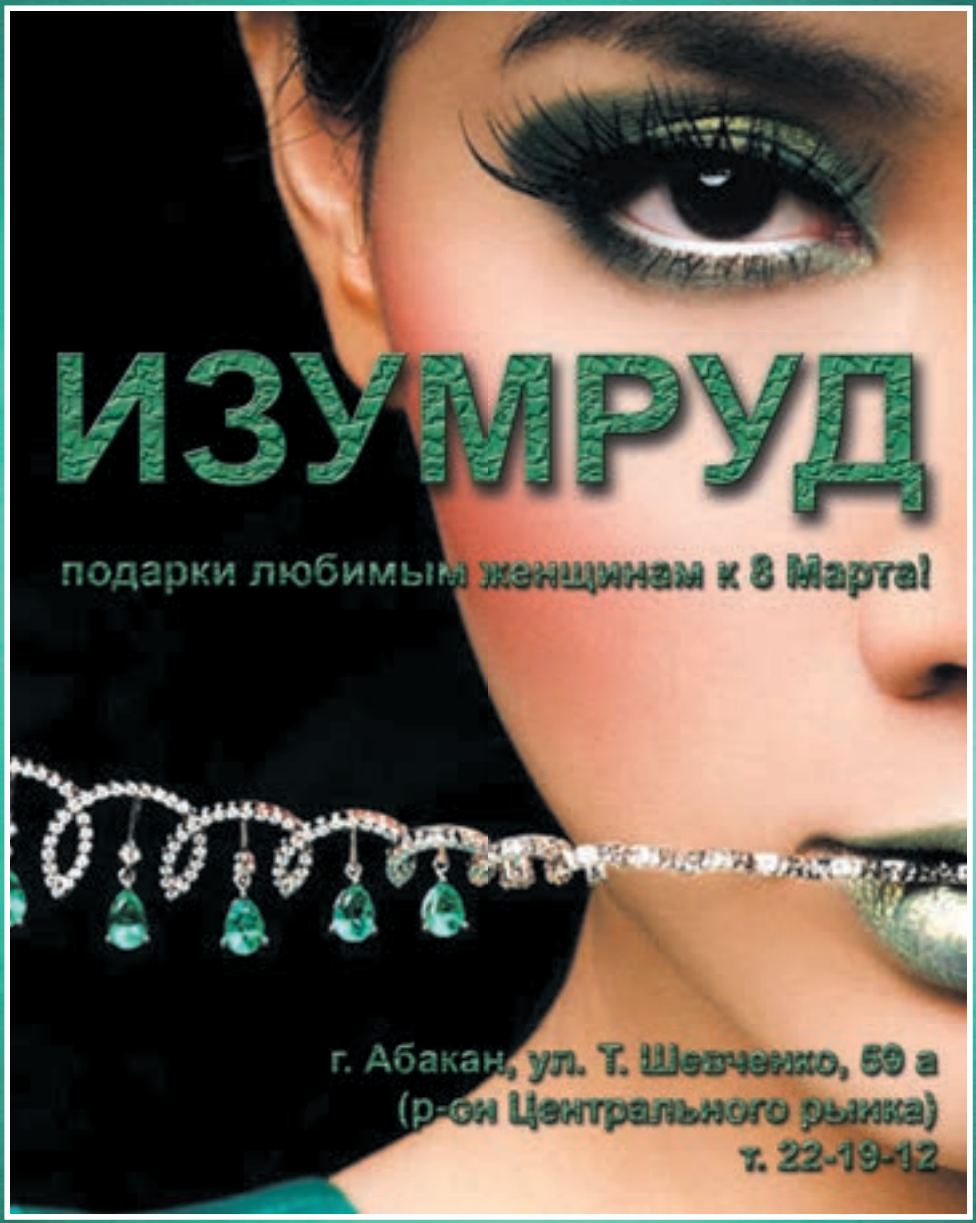
№9 март 2014

ХАКАСИИ

Шопинг ГИД

16+

www.avtogid19.ru рекламно-информационный журнал



салон часов
"Полёт времени"

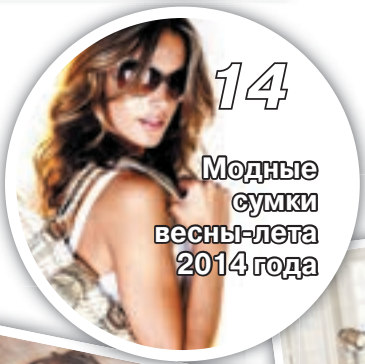
г. Абакан, ул. Пушкина, 99
ТК "Саяны", 2 этаж, пав. №74

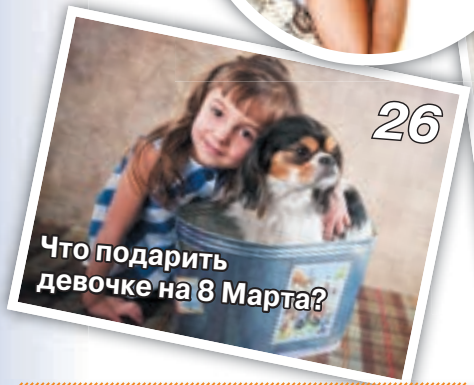
ELLE
TIME & JEWELRY

Читайте в номере:

Модный салон

6 История нижнего белья.
9 Florange. Встречайте весну с нами!
10 Модные сапоги 2014 года.
14 Модные сумки весны - лета 2014.
17 Сеть отделов женского трикотажа «MISS».
18 Модные пальто весна-2014.
20 Копилка советов.





Детский мир

24 HAPPY KIDS. Модная детская одежда.
26 Что подарить девочке на 8 Марта
28 Модные детские стрижки 2014 года.

Домашний уют

34 Как выбрать цвет межкомнатных дверей?
38 Экостиль в интерьере: в согласии с природой.
42 Как уберечь домашних собак от чумки и энтерита.

Красота и здоровье

46 Восемь правил идеального загара в солярии.
47 Сеть специализированных магазинов «Линда».
49 “Dsintars”. Косметика, проверенная годами.
50 Как ускорить обмен веществ?
53 Ошибки макияжа, которые делают нас старше.

Живем ярко

58 Что подарить на 8 Марта, а что точно не стоит?
63 “Мастерица”. Широкий ассортимент товаров для рукоделия.

Живем вкусно

64 Интересные факты о кофе.

ИСТОРИЯ НИЖНЕГО БЕЛЬЯ

Белье в том виде, каким мы его видим сейчас, еще отсаутствовало в средние века. Хотя именно в средневековье был изобретён легендарный пояс верности, в который феодалы-ревнивцы заковывали своих жен, чтобы он оберегал святая святых от нежелательных.... эээ... эксцессов.

В летописях 16 и 17 веков можно найти записи о том, что рубаха под одеждой являлась своеобразным признаком богатства. Эти рубашки были простые и одинаковые как для мужчин, так и для женщин.

Кроме того, мужчины носили подштанники, женщины же обходились без данного предмета одежды.

При этом во многих странах Азии длинные штаны, носимые под юбкой или платьем, были обязательной частью женского гардероба.

В конце XVIII века, когда в моду вошли легкие муслиновые платья, напоминающие сорочки - с большим декольте, обнажающим плечи, и поясом под грудью, - женщины носили в качестве нижнего белья облегающее трико телесного цвета.

Тогда же были изобретены прядильная машина и первая эффективная хлопкоочистительная машина, что дало толчок развитию текстильного производства и, как следствие, положило начало массовому выпуску и потреблению белья.

Но и тогда, до конца XIX века, функцию нижнего женского белья выполняли юбки, надевавшиеся под платье и имевшие весьма неказистый вид. Долгое время они шились из белой материи и не имели каких-либо украшений.

Но в начале XIX века панталоны утвердились и в женском гардеробе. Отделанные кружевом, сначала они достигали лодыжки, а затем укоротились до середины икры.

Отличительная особенность кроя первых панталон - раздельные штанины, которые крепились к поясу на талии, оставляя шов на уровне промежности открытым. Сейчас этот вариант покажется весьма фривольным, но тогда это был образец целомудрия, невзирая на то, что доступ к вожделенным мужчинами местечкам не был прекрыт никакими препятствиями.

Не надо было бороться с корсетом, не надо было снимать миллион нижних юбок - достаточно было их задрать.

Если делалось это с умом, то кринолин складывался в одну круглую плоскость, и - вуаля!

Забавно было узнать, что когда в конце XIX века прогрессивная часть женского населения Европы додумалась до того, чтобы сшить панталоны между собой, она тут же была обвинена в распущенности нравов.

Правда, этот крой был обусловлен не столько заботой о мужском удобстве, сколько предоставлением женщине возможности справлять свои естественные потребности не разоблачаясь полностью, ведь тогда все нижнее белье было зафиксировано на теле корсетом.

В 1860-х годах панталоны стали еще короче и доходили только до колен.

Европа стояла против женских штанов насмерть. Варвары верили, что по образу и подобию Бога сделан именно мужчина, штаны - его признак, а женщина - не человек. Слабым местом оказалась Венеция, точнее, её знаменитые куртизанки. Образованных искусительниц привлекла в панталонах упоительная возможность демонстрировать ножки, картинно располо-

жившись в гондоле.

Женщины из простонародья и представительницы древнейшей профессии такими условностями себя не стесняли, так что в 1730 году специальным указом французская полиция обязала танцовщиц Оперы надевать сей предмет гардероба под короткие юбки.

До 1900-го года дамы носили свободные модели изо льна, хлопка или шерсти, стянутые далеко внизу в большие оборки.

Застежка была расположена снизу сзади.

Летний вариант представлял собой короткие штанишки до колен, при этом пройма находилась выше обычного, но до интимного места не доставала.

Это были скорее защеплённые между ног юбки, чем вульгарные штаны. Порядочные женщины могли носить их, не унижая дамского достоинства и не создавая сильному полу бесполезных препятствий.

На рубеже веков возникает идея того, что нижнее белье может и должно быть красивым, более того, соблазнительным. Панталоны обшиваются кружевами, оборками и украшаются складками, создающими объем.

Особенностью женского туалета средних и высших классов конца XIX - начала XX века была исключительная многослойность нижнего белья. Бельевой комплект весил около 2,5 кг.

Женщина поочередно надевала:

- Чулки
- Панталоны и сорочку до середины икры либо комбинацию (сочетание сорочки и панталон)
- Корсет
- Нижнюю юбку с воланами, полностью скрывающую ноги, из легкого, отделанного кружевом и лентами полотна
- Льняную кофточку на корсет, т.н., corset cover
- Подушечку для турнюра, крепившуюся сзади на уровне поясницы

• Вторую нижнюю юбку из более плотного полотна, как правило, цвета основной юбки.

• Верхнюю одежду - корсаж и верхнюю юбку, либо платье

По мере укорачивания платьев в начале XX века укорачивалась и длина панталон. Одновременно изменила свое местоположение и застежка, теперь она была спереди.

А ближе к 1920-м годам женщина уже могла выбрать из нескольких вариантов: надеть уже совсем небольшие панталончики или же некоторое подобие рубашки-комбинации с застежкой снизу.

Модную революцию произвела Коко Шанель, с легкой руки которой после 1-й Мировой войны женские трусы резко упростились и укоротились.

И хотя они все еще были очень похожи на небольшие панталоны, их фасон стал чрезвычайно простым, а все ненужные детали и сложные линии были ликвидированы.

В 1930-е революционное дело Шанель было довершено неожиданным открытием, что нижнее белье может быть сшито из трикотажа, а значит - стать облегающим.

Именно так на тот момент выглядели купальные костюмы, не говоря уже об их спортивных вариантах.

Технической проблемы не было. Хорошие мужские трусы давно делались из трикотажа и обросли полезными изобретениями для идеального прилегания и поддержки.

Тогда же второй раз возник вопрос о страшной распущенности нравов, позволяющей женщине мало того, что носить нечто весьма фривольное, но еще и принадлежащее мужскому гардеробу.

После 1947 года маленькие штанишки получили название «блюмерки» по фамилии Амелии Блюмер, первой женщины, боровшейся за введение в женский гардероб шаровар.

Настоящая секс-бомба взорвалась 5 июля 1946 года, когда Дом моды Christian Dior в лице модельера Луи Рейяра представил публике новую модель купальника с откровенными мини-трусикам.

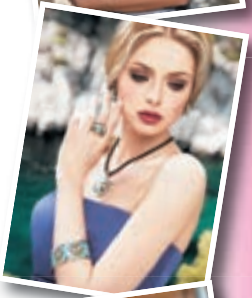
Реакция публики была сравнима только с взрывом атомной бомбы на Маршалловых островах, где с 1945 года американцы проводили военные ядерные испытания.

Именно с названием одного из атоллов архипелага в Тихом океане - Бикини - мы связываем супер-открытую модель нижнего женского белья, положившую начало новой эротике - максимальной открытости женского тела.

Поздравляем милых женщин с 8 Марта и предлагаем новый каталог ювелирной бижутерии весна-лето 2014 года!

Florange

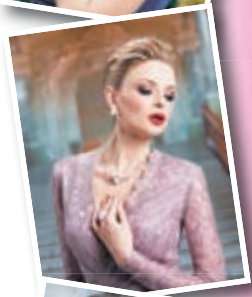
➤ Украшения «Дольче Вита», «Брависсимо», «Дивино» - это умопомрачительная роскошь, изысканный шик, благородство натуральных материалов и последние модные тенденции в новой коллекции Florange Fashion Jewellery.



Вас ждёт богатый выбор изысканных аксессуаров для создания интересного образа.

Каждое изделие – произведение искусства - поможет внести в вашу жизнь сладкую нотку романтики и интриги.

Не бойтесь экспериментировать, будьте оригинальной, яркой, необычной, разной, настоящей…



➤ Милые женщины! Почувствуйте себя богинями! Подарите себе неповторимое очарование и незабываемую романтику утончённого Парижа благодаря новой коллекции нижнего белья Florange весна-лето 2014! Предлагаем широкий ассортимент изделий для женщин с пышными формами!

➤ Весенняя коллекция белья 2014 года не забыла и наших любимых мужчин! Для них отличный выбор качественного, практичного белья Florange.

Встречайте весну с нами!
С наилучшими пожеланиями, Florange!

Ждем вас по адресу:
г. Абакан, ул. Вяткина, 33 (напротив музыкального колледжа),
тел.: 8(3902) 21-35-34. Работаем с 10.00 до 19.00, без выходных

На правах рекламы

КАКИЕ ЖЕ САПОГИ ПОЯВЯТСЯ В АРСЕНАЛЕ МОДНИЦ В 2014 ГОДУ? БУДУТ ЛИ УДОБНЫМИ ЭТИ КРАСИВЫЕ НОВИНКИ? НА КАКИЕ ЦВЕТА СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ НОВЫХ САПОГ?

Обувь – очень важный элемент в создании образа. Правильно подобранная, она сделает женщину не только красивой и элегантной, но и просто неотразимой. Поэтому так важно быть в курсе последних тенденций. И уже по окончании одного сезона следует задумываться о том, что будет модно в следующем. Создатели модных коллекций постарались удовлетворить вкусы даже самых требовательных дам. Они предлагают женщинам сапоги разных стилей и форм, изготовленных из разнообразных материалов. Среди фаворитов – комфортные и практичные классические модели, в которые привнесены романтические нотки из середины прошлого века. Каблук удобный. Но и шпилька не сдает своих позиций и по-прежнему актуальна.

МОДНЫЕ САПОГИ 2014 ГОДА

САПОГИ 2014 - ФОРМА НОСКА

Острые носы прошлого сезона еще не уйдут полностью, но поменяют форму и станут уже заметно короче.

Это должно понравиться женщинам. Красиво выглядит тонкий носок в сочетании с высоким каблуком и небольшой платформой. В моделях 2014 года встречаются также круглые и квадратные носики.

Haider Ackermann / Viktor & Rolf

Balmain / Christian Dior

ЦВЕТОВАЯ ГАММА МОДНЫХ САПОЖЕК 2014 ГОДА

В тренде все модные цвета одежды 2014 года. Это значительно упростит подбор модных сапог, аксессуаров и одежды. Но черный цвет – бесспорный лидер по-прежнему.

Внимание следует обратить на коричневый и серый цвета, а также их вариации. Интересными будут сапоги серебряного или золотого цвета.

Материалы, из которых изготавливают модные сапоги 2014, традиционные: кожа, замша, бархат. Красиво на сапогах смотрятся декорированные элементы. Изюминкой может стать романтичная кружевная отделка.

Chloe / Costume National

САПОГИ В СТИЛЕ РЕТРО - ТРЕНД 2014 ГОДА

Модные сапожки в ретро-стиле с аккуратной плавной линией носка подчеркнут изящность женской ножки. А устойчивый и удобный квадратный каблук выберут те особы, которым приходится много передвигаться зимой по улице пешком.

Подобрать одежду очень просто: они прекрасно сочетаются как с облегающими штанами, тогда сапожки можно одевать поверх, так и с прямыми и широкими, в таком случае сапоги лучше спрятать под штанины. Красиво они смотрятся с модными короткими юбками.

БАРХАТНЫЕ И КОЖАНЫЕ САПОГИ 2014

Любительницы бархатных сапог в 2014 году могут носить их не только с вечерними нарядами, но и с каждодневной одеждой. А в сочетании с таким же пиджаком и кружевной юбкой создадут восхитительный романтический образ. Также они замечательно дополнят атласный наряд.

Chalayan / Givenchy

Женщины, желающие сделать свою ножку визуально стройнее, должны внимательно приглядеться к модным сапогам из бархата.

Грациозно будут выглядеть женские ножки и в модных замшевых сапогах или сапогах из кожи, имитирующей кожу рептилий. Важно только, чтобы сапоги всегда имели ухоженный вид.

САПОГИ-ЧУЛКИ 2014

Модные в предыдущие сезоны сапоги-чулки будут актуальны и в 2014 году. Теперь их длина может заходить повыше колен.

Одни считают такую модель безвкусной, а другие находят ее безумно сексуальной. Нужно помнить, что такие сапоги красивы только на идеальных ножках.

Из-за своей яркости они очень требовательны к выбору одежды: удачно будут смотреться платья, туники или шорты. Низ платья может немного закрывать верх сапога.

Важно еще, чтобы верх одежды не был слишком открытым, и уж совсем неуместным в этом ансамбле будет декольте.

Emilio Pucci / Moncler Gamme Rouge

БОТФОРТЫ 2014

Тем же, кто не настолько смел и раскрепощен, чтобы носить сапоги-чулки, но желает выглядеть изящно и соблазнительно, прекрасно подойдут ботфорты.

Модны ботфорты не только на тонком и высоком каблуке, но и с более устойчивым, квадратным. Длина их может доходить до середины бедра.

К ним прекрасно подойдут короткие юбки, облегающие платья или туники.

САПОГИ НА ШПИЛЬКЕ

Сколько бы не стремились женщины обуваться практично и удобно, но сапоги на шпильке прочно заняли свое место в коллекциях модных сапог 2014. Они всегда стройнят ногу и выглядят аристократично.

Походка женщины в таких сапогах становится летящей, а сама себя она чувствует королевой.

В 2014 году модные сапоги на шпильках можно сочетать не только с платьями, но и джинсами, юбками, шортами. Носить такую обувь можно каждый день, главное, чтобы было удобно.

Anthony Vaccarello / Lanvin

Anna Sui / Balenciaga

МОДНЫЕ САПОГИ НА ПЛОСКОЙ ПОДОШВЕ

Если же ноги устают, а выглядеть хочется все равно модно, то и на этот случай для энергичных и активных женщин дизайнеры нашли выход: в модных коллекциях 2014 есть сапоги на плоской подошве.

Но теперь их украшают ремешки, рисунки, стразы. Такой декор придает этим моделям женственность.

Сапоги на плоской подошве прекрасно дополнят ансамбли с узкими брюками или джинсами.

А подходящие аксессуары сделают образ стильным и законченным. В таких сапогах можно ходить не только по улице, они будут уместны на вечеринках в сочетании с темными колготками и вечерним платьем.

САПОГИ НА ПЛАТФОРМЕ

Еще один вариант для тех, кто ценит в первую очередь удобство, модные сапоги на платформе.

Ноги не устают, а выглядят более изящно, чем сапоги на плоской подошве или высоченном каблуке. Их можно носить с джинсами, платьями и юбками. Не подходят они только к строгим брюкам.

Избегать их следует и тем, у кого ноги слишком полные или слишком худые: сапоги на платформе только подчеркнут недостаток.

Зимний вариант модных сапог с меховой отделкой будет выигрышно смотреться с шубками и меховыми пальто.

Очень красиво сочетаются такие сапоги с узкими брюками. Модели могут иметь разную высоту и каблук.

A.F. Vandevorst / Derek Lam

ОБУВЬ Santtimo

Италия – Испания – Финляндия – Россия

г. Абакан, ул. Пушкина, 111, сот. +7-913-544-0656

– Обувь высокого качества из натуральных материалов – Рассрочка платежа
– Накопительная система скидок (дисконт)

МУЖСКАЯ ОБУВЬ ~ ЖЕНСКАЯ ОБУВЬ

КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА 2014

ВНИМАНИЕ!!! только
7, 8, 9 МАРТА
СКИДКА 30%
НА ВЕСЬ АССОРТИМЕНТ

СУМКИ

производство Италия

БОЛЬШОЙ ВЫБОР: ПАЛАНТИНЫ, ПЛАТКИ. КОШЕЛЬКИ, ПОРТМОНЕ, КЛЮЧНИЦЫ.

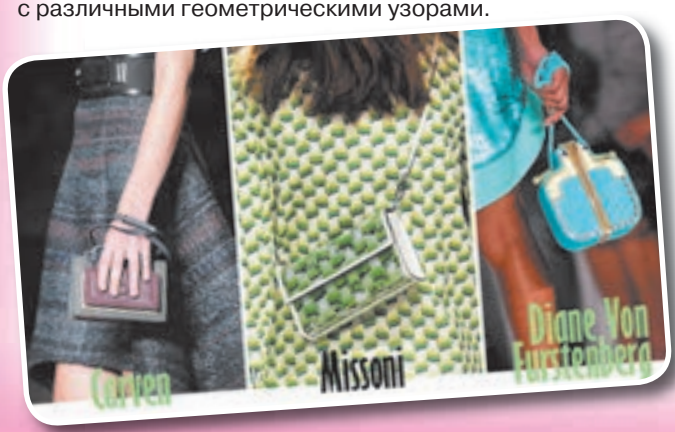
ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ О ТОМ, КАКИЕ СУМКИ ВЕСНЫ-ЛЕТА 2014 БУДУТ НА ПИКЕ МОДЫ. В ТРЕНДЕ КАК НЕБОЛЬШИЕ МИНИ-СУМКИ, ТАК И ОГРОМНЫЕ, ВМЕСТИТЕЛЬНЫЕ СУМКИ-РЮКЗАКИ. ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ, ЧТО ВАМ БОЛЬШЕ ПО ДУШЕ, ДЛЯ НАЧАЛА СЛЕДУЕТ, КАК МИНИМУМ, ВЗГЛЯНУТЬ НА НИХ БОЛЕЕ ПРИСТАЛЬНО.

МОДНЫЕ СУМКИ ВЕСНЫ-ЛЕТА 2014

ОСНОВНЫЕ ТРЕНДЫ

• Мини-сумки - один из основных трендов предстоящего сезона. Дизайнеры и стилисты предлагают подобные модели на запястье, за спиной или с элегантной ручкой.

• Еще одна яркая тенденция, о которой мы не могли не упомянуть - это муфты, которые были замечены почти во всех коллекциях именитых брендов. Наиболее популярные материалы: имитирующие кожу рептилий; выполненные под металл; с различными геометрическими узорами.



• Популярные материалы, которые использовались при отделке модных сумок весны-лета 2014 - это бархат, стразы, бисер, бахрома и шпильки.

• Стильные рюкзаки были замечены на нескольких шоу. 2014 год предлагает спортивный стиль рюкзаков. Рюкзак 2014 года стилизован под кожу рептилий, но с выраженным стилем минимализма.

• Креативные ручки в сумках были замечены в коллекциях многих дизайнеров. Так, например, сетчатые ручки были замечены на нескольких шоу.
• Еще один тренд модных сумок весна-лето 2014, да и всего сезона в целом — использование прозрачных материалов.

ДА-ДА, ТЕПЕРЬ У ВАС ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВСЕМ ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ, КАКИЕ ТАЙНЫ СКРЫВАЕТ ВАША МИНИАТЮРНАЯ СУМОЧКА

СЕТЬ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОГО ТРИКОТАЖА

Поздравляем милых женщин с праздником 8 Марта!
Предъявителю журнала с 1 по 17 марта ПРАЗДНИЧНАЯ СКИДКА 15%!

Этот день наполнен светом, ароматом белых роз
И весенним теплым ветром с нежным запахом мимоз.
Своих цветов мы не скрываем, вы прекрасны, как всегда!
С 8 Марта поздравляем!
Счастья вам, любви, добра!

УСТРОЙТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК, ПОСЕТИВ СЕТЬ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MISS

г. Абакан, ТЦ «Май», 2-ой этаж, ул. Аскизская, 151
г. Абакан, ТЦ «Пушкинский», цоколь, ул. Пушкина, 54Б
г. Черногорск, ТЦ «АМА», отдел «Лори», 1 этаж, ул. Калинина, 17В
г. Саяногорск, маг. «Металлург», м-он Заводской, 57
г. Минусинск, ул. Абаканская, 54А (цоколь маг. «Вестфалика»)

ВНИМАНИЕ! ПРАЗДНИЧНАЯ СКИДКА ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЖУРНАЛА 15%!

Если вы являетесь поклонницей классического стиля, но при этом тенденции моды вам не чужды, обратите внимание на модные пальто весны 2014. Ведь они являются уникальным примером того, как классика переплетается с современными веяниями моды.

МОДНЫЕ ПАЛЬТО ВЕСНА-2014

Ключевая особенность модных женских пальто 2014 года это то, что с их помощью вы сможете без особых усилий создать элегантный и даже чуть-чуть строгий образ городской модницы.

Девушка, которая отдает предпочтение модному пальто весны 2014, делает ставку на строгость и элегантность.

Классические варианты модных пальто, которые представлены в коллекциях модных брендов, выглядят «обновленными» и доработанными.

Подобного эффекта удалось добить-

ся с помощью различных элементов, которые включили в декор. К ним можно отнести многочисленные декоративные пуговицы и карманы.

Что касается расцветок, то, т.к. модные пальто - это все-таки одежда из «классического гардероба», то доминируют спокойные пастельные тона, а также черный, коричневый и темно-серый цвета. Впрочем, если вы молоды и думаете, что эти цвета слишком скучны, то у модных домов есть, что вам предложить.

Так, наиболее молодежные модели модных пальто 2014 года представлены яркими цветами, такими как красный, синий, фиолетовый и даже бирюзовый.

Основными принтами, как и год назад, являются различные геометрические узоры. Будут популярны однотонные модели с различными яркими акцентами.

Например, яркими подкладками, воротниками, карманами или просто элементами дизайна.

КОПИЛКА СОВЕТОВ

Великолепно смотрятся блестящие колготки с короткими юбками, платьями и туниками. Если колготки достаточно плотные (от 60 ден.), то они легко заменят леггинсы. Такой наряд прекрасно подойдет для молодежной вечеринки, дискотеки, неформальной встречи.

Некрасиво и вульгарно будет смотреться, если и верх, и низ полны блеска. Блестящая текстура сильно привлекает внимание, поэтому достаточно иметь в своем наряде только один такой аксессуар. Если это будут колготки, то верх подбирают из матовых, не сильно пестрых и ярких тканей. Замечательно, если все составляющие образа «перекликаются» между собой по цвету или рисунку. Это добавляет гармонии и стиля в ансамбль из одежды.

Если хочется блеснуть своими ножками и в дневное время, советуем покупать глянцевые полупрозрачные колготки с небольшим содержанием блеска, например, колготки wolford neon 40. Они сочетаются с одеждой практически любого стиля, кроме строгого делового.

Глянцевые колготки отличаются хорошей прочностью и большим сроком использования. Так, колготки wolford neon 40 имеют усиленный мысок, что позволяет пользоваться ими очень долго, не переживая о том, что они могут порваться или на них появятся некрасивые затяжки.

25 МАРТА
ДРАМТЕАТР
19:00
По многочисленным просьбам зрителей!!!
Синяя Птица
ВИА
специальный гость
Светлана ЛАЗАРЕВА
справки по телефону: 22 48 74

ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА
ИЗ ПОЛЬШИ
БЛУЗКИ ЮБКИ
ПИДЖАКИ ЖАКЕТЫ
ТОПЫ БРЮКИ
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!
г. Абакан, Центральный рынок
(можно пройти через магазин «Согдиана»)

ОБУВЬ
ультра
Коллекция
ВЕСНА 2014 года
уже в продаже!
Поздравляем милых женщин
с праздником 8 МАРТА!
г. Абакан, ул. Пушкина, 99,
ТК «Саяны», 1 этаж. т.: 8-913-541-8075
Часы работы: с 10.00 до 19.00 ежедневно

Телефоны
рекламной службы
8(3902)23-95-53
8-923-393-70-50

Здесь Вас ждут!

сеть отделов «MISS»

г. Абакан, ул. Аскизская, 151, ТЦ «Май», 2 этаж; ул. Пушкина, 54б, ТЦ «Пушкинский», цоколь; г. Черногорск, ул. Калинина, 17в, 1 этаж, ТЦ «АМА», отдел «Лори»; г. Саяногорск, м-н Заводской, 57, маг. «Металлург»; г. Минусинск, ул. Абаканская, 54а, цоколь маг. «Вестфалика»

ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ В СЕТИ ОТДЕЛОВ «MISS»
Обновление ассортимента весна-2014 г.
Подарочные сертификаты от 500 до 2500 руб.

сервисный пункт «FLORANGE»

г. Абакан, ул. Вяткина, 33.
тел.: 8(3902) 21-55-34
Режим работы: с 10.00 до 19.00, без выходных

ФРАНЦУЗСКОЕ КОЛЛЕКЦИОННОЕ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ
для мужчин и женщин.
ЭЛИТНАЯ БИЖУТЕРИЯ по доступным ценам.

ОБУВЬ «SANTTIMO»

г. Абакан, ул. Пушкина, 111
тел.: 8-913-544-06-56
Италия, Испания, Финляндия, Россия
КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА 2014 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
Мужская обувь, женская обувь, сумки (производство Италия).
Большой выбор палантинов, платков, портмоне, ключниц.
ВНИМАНИЕ!!! Только 7, 8, 9 марта СКИДКА 30% на весь ассортимент.

«ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА из Польши»

г. Абакан, Центральный рынок
(можно пройти через магазин «Согдиана»)

Блузки, юбки, пиджаки, жакеты, топы, брюки.

МЫ ВСЕГДА РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС!!!

салон белья «MILAVITSA»

г. Абакан, ул. Советская, 156, база «Веста»
тел.: 8(3902) 28-50-39, 26-12-68
ул. Крылова, 41. тел.: 8(3902) 34-81-73

КАЧЕСТВЕННОЕ БЕЛЬЕ НА ЛЮБОЙ ВКУС И РАЗМЕР!!!

обувь «УЛЬТРА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 99, ТК «Саяны», 1 этаж. тел.: 8-913-541-80-75
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 19.00

Предлагаем самый полный ассортимент элегантной и стильной мужской и женской обуви. Проводим РАСПРОДАЖИ, специальные акции и предложения. Для постоянных клиентов предусмотрены дисконтные карты и накопительные скидки.
Коллекция Весна 2014 года уже в продаже!!!

женская одежда «PARADE»

г. Абакан, ул. Кирова, 112,
(вход через магазин «Мустанг»)

ИТАЛЬЯНСКАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА, СУМКИ, АКСЕССУАРЫ!!!

склад-магазин «LAMBRE»

г. Абакан, ул. Хакасская, 71 (2 этаж), офис 14
тел.: 8-913-444-00-77
работаем с 12.00 до 17.30

ПАРФЮМЕРИЯ И КОСМЕТИКА (производство Франции)
-примерка ароматов на коже
- профессиональные советы по макияжу
СИСТЕМА СКИДОК И ПОДАРКОВ!

Еврохимчистка «ЧИСТЫЙ ЛИСТ»

г. Абакан, ул. Вяткина, 21, 2 этаж, каб. 208
тел.: 8(3902) 22-72-09

- ЧИСТИМ ВСЕ ВИДЫ ТЕКСТИЛЯ, ПУХОВИКИ, КАШЕМИР.

- ЧИСТИМ, КРАСИМ ДУБЛЕНКИ, ШУБЫ НОРКОВЫЕ, КОЖАНЫЕ И ЗАМШЕВЫЕ ИЗДЕЛИЯ.

ювелирный магазин «ИЗУМРУД»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59а
(район Центрального рынка)
т.: 8(3902) 22-19-12
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 18.00

Большой выбор ювелирных украшений на любой взыскательный вкус!
Широкий ассортимент от классики до авангарда!
Ремонт ювелирных изделий.
Граверные работы.

ООО «Ломбард «ЛИЛИЯ»

г. Абакан, ул. Торговая, 14, маг. «Калина»
ул. Володарского, 4,
ул. Пушкина, 1
ул. Пирятинская, 18
тел.: 8-903-077-04-44

Ссуды под залог золота, автомобилей, бытовой техники, сотовых телефонов, оценка бриллиантов

от 8%

ателье «АЛЕКС»

г. Абакан, ул. К. Перекрещенко, 2.
тел.: 8(3902) 25-90-73
ул. Кирова, 112. т.: 8-960-777-77-27

ПОШИВ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ ИЗ КОЖИ, МЕХА, ДУБЛЕНКИ
- широкий ассортимент натуральной кожи для пошива одежды
-чистка, покраска

салон часов «ПОЛЕТ ВРЕМЕНИ»

г. Абакан, ул. Пушкина, 99,
ТК «Саяны», 2 этаж, павильон 74

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ЧАСОВ
производителей России, Германии, Швейцарии, Японии.
- мужские часы
- женские часы
- молодежные часы
- будильники, электронные, настольные, настенные часы

Все мамы и папы хотят для своего ребенка только лучшего! А что может быть лучше, чем здоровое детство!? Магазин детской одежды «Happy Kids» поможет вам в этом! Наша основная цель - довести до вашего ребенка красивое и безопасное изделие высокого качества.

ЯРКО

МОДНАЯ ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА

Мы целенаправленно не занимаемся продажей продукции эконом-класса, считая, что любой родитель обязан заботиться о благополучии и здоровье собственного ребенка. Отдельное направление в нашем магазине занимает детская коллекция английской компании Natures Purest.

HAPPY KIDS

ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ДО ГОДА

- Ярко
- Красиво
- Удобно
- Безопасно для наших детей!

Часы работы: понедельник - пятница с 10.00 до 19.00, суббота - с 11.00 до 17.00, воскресенье - выходной.

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 102

http://vk.com/id237281076

Предъявителю журнала скидка 10%

Не применяя никаких красителей и при этом, сочетая только лишь натуральные оттенки всего хлопка, Natures Purest удалось создать серию поистине уникальных и неповторимых коллекций для наших малышей.

Зная о том, что всё большее количество детей сейчас подвержены разным аллергическими реакциями, а также контактному дерматиту и астме, компания обратила более пристальное внимание на чистоту своей производимой продукции. При этом, окутав своего любимого малыша в те вещи, которые полностью чистые и не обработаны химикатам, нераздражающие и гипоаллергенные, мама дает своему ребенку хороший старт для сохранения здоровья на всю жизнь. Ведь самое главное - не принести вреда совсем еще маленькому ребенку, когда он только лишь начинает жить и развиваться.

В первый год своей жизни малыш спит примерно 16 часов за день, и при этом очень важно, чтобы все, что соприкасается с его кожей, было максимально безопасным и мягким. Кроме этого, создание органического хлопка, выращенного на собственной фабрике,

и имеющей сертификат соответствия - GOTS, также не оказывает никакого вреда окружающей природе и делает ее намного чище и лучше.

Продукция компании **Natures Purest** любима и узнаваема по всему миру. В Лондоне она предлагается в крупных и элитных магазинах.

Кроме этого, она представлена в Австралии, Франции, США, Греции, Финляндии, Португалии, Японии, Испании, Малайзии, Бразилии и других странах.

- Весь хлопок, применяемый компанией **Natures Purest,** выращивается, а также собирается с применением традиционных обычных методов, без применения каких-либо химикатов, например пестицидов, дефолиантов и других вредных химикатов, и потом собирается без использования техники, вручную.
- В самой природе хлопок бывает трех расцветок: кремовая, зеленая и коричневая. Поэтому природная расцветка хлопка и применяется в **Natures Purest.**
- Компания выпускает ткани без применения химикатов.
- Кроме этого, хлопок не окрашивается, поэтому он сохраняет свою природную естественную расцветку.
- Упаковка для всей продукции компании **Natures Purest** сделана из переработанного картона и в последствие полностью перерабатывается.

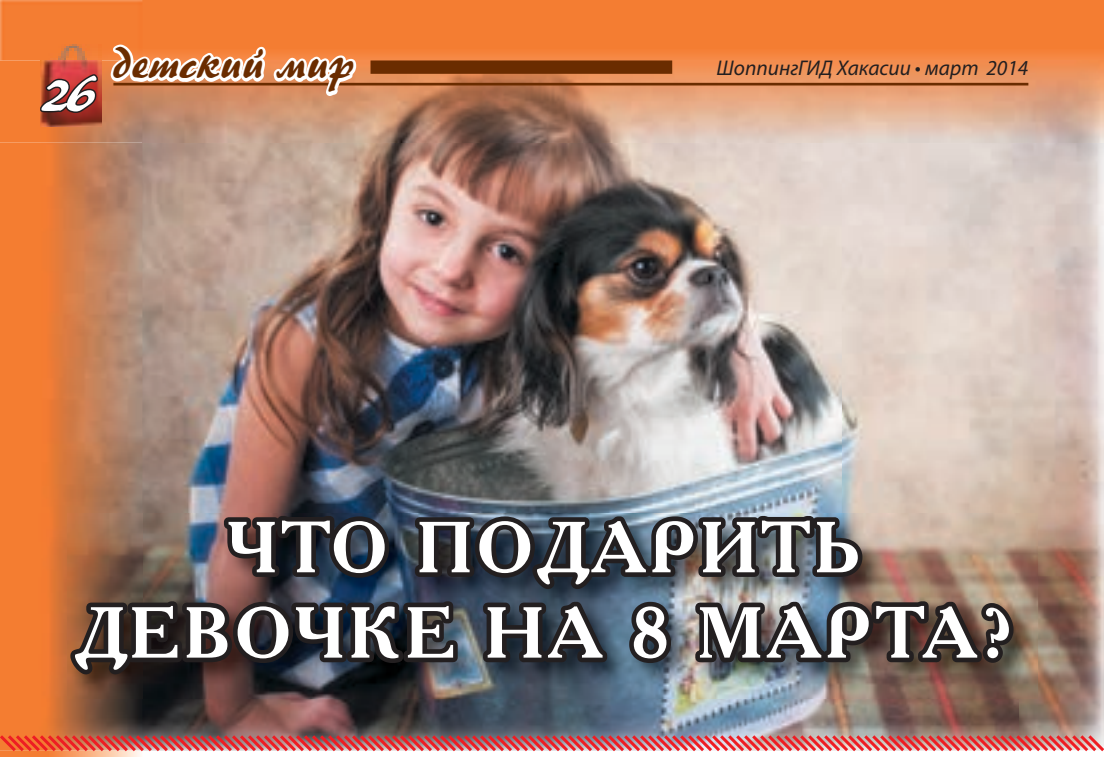
natures purest

Экологический бренд из Великобритании.
Нам важно, что носят наши дети!

Магазин «Happy Kids» предлагает большой ассортимент спальных мешков для новорожденных, которые оградят младенцев от сквозняков и холода. Наша продукция - это замечательный, стильный и, главное, качественный подарок для новорожденных детей!

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 102. т.: 8-913-500-88-77
htpp://vk.com/id237281076

На правах рекламы



ЧТО ПОДАРИТЬ ДЕВОЧКЕ НА 8 МАРТА?

Девочки с самого раннего возраста привыкают к вниманию. Мамы покупают им нарядные платья и делают чудесные прически, папы балуют подарками, мальчики пропускают вперед или уступают место. Но есть один особенный день в году (не день рождения и не Новый год), когда все девочки, девушки, женщины и бабушки слышат еще больше комплиментов, получают цветы и подарки. Сегодня мы поговорим о прекрасном весеннем празднике 8 Марта и о том, что подарить своей маленькой дочке, племяннице или сестре в этот день.

Маленькие дети вряд ли знают, откуда появился такой праздник, как Международный женский день. А тем временем его история продолжительна, неоднозначна и неразрывно связана с политической сферой жизни.

Она берет свое начало еще в 1908 году. Тогда, 8 марта женщины организовали митинг с лозунгами о равноправии полов. Позже в этот же день (23 февраля по григорианскому календарю) в 1917 году в России началась Февральская революция, к которой отчасти привели забастовки работающих женщин.

А некоторые склоняются к мнению, что традиция отмечать Международный женский день появилась еще раньше, в 1857 году, когда женщины устроили так называемый марш пустых кастрюль в знак протеста против низких зарплат и тяжелых условий труда на фабриках.

Как бы то ни было, сегодня в России 8 Марта не ассоциируют с митингами и бунтами. У детей же все совсем просто: 23 Февраля – день мальчиков, а 8 Марта – день девочек. И в эти дни ребята ждут подарков!

Не так давно мы рассказывали о том, что подарить мальчику на 23 Февраля. Сегодня же обсудим, как порадовать маленьких принцесс.

КУКЛЫ

Это первое, что приходит в голову, когда речь идет о выборе подарка для девочки. И не зря. Нет таких девочек, которые не играют в куклы, особенно если их много: мягкая куколка Маша, говоря-

щие пупсы, знаменитая модница Барби или целый комплект мини-кукол «Белоснежка и 7 гномов».

МЯГКИЕ ИГРУШКИ

Мягкие игрушки – беспроигрышный вариант для подарка. Большой плюшевый медведь понравится и годовалой малышке, и первокласснице.

Можно удивить девочку домиком-сумкой с тремя ежиками или порадовать смешным кроликом Альфом.

НАБОРЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ ХОЗЯЕК

Не секрет, что девочки в любом возрасте стараются подражать родителям. Поэтому нет ничего удивительного в том, что даже годовалая дочка, повторяя за мамой, пытается погладить платья для своих кукол или приготовить кашу из бусин. Если Вы хотите привить Вашей дочке любовь к домашним делам, ей можно подарить детскую кухню, игрушечные, а значит, полностью безопасные утюг, миксер, блендер и прочие полезные приборы и многое другое.

ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ

Существуют различные наборы для изготовления украшений, к4омплекты для творчества (например, «Юный дизайнер» или «Юный стилист»). Девочкам постарше понравится «Чемоданчик юной леди», в котором юная леди найдет все, что ей пригодится: книгу «15 правил настоящей леди», блокнот для записей секретов, украшения, а также все для создания причесок и маникюра.

ЧАСЫ И УКРАШЕНИЯ

Почему бы не подарить дочери стильные детские часики от Disney или Hello Kitty с изображением любимых персонажей? Некоторые из них хранят секрет: например, на ряде моделей можно менять диски в зависимости от настроения или прятать циферблат под изящной крутящейся крышечкой. И, конечно же, девочке понравятся украшения. Что бы Вы ни подарили любимой дочери, ей будет приятно: кто же не любит подарков от родителей! Однако всегда хочется, чтобы купленная вещь понравилась. Именно поэтому выбирать подарки нужно с особым вниманием.

Сделать новую стрижку для ребенка - не всегда простое задание для заботливых родителей. Ведь нужно подобрать не только стильный вариант, но еще и удобный. Важно, чтобы волосы не мешали, а укладка была быстрой и простой.

МОДНЫЕ ДЕТСКИЕ СТРИЖКИ 2014 ГОДА

Для детей стрижка может стать как приключением, так и сложным испытанием. Чтобы этот процесс прошел для вас и вашего малыша максимально комфортно, предложите ему принять участие в выборе прически и внимательно прислушивайтесь к его мнению. Просмотрев модные детские стрижки 2014 на фото, выберите ту, которая будет устраивать вас и при этом понравится вашему ребенку.

ДЕТСКИЕ СТРИЖКИ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

Самыми популярными стрижками для мальчиков обычно являются короткие. Они практичны и удобны, не требуют особой укладки. К таким можно отнести стрижку «ежик», она не особо оригинальна, но за счет своей простоты остается настоящим лидером на протяжении многих лет.

Среди особенно популярных детских стрижек для мальчиков 2014 – «Бобрик», «Цезарь», а также «под горшок».

Одно из самых главных преимуществ у стрижки «Бобрик» – легкость и простота в укладке. Она отлично подойдет для

любого времени года, не будет парить летом.

Стрижка с громким названием «Цезарь» раньше считалась совсем обычной и не вызывала особого восторга. Родители полюбили ее за приятный вид и простоту в укладке.

Кроме этого, такая стрижка позволяет сделать на голове у юного непоседы аккуратный ирокез. Выбирая между модными детскими прическами 2014, обратите ваше внимание на стрижку «под горшок», которая отлично подойдет для малышей с прямыми волосами. Она имеет простую форму и при правильной укладке будет смотреться особенно элегантно на маленьком мужчине.

ДЕТСКИЕ СТРИЖКИ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

Для маленьких леди стрижка – это очень важное событие, которое может принести много радостных впечатлений. Ведь какая девочка хоть однажды не мечтала предстать в образе маленькой принцессы с роскошной прической?

Главное, наперед обговорить все замечания и особые пожелания ребенка. Детские стрижки для девочек 2014, так же как и взрослые, обещают быть особенно разнообразными.

В тренде – использование оригинальных подходов и новых техник. Среди коротких стрижек важное место будут занимать каре и боб.

Особое внимание в новом сезоне заслуживают косые и асимметричные челки, они придают прическе важную в таком возрасте оригинальность. При выборе стрижки нужно не забыть обратить внимание на удобность и простоту при укладке, а также проследить, чтобы

InfoLife
Способности заложенные природой

В Абакане появился чудо-аппарат!
Уникальный шанс для родителей
узнать о способностях своего ребенка!

Узнайте, какая профессия и вид спорта подходят вашему малышу, какие генетические проблемы по здоровью он мог приобрести, как алкоголь может влиять на его организм, и какими психологическими качествами он обладает.
А также о том, с каким уровнем эгоизма, общительности и одаренности он рожден!

- За 5 минут по отпечаткам пальцев программа рассчитает отчет на 16 страниц.
- Полноценное резюме, которое поможет определиться в жизни!
- Безопасно. Безболезненно. Возраст – от 1 года.
- До вас мы протестировали 6000 человек! Точность методики – от 92 %.
- Стоимость: 350 рублей.
  В ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ 8 МАРТА
  КАЖДОЙ ДЕВУШКЕ (ДЕВОЧКЕ)
  СКИДКА 150 РУБЛЕЙ!!!
  Делаем коллективные скидки!!!

Мы находимся
в спорткомплексе «Абакан»,
ул. Катанова, 10
Предварительная запись:
Яна: 8-983-196-35-60

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС РАСКРЫТЬ ВОЗМОЖНОСТИ СВОЕГО РЕБЕНКА!

волосы не свисали на глаза.

Не стоить прибегать к окрашиванию или химическим завивкам, это не только плохо повлияет на детские волосы, но еще и будет смотреться на ребенке довольно странно. Лучше сделать простую стрижку, которая позволит укладывать волосы в разнообразные прически. Ведь даже самые обычные длинные волосы быстро превращаются в изысканные локоны, создавая романтичный и очень милый образ юной леди.

Для детей стрижка может стать как приключением, так и сложным испытанием. Чтобы этот процесс прошел для вас и вашего малыша максимально комфортно, предложите ему принять участие в выборе прически, внимательно прислушиваясь к его мнению.

Просмотрев модные детские стрижки 2014 на фото выберите ту, которая будет устраивать вас и при этом понравится вашему ребенку.

ДЕТСКИЙ САД СЕМЬЯ

Поздравляем с праздником 8 Марта!

ведется набор детей от 1,5 до 6 лет

г. Абакан, ул. Аскизская, 158а
(недалеко от Комсомольского парка)
тел.: 8-923-394-13-93

Beautiful Kids

Производство Россия, Турция, Пекин

Детская брендовая одежда от 0 до 7 лет

- Боди
- Джинсы
- Нарядные платья
- Верхняя одежда

СКИДКИ от 20 до 50%

г. Абакан, пр. Др. Народов, 4,
тел.: 8-983-258-6148,
Режим работы: с 10:00 до 19:00,
без выходных

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!!!

ГАМИ
игрушки

ЛЮБИМЫЕ ИГРУШКИ ПО СУПЕРЦЕНАМ!

! Ищите специальный знак и покупайте со скидкой!*

СУПЕР ЦЕНА

*Акция действительна до 15 марта 2014 г. и распространяется только на товар со специальным знаком. Размер скидки на разный товар может быть разным. Подробности у продавцов-консультантов.

Приходи в игрушки «ГАМИ»

г. Абакан, ул. Итыгина, 22
(база «Караван»)
т.: 8(3902) 34-10-81

X HOBBY

НОВИНКА!

Многоразовые модели ракет с твердотопливным двигателем от знаменитой компании

ESTES

После каждого старта они безопасно возвращаются на землю при помощи парашюта.

НОВИНКА

Приходите и выбирайте СВОЮ модель ракеты в «X_Hobby Market» по адресу:

г. Абакан, ул. Пушкина, 54б,
ТД «Пушкинский»
т.: 8(3902) 21-21-25

Здесь Вас ждут!

детский магазин «HAPPY KIDS»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 102
Режим работы:
понедельник - пятница с 10.00 до 19.00,
суббота - с 11.00 до 17.00,
воскресенье - выходной.
http://vk.com/id237281076

ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ДО ГОДА.
ЯРКО! КРАСИВО! УДОБНО!

«БЕБИ-БУМ»

г. Абакан, ул. П. Коммунаров, 184
тел.: 8(3902) 28-19-22
e-mail: Baby-bum@inbox.ru

МЕГА МАГАЗИН ИГРУШЕК!!!

«BEAUTIFUL KIDS»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 4. т.: 8-983-258-61-48
Режим работы: с 10.00 до 19.00

«BEAUTIFUL KIDS» - магазин детской брендовой одежды.
Большой выбор ясельной и дошкольной одежды производства России, Турции, Пекина по доступным ценам!
Нарядные платья, джинсы, футболки, ползунки, колготки, носочки, шапочки, верхняя одежда.
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

«INFOLIFE»

СПОСОБНОСТИ, ЗАЛОЖЕННЫЕ ПРИРОДОЙ!
В Абакане появился чудо-аппарат!
Уникальный шанс для родителей узнать об особенностях своего ребенка!
Стоимость 350 руб. Делаем коллективные скидки!!!
В Женский день 8 Марта каждой девушке скидка 150 рублей!!!
Спорткомплекс «Абакан», ул. Катанова, 10
Предварительная запись: Яна 8-983-196-35-60
Не упустите шанс раскрыть возможности своего ребенка!

«ГАМИ» и «Х-HOBBY»

Игрушки «ГАМИ»
г. Абакан, ул. Итыгина, 22 (база «Караван»)
т.: 8(3902) 34-10-81
Любимые игрушки по суперценам!

Магазин «Х-HOBBY»
г. Абакан, ул. Пушкина, 54Б, ТД «Пушкинский»
т.: 8(3902) 21-21-25
Товары для моделистов!

детский сад «СЕМЬЯ»

г. Абакан, ул. Аскизская, 158а
(недалеко от Комсомольского парка)
т.: 8-923-394-13-93
ВНОВЬ ОТКРЫВШИЙСЯ ДЕТСКИЙ САД ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 6 ЛЕТ.
У нас работают профессиональные педагоги-дошкольники с большим опытом работы.
Большое помещение с новым необходимым оборудованием, большой игровой зал, разнообразие игрушек, пятиразовое питание.

магазин-клуб «УГОЛОК НАСТОЛЬНЫХ ИГР»

г. Абакан, ул. Пушкина, 54б (ТЦ «Пушкинский»)
www.ugolokigr.ru vk.com/ugolokigr
Режим работы: с 10.00 до 19.00,
без перерыва и выходных

НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!!!

РЕПЕТИТОРСТВО

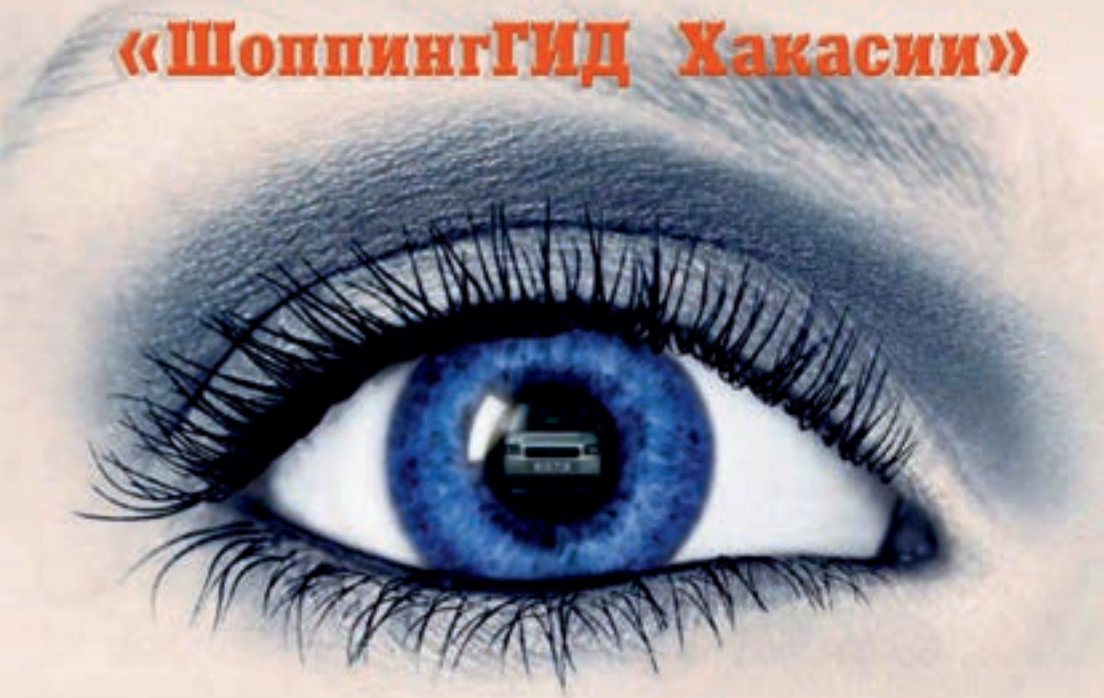
т. 8-952-749-94-36

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ ПОДГОТОВИТ К СДАЧЕ ЕГЭ И ГИА

НОВАЯ!

электронная версия журналов

«АвтоГИД Хакасии»
«ШоппингГИД Хакасии»



www.avtogid19.ru

ЦВЕТ И СТИЛЬ В ИНТЕРЬЕРЕ.
КАК СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР?

КАК ВЫБРАТЬ ЦВЕТ МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ?

Основные функции межкомнатных дверей – разграничивать внутреннее пространство здания, защищать от шума и холода, давать возможность уединиться. Декоративная функция дверей долгое время считалась второстепенной. Но с увеличением ассортимента межкомнатных дверей требование к внешнему виду стало чуть ли не самым важным. Порой достаточно лишь поменять межкомнатные двери, чтобы интерьер преобразился. Большое значение имеют конфигурация двери, ее отделка, декор и цвет.

Наверное, выбор цвета двери вызывает самые большие затруднения. Как подбирать дверь: под напольное покрытие, мебель, стены, окна? Как же быть в том случае, если в помещениях квартиры уложены разные напольные покрытия? Что делать, если дверь подбирается под мебель – неужели нужно покупать во все комнаты мебель одинакового цвета? А может, придется устанавливать разные двери для каждого помещения?

ЦВЕТ МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ И СТИЛЬ ИНТЕРЬЕРА

Ориентироваться нужно, прежде всего, на стиль интерьера дома или квартиры. Бывает, что разные помещения одной квартиры или дома оформлены в разном стиле. Как же выбрать цвет дверей в этом случае? Прежде всего, нужно ориентироваться на стиль холла, гостиной, прихожей,

коридоров. Ведь одинаковые двери во весь дом мы покупаем как раз для того, чтобы не нарушать целостности восприятия общих помещений, а не каких-то конкретных комнат.

Двери естественного цвета дерева подходят для интерьеров в любом стиле: в классическом, этно-, кантри, барокко и т.д. Однако нужно учитывать, что теплые цвета дерева с рыжеватым оттенком привнесут в дом уют – такие двери хорошо подойдут для интерьеров в стиле кантри и этно. Для интерьеров в классическом стиле и в стиле барокко часто выбирают элитные межкомнатные двери либо очень светлого, либо, наоборот, насыщенного темного цвета. Нужно учитывать, что чем темнее дерево – тем более строгим будет интерьер.

Двери холодного светлого цвета подойдут для современных интерьеров и для помещений в стиле минимализм. Впрочем, в минималистский интерьер отлично вписываются очень темные двери холодных оттенков с минимумом отделки или вообще без нее. Нейтральный цвет светлого дерева удачен для интерьера в любом стиле (за исключением разве что ультрасовременных интерьеров в стиле хай-тек и подобных).

В помещения в современных стилях прекрасно впишутся двери цвета темного дерева (например, венге) и крашеные. Причем окрашены они могут быть глянцевой эмалью практически любого цвета (черного, белого, металлик, красного и др.).

Универсальный вариант – белые межкомнатные двери. Двери белого цвета подойдут для любого интерьера. Преимущество белых дверей – ощущение легкости и простора, которое они создают в помещениях. Приобретая белые двери, не нужно ломать голову, пытаясь решить – сочетаются ли они с полами, мебелью или еще с чем-то. Белые двери, как и оконные рамы, не выбиваются из общей картины, не привлекают к себе особого внимания и не вступают в конфронтацию с интерьерными составляющими других цветов.

Для оформления помещений в стиле прованс или кантри часто выбирают светлые двери с эффектом состаренности. Такие двери гармонично вписываются в интерьер и прекрасно подчеркивают стиль.

ЦВЕТ ДВЕРЕЙ И ПОЛА

Большинство дизайнеров используют проверенный временем ход - подбирают цвет межкомнатных дверей под цвет напольного покрытия. Это несложно сделать, если на полу всех помещений дерево или ламинат одинакового цвета. Но как быть, если в помещениях настелены разные напольные покрытия?

В этом случае можно попытаться найти общий оттенок во всех напольных покрытиях (деревянных или «под дерево») и подобрать дверь, цвет которой соответствует этому оттенку. Но ведь мы укладываем на пол не только паркет, паркетную доску, ламинат или линолеум под дерево. Ведь есть же еще цветная плитка, ковролин, яркий линолеум. Как подобрать цвет двери в этом случае?

Если в холле и коридорах настелено деревянное напольное покрытие (или под дерево), можно подобрать двери такого же цвета, но на несколько тонов светлее. Конечно, в интерьерах других помещений с иным напольным покрытием такая дверь может выглядеть лишней. Чтобы этого избежать, можно поддержать цвет двери другими элементами, например, мебелью, предметами декора. Зато со стороны общих помещений разноголосицы не возникнет.

ЦВЕТ ДВЕРЕЙ И МЕБЕЛЬ

Часто цвет межкомнатных дверей подбирается не под напольное покрытие, особенно если оно разное во всех помещениях, а под преобладающий в доме цвет мебели. Это второй по популярности способ подбора цвета дверей. Если в комнате темная мебель, например, цвета венге, можно установить двери такого же цвета, но на 4-5 тонов светлее. Чтобы двери были не слишком темными и не делали помещения мрачными, стоит предпочесть дверные полотна со стеклянными вставками.

Но ведь и мебель в каждом помещении может быть разной: где-то цвета светлого дерева, где-то – темного, а где-то и вовсе цветная.

В этом случае можно заказать шпонированные двери, одна сторона которых выполнена в едином цвете, а другая имеет индивидуальное цветовое решение, подходящее для каждой конкретной комнаты.

Это, конечно, достаточно дорогое решение, так как нестандартные двери по индивидуальному заказу всегда обходятся дороже. Зато со стороны холлов и коридоров двери будут одинаковыми и не нарушат, при этом, гармонию ни одного из помещений.

Однако кто сказал, что дверь непременно должна сочетаться с напольным покрытием или мебелью? Вовсе нет!

ЦВЕТ ДВЕРЕЙ И ЦВЕТ СТЕН

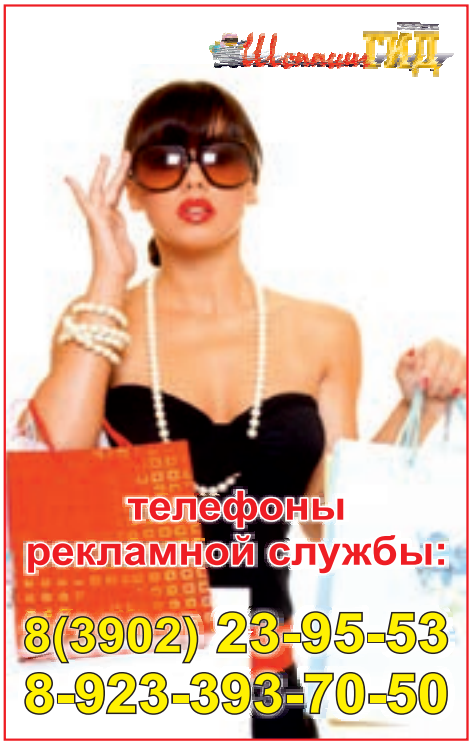
Если напольные покрытия и мебель имеют разный цвет, а стены практически во всех помещениях дома одинаковые, можно подобрать двери, сочетающиеся со стенами. Например, выбрать кремовые двери для квартиры, стены в которой имеют близкие цвета – от белого до бежевого.

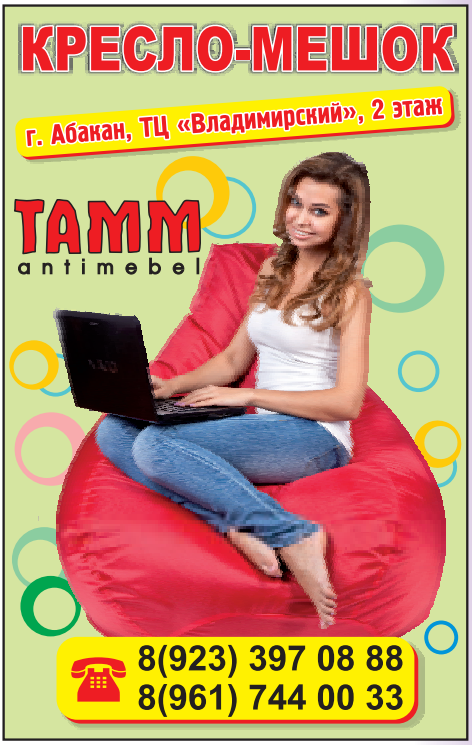
В Европе и США очень распространен такой вариант цветового решения дверей: выбираются двери любого нейтрального цвета (белый, кремовый, серый, выбеленное дерево, дуб, бук). Причем дверь может вообще ни с чем не сочетаться – ни с напольным покрытием, ни с мебелью, ни со стенами.

Чтобы поддержать цвет двери и создать целостную картину, оформляют все помещения наличниками и широкими плинтусами в тон двери. По периметру помещений и всего дома создается единая цветовая линия, и дверь гармонично вписывается в интерьер.

Кстати, европейские и американские дизайнеры нередко используют смешанные приемы. Например, сочетают двери с лестницей в доме, а также с мебелью в общих помещениях.

А чтобы связать все двери воедино, обрамляют их наличниками нейтрального цвета, например, белого. Такого же цвета плинтусы проходят по всему дому.





ИТАК, ПОДВЕДЕМ ИТОГ:

1. Не существует дизайнерского правила, гласящего, что цвет дверей и пола должен совпадать!

2. Цвет двери может быть контрастным цвету пола.

3. Дверь может сочетаться по цвету с мебелью, и это не является догмой.

4. Дверь может быть нейтральной (белой, серой, кремовой, стеклянной и т.п.), ни с чем конкретно не сочетающейся, но не вступающей в дисгармонию с отделкой и убранством домашних помещений.

5. Можно выбрать дверь практически любого цвета и поддержать ее дверными и оконными наличниками и плинтусами.

6. Можно сочетать двери только с оконными рамами. Что может быть проще – установить во всем доме окна и двери одинакового цвета и не пытаться связать воедино совершенно разные оттенки.

Бывают интерьеры «в стиле», а бывают - «в теме». Тематические интерьеры, как правило, лишены ярко выраженных черт какого-либо общеизвестного стиля. Главное в них - отражение задуманной темы. Для интерьеров жителей мегаполиса популярен мотив природы или, по-другому говоря, экологическая тема.
Впрочем, уже и название стиля для таких интерьеров придумали, и имя ему - экостиль. Иногда используют название «природный стиль».

ЭКОСТИЛЬ В ИНТЕРЬЕРЕ: В СОГЛАСИИ С ПРИРОДОЙ

КОМУ ПОДХОДИТ ЭКОСТИЛЬ В ИНТЕРЬЕРЕ?

• Городским жителям, которые редко выбираются на природу и скучают по ней. Если каменные джунгли опостылели, а работа в холодном офисном интерьере вызывает депрессию, создайте дома «оазис», и ваш отдых в родных стенах станет гораздо приятнее и полезнее. Домашний интерьер в экостиле станет для хозяев, тоскующих по природе, антидепрессантом и «антистрессом».

• Тем, кто действительно неравнодушен к проблемам экологии. Интерьер, в данном случае, призван отражать личность хозяев, их интересы и приоритеты.

• Тем, кто хочет, чтобы их интерьеры были концептуальными, но не желает отдавать предпочтение одному из общеизвестных стилей. Выбор в пользу экостиля дает свободу. Рамки в данном случае очень широки. Многое может быть позаимствовано из других направлений, главное - держать в уме образ окружающей нас природы и стремиться привнести его в интерьер.

• Тем, кто любит разводить живые растения в доме, ухаживать за ними. Выбрав экостиль, можно, что называется, развернуться на полную катушку.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЭКОСТИЛЯ:

1. Преобладание натуральных материалов, здоровый микроклимат
2. Свобода для творчества: здесь нет строгих канонов
3. Возможность самовыражения. При создании интерьера в экостиле приветствуется креатив. Множество предметов декора, в том числе функциональных, можно сделать своими руками из природных материалов, добытых во время отдыха на природе
4. Атмосфера, способствующая релаксации. Интерьеры в эко- и природном стиле называют также интерьерами для медитаций.

ПРИРОДА - ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ

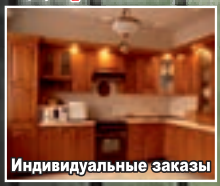
Чем стоит вдохновляться, оформляя свой дом в экостиле? Конечно, окружающим миром.

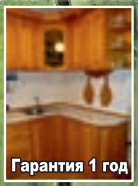
Очень популярна лесная тематика. Изо-

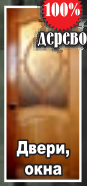
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ

Изготовление из натурального дерева кухонных и спальных гарнитуров, прихожих, горок, арок и др.

Дорогие женщины! Поздравляем вас с 8 Марта!







г. АБАКАН, ул. ФАБРИЧНАЯ, 34 «В»; т.: (3902) 35-45-66, +7 909 524 39 56

бражения деревьев, ветви и поленья, декор из коры, натуральная древесина — это и многое другое, связанное с лесом, недвусмысленно обозначит природную направленность интерьера.

При дизайне женских спален, девичьих комнат и изящных гостиных можно обратиться к цветочной тематике. Для комнаты мальчика тоже найдется подходящая концепция. Вдохновением могут послужить картины моря и пляжей или горных вершин.

При создании интерьеров в экостиле сложно обойти тему растений. Зеленые травинки и листочки, пусть даже не настоящие, а нарисованные или сымитированные, делают интерьер более свежим, легким, прохладным на вид.

СОЗДАЕМ ИНТЕРЬЕР В ПРИРОДНОМ ИЛИ ЭКОЛОГИЧЕСКОМ СТИЛЕ. КАКИЕ ЦВЕТА ВЫБРАТЬ?

Основные цвета экостиля - природные. В первую очередь это коричневый и зеленый - цвета земли и растений. Далее идут цвета песка, соломы, камня.

Могут быть применены и цветочные оттенки, но лишь в некоторых помещениях или в ограниченных количествах. Природные тона обычно разбавляются белым - цветом чистоты.

ОТДЕЛКА В ЭКОСТИЛЕ

Предпочтение отдается натуральным материалам. Без современных достижений химической промышленности, конечно, сложно обойтись. Однако нужно стремиться минимизировать ее присутствие в интерьере. Для полов можно выбрать доску, паркет, пробку, плитку или покрытие из натуральных волокон (ковролин-циновка).

Потолки в интерьерах природной тематики красят в небесный голубой цвет, обшивают деревом или украшают балками. Для отделки стен могут быть использованы бумажные обои или обои из природных материалов (бамбука, джута, сизаля и т.п.).

Стоит рассмотреть различные экологичные варианты: бамбуковые, деревянные или пробковые стеновые панели, бамбуковое полотно, облицовочный камень, доска (обшивка деревянными плашками).Чтобы подчеркнуть доминирующее положение природы в интерьере, можно выбрать обои с тематическим рисунком (лесная чаща, стебли, листва) или фотообои с соответствующим сюжетом.

Для ванной подбирают плитку природных оттенков или имитирующую дерево. В эко-ванной будут уместны облицовочный камень или галечная отделка (галька на сетке). Если позволяют средства, можно при-

обрести деревянную ванну или раковину. Ну а если такой возможности нет, имеется другое решение — закрыть пространство под ванной влагостойким деревом.

Интересное решение для декора стен в экостиле — создание фитостены или вертикального сада. Живые растения размещаются вертикально в особых конструкциях. Обычно конструкция представляет собой множество кармашков, в которые и высаживаются специально подобранные растения. Выглядит это как зеленый ковер, натуральный и живой. Фитостены продают готовыми и делают по индивидуальному заказу.

Создать подобное творение можно и самостоятельно, если имеется опыт работы с растениями. В конце концов, есть и другие способы озеленить одну или несколько стен — например, монтировать на стену множество держателей для кашпо с комнатными растениями.

Стены украшают и интересными инсталляциями. Например, вдоль стены или прямо на стену закрепляют стебли бамбука или стволы молодых деревьев. Тут же на стену, между стволами и стеблями, монтируется встроенная подсветка. Эта красота может быть «изолирована» прозрачной панелью из стекла или плексигласа. Получается красивая природная стена.

Стебли бамбука и тонкие стволы деревьев используют для создания легких перегородок, помогающих зонировать пространство. Продают и готовые перегородки-экраны.

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА В ЭКОСТИЛЕ

Конечно, сложно обставить квартиру или дом мебелью из исключительно натуральных материалов, но нужно стремиться к этому. Благо выбор есть: плетеная, бамбуковая, деревянная из массива, деревянная реечная. Даже если мебель сделана из «древесноподобных» ДСП или МДФ, пусть она будет максимально похожа на натуральную.

В тему будут и каменные элементы мебели, например, столешницы, а также стекло. Последнее, кстати, может быть с рисунком природной тематики (витраж, пескоструй, роспись и др.).

ПРИРОДНЫЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СТИЛЬ: ДЕКОР, АКСЕССУАРЫ

Здесь-то и начинается самое интересное. Как уже говорилось, экостиль открывает широкие просторы для декоратора. Бла-

т.: 8-923-212-60-18
«ВЕТЕР ПЕРЕМЕН»
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!
КРАТКИЕ СРОКИ ИЗГОТОВЛЕНИЯ!
На любой изощренный вкус!
Для оптовиков ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК!!!
• стеклянные фартуки • фасады от ЛДСП до массива
• купе от 11 т.р./1 погонный метр
МНОГО МЕБЕЛИ В НАЛИЧИИ на ул. П. Коммунаров, 131, ул. Островского, 22, ул. Аскизская («Обои центр», подвал)

го, многое можно купить совсем не дорого, сделать своими руками, принести с улицы. Была бы фантазия, а возможностей - целый океан.

Из нескольких поленьев можно сделать мини столик для кофе. Корой деревьев обернуть цветочные кашпо. Из сухих листьев изготовить картину-гербарий для декора стены.

Старую плетеную корзину и соломенную шляпу превратить в кашпо. Прозрачные вазы наполнить камнями, мхом, соломой, шишками. Венком из сухих ветвей украсить окно.

Немало интересного найдется в продаже. Например, коврики «искусственная трава». Картины и постеры природной тематики. Вазы из натурального дерева. Плетеные аксессуары: корзины, вазы, газетницы, фруктовницы, коробы для хранения. Предметы из бамбука: салфетки, ящички, хлебницы.

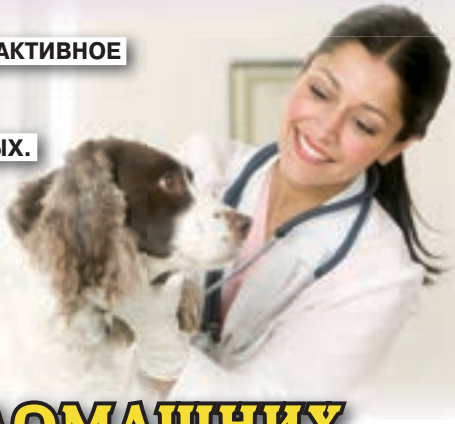
Текстиль природных цветов или с растительными рисунками и орнаментами внесет весомый вклад в создание эко-атмосферы.

Аквариуму в экодизайне может быть отведено одно из центральных мест, как и разного рода декоративным фонтанам и водопадам.

Конечно, в природном интерьере приветствуется любое, даже очень большое, количество живых растений. Кашу не испортишь маслом, а интерьер в экостиле — растениями.

Поздравляем женщин с 8 Марта!!!
Энергия уюта
гостиная «БРИДЖИТ»
диван «ПАРМА»
детская «ИНДИГО»
диван «ВЕРОНА»
прихожая «Фламенко»
гостиные, кухни
спальни, детские
обеденные группы
прихожие
РАССРОЧКА на 10 месяцев без первоначального взноса и переплаты*
*HomeCreditBank – зарегистрированный знак обслуживания ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия Банка России №316 от 13.10.2011 г. (бессрочная). ОГРН -1027700280937
ООО"Русфинанс Банк". Лицензия ЦБ РФ №1792 от15.02.2006г.
ЗАО "Банк Русский Стандарт". Генеральная лицензия Банка России № 2289, выдана бессрочно 19 июля 2001г.
г. Абакан, ул. Пушкина, 19, т.: +7(3902) 34-48-48
e-mail: evromebel11@mail.ru

КАЖДУЮ ВЕСНУ, КАК ТОЛЬКО ПРОИСХОДИТ АКТИВНОЕ ТАЯНИЕ СНЕГА, НАЧИНАЕТСЯ ОБОСТРЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖИВОТНЫХ. ОДНИ ИЗ САМЫХ ТЯЖЁЛЫХ БОЛЕЗНЕЙ, КОТОРЫМ ПОДВЕРЖЕНЫ НАШИ ДОМАШНИЕ ЛЮБИМЦЫ, ЭТО ЧУМКА И ЭНТЕРИТ.



КАК УБЕРЕЧЬ ДОМАШНИХ СОБАК ОТ ЧУМКИ И ЭНТЕРИТА?

Иногда эти заболевания носят характер эпидемии. Количество обращений только в клиники – 3–5 животных ежедневно, очень большое число смертельных исходов у непривитых и бродячих собак.

Распознать чумку на ранней стадии можно по первым признакам. К ним относятся резкое повышение температуры до 40 градусов, отказ от еды, сухость носа, воспаленные глаза, диарея (жидкий и частый стул), чиханье и кашель, иногда нервные расстройства (судороги, эпилепсия, потеря координации и ориентации в пространстве).

Во время энтерита также идёт повышение температуры, животное отказывается от еды и воды, появляется пенная рвота, диарея (в тяжёлых случаях кровавая), общее истощение организма, сильное обезвоживание.

При появлении даже небольшого недомогания необходимо срочно обратиться в ветеринарную клинику.

Единственная серьезная мера профилактики – это своевременное вакцинирование животного.

Как правило, привитые собаки имеют достаточные шансы на выздоровление. Именно поэтому с двух-трехмесячного возраста собак следует ежегодно прививать. Очень удобно ставить сразу комплексную вакцину от чумки и энтерита.

Также можно посоветовать меньше гулять в период эпидемии и следить, чтобы питомец не контактировал с неухоженными дворовыми собаками.

Большое значение следует уделять полноценному кормлению, особенно наличию в рационе животных мяса и других белковых кормов.

Берегите своих домашних любимцев!

Все лучшее для ваших питомцев!

- КОРМА
- ОДЕЖДА
- АКСЕССУАРЫ
- СТРИЖКИ
- ВЕТУСЛУГИ
- ГОСТИНИЦА
- АКВАРИУМИСТИКА

ZooVeT market

г. Абакан, пр. Др. Народов, 52. тел.: 355-666

Работаем с 10.00 до 19.00 (ежедневно, без перерыва)

ВЕТЕРИНАРНАЯ АПТЕКА

"ЗВЕРАSHA"

- ветеринарные препараты
- зоотовары, корма
- одежда для животных
- амуниция для собак

Возможность заказа товара, если нет в наличии

Предъявителю купона скидка от 3%

http://vk.com/zverasha.abakan http://www.odnoklassniki.ru/zverasha.vet.apteka

г. Абакан, ул. Пушкина, 54. т.: 8-983-270-85-02

ZOOМАРКЕТ Кот&Пёс

- Большой ассортимент кормов для домашних питомцев
- Аммуниция и товары для грумминга
- Одежда и обувь
- Профессиональные шампуни и корма
- Игрушки, клетки, домики, лежанки, аксессуары
- Средства гигиены для животных
- Работаем под заказ

Клуб КИНОЛОГ

- Подготовка документов РКФ
- Подготовка собак к выставкам
- Услуги хендлера

г. Абакан, ул. Пушкина, 100. т.: 8 (3902) 22-69-84

ул. Аскизская, 210 «Б»

«ЭНЕРГИЯ УЮТА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 19
т.: +7(3902) 34-48-48,
e-mail: evromebel11@mail.ru

Гостиные, кухни, спальни, детские, обеденные группы, прихожие.

У нас вы можете приобрести мебель в рассрочку на 10 месяцев без первоначального взноса и переплаты.
КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ ДЛЯ УЮТНОГО ДОМА!

ветеринарная аптека «ЗВЕРАSНА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 54.
т.: 8-983-270-85-02

- Ветеринарные препараты
- Зоотовары, одежда для животных
- Корма
- Амуниция для собак

ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАКАЗА ТОВАРА, ЕСЛИ НЕТ В НАЛИЧИИ!

Zoомаркет «КОТ&ПЕС»

г. Абакан, ул. Пушкина, 100, ул. Аскизская, 210Б
т.: 8(3902) 22-69-84,
Режим работы: с 10.00 до 20.00

- Большой ассортимент кормов для домашних питомцев
- Аммуниция для собак, товары для грумминга
- Игрушки, клетки, домики, лежанки, аксессуары

РАБОТАЕМ ПОД ЗАКАЗ.
В клубе любителей животных работает кинолог!
Большой выбор щенков разных пород!

«ДВЕРИ РОССИИ»

г. Абакан, ул. Вяткина, 63, тел.: 22-26-93,
ул. Аскизская, 152В, тел.: 35-59-35,
ул. Торосова, 15, тел.: 30-50-90
www.abakan-doors.ru

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
(шпонированные, ламинированные, МДФ, грунтованные, ПВХ, с патиной)
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ (утепленные, противопожарные)
СКИДКА 7% (действует до 01.04.2014)

ветеринарная клиника «ВЕТ-АЛ»

г. Абакан, ул. Тельмана, 83 (вход с торца)
т.: 26-45-76, 8-903-986-60-77

- Консультации
- Лечение
- Профилактика
- Хирургия

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ВЕТЕРИНАРЫ!
БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ!

«ПИЛОМАТЕРИАЛ»

г. Абакан, ул. Буденного, 92б
тел.: 32-97-95, 8-902-010-97-95

-ПИЛОМАТЕРИАЛ:
-брус, доска. В наличии и на заказ.
-СТОЛЯРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
-ОКНА, ДВЕРИ, МАЛЫЕ ИГРОВЫЕ ФОРМЫ
ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

«МЕБЕЛЬ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ДЕРЕВА»

г. Абакан, ул. Фабричная, 34 «В»
тел.: 8(3902) 35-45-66, 8-909-524-39-56

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ДЕРЕВА КУХОННЫХ И СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ, ПРИХОЖИХ, ГОРОК, ДВЕРЕЙ, ОКОН, АРОК И ДРУГИХ ВИДОВ ИЗДЕЛИЙ.

- Работаем по индивидуальным заказам.
- Разнообразный ряд цветового тона.
- Рассрочка, гарантия 1 год.

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ОЦИНКОВАННОЙ И НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ

т.: 8-913-440-67-03,
8(3902) 21-21-53

- Изготовление
- Демонтаж, монтаж
- Дымоходы (сендвич-трубы)
- Вентиляция
- Сливы

Доборные элементы любой сложности!

Здесь Вас ждут!

«КРЕСЛО-МЕШОК»

г. Абакан, ТЦ «Владимирский»,
2 этаж
тел.: 8-923-397-08-88, 8-961-744-00-33

КРЕСЛО - МЕШОК - ЭТО МЕГА ПОДАРОК!

НА ЛЮБОЙ ВКУС, ЦВЕТ И ПОВОД!

«КОМФОРТ ПЛЮС»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ “КОМФОРТ ПЛЮС”
г. Абакан, ул. Вяткина, 39, офис 109
тел.: 8(3902) 22-57-19, 8-913-445-12-74
Часы работы: с 9:00 до 18:00

- МОДУЛЬНЫЕ КАРТИНЫ НА ХОЛСТЕ.
- ФОТОПЕЧАТЬ НА ПОТОЛКЕ, ХОЛСТЕ, ОБОЯХ.
- ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК К ПРАЗДНИКУ!

ДНТ «РОДНИКИ»

ДАЧНОЕ НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ТОВАРИЩЕСТВО «РОДНИКИ»
План раздела участков, подробности, местность на e-mail: dntrodniki@yandex.ru
т.: 8-903-987-61-07
Реализуем земельные участки площадью от 7 до 14 соток под индивидуальное строительство в экологически чистом сосновом бору на берегу оз. Джойка (3 км от Минусинска и в 28 км от Абакана). Есть зимний водопровод, электричество.

«ZOOVETMARKET»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 52. тел.: 355-666
Работаем с 10.00 до 19 00
(ежедневно, без перерыва)

ВСЕ ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ!
- Корма, одежда, аксессуары
- Стрижки, ветуслуги, гостиница
- Аквариумистика

ООО «ЦЕМЕНТ»

т.: 8-923-213-13-77, 8-923-217-81-63

- ШЛАКОБЛОК
- БЕТОННЫЕ БЛОКИ
- БЛОКИ ФСБ-3-4-5-6
- ЦЕМЕНТ В МКР - 1 ТН

«ВЕТЕР ПЕРЕМЕН»

г. Абакан, ул. П. Коммунаров, 131,
тел.: 8-923-212-60-18
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
НА ЛЮБОЙ ИЗОЩРЕННЫЙ ВКУС!
Стеклянные фартуки, фасады от ЛДСП до массива, купе от 11 т.р./1 погонный метр, кромка ПВХ 2 мм, много мебели в наличии на ул. Островского, 22, ул. Аскизская («Обои центр», подвал).
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯРИЯ – ДЕЛО СЕРЬЕЗНОЕ. КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭТОМУ ОТВЕТСТВЕННОМУ МЕРОПРИЯТИЮ, И КАКИЕ ПРАВИЛА НУЖНО СОБЛЮДАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ КРАСИВЫЙ РОВНЫЙ ЗАГАР БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

8 ПРАВИЛ ИДЕАЛЬНОГО ЗАГАРА В СОЛЯРИИ

ПЕРВОЕ ПРАВИЛО

Прежде чем загорать, неважно, на солнце или в солярии, необходимо проконсультироваться с врачом. Дерматолог, онколог и гинеколог вам помогут.

ВТОРОЕ ПРАВИЛО

Если вам нет восемнадцати лет – в солярий лучше не ходить. Дело в том, что до этого возраста кожа человека сильнее подвержена солнечным ожогам, а это означает, что риск онкологических заболеваний тоже повышается.

Не даром в нескольких европейских странах, и даже в России, работают над законом, официально закрывающим доступ в солярий для людей моложе восемнадцати.

ТРЕТЬЕ ПРАВИЛО

Загар противопоказан при приеме антибиотиков, гормональных препаратов, антидепрессантов и препаратов, стабилизирующих давление.

Ультрафиолет серьезно снижает эффект от действия этих препаратов, к тому же его взаимодействие с некоторыми лекарствами в организме настолько мало изучено, что последствия могут быть непредсказуемы! Также нельзя загорать во время беременности, в период лактации и во время менструального цикла.

ЧЕТВЕРТОЕ ПРАВИЛО

Не стоит мыться с мылом за 4 часа до посещения солярия и в течение 4 часов после сеанса загара. Принимая душ перед загаром, вы смываете верхний слой отмерших клеток, лишая кожу естественной защиты. Ну, а мытье в течение 4 часов после посещения солярия сводит на нет весь эффект от сеанса загара.

ПЯТОЕ ПРАВИЛО

Нельзя посещать солярий каждый день. Минимальный перерыв между сеансами должен составлять 1-2 дня, в зависимости от индивидуальной чувствительности кожи.

Сам принцип загара заключается в том, что ультрафиолетовые лучи травмируют кожу, а она, в качестве защиты, вырабатывает меланин. Одного-двух дней вполне достаточно, чтобы кожа «успокоилась» после травмы. А вот если не следовать этому правилу и загорать каждый день, через несколько лет могут проявиться неприятные последствия.

ШЕСТОЕ ПРАВИЛО:

Очень важно подобрать правильное время загара. Оно вычисляется, исходя из нескольких факторов, таких как - мощность ламп, тип кожи и степень загара. В этом вам обязан помочь администратор солярия.

К сожалению, многие из них руководствуются меркантильными интересами и наплевательски относятся к здоровью клиентов, стремясь продать больше минут, чем необходимо человеку. Если вы столкнулись с таким отношением, лучше всего отказаться от посещения подобного места.

Также среди посетителей солярие рас-

СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНОВ

Линда

Поздравляем любимых женщин с 8 Марта!!!
Предлагаем подарки к праздникам для ваших близких.
С нашими товарами жизнь станет комфортнее и чище!

Прилавки пестрят красивыми яркими упаковками кремов, шампуней, дезодорантов, средствами для личной гигиены и уборки дома.
Покупателям предложен весь спектр наиболее ходовых европейских и российских брендов.
Это и Екатеринбургский концерн “Калина” (ранее “Уральские самоцветы”), и ООО “Юнилевер-Русь” - марки Clear, Dove, Rexona, серия косметики “Nivea” (Германия), вся линейка товаров “Procter&Gamble”.
Опытные и ответственные продавцы проконсультируют, порекомендуют, предложат вам самое лучшее.
У нас вы найдете все для души, тела и дома.

“Линда” - это магазины, решающие ваши проблемы!
Огромный ассортимент! Низкие цены!
Мы рады вам! Мы ждем вас!

Магазины “Линда” находятся по адресам:
г. Абакан, ул. Советская, 21; ул. Пушкина, 195 (ост. Трудовая);
ул. Ленина, 75; ул. Торговая, 24; ул. Пирятинская, 22
тел.: (3902) 22-35-75, сот.: 8-913-545-98-07

пространено мнение: «Если я не покраснела, значит, не загорела». Это абсолютно неверно! Покраснение кожи после сеанса загара – есть ни что иное, как ожог. А именно ожоги представляют наибольшую опасность при загаре. Чтобы минимизировать риск, нужно загорать понемногу, постепенно увеличивая время сеансов.

Старайтесь не повышать время загара больше чем на две минуты, по сравнению с прошлым разом. А если у вас светлая, чувствительная кожа – то не более чем на одну минуту.

СЕДЬМОЕ ПРАВИЛО

Не забывайте защищать уязвимые участки тела - гениталии, грудь, глаза, губы, а также родинки. Врачи рекомендуют не снимать нижнее белье, но если вы принципиально загораете топлесс – используйте стикини (защиту для сосков). Кроме того, нужно надевать специальные очки, которые есть в любом уважающем себя солярии. Многие считают, что достаточно закрыть глаза, но кожа век очень тонкая и не способна защитить сетчатку от пересыхания. Так можно испортить зрение и даже получить катаракту!

ВОСЬМОЕ ПРАВИЛО:

Обязательно используйте специальные кремы для загара в солярии. Это правило игнорируется невероятно большим количеством посетителей. Чаще всего приводится аргумент, что, мол, «на меня и так загар нормально ложится».

Однако, кремы нужны не только для усиления загара. Их главная задача – увлажнение кожи перед сеансом. Ведь ультрафиолет высушивает кожу, и от этого она быстрее стареет. Увлажненная кожа гораздо лучше сопротивляется ультрафиолетовым лучам, оставаясь молодой и упругой.

Закономерен вопрос: а можно ли пользоваться обычными увлажняющими кремами для лица и для тела? Ими пользоваться можно и нужно, но они не смогут заменить профессиональную косметику, специально предназначенную для солярия. Дело в том, что большинство увлажняющих кремов содержат различные отбеливающие вещества (например, фруктовые кислоты). А вы ведь не за тем идете в солярий, чтобы свести результат на нет?

Не пользоваться кремами для загара в солярии имеет смысл лишь аллергикам, а также людям с жирной, проблемной кожей, которые специально, по рекомендации врача, посещают солярий, чтобы подсушить кожу. Также распространено мнение, что использование кремов для загара приводит к неестественному цвету кожи. Поверьте, это касается далеко не всех кремов!

Несомненно, такой эффект могут вызвать крема с бронзаторами (аналог автозагара, проявляющийся под действием ультрафиолета), если их нанести на незагорелую кожу. Если же речь идет о качественных кремах-активаторах, то они способны сделать загар ровным и естественным, усиливая выработку меланина. В любом случае, компетентный администратор солярия должен подробно рассказать вам о всех имеющихся кремах и предупредить о возможных побочных эффектах.

Dzintars

Компания Dzintars существует уже более 160 лет! Женщинам бывшего Советского Союза данная фирмы хорошо известна, так как она всегда пользовалась огромнейшим спросом, что может объясняться отменным качеством продукции и относительно невысокими ценами. В советское время покупка духов Dzintars была делом практически нереальным, для этого простаивались огромные очереди, тратились время и силы… Но результат стоил того!

Косметика, проверенная годами!

Не смотря на солидный возраст, компания Dzintars до сих пор выпускает продукцию, востребованную на международном рынке, что подтверждается не только мнениями простых людей, но и ведущими европейскими лабораториями и экзаменаторами.

А одной из важнейших заслуг компании Dzintars является то, что данная косметика, создана исключительно на натуральных компонентах.

Продукция Dzintars рассчитана на широкий круг потребителей. Биокосметика разработана для любых возрастов, типов кожи и нужд, поэтому ее ассортимент весьма велик.

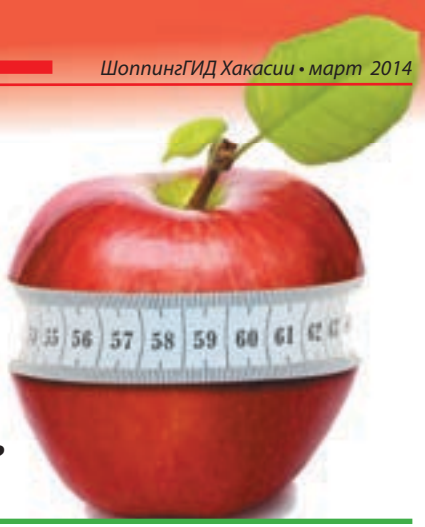
- Средства Дзинтарс по уходу за волосами включают в себя как средства для обычного ухода за волосами различных типов, так и специально разработанные программы по восстановлению поврежденных волос и стимулирования их роста.
- Средства по уходу за кожей лица представляют как средства по уходу за стареющей кожей, так и для ухода за молодой. Кроме того, представлены средства по уходу за телом, руками, ногами, детской кожей, полостью рта, губами, продукты гигиены. Также присутствует солнцезащитная программа, которая также выполнена на натуральных компонентах. Средства специального ухода разработаны для борьбы с некоторыми проблемами, бороться с которыми крайне сложно, или требуется отдельное внимание тому или иному недостатку.
- Декоративная косметика Дзинтарс представлена в огромном ассортименте, который позволяет выбрать средства, подходящие человеку индивидуально. Кроме того, присутствует отдельно созданная серия косметических средств специально для мужчин.
- Косметика для молодежи представляет собой средства по уходу за проблемной подростковой кожей, косметику и парфюмерию, подходящие по возрасту.
- Парфюмерия и парфюмерно-косметические наборы имеют отдельные серии, которые разделены соответственно полу и возрасту, что позволяет подобрать аромат максимально точно.

Продукция Dzintars - отличный подарок к 8 Марта! Приглашаем за покупками!

В Абакане продукцию фирмы Dzintars вы можете приобрести в отделе «Биокосметика и парфюмерия «Dzintars» по адресу: ул. Пирятинская, 1, ТЦ «Саяны», ул. Щетинкина, 70, маг. «Сударушка» Интернет-магазин: www.dzintarsshop-abakan.ru. Тел.: 8-923-394-44-55

На правах рекламы

«Это не потому, что я не правильно питаюсь, у меня просто замедлился метаболизм!» — так многие из нас объясняют прибавку в весе. И в качестве причин этого замедления называют и возраст, и зимние морозы, и гормональные сбои. Но только подлинные ли это причины и как можно ускорить обмен веществ?



КАК УСКОРИТЬ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ?

Сильнее всего на скорость метаболизма влияет изменение гормонального фона человека. «Скажем, повышение уровня тестостерона может ускорить обмен веществ, а уменьшение количества женских половых гормонов, например, при климаксе, замедлить его, - говорит Марина Аплетаева, врач-диетолог. - Привести к гормональным изменениям могут и беременность, и заболевания, прием некоторых препаратов (эти проблемы нужно обсуждать и решать с врачом) и, конечно, возраст».

Медики подсчитали: каждые 10 лет скорость метаболизма у большинства женщин снижается на 5-10%, и это дает прибавку в весе на 2-3 кг за тот же период. «Свою роль здесь играет и то, что с годами у нас, как правило, уменьшается мышечная масса, - поясняет Екатерина Белова, главный врач Центра персональной диетологии. - А ведь она сжигает больше калорий, чем жировая, даже в состоянии покоя, то есть, когда вы спите или смотрите телевизор».

А вот зимние холода, напротив, обмен веществ ускоряют. «Пониженная температура воздуха вынуждает организм тратить больше энергии на обогрев тела в среднем на 10-15%, - утверждает Марина Аплетаева. - Так что если мы и толстеем зимой, то по другой причине: ленимся лишний раз выходить из дома, реже посещаем фитнес-клуб, да и просто гуляем. Снижение физической активности - вот что замедляет обмен веществ». Так что, сами понимаете, без занятий фитнесом - никуда!

КАК УСКОРИТЬ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ С ПОМОЩЬЮ ФИТНЕСА

И силовые, и аэробные тренировки ускоряют обмен веществ примерно на 8-12%. «Мышцы требуют много энергии и на восстановление. Поэтому именно после силового тренинга (особенно интервального или кросс-тренинга) обмен веществ остается ускоренным еще 12 часов после занятий. То есть из зала вы давно ушли, а организм все так же быстро сжигает калории», — говорит Екатерина Соболева, фитнес-директор спортивного клуба Zupre.

Лучше всего ускоряет обмен веществ метаболический тренинг. Во многом он схож с круговым: сначала небольшая аэробная разминка в среднем темпе, затем цикл упражнений в режиме предельной интенсивности.

«Это могут быть функциональные

Телефоны рекламной службы:
8(3902)23-95-53
8-923-393-70-50

КРАСОТА и ЗДОРОВЬЕ

- ОРТОПЕДИЧЕСИЕ: стельки, коврики, матрацы, подушки, корсеты
- ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ БАНДАЖИ
- ПРОТИВОВАРИКОЗНЫЙ ТРИКОТАЖ
- ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ: бандажи, белье
- КОСТЫЛИ
- ХОДУНКИ
- КОЛЯСКИ
- МЯЧИ
- МАССАЖЕРЫ
- ТЕРМОБЕЛЬЕ

и многое другое

Мы поможем сделать вашу жизнь здоровой и красивой!!!

г. Абакан, ул. Ленина 36
(напротив Республиканской больницы)
тел.: 8(3902) 26-05-09

Лицензия ЛО №1901000465 от 10.07.2012

«Дент-студия»
СТОМАТОЛОГИЯ

Справки по тел.: 23-84-19
8-906-191-52-15
8-963-201-18-17

Ваш доктор:
БОРЗЕНКО Виктор Борисович

ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ

г. Абакан, пр. Др. Народов, 8
Часы работы: с 10.00 до 19.00

упражнения - приседания, наклоны, дотягивания и силовые с небольшим весом (40-60% от рабочего), - рассказывает Екатерина Соболева. - Вы выполняете одно из них, например приседания, в быстром темпе 20 секунд. Затем 10 секунд отдыхаете и еще полминуты опять же быстро делаете следующее, скажем, отжимаетесь. Повторяете весь цикл четыре минуты, отдыхаете минуту и переходите к следующей связке, продолжая выкладываться по полной. Обязательно варьируйте продолжительность упражнений (20, 30 секунд), чтобы мышцы не привыкли к нагрузке и не начали работать на автопилоте.

Такой фитнес-урок может длиться всего 12-15 минут, во время которых человек весом 70 кг сожжет около 60 ккал. А вот в течение дня после него — еще около 300 ккал. Занятие ускорит обмен веществ на 15-20%».

К сожалению, у такого тренинга есть противопоказания — заболевания суставов и сердечно-сосудистой системы.

КАК УСКОРИТЬ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ С ПОМОЩЬЮ ПИТАНИЯ

Около трети всей энергии наш организм тратит на пищеварение. Хотите ускорить обмен веществ? Кушайте чаще.

«Дробное питание не даст проснуться чувству голода, которое переводит организм в режим энергосбережения и замедления метаболизма», — говорит Екатерина Белова.

Ускорить обмен веществ помогут и продукты с, так называемой, отрицательной калорийностью. «Они дают организму меньше энергии, чем требует их переваривание», — объясняет Марина Аплетаева.

Это, например, гречка, все твердые фрукты и овощи. «Овощи идеально употреблять в сыром виде или слегка недоваренными. Важно, чтобы они сохраняли свою структуру и даже приготовленными оставались с прихрустом, - говорит Марина Аплетаева. - Растительная пища ускорит обмен веществ в гарнирах и в виде перекусов.

КАК УСКОРИТЬ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ. ДИЕТА АКТИВНОЙ КАЛОРИЙНОСТИ

Группа медиков Центра спортивной медицины Университета Питсбурга разработала диету активной калорийности. Она построена на особом сочетании продуктов, которое ускоряет обмен веществ.

Согласно этой диете, основу рациона должны составлять так называемые жевательные продукты (требующие усиленного пережевывания и переваривания): постное мясо, орехи, твердые фрукты и овощи.

Чуть меньше в нашей тарелке должно быть «объемной» пищи (вызывающей чувство сытости). Это цельнозерновые хлеб и каши, мюсли.

Раз в сутки к ним следует добавить один продукт-энергетик: кофе, темный шоколад, черный и зеленый чаи. По мнению исследователей, они ускоряют обмен веществ на 5-8%, сжигая в день от 80 до 120 килокалорий. Либо использовать одну из согревающих приправ: чеснок, горчицу, жгучий перец, специи, которые тоже ускоряют метаболизм.

Такое меню, по мнению авторов диеты, может ускорить обмен веществ на 20%. Однако не все специалисты по питанию с этим согласны. «Орехи и шоколад слишком калорийны, а их способность значительно влиять на метаболизм для меня сомнительна», - говорит Екатерина Белова.

Так что не стоит баловать себя шоколадками и, нежась под теплым пледом, винить за прибавку в весе «замедлившийся зимой» метаболизм. Хотите ускорить обмен веществ - питайтесь правильно. И двигайтесь! Прямо сегодня, сейчас отправляйтесь покататься на коньках, на лыжах или просто на прогулку.

Сегодня мы практически взяли преждевременное старение под контроль. Правильное питание, глубокий пилинг, постоянное увлажнение, хорошая краска для волос, а также грамотный уход за кожей и макияж могут сделать с любой женщиной за сорок чудеса. Да, ещё забыла добавить, улыбка и позитивный взгляд на жизнь. И есть лишь небольшие нюансы, которые могут все наши усилия свести на нет. Давайте послушаем, о каких ошибках в макияже предупреждают нас визажисты, возьмем это на вооружение и не позволим таким мелочам, как неправильно положенные тени, прибавить нам лишние годы.

ОШИБКИ МАКИЯЖА, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС СТАРШЕ

ОШИБКА 1. СЛИШКОМ ТОЛСТЫЙ СЛОЙ ТОНАЛЬНОЙ ОСНОВЫ

С годами средства макияжа должны меняться, и если в молодости вас выручало какое-то средство, то это не означает, что после 35-и оно тоже вам подойдет. Большинство профессиональных визажистов советуют перейти на увлажняющие тональные средства, либо увлажняющие кремы с тональным эффектом. Они хорошо ложатся тонким, прозрачным слоем.

И, конечно, недопустимо, чтобы слой тонального крема был настолько толстым, чтобы не просвечивала кожа. Вы пытаетесь с помощью более плотного слоя замаскировать морщинки, а выходит всё наоборот. Толстый, непрозрачный слой тона только выявляет морщины, превращает лицо в маску. Покрытие трескается и разрывается в местах, где есть мимические морщины, и выглядит это всё уж точно не на ваш возраст.

ОШИБКА 2. СЛИШКОМ СВЕТЛЫЙ ЦВЕТ ТОНА

Тональное средство, которое заметно светлее вашего натурального цвета, преувеличивает морщинки. Даже если в молодости у вас была светлая кожа цвета слоновой кости, знайте, что с годами кожа становится на тон-два темнее, и с этим ничего не поделаешь. Виной тому капилляры, раскрытые поры, пигментные пятна – все наши классические возрастные изменения кожи лица. Отсюда решение – нам нужна тональная основа темнее, чем в молодости. А если нужно высветлить кожу, делать это надо не с помощью цвета тона, просто выберите средства с люминесцентными частичками, они зрительно делают общий тон светлее, так как отражают свет.

ОШИБКА 3. СЛИШКОМ ТОЛСТЫЙ СЛОЙ КОНСИЛЕРА (КОРРЕКТОРА) ПОД ГЛАЗАМИ

С возрастом кожа под глазами становится тоньше, покрывается тонкой сеточкой морщин, а также она заметно более подвижна. Меняется и цвет кожи вокруг глаз (темнеет и тускнеет). Поэтому дополнительно осветлять кожу под глазами надо, но делать это следует очень деликатно.

Как правило, корректоры выпускают в виде карандаша, а в такой форме трудно проследить за толщиной слоя. Поэтому лучше после нанесения карандаша возьмите кисть и растушуйте корректор очень тщательно в области под глазами. Тогда морщины не будут выявляться.

ОШИБКА 4. СЛИШКОМ МНОГО ПУДРЫ

Это плохо в любом возрасте, но с годами многие визажисты советуют вообще отказываться от пудры (удивительно, но это так!). Пудра уместна только на носу и

на подбородке, в остальных местах она моментально придает коже сухой и шелушащийся вид. Ведь с возрастом увлажнение становится главной задачей, чтобы минимизировать морщины. Поэтому нужны тональные средства с эффектом увлажнения.

Пудра редко выполняет такую задачу. Многие визажисты говорят, что после 40 единственным случаем, когда вам понадобиться пудра, может быть фотосессия (чтобы кожа не бликовала под сильным освещением). В обычной жизни нам блики совершенно не страшны, они только минимизируют морщины. Не бойтесь блестящей кожи, бойтесь сухой кожи, - говорят специалисты.

Но если вы всё-таки не в силах отказаться от пудры, вот совет: применяйте легкие минеральные рассыпчатые текстуры (не компактные) и строго избегайте области вокруг глаз!

ОШИБКА 5. РУМЯНА ПОД СКУЛАМИ

Румяна, расположенные на щеках, слишком обращают внимание на провисание кожи в этих местах. В возрасте после 40 румяна могут быть только на самой выступающей, верхней точке скул, и не близко к центру лица. Накладывать румяна лучше движениями снизу вверх. Выбор цвета тоже дело ответственное. Если сомневаетесь, лучше использовать классический светло-розовый оттенок. И никаких коричневых тяжелых тонов.

ОШИБКА 6. «ПОПЛЫВШАЯ» ПОМАДА

Если это происходит у молодой девушки, то смотрится очень даже мило. Но для нас, женщин в возрасте, это недопустимо, так как тут же прибавляет нам несколько лишних лет. Наши неопрятные, сухие и обвисшие губы тут же нас выдают.

Выход? Хороший лайнер для губ. Пусть это будет качественный кремовый карандаш. Когда обведете губы, не забудьте немного заштриховать все губы тем же карандашом. Так и помада будет лучше держаться, и цвет лайнера не будет выделяться на фоне помады.

ОШИБКА 7. СЛИШКОМ ЯРКИЕ ЦВЕТА ГУБНОЙ ПОМАДЫ

С возрастом цвета помады должны быть более натуральными. Попробуйте отказаться от ярких, темных и металлизированных оттенков. С годами объем губ пропадает, и вернуть его – вот наша задача.

Светлые тона визуально смотрятся объемнее, так что выбираем что-нибудь посветлее, чем привыкли обычно. А также не забываем, что есть такие продукты для губ, как блески. Часто они бывают с дополнительным эффектом объема, хороши также увлажняющие формулы. Найдите для себя приемлемый вариант.

ОШИБКА 8. СЛИШКОМ МНОГО ТУШИ НА НИЖНИХ РЕСНИЦАХ

Нижние ресницы некоторые визажисты вообще рекомендуют женщинам за сорок не трогать тушью. Это только усугубляет темные круги под глазами. В тоже время тушь является обязательным продуктом макияжа, поскольку выцветшие и вялые ресницы выдадут возраст.

Избегайте слишком жирных тяжелых формул. Сухие ресницы, которые мы получили с возрастом, просто не выдержат такой нагрузки, тушь будет облетать. И все отразится в результате на области вокруг глаз, к которой такое пристальное внимание в наши годы.

Подкручивание ресниц щипцами или с помощью подкручивающей туши – это неплохой прием для увеличения размера глаз, а большие глаза, безусловно, признак молодости.

ОШИБКА 9. ТОЛСТАЯ ОБВОДКА НИЖНЕГО ВЕКА

Здесь такой же совет, как и с тушью. Лучше вообще отказаться от обводки нижних ресниц. Сконцентрируйтесь на верхнем веке. Лучше, если линия там будет не однородная, а утолщающаяся к внешнему уголку глаза. Ведь линия глаз с возрастом тоже провисает, и с помощью лайнера надо её немного приподнять.

ОШИБКА 10. БЛЕСТЯЩИЕ ТЕНИ НА ВНЕШНИХ УГЛАХ ГЛАЗА

Мерцающий и немного сияющий макияж глаз – это хорошо для женщин в возрасте, поскольку блестки могут немного отвлечь внимание от морщин и придать взгляду свечение и молодой задор.

Но здесь есть одна большая опасность – как раз привлечь внимание к морщинкам, если этот блеск будет расположен рядом с ними.

Поэтому пользуйтесь блестящими или перламутровыми подводками и тенями, но исключительно на внутренних уголках глаз и немного на центре века.

г. Абакан,
ул. Пушкина, 199 а
тел.: 8-950-307-47-79
акции! распродажи! скидки
Прямые поставки от производителя!
Огромный ассортимент парфюма!
Парфюм-Вояж
Подарки милым женщинам к 8 Марта!
ChristianDior
DOLCE & GABBANA
GIORGIO ARMANI
Carolina Herrera
CHANEL

Телефоны
рекламной службы
8(3902)23-95-53
8-923-393-70-50

МЫЛО РУЧНОЙ РАБОТЫ
- глицериновое мыло ручной работы
- спа-серия «Сенсорное путешествие»
- органическое мыло ручной работы
- шоколадки для тела
- кремовые плитки
- скрабы
- соли и гейзеры для ванн
- молочко для ванн
Поздравляем с 8 Марта!
URALSOAP
Уральская мыловаренная мануфактура
Натуральная косметика для ванн
Старинные рецепты красоты для вашей кожи
г. Абакан, ул. Кравченко, 11 «К»,
ТК «Енисей», 3 этаж

Здесь Вас ждут!

косметика и парфюмерия «ДЗИНТАРС»

г. Абакан, ул. Щетинкина, 70, маг. «Сударушка»,
ул. Пирятинская, 1, ТЦ «Саяны»
т.: 8-923-394-44-55

Интернет-магазин www.dzintarsshop-abakan.ru
Парфюмерия мужская и женская,
декоративная косметика,
средства по уходу за лицом, телом и волосами.

«КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ»

г. Абакан, ул. Ленина, 36. тел.: 8(3902) 26-05-09
Работаем с 9.00 до 18.00, суббота - с 10.00 до 16.00

МЫ ПОМОЖЕМ СДЕЛАТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ ЗДОРОВОЙ И КРАСИВОЙ!!!

-Ортопедические стельки, коврики, матрацы, подушки, корсеты, послеоперационные бандажи
-Противоварикозный трикотаж
-Для беременных бандажи, белье
- Костыли, ходунки, коляски, мячи, массажеры, термобелье и многое другое

магазин «КРАСОТКА»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 20
режим работы: с 10.00 до 20.00
ул. Чкалова, 17, режим работы: с 9.00 до 18.00
тел.: 8(3902) 23-42-53

Продажа элитной парфюмерии и косметики.
Огромный выбор средств по уходу
за кожей лица, волосами.
Бытовая химия.
Любовь к красоте - это любовь к себе!

парфюмерия «ПАРФЮМ-ВОЯЖ»

г. Абакан, ул. Пушкина, 199а
тел.: 8-950-307-17-79

КОСМЕТИКА, ПАРФЮМЕРИЯ,
КОСМЕТИКА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ:

крема, мыло ручной работы, бомбочки для ванн.

скрабы тростниковые, парфюмированные.

медицинский центр «Физио - МЕД»

г. Абакан, ул. Крылова, 68а
тел.: 359-202, 26-23-50, 8-913-053-77-23
www.fizio-med19.tiu.ru

КОСМЕТИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ:

- Процедуры по уходу за лицом и телом.
- Аппаратная косметология.
- Восковая депиляция.

мыло ручной работы «URALSOAP»

г. Абакан, ул. Кравченко, 11,
ТК «Енисей», 3 этаж

У нас вы можете приобрести:

- глицериновое мыло ручной работы
- органическое мыло ручной работы
- гейзеры и соли для ванн
- шоколадки для тела, кремовые плитки, скрабы,

а также оригинальные подарки для ваших близких.

сеть магазинов «ЛИНДА»

Сеть специализированных магазинов «Линда»
г. Абакан, ул. Советская, 21, ул. Ленина, 75,
ул. Пушкина, 195 (ост. «Трудовая»),
ул. Торговая, 24,
ул. Пирятинская, 22.
тел.: 8(3902) 22-35-75, 8-913-545-98-07

Огромный ассортимент, низкие цены!
Продажа парфюмерии, косметики, бытовой химиии.

стоматология «Дент-Студия»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 8
тел.: 8-906-191-52-15

Ваш доктор:
БОРЗЕНКО Виктор Борисович
- протезирование и лечение зубов
Справки по тел.:
23-84-19, 8-906-191-52-15, 8-963-201-18-17

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
8 (3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

медицинский центр «Физио - МЕД»

г. Абакан, ул. Крылова, 68а
тел.: 359-202, 26-23-50, 8-913-053-77-23
www.fizio-med19.tiu.ru

КОНСУЛЬТАЦИИ ЛОРа, НЕВРОЛОГА, ОРТОПЕДА, ПЕДИАТРА, ФИЗИОТЕРАПЕВТА, ГИНЕКОЛОГА.

- Физиотерапевтический кабинет.
- Массажный кабинет.

«ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОГО ДНЯ В ОФИСЕ МЕНЯ РАДУЕТ ТОЛЬКО *Шоппинг!*»

«ШоппингГИД Хакасии» - ваш ГИД в мире покупок!

Вот он, уже на подходе, самый мучительный день для всех мужчин - праздник 8 марта! Сколько хлопот и беспокойства доставляет он, всегда спокойным и уверенным мужчинам… Какой выбрать подарок на 8 марта для любимой женщины, для жены, для мамы, сестры, коллеги? Только в этот, один единственный день в году, каждому мужчине кажется, что вокруг него слишком много женщин…

ЧТО ПОДАРИТЬ НА 8 МАРТА, А ЧТО ТОЧНО НЕ СТОИТ?

ТОП НЕУДАЧНЫХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЖЕНЩИН

На интернет-просторах гуляет список, пожалуй, самых неудачных подарков для женщин на 8 Марта. Причем это именно те подарки на 8 марта, которые рекомендуют дарить:

1. Утюг, сковорода, вентилятор, барометр.
2. Тумбочка для прихожей.
3. Плюшевый мишка в человеческий рост.
4. Ручка, настенный календарь.
5. Весы, эпилятор.
6. Крем от морщин, средство от целлюлита, комплекс витаминов для волос.
7. Кружка.
8. Чулки с поясом для чулок (любое нижнее белье откровенно пошлое).
9. Декоративная косметика жутких цветов.
10. Открытка с поздравлением.

ЧТО МОЖНО ПОДАРИТЬ НА 8 МАРТА ЛЮБИМОЙ?

«Так что делать, что подарить подруге на 8 марта?» - спросите вы. Ответ достаточно прост, однако вам придется постараться и к выбору подарка подойти вдумчиво. Причем, стоит понимать, что самое ценное в презенте не его стоимость, самое ценное - это ощущение праздника, предчувствие приятной неожиданности, какого-то чуда, знак внимания и любви. Любая женщина грезит получить подарок на 8 марта не столько изысканный и дорогой, сколько греющий душу и вдохновляющий. Потратьте немного сил и времени на поиск действительно оригинального презента!

Только сюрприз, который преподнесен с искренним желанием порадовать, способен тронуть сердце женщины, которой он предназначен. Главным чувством, которое должно быть вложено в подарок девушке на 8 марта, является любовь, обожание и безграничное восхищение.

Хорошей идеей для подарка может быть какой-либо презент в форме сердца. Такой подарок на 8 марта красноречивее всего расскажет о том, что на самом деле вы испытываете к девушке. И вовсе не обязательно останавливать свой выбор на традиционных мягких плюшевых игрушках или всевозможных коробочках со сладостями.

Весьма необычным признанием в чувствах станет изящный брелок, ваза или фотоальбом. Ассортимент подарков в виде сердца огромен, можно перечислять его до бесконечности.

Но сразу хотим предостеречь: не следует дарить девушке, с которой вы давно в отношениях, маленькую шкатулочку, если только

внутрь ее не положено обручальное колечко, а вами не заготовлено предложение руки и сердца. Если вы подарите пустую, пусть даже и самую красивую и дорогую, но пустую шкатулку – реакция может быть непредсказуемой и для вас неприятной.

Практически все женщины просто обожают тайны. Подарком, способным вызвать бурю восторга, может оказаться изящный ларчик с множеством различных отделений и секретных ящичков. В красивой красной бархатной обивке, снабженный зеркальцем и замочком, такой подарок девушке на 8 марта будет напоминать ей секретные ларцы из средневековых романов, и чувствовать себя настоящей принцессой. А что она будет там хранить, пускай решает сама, пусть это и будет ее маленькая тайна.

Но опять-таки, не забудьте еще одну деталь... Прежде чем преподнести этот оригинальный подарок на 8 марта, не забудьте вложить внутрь одного из потайных отделений сережки или кулончик. Это сделает ваш сюрприз просто незабываемым!

И не волнуйтесь, каким бы ваш подарок ни был: маленьким или большим, дорогим или экономным, практичным или нефункциональным, он непременно станет самым ценным и дорогим, если сделан с душой, выбран от всего сердца.

Ну а мы в свою очередь подскажем вам идеи подарков на 8 марта для самых любимых, самых лучших, для ваших очаровательных женщин.

ГДЕ ВЗЯТЬ ИДЕИ ПОДАРКОВ?

Чтобы порадовать и удивить любимую женщину, нужно помнить всего лишь два простых правила.

1. Правило первое: подарки на 8 марта должны быть оригинальными.

2. Правило второе: подарок девушке на 8 марта должен демонстрировать ей любовь и внимание с вашей стороны.

Конфеты и тюльпаны, безусловно, лучше, чем ничего. Однако не более, это банально, такие подарки на 8 марта она принимала много раз, и они уже набили оскомину, а должны вызывать самую искреннюю радость. Нет, это не значит, что дарить цветы не нужно, напротив, очень даже нужно, более того, нужно обязательно, но только в дополнение к основному подарку.

8 марта женщина, вне зависимости от возраста, ждет свершения чуда. И собственно, совершить это чудо совсем не сложно, если, конечно ваша избранница не грезит о Bentley. На самом деле достаточно прислушаться к ней повнимательней, и вы заметите эти якобы случайные фразы, которые ваша возлюбленная произнесла в каком-нибудь магазинчике: «Ах, какая восхитительная сумочка!», «Какой красивый шарфик...», «Была с Машкой в ювелирном, такой браслетик видела, просто прелесть!» и т.д.

Произнося подобные фразы, женщина вполне может иметь в виду следующее: «купи мне это немедленно», или «подари на праздник 8 марта». Мало того, если нечто подоб-

ное повторялось неоднократно, а вы так и не поняли, что требуется сделать, она может на вас и серьезно обидеться. Поэтому попытайтесь вспомнить, что рассказывала вам ваша женщина в последнее время, какие понравившиеся вещи она упоминала.

На самом деле идеи подарков на 8 марта лежат на поверхности, и, как правило, вам совсем не нужно ломать голову над вопросом «что подарить на 8 марта», она сама рассказывает вам, о чем она мечтает.

Ну, а если, несмотря на все попытки в вашей голове полный вакуум, и вы ничего не можете припомнить, никакие оригинальные идеи подарков на 8 марта так и не появились, тогда воспользуйтесь нашими рекомендациями, мы «подкинем» вам стоящие идеи подарков на 8 марта для любимой.

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СУВЕНИРЫ И ПОДАРКИ

Если ваш подарок будет экономичным, у вас не запланирована трата больших денег, можете остановить свой выбор на небольшой аромалампе или кулоне для ароматических масел. Такой подарок будет не только полезным, он будет романтичным, если, конечно, она любит различные восточные благовония.

Если ваша пассия любит стразы, то хороший подарок девушке на 8 марта - это недорогая, но незаурядная сверкающая заколка для волос. К вашим услугам любой магазинчик бижутерии, при условии, что вам хорошо известны ее предпочтения.

Покупать сувенир или какую-нибудь побрякушку на свой собственный вкус не советуем, можете серьезно промахнуться и получить на 8 марта вместо благодарности скандал.

Можете подарить на 8 марта пусть недорогое, но обязательно качественное белье, но, конечно, при условии, что вы знаете точно размеры вашей дамы. И как уже говорилось, лучше не дарите нарочито сексуальное белье, не рискуйте зря. Сделать ей приятно, можно и заказав для нее эксклюзивную футболку, с только вам двоим понятной надписью или картинкой - очень милый и оригинальный подарок девушке на 8 марта.

Многие девушки любят настенные панно, коллекционируют фигурные аромо свечи, смешные копилки, различные мягкие игрушки или статуэтки. Если вы уверены, что ваша девушка воспримет такой подарок благосклонно – смело дарите.

Если вы все-таки хотите преподнести своей избраннице косметику в подарок, лучше сходите вместе с ней в магазин 8 марта и просто оплатите ту косметику, которую она выберет.

ЧТО ЕЩЕ ПОДАРИТЬ НА 8 МАРТА ?

Если ваша супруга домохозяйка, любит это и, к тому же, ратует за практичность и возмущается бессмысленными тратами на цветы и прочие глупости - подарите ей какой-нибудь кухонный бытовой прибор. Возможно, ваша супруга уже не первый месяц завистливо вздыхает о каком-то из таких приборов: кухонном комбайне, посудомоечной машине, хлебопечке и др.

Только даря, обязательно уточните, что она так много тратит времени на домашние хлопоты, а вы хотите облегчить ей работу по дому, чтобы у вас было больше времени друг для друга. Тогда ваша жена будет просто счастлива, с удовольствием станет хвастаться подругам и удивлять вас новыми блюдами.

Что подарить подруге на 8 марта, если она любит спорт? Подарите ей, например, велотренажер, или беговую дорожку. Ни при каких условиях, ни в коем случае не дарите женщине весы! А вот абонемент в фитнес-клуб или бассейн можно подарить. И помните, что ключевое в выборе такого подарка «если она любит спорт», иначе он может быть воспринят, как намек на то, что у нее не все в порядке с фигурой и обидеться.

Если ваша девушка любит животных то, убедившись заранее, что аллергия на братьев меньших у нее отсутствует, смело идите на птичий рынок! Подарком, доставляющим меньше всего хлопот являются рыбки. Вместо аквариума можете приобрести большую сувенирную рюмку (примерно, на 5 литров), запустите в нее золотую рыбку и преподнести подарок своей любимой. Только не забудьте запастись сразу же кормом для рыбок, иначе вместо праздничного ужина доведется бежать в зоомагазин.

Отличным подарком будет два билета (для вас и для нее) на концерт ее любимой музыкальной группы.

ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ В ПОДАРОК НА 8 МАРТА

Все женщины, без сомнения, обожают драгоценности, ювелирные украшения приводят их в восторг. Собираясь подарить подруге на 8 марта ювелирное украшение, не стоит забывать о телосложении и возрасте своей барышни. Если молодая девушка, увешана золотыми украшениями, то она производит на окружающих несколько странное впечатление.

Совсем юным дамам отличным подарком будут серебряные ювелирные украшения. Разнообразные серебряные вещицы подчеркнут красоту и молодость своей обладательницы.

Золото лучше подойдет для более солидных женщин, со статусом, должностью и прочее. Золотое украшение – великолепный подарок для супруги. Причем учтите, чем старше ваши взаимоотношения, тем солиднее должен быть подарок – дарить колечко весом в 1,5 грамма после пяти лет совместной жизни, просто неприлично.

Свой отпечаток накладывает и телосложение женщины. Согласитесь, смешно будет выглядеть тонюсенькое колечко на руке габаритной дамы. И наоборот, массивное ювелирное украшение только усилит впечатление худобы, когда оно надето на стройную девушку. Неплохим вариантом подарка на 8 марта станут серьги или кулон со знаком зодиака. А впрочем, драгоценности могут быть самыми разными, главное чтобы выбраны они были с любовью.

АВТОШКОЛА «Формула Успеха»

www.avtohkola.ru

АВТОШКОЛА ФОРМУЛА УСПЕХА

Поздравляем милых женщин с 8 Марта!

- По выходным дням дарим скидку!
- Постоянно проводим набор на курсы подготовки водителей категории «В»
- Если вы с нами - успех в дороге с вами!

г. Абакан, ул. Щетинкина, 32
тел.: 8-913-544-44-50
ул. Советская, 175
тел.: 34-00-04, 8-913-051-36-68

КОМПЬЮТЕРЫ

продажа и ремонт компьютерной техники
ноутбуки, оргтехника, планшеты

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 86
(здание ТД «Премьер»)
т.: 8(3902) 222-998
8-583-258-58-66

КРЕДИТ

ЗА 15 минут

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ АВТО И НЕДВИЖИМОСТИ

ДО ПОЛУЧКИ

- без залога
- выгодные условия
- при наличии двух документов

до **100 000** рублей
от **0,3 %** в день

ЭКСПРЕСС ДЕНЬГИ

ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!

г. Абакан, ул. Пушкина, 118 (маг. «ВСК-Дина»). тел.: 26-88-60
г. Черногорск, ул. Юбилейная, 11. тел.: 8-953-259-58-00

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 77
тел.: 8(3902) 32-55-88

Здесь Вас ждут!

сеть агентств пляжного отдыха «ВЕЛЛ»

ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТ ВСЕХ ТУРОПЕРАТОРОВ МИРА!
ГОРЯЩИЕ ТУРЫ!
Три вида рассрочки, кредит.
Без праздникоа, без выходных, без перерыва!!!

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 77
т.: 222-207, 8-983-256-88-11
www.well.ru e-mail: abakan@well.ru

«МАСТЕРИЦА»

г. Абакан, база «Контакт», магазин №7, павильон №2 отдел «Мастерица»
ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ ДЛЯ РУКОДЕЛИЯ!!!
Бисер, наборы для вышивания, фетр, шерсть для валяния, вырубные аппликации, полимерная глина, металлогалантерея для рукоделия, инструменты для бисероплетения, мулине, метализированные нити, органайзеры для хранения бисера, ниток и швейных принадлежностей.

автошкола «ФОРМУЛА УСПЕХА»

г. Абакан, ул. Советская, 175.
т.: 34-00-04, 8-913-051-36-68
ул. Щетинкина, 32, т.: 8-913-544-44-50
ПОСТОЯННО ПРОВОДИМ НАБОР НА КУРСЫ ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В»
- наличие компьютерного класса
- рассрочка платежа
- сезонные скидки

www.avtohkola.ru

турагентство «СИБИНТУР»

г. Абакан, ул. Вяткина, 5, офис 102,
тел.: 26-28-08, 8-923-393-05-00
ОТДЫХ, ТУРИЗМ, ЭКСКУРСИИ:
отдых на море, путешествия по Европе, шоп-туры в Китай, экскурсии по России, детский отдых и экскурсии, отдых на турбазах Хакасии.
Цены от ведущих туроператоров.
ВАШ ОТДЫХ - НАША РАБОТА!
Кредит, рассрочка, оплата банковскими картами.

«КОМПЬЮТЕРЫ И ОРГТЕХНИКА»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 86
(здание ТД «Премьер»)
тел.: 8(3902) 222-998, 8-983-258-58-66
- ПРОДАЖА И РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ
- НОУТБУКИ, ОРГТЕХНИКА, ПЛАНШЕТЫ
- КРЕДИТ

турбюро «АЗИМУТ»

Офис на Чертыгашева: г. Абакан, ул. Чертыгашева, 106, офис 1Н. тел./факс: 8(3902) 23-83-07, сот.: 8-913-448-57-18
Офис на Вяткина: г. Абакан, ул. Вяткина, 16, оф.6. т./факс: 8(3902) 22-11-32, сот.: 8-983-262-87-70
Визы в Германию без присутствия, Шенген.
Перевод документов с иностранных языков.
Индивидуальный подход к подбору туров!
e-mail:rogah@inbox.ru www.turbyuro-azimut.ru
ВАШ ОТДЫХ НАЧИНАЕТСЯ С ВИЗИТА К НАМ!

«МАГАЗИН ЦВЕТОВ И ПОДАРКОВ»

г. Абакан, ул. Тельмана, 94а,
тел.: 8-983-197-40-51
Работаем: понедельник - четверг с 8.00 до 21.00, пятница - воскресенье с 8.00 до 22.00
- ЦВЕТЫ СВЕЖЕСРЕЗАННЫЕ
- ЦВЕТЫ ГОРШЕЧНЫЕ
- ПОДАРКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ

«ЭКСПРЕСС-ДЕНЬГИ»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 77
тел.: 8(3902) 32-55-88
г. Абакан, ул. Пушкина, 118 (маг. «ВСК-Дина»)
тел.: 26-88-60
г. Черногорск, ул. Юбилейная, 11
тел.: 8-953-259-58-00
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ АВТО И НЕДВИЖИМОСТИ ДО ПОЛУЧКИ:
без залога, выгодные условия, при наличии двух документов от 100 000 рублей от 0,3% в день.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ

т. 8-952-749-94-36
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ ПОДГОТОВИТ К СДАЧЕ ЕГЭ И ГИА

стрелковый клуб «РОБИН ГУД»

тел.: 8-903-987-61-07
СТРЕЛКОВЫЙ КЛУБ «РОБИН ГУД»
приглашает любителей и новичков пострелять из лука, арбалета, а также пометать топоры и ножи.
В оружейной лавке стрелкового клуба “Робин Гуд” можно приобрести луки, арбалеты, расходные материалы.
ОБУЧЕНИЕ!!! КОНСУЛЬТАЦИЯ!!!

Мастерица

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ ДЛЯ РУКОДЕЛИЯ

- Бисер чешский, наборы для вышивания (США, Бельгия, Великобритания, Франция, Голландия, Россия).
- Фетр, шерсть для валяния.
- Вырубные аппликации, бумага для купажа и скрапбукинга.
- Полимерная глина и инструменты для лепки FIMO.
- Металлогалантерея для рукоделия (спицы, наперстки, крючки, иглы)
- Инструменты для бисероплетения
- Мулине DMC (Satin), металлизированные нити
- Органайзеры для хранения бисера, ниток и швейных принадлежностей

Милые дамы!
Приглашаем вас посетить наш отдел
и приобрести приятные и нужные покупки,
которые украсят ваш домашний уют.

г. Абакан, база «Контакт»
магазин №7, павильон №2
отдел «Мастерица»

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КОФЕ

• Решительный шаг в деле распространения кофе сделал Петр I: в годы его правления кофе стал необычайно популярен в великосветских кругах.

• В России кофе впервые появился в 1665 году, когда придворный лекарь Самюэль Коллинс прописал его царю Алексею Михайловичу в качестве “лекарства против надмений, насморков и главоболений”.

• Считается, что первым сахар в кофе стал добавлять король франции Луи Четырнадцатый в 1715 году.

• В 1657 году в Британии кофе рекламировалось как лекарство от цинги и подагры.

• Одно кофейное дерево дает менее полукилограмма зерен в год, а живет 60-70 лет.

• 70% любителей кофе пьют «Арабику», имеющую мягкий и ароматный вкус, остальные 30% — «Робусту», у этого сорта вкус более горький, а кофеина в нем на 50% больше. «Робуста» считается сортом низкого класса, зато с деревьев, приносящих эти плоды, более устойчивых к болезням и засухе, можно собрать урожая в два раза больше. В «Арабике» содержится 1% кофеина, в «Робусте» — 2%. Производители быстрорастворимого кофе часто смешивают «Робусту» с «Арабикой».

• Каждый год жители Земли выпивают больше 500 миллиардов чашек кофе! В среднем это 71 чашка на одного человека в год. Кофейная индустрия – выращивание, обработка, фасовка, продажа – дает пропитание 25 миллионам человек. На сегодняшний день кофе наряду с нефтью – это товары, входящие в двойку самых покупаемых в мире.

• Термин «Американо» появился во время Второй Мировой Войны. Бравые американские солдаты не могли пить крепкий европейский кофе и просили разбавить его водой.

• Кофе растет на деревьях, высота которых может составлять до 30 футов (чуть больше 9 м.). Человек решил, что собирать плоды кофе удобнее с деревьев, высотой около 10 футов (3 м.) и внес необходимые коррективы в естественный природный процесс.

• Кофе-боб на самом деле находится внутри красной ягоды.

• В IX веке произошла удивительная история, которая открыла миру кофе. Дикие кофейные деревья растут только в Эфиопии, и нигде в мире их больше никогда не было. Как-то раз местный пастух заметил, что козы, объедавшие кофейные деревья, отличались аномальной бодростью и резвостью. Он указал на это монахам ближайшего монастыря. С этого и началась победоносная история кофе.

• К 1800 году Бразилия стала ведущим производителем кофе в мире.

• Компании-производители кофе изготавливают большое количество кофе без кофеина. Извлеченный из порошка кофеин они продают фармацевтическим компаниям.

• В Оттоманской империи XVI века в обязанности каждого приличного мужа вменялось ежедневно обеспечивать жену чашечкой кофе. Добропорядочный турок должен был не только соответствующим образом зарабатывать на жизнь, но и уметь сварить бодрящий напиток самостоятельно. Женщина, чей муж отлынивал от «кофейной повинности», имела полное право подать на развод – и судьи удовлетворяли эту просьбу, освободив жену от мужа, не выполняющего супружескую обязанность.

• В «Эспрессо» кофеина меньше, чем в кофе, приготовленном «капельным» способом. В способе и дело. «Эспрессо» готовят очень быстро, пропуская воду через молотые зерна под сильным давлением. Меньше контакта воды и кофе – меньше кофеина, зато какой вкус!

• Кофеин - алкалоид, содержащийся в зернах кофейного дерева, листьях чайного куста, в орехах кола и некоторых других растениях.

• Впервые бесцветные шелковистые кристаллы слабогорького вкуса удалось выделить из кофейного экстракта французскому ученому Рунге, и было это в 1819 году.

«УНЦИЯ»

сеть чайных магазинов
www.chay.info

- Коллекция 200 сортов разного чая
- Эксклюзивные сорта кофе
- Шоколад
- Чайная посуда
- Подарки

Поздравляем милых дам с 8 Марта!

г. Абакан ул. Некрасова, 31а, ГМ «Калина» т.: 8-923-398-56-97

Праздник каждый день!
FIESTA
АВТОРСКАЯ КУХНЯ

г. Абакан, ул. Кравченко, 11

Поздравляем милых женщин с 8 Марта!

Дарим в этот день предъявителю купона дополнительную скидку 5%

26-52-23
32-22-21
www.fiesta19.ru

КОПТИЛКИН
KOPTiLKiN

Принимаем комплексные заявки от организаций
Доставка на дом

8-908-325-11-18
8-923-582-10-00

Кафе
КРЕПОСТЬ

Черногорск, ул. Г. Тихонова, 29А
т.: 8-908-326-61-66

Приглашаем всех на проведение свадебных банкетов, юбилеев, презентаций, корпоративных вечеринок, деловых и дружеских встреч!

Два банкетных зала:
большой - на 140 персон, малый - на 30 персон

Готовим с любовью, обслуживаем с удовольствием!

Здесь Вас ждут!

ресторан «ПРИМА ВЕРА»

г. Абакан, ул. Торговая, 18
т.: 23-62-03, 26-05-07

Ресторан «Прима Вера»
приглашает провести уютный вечер!
- живая музыка, праздничные программы
- банкеты, корпоративы

Бизнес-ланч с 12.00 до 16.00 от 150 руб.
«Счастливые часы» с 16.00 до 18.00
(скидка 20% на все)
Доставка блюд японсакой кухни.

сеть магазинов «УНЦИЯ»

г. Абакан, ул. Некрасова, 31а, ГМ «Калина»
тел.: 8-923-398-56-97

Унция - это сеть магазинов высококачественного развесного чая и кофе.

Покупатель приходит в такой магазин в поисках настоящего, свежего, неординарного. Чай в наших магазинах продается в унциях (1 унция =28,35 гр.). Эта небольшая мера и широкий ассортимент дают возможность всем любителям чая попробовать много разных сортов, в том числе и дорогих.

авторская кухня «FIESTA»

г. Абакан, ул. Кравченко, 11
тел.: 26-52-23, 32-22-21

АВТОРСКАЯ КУХНЯ «FIESTA» - ПРАЗДНИК КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Поздравляем милых женщин с 8 Марта!

www.fiesta19.ru

коптильный цех «КОПТИЛКИН»

тел.: 8-908-325-11-18, 8-923-582-10-00

ЗАНИМАЕМСЯ КОПЧЕНИЕМ МЯСА.
- свинина
- курица

КОПЧЕНИЕ ИЗ МЯСА ЗАКАЗЧИКА
Принимаем комплексные заявки от организаций.
Бесплатная доставка на дом.

«МАСТЕР СУШИ»

тел.: 8(3902) 21-21-08, 21-21-09
www.sushi19.ru

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!!!

Минимальная сумма бесплатной доставки 200 руб.
Время приема и доставки заказа:
10.00 - 23.00
Пятница и суббота: 10.00 - 24.00

кафе «КРЕПОСТЬ»

г. Черногорск, ул. Г. Тихонова, 29 «А»
тел.: 8-908-326-61-66
Работаем ежедневно с 11.00 до 02.00

СВАДЬБЫ. КОРПОРАТИВЫ. ЮБИЛЕИ.
ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ.
БИЗНЕС-ЛАНЧ.

Зал на 140 персон и VIP-зал на 30 персон.

Рекламно-информационный журнал
“ШоппингГИД Хакасии“
Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РХ.
Свидетельство: ПИ № ТУ19-00153 от 11.02.2013.
Тираж 5 000 экз.
Журнал выходит раз в месяц. Распространяется бесплатно на территории Республики Хакасия.
Учредитель: ИП Максимов Роман Эльмирович
Главный редактор: Покореева С. К.
Дизайн/верстка: Гец Е. Н.
Адрес редакции: Россия, 655004, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Кравченко, 11А
Телефоны рекламного отдела: 8(3902)23-95-53, 8-923-393-70-50
E-mail: avtogid19@yandex.ru

Типография ООО “Кооператив Журналист“, 655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Советская, 71, тел.: (3902) 22-43-38
Подписано в печать: 28.02.2014
Дата выхода: 04.03.2014
За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.
Цены, указанные в журнале, действительны на момент сдачи в печать.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикации. Все права защищены.
Перепечатка и воспроизведение материалов, а также любых фрагментов из них возможны лишь с письменного разрешения редакции.
Все рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.
Информационная продукция категории 16+

• СОЗДАНИЕ
• ПРОДВИЖЕНИЕ
• ОБСЛУЖИВАНИЕ

САЙТОВ

т.: 23-95-53, 8-923-393-70-50

primavera ресторан

Приглашаем провести уютный вечер!

- живая музыка
- комфортная обстановка
- праздничное проведение программ

БИЗНЕС-ЛАНЧ
с 12.00 до 16.00
от 150 руб.

СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ
с 16.00 до 18.00
(скидка 20% на все)

Предлагаем доставку блюд японской кухни

Принимаем коллективные заявки на праздники, банкеты, корпоративы, торжества!

г. Абакан, ул. Торговая, 18 тел.: 23-62-03, 26-05-07

CELEBRITY'S салон красоты

GOLDWELL

При заказе банкета в ресторане primavera СКИДКА на услуги салона 10%

г. Абакан, ул. Щетинкина, 26. тел.: 22-58-00