, дворец из обыкновенной «хрущевки» вряд ли слепите, но превратить наиболее существенные недостатки в достоинства вам вполне по силам.

БАЛАНС БЕЛОГО

В вашей комнате так же тесно, как на Ноевом ковчеге во время Всемирного потопа? В таком случае дизайнеры рекомендуют использовать светлые тона. Но не стоит злоупотреблять белым.

Лучше выберите аксессуары пастельных тонов: светло-розовый, светло-голубой, бледно-зеленый, бежевый, персиковый...

Одним словом, любой светлый оттенок, не раздражающий глаз. Если не хочешь, чтобы твоя комната сузилась до размеров мышеловки, избегай ярких контрастов, кричащих тонов и темной цветовой гаммы.

Откажитесь от крупных рисунков на стенах. А вот обои с вертикальной полоской сделают помещение значительно выше.

СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ, СКАЖИ!

Любоваться своим отражением в зеркале - это ваше хобби? Тогда расширяйте пространство при помощи зеркал! В этом деле главное - не переборщить, иначе

ваша комната превратится в танцевальный зал, которому будет не хватать лишь балетного станка. Чтобы избежать этого, лучше обратитесь за помощью к дизайнеру. Правда, если в доме есть дети, о больших зеркалах придется забыть. Приобретение окажется не только непрактичным, ведь ваш ребенок будет постоянно трогать зеркала, но и опасным.

ИЛЛЮЗИЯ БЕСКОНЕЧНОСТИ

Зрительный обман - вот то, что помогает расширить пространство даже в самой маленькой комнате. Цветовой баланс играет в этом деле важную роль. Чтобы потолок казался выше, он должен быть на тон светлее стен. Можно также использовать глянцевый натяжной или подвесной потолок. Если же вы мечтали любоваться необъятными небесными просторами, используйте эффект неба над головой. Только не забудьте, что голубой цвет потолка не должен противоречить общему интерьеру комнаты.

Низкий потолок тоже не приговор.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ

Изготовление из натурального дерева кухонных и спальных гарнитуров, прихожих, горок, арок и др.



Разнообразный ряд
цветового фона



Гарантия 1 год



Рассрочка



Двери,
окна

чистот
100%
дерево

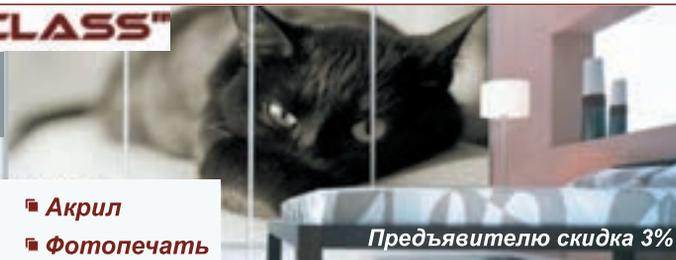
г. АБАКАН, ул. ФАБРИЧНАЯ, 34 «В»; т.: (3902) 35-45-66, +7 909 524 39 56

"MASTERCLASS"

Мебель на заказ по индивидуальным размерам:

- кухни
- встроенные шкафы
- прихожие
- горки
- стенки
- детские

- ПВХ
- Акрил
- МДФ
- Фотопечать



Предъявителю скидка 3%

Калинино-1 ул. Ленина, 44 «а»
masterclass82@mail.ru

тел.: 8-913-442-84-48
8(3902)32-82-00

Т.: 8-923-212-60-18



Для оптовиков
ГИБКАЯ СИСТЕМА
СКИДОК!!!

«ВЕТЕР ПЕРЕМЕН» ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ

- ♦ стеклянные фартуки
- ♦ фасады от ЛДСП до массива
- ♦ купе от 11 т.р./1 погонный метр

МНОГО МЕБЕЛИ В НАЛИЧИИ на ул. П. Коммунаров, 131,
ул. Островского, 22, ул. Асниская («Обои центр»), подвал)

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!
КРАТКИЕ СРОКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЯ!

На любой
изощренный
вкус!

НЕОPLAST
пластиковые окна

АКЦИЯ! ОКНО за 8750 р.



Микропрветривание
и москитная сетка
в подарок*

Фурнитура
«МАКО»

Короткие сроки
изготовления
и установки

ОКНА, ДВЕРИ,
БАЛКОНЫ

г. Абакан,
ул. Чертыгашева, 106

тел.: 23-99-90, 32-33-32, 34-90-20
8-950-973-03-44, 8-923-594-02-14



Создайте из него полную иллюзию бесконечности. В этом вам могут помочь все те же правильно подобранные зеркала. Что касается пола, то здесь, чтобы визуально увеличить пространство, используйте пастельную палитру. Пусть это будет светлый паркет, ламинат или же ковролин. Кстати, массивный ковер, покрывающий практически весь пол, не лучший вариант. Лучше замените его небольшим ковриком нежного цвета. Светлые стены, пол и потолок дадут максимальное ощущение света. Особенно, если все они в одной цветовой гамме.

Стиль минимализм как нельзя лучше подойдет для маленькой комнаты. Ничто так не утяжеляет и “не съедает” пространство как мебель, а точнее ее массивность и ширина. Скромность - лучшее украшение. Как ни парадоксально, а это определение можно отнести не только к характеру человека.

Форма мебели также должна быть скромной. Если не хотите, чтобы ваша “обитель” смахивала на китайскую лавку, откажитесь от подлокотников, толстых спинок и широких оснований у диванов. Кресла же вообще лучше заменить на мягкие и комфортные пуфики.

Что касается расстановки мебели, попробуйте разместить ее вдоль стен или, например, по углам. Не бойтесь получить в итоге “комнату-вагон”. Намного хуже, когда предмет, стоящий посередине, разделит пространство комнаты на две части. Правильная расстановка не только визуально расширит помещение, но и создаст ощущение полной гармонии. Сделать ком-

нату более свободной и светлой помогут стеклянные или зеркальные столики, небольшие полки, раскладная и раздвижная мебель.

Минимализм - он и в Африке минимализм, но не забывайте и о функциональной стороне интерьера. Не загромождайте полки всякими безделушками. Лучше используйте вертикальные шкафы-купе. Это поможет не только вытянуть пространство ввысь, но и зрительно увеличит площадь комнаты за счет зеркал.

ДА БУДЕТ СВЕТ!

Хорошее освещение - обязательное условие для маленьких комнат. Вместо одной крупной люстры лучше использовать точечное освещение. Рассеянный свет придаст пространству дополнительный объем.

Не забудьте и о скрытой подсветке. Она будет красиво отражаться в зеркалах и других стеклянных поверхностях, что создаст дополнительные оттенки и свет. Такие подсветки используются не для того, чтобы подчеркнуть дизайн комнаты. Скорее, чтобы создать ощущение, что там, откуда идет свет, есть какое-то продолжение.

На окнах же пусть красуются легкие воздушные занавески. Не стоит увлекаться слишком длинными и громоздкими шторами. Попробуйте повесить их так, чтобы закрыть лишь оконный проем или еще часть стены. Это визуально расширит пространство комнаты.

Может, пора сменить девиз вашей комнаты “в тесноте, да не в обиде” на “мал золотник, да дорог”? Начните уже сегодня!





ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ВЫРАЩИВАНИЯ РАССАДЫ

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ

Семена покупайте только в надежных источниках. Основа получения хорошего урожая - это использование качественных семян.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ

Высевайте семена в подготовленную, рыхлую почву. Лучшая почвенная смесь - которая приготовлена своими руками.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ

Перед посадкой семян полейте почвенную смесь в кассетах или ящиках, иначе семена будут затянuty с водой вглубь почвы и всходы появятся позже и будут неравномерные.

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ

Подсчитайте, сколько вам нужно тех или иных растений, и высевайте семена именно столько, сколько вам нужно, иначе рассада будет загущена, растения будут слабыми, будут тянуться.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ

Поддерживайте правильную температуру. Средняя температура 25°C. До появления всходов она выше на 5-7°C, после появления всходов - днем ниже на 5-7°C и ночью на 10°C.

ПРАВИЛО ШЕСТОЕ

Не должно быть сквозняка. Для этого

заделайте щели в окнах. Если батарея под окном, положите на нее картон, фанеру, чтобы оградить растения от потоков сухого и теплого воздуха.

ПРАВИЛО СЕДЬМОЕ

Используйте емкости с хорошим дренажем. Застой воды в емкости может привести к гибели всходов.

ПРАВИЛО ВОСЬМОЕ

Очень желательно устроить досветку. Недостаток освещения приводит к вытягиванию и искривлению рассады, что потом резко снижает урожай. Освещать растения нужно из расчета общего светового дня 12-14 часов.

ПРАВИЛО ДЕВЯТОЕ

Пикируйте рассаду вовремя. Для большинства культур пикировка проводится после появления 2 - 3 настоящих листьев.

После укоренения растений проводят первую подкормку. Рекомендуем использовать Сияние-9, Гумистар или НВ-101. Рассаду подкармливают один раз в неделю, чередуя указанные препараты.

ПРАВИЛО ДЕСЯТОЕ

Проведите закалку рассады перед ее высадкой.

Рассаду высаживайте в пасмурную погоду или вечером.

ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ МЕБЕЛЬ

ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ

НЕ ТАК ПРОСТО, КАК МОЖЕТ

ПОКАЗАТЬСЯ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД

КАК ВЫБРАТЬ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ?

• *Во-первых, ассортимент современной сантехники и сопутствующих предметов настолько широк, что неспециалисту очень легко растеряться и ошибиться.*

• *Во-вторых, все изделия для ванной комнаты необходимо подбирать с учетом площади помещения, времени постройки квартиры.*

• *В-третьих, нужно принимать во внимание, что в ванной комнате повышенная влажность, частые перепады температуры.*

• *В-четвертых, следует учитывать, в каком стиле выполнен ремонт во всем помещении, какие цвета преобладают.*

Чтобы не жалеть о выборе, воспользуйтесь советами, которые приведены в данной статье. Мы уверены в том, что они помогут вам купить именно ту мебель, которая идеально подойдет для вашей ванной комнаты.

О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ?

Самое главное – покупайте только такие изделия, которые имеют специальную защиту от неблагоприятной среды, включая повышенную влажность и температуру.

Даже если вам шкафчик или тумбочка очень понравились на фото, не спешите с покупкой, пока не точно не узнаете, из каких именно материалов они изготовлены. Также проверьте, насколько качественна используемая фурнитура, надежно ли она закреплена.

Очень популярной по сегодняшний день остается мебель для ванной, для создания

которой использовалось дерево. Однако ее нельзя устанавливать, если у вашего санузла небольшая площадь или вентиляция происходит не на должном уровне. Такая мебель подвергается колебаниям температур, а под действием повышенной влажности может потерять свой первоначальный вид, расслаивается и кукожится. Именно по этой причине деревянные тумбочки, пеналы, шкафчики можно устанавливать только в больших ванных комнатах с достаточно большой площадью. Наличие вентиляции – обязательно.

Можно использовать мебель из ДСП и МДФ. Чтобы придать всем элементам водостойкости, на производстве их обрабатывают, используя специальные средства. Чем больше слоев было нанесено на поверхность, тем более прочным в результате будет изделие. Оно прослужит своим владельцам не один год.

На фото каталогов многих фирм-производителей вы можете увидеть мебель из ДСП и МДФ разных моделей, которые идеально впишутся в любой интерьер. По цене такие изделия доступны большей части отечественных потребителей.

Из МДФ, к примеру, создают мебель, которая имеет нелинейные очертания, а вот более дешевый ДСП прекрасно подходит для тех случаев, когда необходимо создать простые прямоугольные плиты.

Ели вы решили остановиться на самых недорогих пластиковых моделях, но не забывайте о следующем. Безусловно, данный материал не боится влаги, он может принять любую форму. К тому же, многие производители используют высококачественную пластмассу, что позволяет создать мебель



более высокого класса. Тем не менее, данный материал считается наименее прочным и долговечным.

Нередко для отделки отдельных составляющих мебели для ванной комнаты практикуется использование стекла и металла. Но далеко не в каждом помещении можно установить изделия, оформленные таким образом. На фото, которые размещены на специализированных сайтах, вы можете посмотреть, в помещениях какого стиля они подходят лучше всего. А вот стоимость подойдет далеко не всем.

Вариант, который является самым дешевым, а поэтому наименее качественным является применение самоклеющейся пленки. Пройдет очень мало времени, и пленка начнет отслаиваться, сжиматься под воздействием влаги. Серьезный производитель никогда не будет покрывать свою мебель пленкой. Поэтому, не стоит поддаваться соблазну, покупая подобные модели. Пусть даже на фото они выглядят очень привлекательно, а вы ограничены в средствах.

**НЕСКОЛЬКО МЕТОДОВ
И ОСОБЕННОСТЕЙ УХОДА
ЗА МЕБЕЛЬЮ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ**

- Любой, абсолютно любой комплект мебели для ванной требует к себе бережного об-

ращения. Ни один предмет не рассчитан на прямой контакт с водой и дерево, и МДФ, поэтому лучше, чтобы мебель для ванной была отгорожена от воды стеклянной или пластиковой шторой.

- Если Вы купили мебель для ванной с множеством деталей, покрытых хромом, Вам следует знать, что на хроме остаются некрасивые потеки даже от чистой воды, а значит, такая мебель для ванной требует специального обращения с собой.

- Мы не рекомендуем пользоваться для чистки мебели для ванной абразивными веществами (например, стиральным порошком). Также лучше не допускать попадания сильных химических веществ и моющих, и косметических на мебель для ванной она может изменить свой цвет или форму. Поэтому будьте аккуратны, пользуясь, например, жидкостью для снятия лака не допускайте, чтобы пятна от нее надолго оставались на мебели для ванной.

- Зеркала в ванной комнате ни в коем случае не следует чистить жидкостью для чистки окон зеркало может помутнеть или покрыться пятнами. Следует применять мягкую тряпочку, смоченную в денатурированном спирте. Кроме данной рекомендации, производители мебели для ванной советуют устранять скапливающуюся влагу на нижней части зеркала.



г. Абакан, ул. Ленина, 218,а
тел.: 8(3902) 28-58-00
сот.: 8-923-217-90-04

**ЛИНИЮ МЕБЕЛИ
ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ**

более 30 видов в наличии и на заказ



КАКУЮ ПТИЦУ ВЫБРАТЬ?



Если нет каких-то особенных причин заводить именно наших лесных или полевых птиц, то мой совет новичкам - купите “тропическую” птаху.

Чем наши пичуги хуже “импортных”? Собственно говоря, ничем. Просто все лесные и полевые птицы нашей страны, появляющиеся на прилавках магазинов и рынков, пойманы в природе. Поэтому нет никакой гарантии, что ваша “дикая покупка” приживется в домашних условиях. В то же время все ткачики, канарейки, попугаи (кроме крупных видов, которых выгоднее не разводить, а ввозить) многие десятилетия разводились в неволе и стали практически “домашними” птицами. Естественно, при виде человека им и в голову не придет биться в испуге о прутья клетки, как это делают их пернатые собратья, изъятые из природы. Более того, акклиматизированные эмигранты почти всегда становятся ручными - было бы к этому желанию хозяина.

Кого из трех названных групп птиц выбрать? Это дело вашего вкуса и потребностей. Если слова “птица” и “пение” для вас синонимы, то лучшей птахой, чем канарейка вам не найти. Среди всех известных пернатых солистов у нее лишь один конкурент - соловей. Одни любители певчих птиц отдадут пальму первенства нашему певцу, другие - гастролеру с Канарских островов. Но как говорилось выше, соловей птах тонкая, нежная. Хорошего певца поймать проблема, еще труднее приучить к клетке. Плюс постоянная возня с кормами. Канарейка же по простоте ухода может поспорить с курицей. Насып ей вовремя зерносмеси, замени воду, и она с таким же завидным постоянством, как курочки рябы несут яйца, будет день-денской распевать свои звонкие мелодичные песен-

ки. Не надолго эти певцы замолкают лишь один-два раза в год, на период линьки.

При покупке канареек надо помнить, что у этих птиц поют только самцы. Правда, самки иногда тоже пробуют себя в вокале, но разница в пении у них приблизительно такая же, как между звучанием современной акустической системы и сливным бачком унитаза. Прекрасный канареечный пол содержит лишь для продолжения рода. Как следствие, цены на самцов в несколько раз (а при наличии “хорошей” песни в десятки) выше, чем на их подруг. Поэтому, покупая канарейку, обязательно убедитесь, что это самец. К сожалению, у этих птиц половой диморфизм не выражен. Ее от НЕГО отличить по внешнему виду не просто, а для новичка и вовсе невозможно. Единственный критерий - песня. Поэтому не торопитесь доставать бумажник, пока птица не запоет.

Окраска у канареек самая различная. Есть белые, желтые, палевые, серые, пестрые, зеленые, оранжевые, красные и т.п. Так что эстетствующий любитель певчих птиц может не только обзавестись хорошим певцом, но и в буквальном смысле слова подобрать его в тон обоев собственной гостиной.

Как окраска птахы влияет на вокальные данные? Единого мнения нет. Правда, многие “канареешники” считают, что птицы зеленого цвета (это природный окрас канареек) несколько выносливее других и лучше “держат” песню. Однако это не мешает им самим содержать и разводить у себя птиц всех остальных цветов.



ЗооМАРКЕТ Кот & Пёс

 Большой ассортимент кормов для домашних питомцев

 Аммуниция и товары для груминга

 Одежда и обувь

 Профессиональные шампуни и корма

 Игрушки, клетки, домики, лежанки, аксессуары

 Средства гигиены

 для животных

 Работаем под заказ

Клуб КИНОЛОГ

 Подготовка документов РКФ

 Подготовка собак к выставкам

 Услуги хендлера

**г. Абакан, ул. Пушкина, 100. т.: 8 (3902) 22-69-84
ул. Аскизская, 210 «Б»**

Если медведь не просто наступил вам на ухо, а заодно и станцевал на нем лезгинку, если вам нет дела до количества колен в песенке и гармоничности ее переливов, а хочется приобрести нетребовательную, спокойную, но очень шумную птаху, обратите внимание на ткачиков: амадин, амарандов, астрильдов. У нас их можно достать не один десяток видов. Мы расскажем о нескольких, наиболее популярных из них.

Японская амадина. Самая неприхотливая, как в отношении "жилплощади", так и в смысле корма. Прекрасно разводится в неволе. Охотно высиживает яйца и выкармливает птенцов ткачиков других видов, более капризных в том, что касается "обслуживания" и "сервиса". Правда, костюм японской амадины достаточно скромный и выражен в различной интенсивности коричневых тонов (есть палевые и белый подвиды). Песенка - не очень внятное "бормотанье себе под нос". "Просьбы" и "эмоции" выражаются, может быть, несколько нудным, но не громким попискиванием. Впрочем, голос - под стать размерам. Японская амадина - птичка-невеличка, в длину она достигает около 10 сантиметров. Наш обычный воробей на ее фоне будет выглядеть великаном. Впрочем, и вокальные данные, и размеры почти у всех "одомашненных" родственников японской амадины приблизительно одинаковые - ни тем, ни другим особенно не похвастаешься.

Значительно наряднее зебровая амадина. В ее "одеянии" присутствуют и контрастные черно-белые переходы, и коричневые, оранжевые, красные цвета. Во всем остальном, даже стоимости (одни из самых недорогих птиц на рынке) она почти копия японской.

Очень симпатичные по своему окрасу Бриллиантовая амадина и тростниковый астрильд. Но, на мой взгляд, они несколько требовательнее к условиям содержания.

Эффектно выглядит попугайная амадина - у нее ярко-зеленое туловище и красная "маска". Но стоимость и требования к условиям содержания у нее значительно выше.

Королевой амадин и по яркости оперения, по требовательности к уходу и по стои-

мости, является гульдовая амадина. Однако дилетанту трудно рекомендовать начинать свою коллекцию ткачиков именно с этой птицы. Лучше попрактиковаться на других, более простых видах.

Непоседы, проказники, горлопаны, франты, интеллектуалы и даже собеседники в одном лице - попугаи, они в особом представлении не нуждаются - их знают все. Я же, в свою очередь, не знаю ни одного человека, который содержал попугаев хотя бы пару месяцев и за это время не "прикипел" к своим питомцам всей душой. Они забавны, подвижны, неугомонны. Каждый из попугаев - личность. Содержать их не сложно. Размножаются большинство видов в неволе легко.

Но есть у них и мелкие недостатки. Например, попугаев нельзя содержать в клетках из мягких пород дерева - играючи разберут на щепки. Впрочем, при содержании средних и крупных пород не спасут даже дубовые и буковые "квартиры", их клетки должны быть цельнометаллическими.

Свое неудовольствие попугаи могут высказать не только криком, но и клювом. Если вас "тыпнет" волнистый попугайчик, неразлучник или розелла, то скорее всего прокусит кожу (кстати самки часто бывают агрессивней самцов). Крупные же попугаи могут нанести очень серьезную травму. В вину попугаям часто вменяют очень громкие резкие крики. Но с другой стороны, не так уж на свете много птиц, с которыми можно "поговорить по душам". Кстати, несколько слов о лингвистических способностях попугаев.

Молодые самцы самых популярных и распространенных волнистых попугайчиков обладают способностью к изучению иностранных языков на уровне таких признанных "болтунов", как жако или какаду. Из других дешевых и популярных попугаев человеческой речи можно обучить корелл. Но таких вершин "языкознания", как волнистые попугайчики, они никогда не достигнут.

Наотрез отказываются учить "иностранный" неразлучники всех видов. Тем не менее у них много поклонников из-за нарядной яркой окраски и интересного поведения.

КОПИЛКА СОВЕТОВ

КАК СОЗДАТЬ НЕЗАБЫВАЕМУЮ,

ИНТИМНУЮ АТМОСФЕРУ

В ВАШЕМ В ИНТЕРЬЕРЕ?

- Интимный настрой создает красная цветовая гамма, поэтому в помещении используйте красный цвет и его оттенки.

- Используйте картины и фотографии. Тема: женщины, натюрморты, природа, влюбленные.

- Главным атрибутом интимного освещения являются свечи.

- Неяркое освещение, например, использование точечных светильников, торшера, настольной лампы с абажуром - необходимый элемент!

- Очень важны мелочи! Это могут быть живые цветы в вазе, аромат ваших любимых духов, приятная музыка.

- Забудьте про телевизор, мобильный и главное... обезопасьте себя от неожиданного вторжения.

- Будьте уверены, в такой эротичной обстановке любовное свидание пройдет великолепно!





Здесь Вас ждут скидки!

«NEOPLAST»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 106
тел.: 23-99-90, 32-33-32
тел.: 34-90-20, 8-950-973-03-44,
8-923-594-02-14

ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ.
Изготавливаем и устанавливаем в короткие
сроки.
МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК!

салон-магазин «ДЕКОРАЦИЯ»

г. Абакан, ул. Некрасова, 23а
тел.: 398-388

ОБОИ ПРЕМИУМ-КЛАССА!!!
европейского и российского производства
всемирно признанных брендов:
Tiffany Design, Loymina, Boras Tapeter, Eco, Little Greene,
Harlequin, KT Exclusive, Goordone и т.д.

Зоомагазин «КОТ&ПЕС»

г. Абакан, ул. Пушкина, 100, ул. Аскизская, 210Б
т.: 8(3902) 22-69-84,
Режим работы: с 10.00 до 20.00

- Большой ассортимент кормов для домашних питомцев
- Аммуниция для собак, товары для груминга
- Игрушки, клетки, домики, лежанки, аксессуары

РАБОТАЕМ ПОД ЗАКАЗ.

В клубе любителей животных работает кинол!
Большой выбор щенков разных пород!

мебель «MASTERCLASS»

Калинино-1, ул. Ленина, 44а
тел.: 8-913-442-84-48, 8(3902) 32-82-00
masterclass82@mail.ru

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ РАЗМЕРАМ:**

- кухни, встроенные шкафы, прихожие
- горки, стенки, детские

ПВХ, МДФ, АКРИЛ, ФОТОПЕЧАТЬ

ООО «Ломбард «ЛИЛИЯ»

г. Абакан, ул. Торговая, 14, маг. «Калина»
ул. Володарского, 4,
ул. Пушкина, 1
ул. Пирятинская, 18
тел.: 8-903-077-04-44

Ссуды под залог золота, автомобилей, бытовой
техники, сотовых телефонов, оценка бриллиантов

от 8%

«ВЕТЕР ПЕРЕМЕН»

г. Абакан, ул. П. Коммунаров, 131,
тел.: 8-923-212-60-18

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
НА ЛЮБОЙ ИЗОЩРЕННЫЙ ВКУС!**

Стекланные фарфурки, фасады от ЛДСП до массива,
купе от 11 т.р./1 погонный метр, кромка ПВХ 2 мм,
много мебели в наличии на ул. Островского, 22, ул.
Аскизская («Обои центр», подвал).

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

«КОМФОРТ ПЛЮС»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «КОМФОРТ ПЛЮС»

г. Абакан, ул. Вяткина, 39, офис 109
тел.: 8(3902) 22-57-19, 8-913-445-12-74
Часы работы: с 9:00 до 18:00

- МОДУЛЬНЫЕ КАРТИНЫ НА ХОЛСТЕ.
- ФОТОПЕЧАТЬ НА ПОТОЛКЕ, ХОЛСТЕ, ОБОЯХ.
- ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК К ПРАЗДНИКУ!

«МЕБЕЛЬ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ДЕРЕВА»

г. Абакан, ул. Фабричная, 34 «В»
тел.: 8(3902) 35-45-66, 8-909-524-39-56

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ДЕРЕВА
КУХОННЫХ И СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ,
ПРИХОЖИХ, ГОРОК, ДВЕРЕЙ, ОКОН, АРОК
И ДРУГИХ ВИДОВ ИЗДЕЛИЙ.**

- Работаем по индивидуальным заказам.
- Разнообразный ряд цветового тона.
- Рассрочка, гарантия 1 год.

РЕПЕТИТОРСТВО

т. 8-952-749-94-36

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ
ПОДГОТОВИТ К СДАЧЕ
ЕГЭ И ГИА**

фабрика мебели «КАМЕЯ»

г. Абакан, ул. Ленина, 218а
тел.: 8(3902) 28-58-00, 8-923-217-90-04

Фабрика мебели «КАМЕЯ» предлагает:
**ЛИНИЮ МЕБЕЛИ
ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ!**

Более 30 видов в наличии и на заказ.

МОЖНО ЛИ С ПОМОЩЬЮ МАКИЯЖА**ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ СВОИХ ЛЕТ?**

МАКИЯЖ, КОТОРЫЙ СДЕЛАЕТ ВАС МОЛОЖЕ

» Откажитесь от использования средств, придающих оттенок загара. Лучше наносите на кожу тональные продукты и крем-пудры на четверть тона светлее, чем ваш натуральный оттенок кожи. Этот простой способ визуально сделает вас моложе и избавит от землистого цвета лица.

» Если с возрастом появился купероз и кожа имеет явный красноватый оттенок, то лучше использовать крем-пудру с легким золотистым подтоном. Именно этот цвет маскирует красноту.

» Важно придать коже максимум сияния, поэтому используйте базы для макияжа. Лучше, если они будут слегка розоватого оттенка. Такие средства позволят макияжу держаться гораздо дольше, одновременно подтягивая черты лица, освежая тон. Лицо выглядит отдохнувшим, как будто вы только что вернулись из отпуска. Сияющую базу

СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНОВ

Линда

*Предлагаем разнообразные подарки
к праздникам для ваших близких!*

С нашими товарами жизнь станет комфортнее и чище!



Прилавки пестрят красивыми яркими упаковками кремов, шампуней, дезодорантов, средствами для личной гигиены и уборки дома.

Покупателям предложен весь спектр наиболее ходовых европейских и российских брендов.

Это и Екатеринбургский концерн "Калина" (ранее "Уральские самоцветы"), и ООО "Юнилевер-Русь" - марки Clear, Dove, Rexona, серия косметики "Nivea" (Германия), вся линейка товаров "Procter&Gamble".

Опытные и ответственные продавцы проконсультируют, порекомендуют, предложат вам самое лучшее.

У нас вы найдете все для души, тела и дома.

"Линда" - это магазины, решающие ваши проблемы!

Огромный ассортимент! Низкие цены!

Мы рады вам! Мы ждем вас!

Rexona

Dove

P&G

NIVEA

*Магазины "Линда" находятся по адресам:
г. Абакан, ул. Советская, 21; ул. Пушкина, 195 (ост. Прудовая);
ул. Ленина, 75; ул. Торговая, 24; ул. Пирятинская, 22
тел.: (3902) 22-35-75, сот.: 8-913-545-98-07*

можно смешать с любимым тональным кремом, а также использовать для создания световых бликов, для придания сияния на областях лба, верхней губы и подбородка.

» Не злоупотребляйте пудрой, особенно в тех зонах, где есть заметные морщинки.

» Если вы пользуетесь консилером в области вокруг глаз, выбирайте формулу с увлажняющими свойствами. Либо можно смешать консилер с каплей увлажняющего крема, чтобы сделать текстуру более податливой и легкой.

» Для области вокруг глаз используйте средства, которые визуально уменьшают мимические морщинки и сеточку вокруг глаз за счет игры света (в их составе присутствуют светоотражающие частицы).

» Выбирайте оттенок хайлайтера, который будет светлее тонального крема. Наносите его легкими похлопывающими движениями кончиков пальцев по контуру глаз.

» Выбирайте тушь с эффектом объема и удлинения. Тогда ваш взгляд станет распахнутым и веко визуально приподнимется.

» Старайтесь не использовать плотные переливающиеся текстуры теней. Они сделают морщинки более заметными. Остановите свой выбор на пастельных оттенках с легким сиянием и дымча-

том контуре.

» Румянец с возрастом должен быть легче и менее заметным. Он скорее должен стать здоровым цветом кожи, нежели подчеркнутыми кругами на щеках.

» Определитесь, какие оттенки теней делают вас более уставшей — холодные или теплые (это, как правило, серо-голубые или коричнево-золотистые) и избегайте их при макияже.

» Чтобы скрыть «следы мудрости» вокруг глаз, делайте акцент на ресницах.

» Эффект дополнительного объема визуально «омолодит» губы и сделает их чувственными. С помощью карандаша очертите контур губ, слегка заходя за его природную линию.

» Купите себе розовые румяна, они всегда смотрятся красиво, молодо и жизнерадостно.

» Помните, что губы нуждаются в защите больше, чем любая другая часть лица, так как на них нет сальных желез. Кроме того, тонкая кожа вокруг губ зачастую выдает возраст мелкой сеткой морщинок. Чтобы сохранить молодость, необходимо увлажнять и защищать кожу губ, для этого используйте защитные бальзамы и кремы

» Блеск нужно наносить в центр губ, а не на всю их поверхность. Иначе он растечется вокруг и создаст совсем противоположный эффект.



КРАСОТА и ЗДОРОВЬЕ

- ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ: стельки, коврики, матрасы, подушки, корсеты
- ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ БАНДАЖИ
- ПРОТИВОВАРИКОЗНЫЙ ТРИКОТАЖ
- ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ: бандажи, белье
- КОСТЫЛИ
- ХОДУНКИ
- КОЛЯСКИ
- МЯЧИ
- МАССАЖЕРЫ
- ТЕРМОБЕЛЬЕ

и многое другое

Мы поможем сделать вашу жизнь здоровой и красивой!!!



г. Абакан, ул. Ленина 36
(напротив Республиканской больницы)
тел.: 8(3902) 26-05-09

мамИна АПТЕКА

- Широкий ассортимент
- Низкие цены



ЗДОРОВЬЕ - наш девиз!

г. Абакан, ул. Ленина, 44
тел.: 8-913-540-44-00, 35-78-78

МЫЛО РУЧНОЙ РАБОТЫ

URALSOAP

Уральская Мыловаренная Мануфактура
мыло ручной работы

- глицириновое мыло ручной работы
- спа-серия «Сенсорное путешествие»
- органическое мыло ручной работы
- шоколадки для тела
- кремовые плитки
- скрабы
- соли и гейзеры для ванн
- молочко для ванн



г. Абакан, ул. Кравченко, 11 «К»,
ТК «Енисей», 3 этаж

О ЧЕМ МОЛЧАТ ПРОИЗВОДИТЕЛИ**КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ?****ЧАСТО ЛИ МЫ, ПОКУПАЯ КОСМЕТИКУ,****ЧИТАЕМ ИНФОРМАЦИЮ О ЕЁ СОСТАВЕ?**

ВСЯ ПРАВДА О КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ

Как правило, чтение ограничивается беглым просмотром аннотации, где акцент делается на экстрактах, маслах и других хорошо известных, благодаря рекламе, компонентах.

Что же на самом деле содержится в наших симпатичных баночках и бутылочках с любимой косметикой?

Косметические средства – это сложные многокомпонентные составы. Но для того чтобы косметические средства выполняли возложенные на них функции, в них вводится множество химических составляющих, о которых мы имеем минимальное представление.

Ниже приведены данные лишь по нескольким обычным веществам, входящим в состав продукции косметического рынка.

- **Глицерин (Glycerin)** состоит из жирных кислот и воды. Считается, что глицерин улучшает проникающие способности кремов и лосьонов и препятствует потере ими влаги через испарение. Это трехатомный спирт, ведущий себя очень коварно. При влажности воздуха ниже 65% высасывает воду из нижних слоев клеток кожи и удерживает ее на поверхности вместо того, чтобы брать влагу из воздуха. Таким образом, он делает сухую кожу еще суше.

- **Ланолин (Lanolin)** – это очищенный жиропот овец. Его функция – смазывать шерсть животных. Сушит кожу, так как при попадании на нее разбухает в 2-2,5 раза за счет воды, позаимствованной у нижних слоев кожи. Может вызывать повышение чувствительности кожи и даже аллергическую сыпь при контакте.

- **Лорамид Ди (Lauramide Dea)** – химикат, используемый для образования пены и сгущения различных косметических пре-

паратов. Применяется в моющих средствах для мытья посуды из-за способности удалять жиры. Способствует высушиванию волос и кожи. Может вызывать зуд, а также аллергические реакции.

- **Петролатум (Petrolatum)** – жир, продукт нефтехимии. Имеет те же вредные свойства, что и техническое масло. Удерживая жидкость, он препятствует выведению токсинов и шлаков, нарушает проницаемость кислорода в ткани организма.

- **Пропилен гликоль (Propylene Glycol)** – производный нефтепродукт. Он дешевле, чем глицерин, но вызывает больше аллергических реакций и раздражения. Способствует образованию угревой сыпи. На коже он дает ощущение гладкости и жира, но это достигается путем вытеснения важных для здоровья кожи компонентов. Связывая жидкость, в то же время вытесняет воду. Но кожа не может его использовать, она взаимодействует с водой.

- **Техническое масло (Mineral Oil)** получают из нефти. Это смесь жирных углеводородов, отделенных от бензина. Насыщение кожи жидкостью, задержанной с помощью масляной пленки, замедляет рост и развитие клеток, так как эта пленка препятствует проникновению кислорода в кожу, задерживает не только воду, но и токсины, отходы и продукты жизнедеятельности, которые обычно выводятся через кожу. Техническое



масло – распространенная причина прыщей и разной сыпи у детей и женщин.

- **Aluminum (Алюминий)** провоцирует нервные расстройства, нарушения мозговой деятельности, болезнь Альцгеймера.

- **Diethanolamine (DEA)** – полусинтетический химикат, используемый для образования пены и сгущения различных косметических препаратов. Кроме того, применяется в моющих средствах для мытья посуды из-за способности удалять жиры. Может высушивать волосы и кожу, вызывать зуд, а также аллергические реакции.

- **Kaolin (Каолин)** – природная глина тонкой структуры (получила свое название по имени месторождения Каолин в Китае), имеющая высушивающее действие. Обезживает кожу. Кроме того, каолин может быть загрязнен различными вредными примесями. Используется в препаратах и маках. Интенсивно задерживает углекислый газ и токсины в коже.

- **Содиум лаурил сульфат (Sodium Lauryl Sulfate, SLS)**. Никто не рекламирует этот ингредиент, и на то есть веские основания. Это недорогое моющее средство, получаемое из кокосового масла. Широко используется в косметических очистителях, шампунях, гелях для ванн и душа, пенообразователях для ванн и т.п. Пожалуй,

это самый опасный ингредиент в препаратах для ухода за волосами и кожей. В промышленности SLS применяется для мытья полов в гаражах, в обезжиривателях двигателей, средствах для мойки машин и т.д. SLS широко используется во всех клиниках мира для опытов в качестве тестера кожной раздражительности. Недавние исследования в США показали, что SLS проникает в глаза, а также в мозг, в сердце, печень и т.д. и задерживается там.

- **Лорет сульфат натрия (Sodium Laureth Sulfate, SLES)**. Ингредиент аналогичный по свойствам SLS (добавлена эфирная цепь). Первый в очистителях и шампунях. Очень дешевый и сгущается при добавлении соли. Образует много пены и дает иллюзию, что он густой, концентрированный и дорогой. Это довольно слабое моющее средство. Используется как смачивающий агент в текстильной промышленности. SLES реагирует с другими ингредиентами и образует кроме нитратов еще и диоксины.

Мало кто задумывается, что использование в косметических средствах и средствах по уходу некоторых веществ может нанести непоправимый вред нашему драгоценному здоровью.

Лицензия ЛО №1901000465 от 10.07.2012



«Дент-студия» СТОМАТОЛОГИЯ

Справки по тел.: 23-84-19

8-906-191-52-15

8-963-201-18-17

**Ваш доктор:
БОРЗЕНКО Виктор Борисович**

ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ

**г. Абакан, пр. Др. Народов, 8
Часы работы: с 10.00 до 19.00**

Ровно 118 лет назад 8 ноября 1895 года немецкий ученый Вильгельм Конрад Рентген открыл излучение, названное позже его именем. Именно эти, как их тогда именовали, «икс-лучи», совершили настоящий прорыв в науке человеческой цивилизации. Всех сфер применения не перечислить – от медицины до астрономии. Мы подготовили список интересных фактов о рентгеновском излучении.

ШЕСТЬ ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О РЕНТГЕНЕ

«ПРОСВЕТИТЬ» ПЛАНЕТУ

Молния – источник сильного рентгеновского излучения с интенсивностью до 250 000 электронвольт. Для сравнения это в два раза превышает силу излучения при рентгене грудной клетки. А так как каждую секунду примерно 50 молний ударяется о поверхность Земли, поражая около шести раз в год каждый ее квадратный метр, то в принципе можно рассматривать молнию, как попытку рентгена Матушки-Земли и всех на ней живущих со стороны Небесного Терапевта...



СКОТЧ-РЕНТГЕН

Мало кто знает, но очень многие предметы даже домашнего быта испускают хоть и слабое, но все же вполне реальное рентгеновское излучение. Особенно в этом плане интересен простой хозяйственный скотч, потому что в обычном состоянии «икс-лучей» он не испускает, и начинает «фонить» только тогда, когда его разматывают и наклеивают. Это явление называется триболюминесценцией. Оно возникает при растирании, раскалывании или раздавливании кристаллов. При достаточно «грубом» вмешательстве кристалл разрушается, причем некоторые частицы случайным образом оказываются несущими больше положительных зарядов, а некоторые – отрицательных. Между ними проскакивают разряды, под воздействием которых вещество и начинает испускать излучение. Честь открытия принадлежит советским ученым, которые в 1953 году провели специальный эксперимент. Результат поразил всех – липкая лента была настолько «заряжена», что удалось сделать даже простейший рентгеновский снимок большого пальца.



ОБУВЬ - ТОЧНО ПО НОЖКЕ

А вот нестандартный метод применения рентгена. Теперь уже для.. моды. В 1927 году в Нью-Йорке был запатентован флюороскоп для обувных магазинов, поступивший в американские и европейские салоны. С помощью этой машинки значительно упрощался обувной шопинг. Покупатель вставал на специальную лесенку и вставлял ноги в щель. Продавщица, покрутив ручки, и пощелкав тумблерами чудо-машины, делала рентгеновский снимок стопы, по которому было очень удобно подбирать обувь. Лишь после многочисленных жалоб на ущерб здоровью от ударной дозы радиации (одной женщине даже ампутировали ноги), все аппараты были отозваны и уничтожены.



МУЗЫКА НА КОСТЯХ

В СССР для изготовления кустарных пластинок, на которые записывалась нелегальная музыка, широко использовали старые рентгеновские снимки. Их называли «пластинки на костях» или «пластинки на рёбрах».



Дорогой винил был в дефиците и поэтому с помощью примитивных приборов музыку с дорогой пластинки сводили на дешёвые копии.

Материал обходился бесплатно, медперсонал даже благодарил

тех, кто помогал разгружать архивы.

Наверное, это был первый случай аудиопиратства в России, такие пластинки назывались «рентгениздатом».

Правда известные мелодии и хиты при воспроизведении звучали необычно, по-новому. Именно поэтому, сейчас западные исследователи специально собирают такие «диски».



САМЫЙ НЕОБЫЧНЫЙ РЕНТГЕНОВСКИЙ СНИМОК

Это стопка, застрявшая у мужчины, ну вы правильно поняли где. То ли он сделал это на спор, то ли жена пришла не вовремя, и нужно было срочно спрятать улики «злоупотребления», то ли...

КУПАЯСЬ В ЛУЧАХ РЕНТГЕНА

Один из современных английских фотографов Ник Визи решил не ходить протертыми тропами своих предшественников и придумал свое направление в фотографии – рентгенографию.

Суть проста – мастер хочет показать изнаночную (а может она основная?) сторону вещей, их реальную природу.

Так выглядит одна из самых дорогих топ-моделей мира (не будем называть ее имя) в его работах.

Женская красота – прекрасна в любом виде.



А вот, например, цветы...



Лицензия №ЛО-24-01-002148 от 26.12.2013, выдано Министерством здравоохранения Красноярского края

www.glebortoped.ru

«НОВАЯ
ОРТОПЕДИЯ»



РЕНТГЕН КАБИНЕТ

Часы работы:
без выходных, без перерыва,
с 9,00 до 19,00

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

г. Минусинск, ул. Сафьяновых, 11а (возле спорткомплекса «Южный»)
тел.: 8-983-201-09-69

10 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ И НИЗКОКАЛОРИЙНЫХ ПРОДУКТОВ



Продукты с низким содержанием калорий жизненно необходимы для нашего организма. Цитрусы, виноград, черешня и морковь содержат в своем составе полезные вещества, предупреждающие огромное количество заболеваний, например, онкологические и сердечно-сосудистые. Многие из них богаты витаминами и микроэлементами, которые обязательно должны присутствовать в нашем рационе. Известные как целебные фитохимические элементы, эти вещества носят название антиоксидантов и способствуют профилактике рака и проблем с кровеносными сосудами. Хотим ознакомить вас с десяткой самых низкокалорийных продуктов, которые необходимо регулярно включать в рацион.

ЦИТРУСЫ: ЛИМОН 19 ккал/100 г, АПЕЛЬСИНЫ 37 ккал/100 г

Цитрусовые – апельсин, лимон, грейпфрут – это превосходный источник биофлавоноидов и витамина С. Один-единственный фрукт содержит в себе рекомендованную дневную норму витамина С – 60 мг. Биофлавоноиды совместно с витамином С повышают эффективность действия антиоксидантов и защищают от рака. Цитрусы содержат пектин – вещество, снижающее уровень холестерина.

В цитрусах много полезных микроэлементов, таких как калий, кальций и фолиевая кислота. Старайтесь ежедневно съедать хотя бы по одному цитрусу. Интересный факт: чаще используйте в пище лимонный сок – он снижает потребность организма в соли.

БРОККОЛИ: 33 ккал/100г

Брокколи прославилась как самый полезный овощ среди своих собратьев зеленого цвета. Она содержит фитохимические элементы, способствующие предупреждению рака. Этот овощ содержит всего лишь 2% углеводов, но богат белками, кальцием и магнием. Это прекрасный источник женского гормона эстрогена. К тому же содержит индол-3-карбинол, который необходим для эффективного усвоения половых гормонов в организме. Брокколи следует варить не очень долго, чтобы сохранить все ее полезные компоненты, а также можно класть в салаты в сыром виде.

ЧЕРЕШНЯ: 48 ккал/100г

Эллаговая кислота, содержащаяся в черешне, оберегает от онкологических заболеваний с помощью блокирования определенной группы энзимов, способствующих развитию раковых клеток. Кроме того, в черешне присутствуют антиоксидантные пигменты. Когда вы едите черешню, вы тем самым снижаете уровень содержания мочевой кислоты в крови, что помогает избежать риска подагры.

АРТИШОК: 41 ккал/100г

Артишок содержит комплекс энзимов и сахаров, нормализующих уровень сахара в крови. Будучи собранным и полевая какое-то время, артишок приобретает сладкий вкус и его калорийность достигает 75 ккал/100г.

МОРКОВЬ: 35 ккал/100г

Морковь всего на 8% состоит из углеводов и является богатейшим источником каротиноидов. Эти природные пигменты обладают антиоксидантным действием на наш организм. Некоторые типы каротиноидов преобразуются в организме в витамин А. Эти вещества защищают один из секторов сетчатки глаза, который отвечает за остроту зрения. Большое количество исследований показало, что для борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями и раком огромное значение имеют бета-каротин и витамин А, включенные в ваш рацион.



ВИНОГРАД: 60ккал/100г

Черный виноград издавна ассоциировался с отменным здоровьем. С древних времен такие сорта использовались в лечении больных, особенно в качестве средства, восстанавливающего силы.

В винограде находятся мощнейшие пигменты – антиоксиданты, полезные для сердца и сосудов. Кроме того, там есть эллаговая кислота, обладающая антиканцерогенными качествами.

Ароматные гроздья винограда снабдят вас необходимым для здоровья количеством калия, бора, магния и меди.

ПЕРЕЦ ЧИЛИ: 20ккал/100г

Употребление острого перца стимулирует выработку мозгом натурального анальгетика, а желудком – мукуса, предохраняющего от язвы желудка. Острый перец содержит антиоксиданты, предупреждающие от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний и, кроме того, защищают от раннего старения. Это великолепный источник бета-каротина и витамина С.

МАНГО: 57ккал/100г

Манго – прекрасный источник каротиноидов, часть которых в организме преобразуется в витамин А. В некоторых сортах манго

такое же количество полезных пигментов, как и в 100 г мяса.

Манго отличается высоким содержанием витамина С и клетчатки. Помимо этого в фрукте много калия и витамина Е. Один плод манго в среднем весит 150-300 г, и в нем приблизительно 85-170 килокалорий.

ЙОГУРТ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ: 56ккал/100г

В йогурте присутствуют бактерии, способствующие поддержанию здоровья желудка и кишечника. Эти самые бактерии уничтожают клетки, вызывающие появление язвы и рака желудка. Устраняют запоры, понос и вздутие, снижают количество аллергических реакций на пищевые продукты и снабжают организм калием, фосфором и витамином К.

ЧАЙ: 0 калорий

Зеленый, черный или белый чай – это богатейший источник антиоксидантов, защищающих от болезней сердца. Те, кто балует себя не меньше чем 4-мя чашками чая в день, на 50% меньше предрасположены инфарктам по сравнению с пренебрегающими этим прекрасным напитком. Чай в больших количествах снижает риск заболевания некоторыми видами рака, особенно рака желудка и мочевого пузыря.

МЕДИЦИНСКИЙ
ДНК
ЦЕНТР

КОНСУЛЬТАТИВНЫЕ ПРИЕМЫ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ:

- уролог
- гинеколог
- эндокринолог
- кардиолог
- невролог
- терапевт

КАЧЕСТВО И АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕМ!

г. Абакан, ул. К. Маркса, 18
т.: 8(3902) 22-45-17, 22-44-15, 8-923-39-87-969
www.dnkcentr.tiu.ru

Лицензия ЛО-19-01-000262
выд. 07.04.2011 г. Минздравом РК

Здесь Вас ждут скидки!

магазин «КРАСОТКА»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 20
режим работы: с 10.00 до 20.00
ул. Чкалова, 17, режим работы: с 9.00 до 18.00
тел.: 8(3902) 23-42-53

Продажа элитной парфюмерии и косметики.
Огромный выбор средств по уходу
за кожей лица, волосами.

Бытовая химия.

Любовь к красоте - это любовь к себе!

сеть магазинов «ЛИНДА»

Сеть специализированных магазинов «Линда»

г. Абакан, ул. Советская, 21, ул. Ленина, 75,
ул. Пушкина, 195 (ост. «Трудовая»),
ул. Торговая, 24,
ул. Пирятинская, 22.

тел.: 8(3902) 22-35-75, 8-913-545-98-07

Огромный ассортимент, низкие цены!

Продажа парфюмерии, косметики, бытовой химии.

салон красоты «ЛИНЬ-ЛИНЬ»

г. Абакан, ул. Лермонтова, 6. тел.: 26-09-08
e-mail: sk_lin-lin@mail.ru

Перманентный макияж, наращивание ногтей (акрил),
наращивание ресниц, наращивание волос, покрытие
ногтей гель-лак, маникюр (виды), педикюр (виды),
услуги косметолога, оформление и покраска бровей и
ресниц, биозавивка ресниц, полуперманентная тушь,
депиляция (виды), парикмахерские услуги (окрашива-
ние волос WELLA)

Часы работы с 9.00 и до последнего клиента

«МАМИНА АПТЕКА»

г. Абакан, ул. Ленина, 44
тел.: 8-913-540-44-00, 35-78-78
Работаем: с 9.00 до 21.00,
без перерыва, без выходных.

Широкий ассортимент!

Низкие цены!!

ЗДОРОВЬЕ - НАШ ДЕВИЗ!

«НОВАЯ ОРТОПЕДИЯ»

г. Минусинск, ул. Сафьяновых, 11а
(возле спорткомплекса «Южный»)
тел.: 8-983-201-09-59, www.glebortoped.ru
Часы работы: с 9.00 до 19.00,
без перерыва и выходных

РЕНТГЕН КАБИНЕТ!!!

**Требуется консультация специалиста,
тогда к нам!**

Лицензия №ЛО-24-01-002148 от 26.12.2013 выд. Ми-
нистерством здравоохранения Красноярского края

медицинский центр «Физио - МЕД»

г. Абакан, ул. Крылова, 68а
тел.: 359-202, 26-23-50, 8-913-053-77-23
www.fizio-med19.tiu.ru

**КОНСУЛЬТАЦИИ ЛОРа, НЕВРОЛОГА, ОРТОПЕДА,
ПЕДИАТРА, ФИЗИОТЕРАПЕВТА, ГИНЕКОЛОГА.**

- Физиотерапевтический кабинет.

- Массажный кабинет.



«КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ»

г. Абакан, ул. Ленина, 36. тел.: 8(3902) 26-05-09
Работаем с 9.00 до 18.00, суббота - с 10.00 до 16.00

**МЫ ПОМОЖЕМ СДЕЛАТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ
ЗДОРОВОЙ И КРАСИВОЙ!!!**

- Ортопедические стельки, коврики, матрасы, подушки, корсеты, послеоперационные бандажи
- Противоварикозный трикотаж
- Для беременных бандажи, белье
- Костыли, ходунки, коляски, мячи, массажеры, термобелье и многое другое

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ДНК»

г. Абакан, ул. К. Маркса, 18
т.: 8(3902) 22-44-15, 22-45-17,
сот.: 8-923-398-79-69

Широкий спектр исследований:

- ПЦР-диагностика различных видов инфекций
- ДНК-тест на отцовство и материнство
- УЗИ-диагностика
- Процедурный кабинет
- Все виды лабораторной диагностики
- Консультации врачей

«BIOSEA»

г. Абакан, ул. Чкалова, 23 (маг. «Мир книги»)
тел.: 8-913-540-53-02. www.biosea.com

BIOSEA - СТИХИЯ КРАСОТЫ!

Натуральная косметика из Франции без парабенов, силиконов и фталатов.

УНИКАЛЬНАЯ ГАММА

**КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ
ЕСТЕСТВЕННОГО ШАРМА!**

стоматология «Дент-Студия»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 8
тел.: 8-906-191-52-15

Ваш доктор:

БОРЗЕНКО Виктор Борисович

- протезирование и лечение зубов

Справки по тел.:

23-84-19, 8-906-191-52-15, 8-963-201-18-17

медицинский центр «Физио - МЕД»

г. Абакан, ул. Крылова, 68а
тел.: 359-202, 26-23-50, 8-913-053-77-23
www.fizio-med19.tiu.ru

КОСМЕТИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ:

- Процедуры по уходу за лицом и телом.
- Аппаратная косметология.
- Восковая депиляция.

мыло ручной работы «URALSOAP»

г. Абакан, ул. Кравченко, 11,
ТК «Енисей», 3 этаж

У нас вы можете приобрести:

- глицериновое мыло ручной работы
- органическое мыло ручной работы
- гейзеры и соли для ванн
- шоколадки для тела, кремевые плитки, скрабы,
- а также оригинальные подарки для ваших близких.

ПОДАРКИ РОДНЫМ И ДРУЗЬЯМ НА ПАСХУ.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ

ИЗ РАЗЛИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ.



ПОДАРКИ НА ПАСХУ СВОИМИ РУКАМИ

Сначала пасхальные яйца окрашивали только в красный цвет. Они назывались крашенками. Потом их начали красить в другие цвета, разрисовывать, писать на них поздравления с Пасхой. Позже появились шоколадные, деревянные, стеклянные, серебряные, украшенные драгоценными камнями золотые яйца. Такие яйца стали называть писанками. Особым направлением народного творчества стало изготовление «яйчат» - пасхальных яиц из дерева, покрытых росписью.

Если съедобные крашенки и писанки принято готовить в Чистый четверг, то о сувенирных яйцах можно и нужно поза-

ботиться заранее. Время, необходимое для их изготовления, зависит от сложности украшения.

Самое простое - это воспользоваться в качестве основы скорлупой обычного куриного яйца. Предварительно нужно иголкой проколоть яйцо с обоих концов, вылить содержимое, а скорлупу промыть и просушить. Сделав отверстия больше, внутрь яичной скорлупы следует залить гипс, а саму скорлупу затем разбить и отколоть. Если же в яйцо залить парафин, скорлупу можно и не разбивать - она просто станет более крепкой. Проще всего воспользоваться деревянными заготовками. Если вы не



умеете вырезать из дерева или у вас нет на это времени, приобретите заготовку в сувенирной лавке.



ПИСАНКА С НАКЛЕЙКАМИ

Вам потребуются: основа (деревянное или пластиковое яйцо, яичная скорлупа), наклейки, открытки, крахмальный клейстер, краска (гуашь), кисточка.

Изготовление. Нанести краску на яйцо, таким образом получим фон. Приклеить готовые наклейки, кусочки ткани или вырезанные из открыток сюжеты (открытку подержать в горячей воде, снять верхний слой и аккуратно приклеить его на яйцо с помощью клейстера).



Православная церковь запрещает использовать в украшении съедобных пасхальных яиц изображения Христа, Богородицы, апостолов, святых, различные сцены из Библии, объясняя это тем, что таким образом оскверняются символы христианства. Зато можно спокойно украшать яйца пейзажами, орнаментом, цветами и другими нейтральными сюжетами.

МОЗАИЧНОЕ ЯЙЦО

Вам потребуются: основа, скорлупа от окрашенных в разные цвета яиц, крахмальный клейстер.

Изготовление. Основу можно оставить белого цвета или окрасить в любой другой. Затем наклеить на нее разноцветные кусочки скорлупы так, чтобы между ними оставались небольшие щели. При желании можно создать мозаичную композицию, например изображение цветка.

АКВАРЕЛЬНАЯ РОСПИСЬ

Этот способ похож на простое окрашивание съедобного яйца. Только основу нужно не варить, а на пару секунд опустить в горячую воду, чтобы краска быстрее сохла.





ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО ИЗ БИСЕРА

Вам потребуются: основа, бисер, 2 парафиновые свечи, пинцет.

Изготовление. Растопить свечу на водяной бане. Яйцо несколько раз окунуть в парафин, чтобы на нем застыло несколько слоев. Затем зажечь другую свечу. Пинцетом брать по 1 бисеринке, держать 1-2 с над пламенем и тут же приклеивать к скорлупе, покрытой парафином. Узоры могут быть самыми разными.



ПАСХАЛЬНАЯ КОМПОЗИЦИЯ

Вам потребуются: пустая яичная скорлупа, ветки вербы или любого другого дерева, клей «Момент», декоративные блески, лента.

Изготовление. Скорлупу покрыть клеем и обвалить в блесках. Приклеить к широкому концу яйца ленту, дать высохнуть и привязать к ветке. Составить таким образом символический букетик.



Ваш гид в мире покупок!

Телефоны рекламной службы:
8(3902) 23-95-53, 8-923-393-70-50

КОМПЬЮТЕРЫ
 продажа и ремонт компьютерной техники
 ноутбуки, оргтехника, планшеты

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 86
 (здание ТД «Премьер»)
 т.: 8(3902) 222-998
 8-983-258-58-66

КРЕДИТ

АВТОШКОЛА
«Формула Успеха»

www.avtohkola.ru

АВТОШКОЛА
 ФОРМУЛА УСПЕХА

- По выходным дням дарим скидку!
- Постоянно проводим набор на курсы подготовки водителей категории «В»
- Если вы с нами - успех в дороге с вами!

г. Абакан, ул. Щетинкина, 32
 тел.: 8-913-544-44-50
 ул. Советская, 175
 тел.: 34-00-04, 8-913-051-36-68

ТАКСИ УСПЕХ
 диспетчерская служба

222220

- ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКА
- ДОСТАВКА: продуктов, цветов, медикаментов на дом, детей в школу

8-961-744-0-114
 8-913-444-0-555
 8-902-467-1-737
 8-923-391-2-220

26-17-37

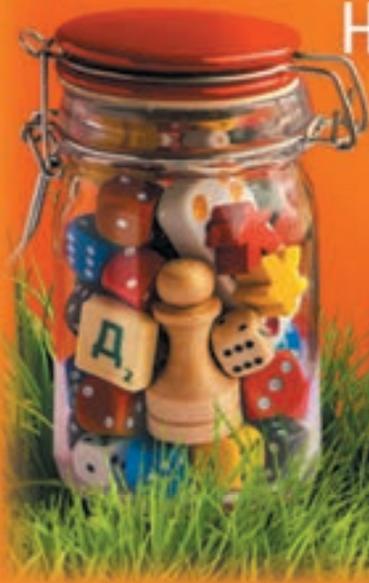
Такси УСПЕХ ждет всех!

- город
 - пригород
 - межгород

Телефоны
рекламной службы
8(3902)23-95-53
8-923-393-70-50

НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

ВИТАМИН
ХОРОШЕГО
НАСТРОЕНИЯ



По результатам многочисленных исследований мы можем авторитетно заявить, что настольные игры - это настоящая панацея, незаменимые витамины и лекарства, которые защищают и укрепляют тело и дух. Для того, чтобы насладиться всеми полезными свойствами настольных игр, совершенно не обязательно хрустеть миплами на завтрак или глотать кубики перед сном. Достаточно просто использовать игры по их прямому развлекательно-увеселительному назначению и приносить сплошную пользу себе и окружающим. А чтобы вы не запутались в применении всех этих особых препаратов, мы подготовили специальную инструкцию по их правильному использованию.

ИГРЫ НАСТОЛЬНЫЕ

Форма выпуска: коробки картонные, пластиковые, жестяные всевозможных форм и размеров.

Показания: скука, усталость, депрессия, утомляемость, безразличие, одиночество, недомогание, авитаминоз, сезонные заболевания.

Противопоказания: отсутствуют.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ:

• Настольные игры помогают сжигать калории. Удивлены? Американский ученый Тим Форрестер доказал, что умственные нагрузки (да-да, те самые, которым подвергается каждый игрок в, скажем, Улей или Pathagon) способны уничтожить до 90 кКал в час! Не много, конечно, и бицепсов вам не прибавит, однако теперь ваша призовая зефирка за победу над противником или бокал пенного кваса,

выпитого во время партии, совершенно оправданы!

• Настольные игры развивают ваш мозг и защищают его от расстройств. Радостные новости продолжают приходить к нам из США. Настольные игры, требующие от вас активной работы мозга и концентрации внимания (такие, как Эрудит или Мемори), станут отличным вкладом в ваше будущее. Ведь уже доказано, что люди, потратившие часть своей беззаботной молодости на настольные игры, на 40% меньше подвержены риску заболевания на старости лет болезнью Альцгеймера. Храните и развивайте ваш мозг для того, чтобы вы еще смогли зарубиться с правнуками в какие-нибудь инопланетные голографические лазерные нанонастольные игры!

• Настольные игры помогают укрепить иммунитет и победить болезни. Если вы стоите перед выбором, что сделать при первых симптомах весеннего ОРЗ, съезть

горсть аскорбинок или полежать безвольным тюленем перед телевизором, то наша вам настоятельная рекомендация – съешьте апельсин и поиграйте в настольные игры! Ведь у людей, наслаждающихся увлекательными и смешными настольными играми (например, Испорченный Телефон или Свинтус), активно выделяется гормон счастья – эндорфин, который помогает вам избавиться от стресса, расслабиться и мобилизовать дополнительные внутренние силы на борьбу с коварной простудой. Или же отвлечь вас от грустных мыслей в том случае, если простуда или грипп уже во всю бушуют внутри вас.

Способ применения и дозы: употреблять настольно в любых максимально возможных дозах.

Побочный эффект: полное и безоговорочное счастье.

Перед применением проконсультируйтесь с продавцами!

Искренне желаем вам не болеть, сохранять ноги в тепле, голову – в полной боевой готовности, руки – на столе (занятыми передвижениями мигла по полю или перемешиванием колоды карт, например), а настроение – солнечным!

Магазин-клуб «Уголок настольных игр»



Настольные игры для взрослых и детей!

www.ugolokigr.ru

vk.com/ugolokigr

Наш адрес:

г. Абакан,

ул. Пушкина, 54б

(ТЦ «Пушкинский»)

Время работы: с 10.00 до 19.00

без перерыва и выходных



Электронная версия журнала



на сайте: www.avtogid19.ru



Телефоны рекламной службы: а(з902) 23-95-53, 8-923-393-70-50

Апрель – месяц контрастов, когда яркое солнышко сменяется морозящим дождем. Когда начинается капель, но в лесу еще лежит снег (и может лежать до самого мая), когда из-под снега уже пробивается зеленая травка, цветут подснежники, а затем снова начинается снегопад. Не зря даже народные приметы апреля в большинстве своем связаны с погодой в этот весенний месяц. Какие же народные приметы апреля существуют?



НАРОДНЫЕ АПРЕЛЬСКИЕ ПРИМЕТЫ

Именно народные приметы апреля говорят нам о том, что в этом месяце окончательно сходит снег и прорезается трава и подснежники:

- «Апрель снег морит – сугроб горит».
- «Апрель воду подбирает, цветы раскрывает».
- «Апрельские ручьи землю будят».
- «Февраль богат снегом, апрель – водой».

Но, несмотря на это, народные приметы апреля предупреждают и о том, что этот месяц очень непостоянен и яркое теплое солнышко всегда может смениться холодом:

- «Не ломай печи - еще апрель на дворе».
- «Ни холоднее марта, ни теплее мая апрель не бывает».
- «Апрель сипит да дует, бабе тепло сулит; а мужик глядит: что-то еще будет».
- «Апрель обманет, под май подведет. А месяц май, ай, ай,- и тепел, да холоден».

Кроме того, апрель считался важным временем для начала полевых работ, что не могло не отразиться в народных приметах апреля:

- «Апрельская забота сгонит с печи».
- «Апрель ленивого не любит, проворного голубит».
- «Глубже посеешь весной - будешь с хлебом зимой».
- «Мокрый апрель — хорошая пашня».

Ну и какие же народные приметы апреля без предсказания погоды на будущее? По апрельской погоде можно было предугадать, что же ждет нас впереди:

- «В апреле мокро – грибное лето, гроза - к тёплому лету, к урожаю грибов».
- «Гроза в начале апреля - к теплому лету и урожаю орехов».
- Поверхность снега в начале апреля шероховатая - к урожаю.
- Апрельская талая вода идет в ясные ночи - к благоприятной погоде во время уборки хлеба.
- В начале месяца большой разлив - к хоро-

шему урожаю.

- В конце апреля идут теплые дожди - к урожаю.

7 апреля было днем Благовещения и сопровождалось большим количеством различных народных примет апреля. По народным приметам на Благовещение должны были прилететь ласточки, иначе весна будет холодной. Если же на Благовещение еще не сошел снег с крыш домов – не стоило ждать, что он сойдет и в поле вплоть до 6 мая (Егорья).

С Благовещением вообще связано очень много народных примет:

- «С холодного Благовещения остается 40 холодных утреников» (то есть, даже если 7 апреля холодно, холодное утро осталось терпеть не так уж долго).
- «Гроза на Благовещение – к теплому лету или урожаю орехов».
- «Дождливо на Благовещение – летом будет много грибов и хороший урожай ржи».
- «На Благовещение ярко светит солнце и безоблачно – летом будут грозы».
- «Если к Благовещению у березы уже появляются листочки, а ольха пока еще голая – значит, лето будет очень солнечным и теплым».
- «На Благовещение облака с неясными контурами, прослойками, ореолами — к перемене погоды».
- «Если на Благовещенье ветер, иней и туман - ждите урожайного лета».
- «Если на Благовещение морозно – летом будет много груздей».

По народным приметам апреля, в Благовещение нельзя было слишком тщательно расчесывать волосы во избежание их выпадения, а также запрещалось работать. Такая народная примета апреля вылилась в поговорку: «Птица в этот день гнезда не вьет, девица косу не плетёт». На Руси каждый месяц года имел достаточное количество примет, которые находили свое подтверждение в реальной жизни. Яркий тому пример – приведенные выше народные приметы апреля.



Здесь Вас ждут скидки!

автошкола «ФОРМУЛА УСПЕХА»

г. Абакан, ул. Советская, 175.
т.: 34-00-04, 8-913-051-36-68
ул. Щетинкина, 32, т.: 8-913-544-44-50
**ПОСТОЯННО ПРОВОДИМ НАБОР НА КУРСЫ
ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В»**
- наличие компьютерного класса
- рассрочка платежа
- сезонные скидки
www.avtohkola.ru

сеть агентств пляжного отдыха «ВЕЛЛ»

ТУРЦИЯ ИЗ АБАКАНА!!!
Раннее бронирование - экономия до 40%.
Кипр, Греция, Испания и многое другое.
ТАИЛАНД ИЗ АБАКАНА!!!
Беспроцентная рассрочка на все туры.
г. Абакан, ул. Чертыгашева, 77
т.: 222-207, 8-983-256-88-11
www.well.ru e-mail: abakan@well.ru

магазин-клуб «УГОЛОК НАСТОЛЬНЫХ ИГР»

г. Абакан, ул. Пушкина, 54б (ТЦ «Пушкинский»)
www.ugolokigr.ru vk.com/ugolokigr
Режим работы: с 10.00 до 19.00,
без перерыва и выходных

**НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!!!**

турагентство «1001 ТУР»

г. Абакан, ул. Ленина, 70а, офис 8.
т.: 8(3902) 215-499, 238-429, 8-961-738-54-99
e-mail: abakan@1001tur.ru

**ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЛУЧШИХ ОПЕРАТОРОВ,
СОБРАННЫЕ ВМЕСТЕ!**

- Горящие туры по всем направлениям.
- Опытные менеджеры.
- Сертификаты от 3000 руб. до 100000 руб.
- Беспроцентный кредит.

ПОДАРИТЕ ЛЮБИМЫМ РАДОСТЬ!!!

«КОМПЬЮТЕРЫ И ОРГТЕХНИКА»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 86
(здание ТД «Премьер»)
тел.: 8(3902) 222-998, 8-983-258-58-66

- ПРОДАЖА И РЕМОНТ
КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ
- НОУТБУКИ, ОРГТЕХНИКА, ПЛАНШЕТЫ
- КРЕДИТ

такси «УСПЕХ»

ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА: 222-220
т.: 8-913-549-28-43, 8-961-744-01-14,
8-913-444-05-55, 8-902-467-17-37,
8-923-391-22-20

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

- Город, пригород, межгород.
- Доставка продуктов, цветов, медикаментов на дом,
детей в школу.

ТАКСИ «УСПЕХ» ЖДЕТ ВСЕХ!



20 АПРЕЛЯ ВЕСЬ ПРАВОСЛАВНЫЙ МИР**ОТМЕЧАЕТ ПАСХУ. КАК ЖЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ****К ЭТОМУ СВЕТЛОМУ ПРАЗДНИКУ?**

ПАСХАЛЬНЫЙ СТОЛ И ПАСХАЛЬНЫЕ УГОЩЕНИЯ

Обрядовую еду к празднику начинают готовить в Чистый четверг - последний четверг перед Пасхой.

Хозяйки замешивают тесто для куличей, готовят творог для пасхи, красят яйца. В пятницу выпекают куличи и делают творожные пасхи. Куличи пекут из сдобного теста, добавляя изюм, орехи и пряности. Утром в субботу куличи, пасхи и крашеные яйца освящают в церкви. Этой благословенной пищей принято заканчивать пост, ею верующие разговляются в ночь Воскресения Христова после праздничной службы.

После долгого семинедельного поста в Светлое воскресенье на стол в каждой семье ставят традиционные пасхальные блюда - куличи, творог, крашеные яйца. Начинают пасхальную трапезу с освященных кушаний (яиц, куличей, пасхи). Готовят и другие скоромные угощения, в том числе и мясные. Пекут пироги и пи-

рожки с яйцами, жаворонков и венки из теста.

САМОЕ ГЛАВНОЕ МЕСТО НА ПРАЗДНИЧНОМ ПАСХАЛЬНОМ СТОЛЕ ЗАНИМАЕТ КУЛИЧ

Чтобы он получился красивым и вкусным, необходимо соблюдать следующие правила:

- Кулич будет более рыхлым, если заполнять форму тестом не более чем наполовину.

- Если кулич начал подгорать, его верхушку нужно покрыть влажной бумагой или фольгой.

- Мука для куличей должна быть высшего сорта и совершенно сухая. За несколько дней муку нужно внести в кухню, чтобы она прогрелась и просохла.

- Муку нужно просеивать через мелкое сито дважды. В таком случае она лучше насыщается кислородом, а кулич получается



пышным и воздушным.

- Для выпечки следует брать только свежие «живые» дрожжи.

- В тесто для куличей можно добавлять ягоды вяленой вишни, клюквы.

- Готовность куличей проверяется деревянной шпажкой. Если воткнутая в кулич деревянная шпажка окажется сухой, то кулич готов.

ЕЩЕ ОДНО РИТУАЛЬНОЕ БЛЮДО СВЕТОЛОГО ВОСКРЕСЕНЬЯ- ТВОРОЖНАЯ ПАСХА

Ее желательно готовить заранее, в Чистый четверг. Для пасхи годится только совсем свежий и тщательно отжатый творог. Многие хозяйки готовят его сами из домашнего молока. Для этого необходимо довести до кипения молоко и влить в него такое же количество кефира. Когда масса остынет, надо переложить ее в мешочек из сложенной вдвое марли и подвесить над раковиной на 24-28 часов.

Для приготовления пасхи используют специальные формы- пасочницы. Их можно сделать самостоятельно из тщательно выструганных березовых дощечек. Для этого потребуются 4 дощечки в форме трапеции и одна дощечка для крышки в

форме квадрата со стороной 4-6 см. Скрепить стенки пасочницы можно шнурами.

Если у вас нет пасочницы, то для приготовления пасхи, можно использовать пластиковые стаканчики с несколькими отверстиями в доньшке, салатницы или пиалы подходящего размера.

Чтобы пасху легко было вынуть, форму следует выстелить двойным слоем марли (ее края должны свободно свисать, чтобы можно было прикрыть ими пасху сверху).

Изюм для пасхи нужно хорошенько промыть и обсушить. Творог для пасхи желательно протереть через сито. Миндаль для пасхи надо обдать кипятком, снять кожицу и мелко нарубить. Аналогичным образом можно обработать ядра грецких орехов.

Заварную пасху лучше готовить на водяной бане, однако ее можно варить в глубоком сотейнике с тефлоновым покрытием, на слабом огне, непрерывно помешивая. Творог должен хорошо провариться. Творожную массу разложить чуть теплой. Формы надо заполнять плотно. Накопившуюся жидкость слить, а на верхнюю часть (на марлю) положить пресс.

Форму с пасхой надо поместить в холодильник. Время от времени следует сливать жидкость, собирающуюся в блюде.



Принимаем индивидуальные заказы!!!

Изготавливаем чизкейки и торты европейского качества!!!

Изысканные французские пирожные макароны, итальянские профитролы, капкейки и мафинки с различными вкусами.

Используем только натуральное сырье!

Украсим любой праздник!



8 (3902) 26-25-78

8-923-394-8370

www.varenye.net

г. Абакан, ул. Крылова, 92, маг. „Продукты“

К вечеру субботы пасху необходимо осторожно освободить от формы и от марли. Если пасха правильно приготовлена, то она легко держит форму.

ЕЩЕ ОДИН СИМВОЛ СВЕТОЙ ПАСХИ - ЯЙЦА

Из них готовят самые разные блюда. Крашеные яйца являются одним из основных украшений стола.

Раньше яйца красили только в красный цвет, но в наше время используют самые разные цвета. Теперь краску для яиц продают перед Пасхой во многих магазинах, но еще совсем недавно использовали только натуральные красители, которые заготавливали задолго до праздника.

Для окраски яиц применяли ольховые шишки, цветки мальвы, луковую шелуху, кору яблони или дуба, корни крапивы и др. Ровно окрашенные одним цветом яйца в старину назывались крашенками.

Помимо крашенок, к Пасхе готовили так называемые писанки- яйца с орнаментом определенных цветов, соответствующих облачению священнослужителей (белый, желтый, красный, черный). Яйца были не вареные, а сырые. Если яйцо не соответствовало установленным стандартам, его пренебрежительно называли малеванкой.

Так же как и крашенки, писанки были атрибутом праздничного стола. Однако, если крашенки подавались на любом блюде, то писанки занимали почетное место рядом с куличом. Разрисовывать писанки женщины начинали в Великую субботу после первого удара церковного колокола.

В старые времена такие яйца предназначались исключительно для подарков. Девушки отдавали их своим женихам в знак расположения и согласия выйти замуж.

ЯЙЦА- КРАШЕНКИ

Чтобы цвет яиц был равномерным и насыщенным, к Пасхе надо собрать достаточно много луковой шелухи. Чем ее будет больше, тем ярче будет окраска скорлупы. Однако годится только та шелуха, которая покрывает луковицу сверху, она темная и интенсивно окрашенная.

Не следует использовать прелые или подгнившие луковые чешуйки. Сложить луковую шелуху в эмалированную кастрюлю, залить холодной водой и поставить на огонь. Довести до кипения.

Теперь можно поступить двумя спо-

собами:

1. После закипания опустить в кастрюлю яйца и варить 15 минут.

2. После закипания варить луковую шелуху минут 20. Затем достать шелуху и выкинуть. В кастрюлю с луковым отваром опустить яйца и варить 15 минут.

Чтобы у вареных яиц появился блеск, необходимо смазать их растительным маслом и протереть мягкой тряпочкой.

ЯЙЦА С ГЕОМЕТРИЧЕСКИМИ УЗОРАМИ

Тщательно помять листы не очень плотной бумаги, обернуть ими сырые яйца и опустить в отвар луковой шелухи. Варить яйца минут 15, после чего вынуть их и остудить. Чем более мятой будет бумага, тем ярче и выразительнее получится узор на яичной скорлупе.

ЯЙЦА С РАСТИТЕЛЬНЫМ ОРНАМЕНТОМ

Обложить сырое яйцо листочками петрушки, поместить его в капроновый чулок и плотно завязать его концы. Опустить в луковый отвар и варить 15 минут. В результате на окрашенном яйце останется четкий отпечаток листьев.

ЯЙЦА ДВУХЦВЕТНЫЕ

Яйца сварить вкрутую и слегка остудить. Развести пищевую краску в разных емкостях, добавить в каждую из них по 50 мл уксуса и хорошо перемешать. Опустить в емкости по несколько яиц сразу и переворачивать их ложкой, чтобы цвет был равномерным.

Затем вынуть их и обсушить на салфетке. Взяв ровно окрашенное яйцо двумя пальцами, погрузить его до половины в краску другого цвета на 1 минуту, затем обсушить на салфетке.

ЯЙЦА МОЗАИЧНЫЕ

Для такого окрашивания потребуются набор пищевых красителей, пустая яичная скорлупа и клей ПВА. Измельчить скорлупу, разделить осколки на порции и окрасить в разные цвета.

После этого выложить их на лист плотной бумаги и оставить сохнуть. Яйца сварить в простой воде, обмазать клеем ПВА и обвалить в кусочках разноцветной скорлупы. Остудить на решетке.

Вместо кусочков скорлупы можно использовать предварительно окрашенные рисовые зерна.

«Алейка» - это натуральные продукты (мука, крупяные и макаронные изделия, подсолнечное масло, зерновые хлопья не требующие варки), щедрый подарок полей Алтая. Алтай - лучшее место для выращивания злаков и подсолнечника, благодаря особому предгорному климату, яркому солнцу, чистому воздуху и родниковой воде, которая питает поля. Все это делает ТМ «Алейка» наполненной солнцем, витаминами, доброй энергией доброй земли.



Домашние рецепты от «Алейки»

БЛИНЧИКИ С СОУСОМ

Продукты: смесь для приготовления блинчиков пшеничных «Алейка», подсолнечное масло «Алейка», ветчина, перец сладкий, плавленый сырок, мука 2 ст.л., молоко 1,5 ст., укроп, петрушка, соль, перец по вкусу.

Приготовление: приготовить блинное тесто, следуя инструкции с упаковки. Выпечь тонкие блинчики. Перец, ветчину и зелень нарезать.

В сотейнике разогреть 2 ст. л. масла, добавить муку, молоко и плавленый сырок. Нагреть смесь до загустения и однородности. Добавить овощи, перемешать. Наслаждайтесь сырным соусом с блинчиками!



БАНАНОВЫЕ ОЛАДУШКИ

Продукты: смесь для приготовления оладушек «Алейка», подсолнечное масло «Алейка», 2-3 шт. банана.

Приготовление: растереть бананы в пюре (лучше брать очень спелые плоды, они трются легче). Добить в получившуюся кашу необходимое количество смеси, добавить теплую воду, перемешать, чтобы не было комочков. На сковороде жарить небольшие оладушки в разогретом растительном масле с двух сторон.

Можно приготовить оладьи с другими фруктами. Фруктовые оладьи станут отличным украшением праздничного стола.



ОЛАДЬ ДИЕТИЧЕСКАЯ

Продукты: творог обезжиренный 1 ст., 1 яйцо, 1 ст. сметаны, цедро лимона, 1 ст. л. лимонного сока, оливковое масло 1 ст. л., масло подсолнечное «Алейка».

Приготовление: замесить тесто на оладьи, как указано на упаковке. В другой посуде смешать творог, яйцо, сметану, подсолнечное масло, лимонную цедрю и сок. В тесто

добавить творожную массу. Жарить оладушки в раскаленном масле под крышкой с двух сторон до румяной корочки. В блендере перемолоть любые ягоды или фрукты (можно с йогуртом) и полить оладушки.



г. Абакан, ул. Пушкина, 207а.

тел.: 8(3902) 34-22-78,

8-923-216-56-50, 8-962-800-33-44

e-mail: Galina5151@mail.ru



Пищевая промышленность, по всей видимости, никогда не устанет удивлять нас изобретательностью, особенно когда дело касается создания фальшивых продуктов. Вот несколько фактов, подтверждающих это.

КАК ПИЩЕВАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ ПОДДЕЛЫВАЕТ ПРОДУКТЫ?

1. СМЕТАНА - ПОДДЕЛКА

Один из самых популярных кисломолочных продуктов. Сегодня магазины предлагают нам сметану разной жирности, но молчат о том, что она давно перестала быть настоящей сметаной. Мы покупаем вещество похожее на нее и внешне, и по вкусу. Что же мы едим на самом деле?

Животный жир заменяют на растительный, молочный белок на соевый, а соя-то генномодифицированная. Добавляется вкусовая добавка, и на прилавки. Сметана очень полезна, она очень быстро усваивается организмом, но касается это сметаны, приготовленной классическим способом, т.е. исключительно из сливок и закваски. А такую сметану сегодня на прилавках найти достаточно сложно.

Как же проверить натуральность продукта? Очень просто, необходимо растворить чайную ложку сметаны в стакане кипятка.

Подделка выпадет в осадок, а настоящая полностью растворится.

2. ИКРА - ПОДДЕЛКА

В России икру начали подавать к столу более 300 лет назад. Петр 1-й держал 50 специальных рыболовов, которые поставляли икру к царскому двору.

Сегодня этот деликатес, богатый йодом, из за высокой цены доступен далеко не всем. Поэтому красную и черную икру научились подделывать. Делают ее из морских водорослей, и вкус такой икры отдает желатином. Но даже если икра имеет запах рыбы, а икринки правильной формы и имеют необходимый цвет, все это не доказывает их натуральность. Натуральная икра при сжатии лопаются и имеет горьковатый привкус, а подделка просто разжевывается. В натуральной икре икринки должны быть целыми, жидкости должно быть совсем немного. Если в икре соли меньше положенного, она может





не дожить до конца срока реализации.

Срок годности икры после улова три дня. Именно поэтому производители для продления срока хранения добавляют консерванты. Наилучшая икра расфасована в банки с июля по сентябрь. В это время нерестятся лососевые, и больше вероятности, что производитель использовал минимум консервантов.

Проверка натуральности икры. Если в емкость с кипятком бросить настоящую икринку, белок начнет сворачиваться, оставляя в воде белый шлейф, а сама икринка останется невредимой. Искусственная икра в кипятке, через какое то время потеряет форму и начнет растворяться.

3. КОНСЕРВЫ

Проблемы, с которыми может столкнуться покупатель.

- соотношение рыбы и соуса. Если изготовитель использует соуса больше, чем положено, он существенно экономит;

- к самой рыбе частенько добавляют увеличители объема;

- наличие консервантов (например сорбиновая кислота);

- при неправильном закупоривании консервы, олово может попадать внутрь и окис-

ляться.

Использование консервантов началось еще в древности. Люди всегда хотели продлить срок использования продуктов. Соль, мед, вино позже, заменили на винный уксус и этиловый спирт.

Также для сохранения продуктов из специй выделяют эфирные масла. Все было бы хорошо, если бы природные консерванты не заменили синтетическими.

Они останавливают образование в продукте как вредных, так и полезных бактерий. Благодаря им увеличивается срок хранения продукта, сохраняется цвет и запах.

С другой стороны, они могут спровоцировать расстройство желудка, изменение артериального давления, даже рак.

4. КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

Судя по названию - это деликатес. Но все потребители давно знают, что в крабовых палочках нет никаких крабов. Но не многие знают, что, в основном, даже рыбы там нет. Судя по надписям на упаковке, в состав крабовых палочек входит крахмал, красители, консерванты и сурими (рыбный фарш).

Как оказывается, в рыбном фарше самой рыбы не более 10%. После проведения анализов, экспертам так и не удалось точно выяснить, что за вещества составляют оставшиеся 90%.

После обнародования результатов такого исследования в прессе, продажи крабовых палочек упали в несколько раз. Самое печальное то, что производители не говорят всей правды о составе «не крабовых палочек». Вывод прост, крабовые палочки – продукт с неизвестными компонентами, и есть его не просто не стоит, а категорически не стоит.

5. КОПЧЕНАЯ РЫБА

В основном ее делают с помощью жидкого дыма – сильнейшего канцерогена, запрещенного во многих странах мира.



Производитель утверждает, что основной компонент подобной жидкости – вытяжка из обычного дыма. А рецепт производства держится в секрете. Быстро закоптить рыбу теперь не проблема, не нужна ни копильня, ни вишневые опилки.

Все очень просто, на пол-литра воды две столовые ложки соли и 50 гр. жидкого дыма. Окунаем рыбу и оставляем ее в холодильнике на двое суток. Все, копченая рыба готова. А как же термическая обработка, которая должна убить ботулизм, холеру, сальмонеллу, стафилококк и всевозможные глисты?

Нам весь этот букет вероятностей предлагают купить вместе с рыбой. Было бы честно называть ее не копченой рыбой, а «русско-рулеточной» рыбой. Вывод один, хотите жить - просто не ешьте такую рыбу.

Отличить ее от настоящей копченой тоже несложно. В настоящей копченой рыбе на разрезе мясо имеет желтоватый оттенок, а в районе желудка собирается жир такого же цвета. Крашенная рыба в разрезе имеет цвет простой селедки и выделения жира практически нет. Поэтому при покупке копченой рыбы попросите продавца ее разрезать. И обратите внимание на дату копчения, так как при не правильном хранении вероятность появления вредных бактерий сильно увеличивается.

6. КРЕВЕТКИ

Покупая креветки, на самом деле, мы покупаем воду. Их замораживают сразу после улова: креветки глазируют льдом, чтобы они не ломались. Количество льда в креветках не указано производителями, ведь норм на его количество просто нет. Этим производители увеличивают вес процентов на 10-40.

На упаковке также указан калибр креветок, суть его-количество креветок на килограмм. Но это верно только для не очищенных креветок. Эти нормы нарушают почти все производители. Морской прибрежный планктон может накапливать в себе тяжелые металлы.

Довольно давно научились разводить

креветок в прибрежной зоне. Креветки, выращенные подобным образом, содержат в себе антибиотики, которые добавляют в воду, чтобы ракообразные не болели. Избыток антибиотиков в организме вызывает аллергические реакции, дизбактериоз, убивает микрофлору в организме.

Чаще всего используют левомицетин, который очень медленно выводится из организма человека. К сожалению, пока у нас нет законов, которые регулируют наличие стимуляторов роста или антибиотиков в креветках.

На глаз наличие антибиотиков в креветках обнаружить нельзя. Поэтому при покупке ищите «Атлантические» креветки, то есть выловленные в море, в них антибиотиков намного меньше.

Вывод: в креветках очень высокая вероятность наличия антибиотиков, поэтому желательно ограничить употребление креветок до нескольких раз в месяц. Особенно, если производитель креветок сомнительный.

7. МЕД

Большая часть мёда, соевого соуса и специй в магазинах - фальшивка.

Большинство участников медового рынка по всему миру покупают мёд сомнительного качества в Китае. В китайском мёде пыльца, как правило, отфильтрована. Это делается, чтобы замаскировать его происхождение. Следовательно, получившаяся субстанция мёдом с полным правом называться не может.

Соевый соус тоже, большей частью, фальшивка, хотя, казалось бы, сама соя - сырьё вполне доступное. Тут всё дело в том, что процесс производства настоящего соевого соуса слишком длительный и трудоёмкий.

Поэтому многие предприимчивые производители решили переориентироваться на «скороспелую» имитацию, которая и готовится за три дня, и хранится несравнимо дольше.

Но хуже всего, пожалуй, дело обстоит с шафраном. Это дорогое удовольствие,





не зря его называют «королём специй». За килограмм настоящего шафрана придётся выложить около двадцати тысяч долларов. Это впечатляет, учитывая, что у большинства производителей, утверждающих, что продают специи исключительно «высшего качества», в действительности в каждой упаковке шафрана процентов десять или около того. Остальное — ничего не стоящие измельчённые растения.

8. МЯСНОЙ СТЕЙК

При помощи специального клея из мясных обрезков можно сделать один большой и аппетитный стейк

Субстанция, которая склеивает кусочки мяса, называется «трансглутаминаза» или попросту «мясной клей». Этот фермент позволяет модным поварам придать уже приготовленному мясному блюду или крабовой котлетке какую-нибудь затейливую форму.

Гораздо менее безобидным выглядит другое применение трансглутаминазы. В крупном мясном производстве всегда остаётся множество кусочков и обрезков, которые годятся разве что на корм для животных.

А благодаря трансглутаминазе бережливые предприниматели могут склеить любые отходы мясного производства в одно целое



и избежать финансовых потерь. Причём простому потребителю отличить такую мозаику от обычного куска мяса очень сложно.

9. ЛОСОСЯ КРАСЯТ В РОЗОВЫЙ ЦВЕТ

Настоящий цвет лосося (форели, сёмги), который лежит на прилавках наших магазинов — бледно-серый. Сейчас его, в основном, выращивают искусственным образом — на фермах, где эта несчастная рыба лишена натурального корма и живёт в такой тесноте, что практически не в состоянии передвигаться.

Чтобы придать-таки рыбе красивый розовый цвет, производители, как легко догадаться, пичкают её специальными красящими препаратами. Эти пилюли для лосося делают даже разных оттенков — на разные вкусы хозяев рыбоводческих предприятий.

Сегодня на фермах выращивается около 95% атлантического лосося, и практически весь он — крашенный.

10. ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

Как ни странно это звучит, но фальсификация оливкового масла — один из самых прибыльных видов «деятельности» итальянской мафии. Доходы от оливкового масла сопоставимы у них с доходами от наркотрафика.

Для обычных потребителей это означает, что большая часть оливкового масла на рынке либо сильно разбавлена более дешёвым сырьём, либо является полной имитацией.

То масло, которое сегодня продают под видом высококачественного оливкового, как минимум на 80% смесь дешёвых растительных масел из Туниса, Марокко, Греции и Испании.

Никакой особенной пользы от такого продукта, конечно же, нет. По крайней мере, не больше, чем от обычного подсолнечного масла. Удивительно, но люди так привыкли ко вкусу фальшивки, что теперь настоящий чистый продукт довольно часто принимают за подделку.



Здесь Вас ждут скидки!

«VARENGE candy shop»

тел.: 8(3902) 26-25-78, 8-923-394-83-70
www.varenye.net

**ПРИНИМАЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАКАЗЫ!!!
ИЗГОТОВЛИВАЕМ ЧИЗКЕЙКИ И ТОРТЫ
ЕВРОПЕЙСКОГО КАЧЕСТВА!!!**

Изысканные французские пирожные макаронс,
итальянские трюфели, капкейки и мафины
с различными вкусами.

ИСПОЛЬЗУЕМ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНОЕ СЫРЬЕ!

«АЛЕЙКА»

ОТ ЩЕДРЫХ ПОЛЕЙ АЛТАЯ!

г. Абакан, ул. Пушкина, 207а

т.: 8(3902) 34-22-78, 8-923-216-56-50,
8-962-800-33-44

e-mail: galina5151@mail.ru

Это натуральные продукты:

мука, крупяные и макаронные изделия, подсолнечное
масло, зерновые хлопья не требующие варки.

кафе «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ»

г. Абакан, ул. Щетинкина, 70
(по ул. Тельмана)

Режим работы: с 11.00 до 22.00

НАТУРАЛЬНО! ВКУСНО! НЕДОРОГО!

Доставка по городу: 26-23-46

ПРИ ССЫЛКЕ НА ЖУРНАЛ СКИДКА 10%!

«Шопинг ГИД Хакасии»

**РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ**

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:

8 (3902) 23-95-53

8-923-393-70-50



Доставка по городу

т.: 26-23-46

при ссылке
на рекламу

СКИДКА 10%



кафе

Домашняя кухня

Часы работы:
с 11.00 до 22.00

**Натурально! Вкусно!
Недорого!**

г. Абакан,
ул. Щетинкина, 70
(по ул. Тельмана)





КАЛЕНДАРЬ УДАЧНЫХ ПОКУПОК НА АПРЕЛЬ 2014

УДАЧНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОКУПОК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АСТРОЛОГИИ:

• *Игрушек, спортивного оборудования:*

9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 25,
26, 27, 28, 29, 30 апреля

• *Печатающих устройств (принтер), оргтехники:*

1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 17, 18, 19, 20, 22, 26,
27, 28 апреля

• *Украшений, предметов искусства, модной одежды:*

1, 2, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23,
24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 апреля

• *Сантехники, нагревательных приборов:*

1, 2, 24, 25, 26, 28, 29, 30 апреля

• *Оптики, ювелирных изделий:*

23, 24, 25, 26, 28, 29, 30 апреля

• *Кожи, обуви, холодильников, кондиционеров, часов, деловой мебели:*

1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16,
18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26,
27, 28 апреля

• *Микроволновых печей, электроприборов:*

24, 25, 26, 28, 29, 30 апреля

• *Аудиотехники, музыкальных инструментов, фото и видеокамер, мягкой мебели:*

1, 2, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23,
25, 26, 27, 28, 29, 30 апреля

• *Компьютеров, ноутбуков, планшетов, сотовых телефонов, смартфонов, телевизоров:*

24, 25, 26, 28, 29, 30 апреля

Рекламно-информационный журнал
"ШопингГИД Хакасии"

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РХ.

Свидетельство: ПИ № ТУ19-00153 от 11.02.2013.

Тираж 5 000 экз.

Журнал выходит раз в месяц. Распространяется бесплатно на территории Республики Хакасия.

Учредитель: ИП Максимов Роман Эльмирович

Главный редактор: Покореева С. К.

Дизайн/верстка: Гец Е. Н.

Адрес редакции: Россия, 655004, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Кравченко, 11А

Телефоны рекламного отдела: 8(3902)23-95-53, 8-923-393-70-50

E-mail: avtogid19@yandex.ru

Типография ООО "Кооператив Журналист",
655017, Республика Хакасия, г. Абакан,
ул. Советская, 71, тел.: (3902) 22-43-38

Подписано в печать: 28.03.2014

Дата выхода: 02.04.2014

За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.

Цены, указанные в журнале, действительны на момент сдачи в печать.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикации. Все права защищены.

Перепечатка и воспроизведение материалов, а также любых фрагментов из них возможны лишь с письменного разрешения редакции.

Все рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.

Информационная продукция категории 16+



- СОЗДАНИЕ
- ПРОДВИЖЕНИЕ
- ОБСЛУЖИВАНИЕ

САЙТОВ

т.: 23-95-53, 8-923-393-70-50

Модница

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

- модная, стильная одежда от российских производителей
- платья
- брюки
- юбки
- КОСТЮМЫ



*покупка
+
подарок!!!*

Мы открылись!

г. Абакан, ул. Пушкина, 155 (вход со стороны ул. Вяткина)
Часы работы: с 10.00 до 19.00,
суббота-воскресенье с 10.00 до 17.00