№2 июль 2013

Шоппинг ГИД ХАКАСИИ

16+

рекламно-информационный журнал

СЕТЬ МАГАЗИНОВ

КОФРЪ

GARFIELD

MIKE & MAR®

mendoza.

DR·KONG

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ШКОЛЬНЫЕ РАНЦЫ

НА ВСЕ ВОЗРАСТА

Разыгрываем скидки!

г. Абакан

«КОФРЪ I» - ул. Пушкина, 137, т.: 8(3902) 29-48-03

«КОФРЪ II» - ул. Ярыгина, 30, т.: 8(3902) 24-36-56

«КОФРЪ IV» - ул. Хакасская, 56, маг. «Аргумент», 2 этаж, т.: 8-923-599-70-97

Центральный рынок: ряд 20, место 3; ряд 22, место 2

Выбор портфеля - одна из главных задач родителей!

ОТДЕЛ
«ГРЕЧЕСКИЙ МИФ»
шуба из Греции не миф, а реальность!
г. Красноярск, ул. К. Маркса, 125, ТЦ «Хамелеон» (цокольный этаж)

Шопинг ГИД

Читайте в номере:

Модный салон

7 Интернет-бар “RaiseUp”.
8 Основные модные тенденции 2013 года. Советы дизайнера Элеоноры Амосовой.
9 Сеть отделов женского трикотажа “MISS”. Мы украшаем вашу жизнь!
10 Какие бывают босоножки? Выбираем обувь на лето.
12 Купальник по типу фигуры. Избавляемся от комплексов.
16 10 способов как завязать парео. Пляжное разнообразие.
18 Женские сумки 2013 года. Главные тренды сезона.
20 Копилка советов.

Детский мир

22 Как правильно подобрать сумку для школьника.
25 Отдых на природе с детьми. Что взять и как играть?
26 Советы по выбору детской одежды.

Домашний уют

28 Уютный дом- мебель для вас!
30 5 составляющих в дизайне интерьера для домашнего комфорта и уюта.
32 Советы по домоводству (в 60-х годах XX века)
34 Как выбрать кондиционер в квартиру?

Красота и здоровье

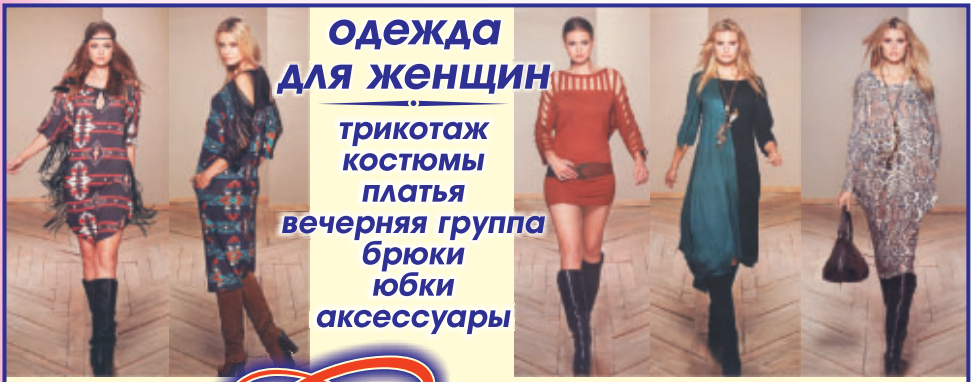
38 Лучшие средства от солнечных ожогов. Что делать, если вы все-таки сгорели на солнце?
40 Уход за кожей после загара. Как дольше сохранить загар после отпуска.
43 Общие советы по уходу за руками.
44 Безопасно ли пользоваться декоративной косметикой?
46 Копилка советов.

Живем вкусно

62 Как выбрать мясо для шашлыка? Советы.
64 Готовим шашлык. Общие правила.
66 Копилка советов.

Живем ярко

49 Отдыхай-загорай. Палаточный городок.
50 Турбюро “Азимут”. Ваш отдых начинается с визита к нам!
52 Гастрономический экзотический тур: Турция и Таиланд.
55 Как правильно вести себя за границей.
58 Какой автохолодильник лучше выбрать?



одежда для женщин

трикотаж
костюмы
платья
вечерняя группа
брюки
юбки
аксессуары

Сулико

г. Абакан, Китайский рынок, пав. 1/40;
ТЦ «Саяны-Тройка», 3 этаж, отдел №19. т.: 8-962-800-08-17

benefit
LOLLIPOP
По сладким ценам!
Стильная одежда
Модные аксессуары

- сумки
- клатчи
- бижутерия
- ремни
- обувь

г. Абакан,
ул. Советская, 113,
СЦ «Владимирский», 2 этаж.
vk.com/id173882370
одноклассники: Lollipop benefit
предъявителю купона СКИДКА 5%

Pelican®
домашняя одежда
летние платья
футболки
нижнее белье
детская одежда

СКИДКА* 5%
*предъявителю купона

г. Абакан, ул. Пушкина, 99,
ТЦ «Золотой дом», 3 этаж, отдел «Pelikan»

В Абакане открылось очень полезное для многих студентов, молодых семейных пар и очень занятых людей заведение. Называется оно “RaiseUp” и представляет, на первый взгляд, абсолютно разноплановые услуги. «RaiseUp» - это интернет-бар и прачечная самообслуживания. Две нужные всем и очень полезные «вещи» - интернет и чистота теперь объединились под одной крышей! Только в «RaiseUp» вы сможете прийти с вещами, требующими стирки, закинуть их в стиральную машину и подождать, пока все станет чистым, удобно расположившись в мягкой зоне с чашечкой кофе и журналом. Или просто зависнуть в интернете. В прачечной самообслуживания «RaiseUp» можно стирать любые материалы, в том числе пух, перо и шерсть любого размера: от небольшой повседневной одежды до постельного белья, одеял, подушек, пледов. К тому же, можно заказать доставку чистых вещей по городу. В интернет-баре «RaiseUp» вы можете пообщаться в QIP или Skype (компьютеры оснащены Web-камерами), посмотреть кино онлайн, заказать черно-белую или цветную печать, ксерокопии, сканирование, ламинирование, печать на дисках. Играйте в компьютерные игры (dota, dota 2, world of tanks, warfare, и многие другие). Мы приготовим вам горячий натуральный кофе и чай разных сортов, прохладительные напитки, шоколадные батончики и многое другое!

Удобно и важно:

- во время стирки можно скоротать время за компьютером в интернете (бесплатно)!
- полная загрузка стиральной машины объемом 7 кг стоит 100 руб. с нашим порошком;
- используются брендовые порошки и кондиционеры;
- абсолютно бесплатно можно воспользоваться гладильной доской и утюгом;
- заключаем договора с салонами и парикмахерскими;
- **бесплатная доставка.**

Действует система скидок.

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 120,
цоколь, вход со двора
с 10.00 до 23.00;
без выходных и перерыва.
тел.: 26-18-86

на правах рекламы

ОСНОВНЫЕ МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ 2013 ГОДА

СОВЕТЫ ДИЗАЙНЕРА ЭЛЕОНОРЫ АМОСОВОЙ

В этом сезоне смело экспериментируйте с яркими и контрастными цветами. Попробуйте сочетать синий с мандариновым, желтый с зеленым и охрой…

Если же для вас подобное цветовое решение слишком смелое, то начните с малого. Приобретите себе одну яркую вещь. Лучше если это будут брюки-дудочки, например, красного, синего или оранжевого цветов. Их вы совершенно спокойно можете комбинировать с блузками и кофтами нейтральных оттенков, таких как кремовый, бежевый, ванильный, белый или черный. И обязательно помните, чем насыщенней и контрастней цвета в вашем наряде, тем сдержанней он должен быть по форме и фактуре. Стиль минимализм и мужские элементы костюма в женском гардеробе также будут основной модной тенденцией 2013 года. Строгие и четкие формы костюма станут неотъемлемой частью актуального образа самых заядлых модниц. Для утонченных и романтичных натур допустимо сочетание женственных моделей с некими мужскими нотами. Это вполне может быть нежное платье из шифона или кружева в комбинации жакета в мужском стиле или же грубой по форме обуви, такой как сапоги или ботинки. Одежда из натуральной кожи - настоящий хит 2013 года. Она может быть совершенно разной. Это и кожаные платья, и шорты, и брюки и различные жилеты. А если вы приобретете одежду из кожи не привычного черного или коричневого цветов, а например, зеленого, бордового, оранжевого или желтого, то без внимания вы точно не останетесь!

Не могу не отметить, что именно в этом и следующем сезоне будут актуальны комбинезоны. Комбинезон достаточно удобная и стильная вещь, но здесь важно не ошибиться с моделью. Постарайтесь объективно оценить все плюсы и минусы вашей фигуры и только после этого приобретайте эту новинку. Неудачно выбранный комбинезон способен изуродовать даже хорошую фигуру. Не бойтесь экспериментировать и, конечно же, дополняйте свой образ интересными аксессуарами, которые подчеркнут вашу уникальность!

СЕТЬ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОГО ТРИКОТАЖА

MISS

МЫ УКРАШАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ!

В настоящее время уже очень сложно найти хотя бы одного человека, в гардеробе, которого нет ни одной трикотажной вещи. Что, в общем-то, вполне объяснимо, трикотаж, это комфорт, тепло и удобство. Изделия из трикотажа, это не только домашняя пижама, это может быть красивое и модное платье, которое может подчеркнуть достоинства фигуры.

Многие россияне отдают своё предпочтение именно трикотажным вещам, потому что для нашего климата, это очень актуально, но, к сожалению не все знают, что качество российского трикотажа на порядок выше даже французского, не говоря уже о польском, турецком или китайском. Российский трикотаж идеально подходит для нашей прохладной погоды, при этом не теряет своей привлекательности даже после долгой носки, и даже после нескольких стирок при «не щадящем» режиме в стиральной машине. А почему? Ответ прост, это делает наш производитель, точно зная потребности своего отечественного потребителя. Основным преимуществом данного материала, которым очень выгодно отличается трикотаж от остальных текстильных материалов, это его способность к растягиванию. Данная способность достигается путем особого переплетения петель, в результате чего из трикотажа получается очень удобная одежда, которую приятно носить. Стоит отметить и его несминаемость, то есть, трикотажные вещи вообще не мнутся, другими словами, вам не нужно тратить своё время на их глажку. Не это ли мечта любой хозяйки?

А самое главное, что трикотаж никогда не выходит из моды!

Сеть отделов женской одежды «MISS» уже 3 года радует своих покупательниц прекрасными моделями юбок, кардиганов, платьев, блузок и многого другого из высококачественного, экологически безопасного и приятного на ощупь трикотажа.

Для удобства клиентов существует система рассрочки до 2 месяцев, оплата банковской картой через терминал, а так же дисконт для постоянных покупателей!

УСТРОЙТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК, ПОСЕТИВ СЕТЬ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MISS

ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ
в сети отделов
MISS
• ПЛАТЬЯ • ТУНИКИ •
• ЮБКИ • ВОДОЛАЗКИ •
• БЛУЗОНЫ • ЖАКЕТЫ •

г. Абакан,
ТЦ «Май», 2-ой этаж, ул. Аскизская, 151
ТЦ «Ковчег», 2-ой этаж, ул. Т.Шевченко, 71
ТЦ «Пушкинский», цоколь, ул. Пушкина, 54Б
г. Черногорск, маг. «Темп», отдел «Лори», ул. Юбилейная, 11
г. Саяногорск, *маг. «Металлург»*, м-он Заводской, 57
г. Минусинск, ул. Абаканская, 54А (цоколь маг. «Вестфалика»)

На правах рекламы

КАКИЕ БЫВАЮТ ЖЕНСКИЕ БОСОНОЖКИ: ВЫБИРАЕМ ОБУВЬ НА ЛЕТО

КАКАЯ ПАРА ЛЕТНЕЙ ОБУВИ БУДЕТ ИДЕАЛЬНОЙ ИМЕННО ДЛЯ ВАС? ПОПРОБУЕМ РАЗОБРАТЬСЯ

КАК ПОДОБРАТЬ БОСОНОЖКИ ПОД ЛЕТНИЙ НАРЯД

В жаркое время года носить какую-то другую обувь, кроме босоножек, просто несвоевременно. Помимо того, что обувь должна быть комфортной, ножка в ней должна еще и «дышать». Однако, наверняка, вы планируете покупку нескольких пар летней обуви. Ведь носить одно и то же везде не позволит себе ни одна настоящая модница… Да и просто практичная девушка, понимающая, что обувь должна успевать «просохнуть», а ножке нужны разные подошвы и каблуки. Да и требования к обуви на романтическом свидании в ресторане и на загородном пикнике совершенно различны. Итак…

Городской стиль. Основными критериями выбора таких босоножек являются практичность, удобство и красота. Забудьте о пляжной обуви на резиновой подошве или шлепанцах. Истинным городским леди не пристало носить вьетнамки и прочую подобную обувь – это признак дурного вкуса.

Офисный стиль. Если вы считаете, что носить в офис босоножки неприемлемо – вы ошибаетесь. Возможны варианты… Если дресс-код вашей серьезной фирмы не оставляет выбора, тогда, конечно, необходимо обувать строгие туфли-лодочки. Однако если ограничений в выборе обуви нет, а в рабочем кабинете правят творчество и свобода самовыражения, то относительно закрытые босоножки будут отличным решением для жаркого времени года. Модели на среднем каблучке или на танкетке окажутся наиболее «в тему», а расцветки лучше выбирать сдержанные и однотонные. Бежевые тона – элегантная летняя классика, такие цвета особенно рекомендуют тем, кто хочет визуально удлинить ножки. Важный момент, если вы решились на босоножки в офисе, то необходим и другой смелый выбор – отсутствие колготок.

Помните о том, что босоножки и колготки – это две несовместимые вещи, даже если последние будут тонкими и незаметными. Колготки можно надевать только под туфли!

Пляжный стиль. Наиболее удобная и логичная обувь для прогулок по пляжу – это, конечно же, вьетнамки, шлепки и прочие варианты, не доставляющих неудобств при ходьбе по песку и при обувании. Согласитесь, вытряхивать мелкие камешки из босоножек, имеющих множество застежек, дело хлопотное. Если вы планируете прогулку в околопляжной зоне, либо отправляетесь на курорт, то можете выбрать абсолютно любую модель, которая вам по душе, будь то сандалии или босоножки на танкетке. Однако использовать обувь,

излишне украшенную блестящими элементами, нежелательно. Оставьте это для вечера.

Спортивный стиль. Приверженцам спортивного стиля в одежде, а также тем, кто не приемлет жизни без путешествий на природу или просто частых выездов за город, необходимо в своем гардеробе иметь летнюю обувь походного типа. Главными особенностями таких моделей являются протекторная прорезиненная подошва и практичные застежки, например, липучки.

Праздничный стиль. Главным элементом для праздничной обуви является каблук. Однако, в соответствии с нарядом, обувь должна быть более элегантной, утонченной. Поэтому для летнего торжественного вечера советуем обуть туфли. Однако если вы идете в клуб, на вечеринку или просто отдыхаете, то босоножки будут весьма кстати. Только не используйте обувь на плоской подошве, шлепки или даже сандалии. Это превратит вас в провинциалку.

УЧИТЫВАЙТЕ ОСОБЕННОСТИ ВАШИХ НОЖЕК

При выборе летней обуви необходимо учитывать особенности ваших ножек!

Летнее время года – это легкая одежда и открытая обувь, возбуждающие взгляды и открытые участки тела. Однако немало женщин встречают лето со страхом. Теперь то, что можно было скрыть с помощью закрытой зимней обуви, придется выставить на всеобщее обозрение! Но если подойти к выбору подходящей модели босоножек с умом, то все недостатки можно с успехом замаскировать от посторонних взглядов. Итак, какие несовершенства вы хотели бы скрыть в первую очередь?

Худые ножки: голень и щиколотка. Чрезмерно худые люди страдают не меньше, нежели полные. Худеньким девушкам подобрать модную обувь очень трудно, тем более, что сейчас «в теме» высокие платформы и танкетки. К сожалению, такую обувь вам надевать не стоит, ножки чрезмерно «утяжеляются». А вот различные босоножки и шлепки на плоской подошве, а также обувь на изящном каблучке, будут смотреться впечатляюще.

Некрасивые пальчики. Для тех, кто недоволен формой или длиной своих пальчиков, либо имеет какие-то явные недостатки в этой области, может выбрать босоножки с закрытой передней частью. Конечно, в очень жаркое летнее время ножка не сможет в них «дышать». Попробуйте полуоткрытый вариант, например, босоножки с открытым носиком, ажурные модельки, обувь с перфорацией.

Толстая щиколотка. Если вы страдаете от подобного недостатка, то следует выбирать босоножки с крупными деталями и ремешками. Также необходимо учитывать, что наличие плоской подошвы еще больше «утяжеляет» ножку, тогда как каблучок или танкетка зрительно ее удлиняет и делает изящнее, тоньше. Можно попробовать как вариант сандалии, но с богато украшенной передней частью, либо с голенищем, скрывающим щиколотку.

Большой размер ноги. Сюда также относится и широкая ступня. В этом случае спасением станут босоножки на танкетке, платформе или каблуке. Это визуально уменьшит вашу ножку. Однако следует помнить, что такие элементы, как платформа без подъема или квадратный носок, могут, наоборот, «сыграть злую шутку» и увеличить ножку еще больше.

Выступающие косточки. Часто в области основания больших пальцев ног образуются «шишки» – это выступают суставы. Причинами подобного явления могут быть возраст, излишне тесная и неудобная обувь, и т.д. Чтобы скрыть такой недостаток, необходимо выбирать обувь, закрытую в данной зоне. Это могут быть, например, босоножки с носиком, открывающим только кончик большого пальца, «римские сандалии», состоящие из большого количества тонких поперечных ремешков. Подобные босоножки смогут визуально скрыть диспропорции ножки.

И, конечно же, да здравствует педикюр! Если вы носите открытую обувь – это обязательно. Однако если вы не хотите каждый раз перекрашивать ногти в соответствии с выбранной обувью, то сделайте французский педикюр, который подойдет к любому стилю. В крайнем случае, можно покрыть ногти универсальным светлым лаком. Это сделает ваши ножки неотразимыми!

КУПАЛЬНИК ПО ТИПУ ФИГУРЫ: ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ КОМПЛЕКСОВ

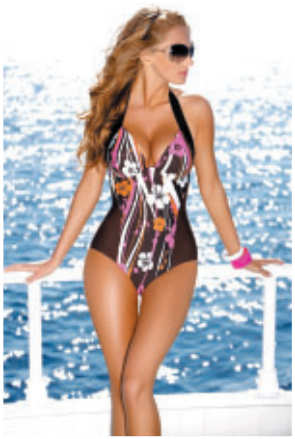
К сожалению, лишь немногие женщины могут уверенно и спокойно раздеваться на пляже. Не все являются обладательницами идеальных форм, приятнейшего повода для гордости своей внешностью. Есть некоторые несложные секреты, которые помогут облегчить вам положение и сориентироваться, как подобрать купальник по фигуре. Проработав заранее тактику выбора «правильного» купальника, женщина может скрыть недостатки и подчеркнуть достоинства, которые, несомненно, есть у каждой, а, следовательно, все мы можем чувствовать себя более уверенно и комфортно. Мудрые женщины, выбрав купальник по типу фигуры, без труда смогут создать иллюзию меньшего размера некоторых частей тела или меньшего объема.

КУПАЛЬНИК ПО ТИПУ ФИГУРЫ: ПЛЕЧИ ШИРЕ, ЧЕМ ХОТЕЛОСЬ БЫ

Большинство специалистов считают, что широкие плечи у женщины – это достоинство. Ведь женщина с узкими и покатыми плечами лишь раньше казалась принадлежащей к аристократии, сейчас в современных нарядах узкие плечи делают фигуру внешне более «приземленной» и слабой. Женщина с широкими плечами, но в меру, кажется более стройной и устремленной ввысь. Если вам кажется, что ваши широкие плечи делают вашу фигуру непропорциональной, то вы можете сделать акцент с помощью купальника, отвлекающий внимание от плеч и перенаправляющий взор вниз, делая фигуру более гармоничной.

ВАШ ВЫБОР КУПАЛЬНИКА:

Купальник для женщины с широкими плечами должен иметь глубокий вырез. Форма выреза может варьировать от остроконечной до круглой. В любом, случае он должен визуально удлинять шею и переводить взгляд с плеч, например,



на грудь. Более всего подходят купальники с хомутиками. Бретельки купальника не должны быть широко расположены, потому, что плечи в этом случае еще больше расширяются. Хомутики же, напротив, разделяют плечи диагонально на части, что делает их менее заметными. Если в вашем купальнике есть саронг, его лучше также завязать в виде хомутика. Зрительная иллюзия уменьшения плеч даст вам возможность спокойно вздохнуть и получить удовольствие от солнца, воды и хорошей компании. Вы сможете даже поймать восхищенные взгляды незнакомых мужчин, а это всегда приятно. При выборе купальника вам следует избегать различных аксессуаров, расположенных на плечах – узелков, цветочков, бантиков, пуговичек – всего, что привлекает внимание, акцентируя взор на плечах.

КУПАЛЬНИК ПО ТИПУ ФИГУРЫ: ПЛЕЧИ УЖЕ, ЧЕМ ХОТЕЛОСЬ БЫ

Узкие плечи на самом деле представляют большую проблему, чем широкие. Узкие плечи визуально делают женскую фигуру непропорциональной. Нижняя часть тела приобретает тяжесть. Покатые плечи могут сделать даже женщину с нормальным для ее веса ростом приземистой, с неравномерно распределенным подкожным жировым слоем. Следует особенно внимательно подбирать купальник по типу такой фигуры.

ВАШ ВЫБОР КУПАЛЬНИКА:

Равновесия и пропорциональности фигуры можно достичь, грамотно используя цвет и модель купальника. Купальник должен иметь широко расположенные бретельки. Это создает иллюзию расширения плеч. Цветовое решение должно быть выполнено по принципу – верх светлый, низ темный. Такая расцветка также поможет сделать нижнюю часть тела менее тяжелой, что, соответственно, перенесет акцент на верхнюю часть. Рисунок или наиболее предпочтительные горизонтальные линии на купальнике должны располагаться в верхней части и иметь светлый оттенок. Купальник с хомутом категорически неприемлем, так как подчеркивает покатость плеч еще больше, чем есть на самом деле. Вырез на купальнике должен быть как можно выше. Саронг нужно завязывать под мышками поперечно, это поможет вам скрыть недостаток слишком узких плеч.

КУПАЛЬНИК ПО ТИПУ ФИГУРЫ: ГРУДЬ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ВАМ ХОТЕЛОСЬ БЫ

Небольшой размер груди в купальнике может стать достоинством, а не недостатком. Но если вам хотелось бы сделать грудь внешне пышнее, то есть способы получить зрительный эффект при помощи правильного выбора купальника по типу фигуры.

ВАШ ВЫБОР КУПАЛЬНИКА:

Если ваша грудь кажется вам маленькой, то выбирайте купальник с чашечками и без косточек. Прокладки помогут вам корректировать величину груди, их можно либо добавлять, либо удалять по вашему желанию. Женщина с небольшой грудью в комплекте купальника, который не имеет бретелек, выглядит очень соблазнительно. Подчеркнуть грудь и сделать ее зрительно немного больше можно при помощи поперечного рисунка, складок, оборок, а также яркой расцветки верхней части.

Саронг лучше завязывать узлом на груди, так как он может способствовать созданию впечатления груди большего размера. Не нужно надевать купальник с темной расцветкой на груди, а также с продольными линиями.

КУПАЛЬНИК ПО ТИПУ ФИГУРЫ: ЖИВОТ И БЕДРА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВАМ ХОТЕЛОСЬ БЫ

Эта особенность женского тела наиболее распространенная, и беспокоит женщин она чаще всего. Именно большой живот и тяжесть нижней части тела вызывает стресс у женщин перед выходом на пляж. Известны случаи, когда женщины вообще отказываются от удовольствия отдохнуть на пляже, осознавая свое несовершенство.

ВАШ ВЫБОР КУПАЛЬНИКА:

На самом деле проблема слишком преувеличена. Этот недостаток скрыть легче всего, выбрав купальник правильно. На что нужно обратить внимание? Принцип такой – отвлекаем внимание от нижней части тела, переключая его на грудь и плечи. Для этого купальник должен иметь ярко выраженный контраст – пестрый верх и спокойный, гладкий низ, возможно, с продольными линиями и узорами. В некоторых случаях помогает купальник с юбочкой. Но он может быть использован только в том случае, если плечи достаточно широкие. Если плечи узкие, то юбочка может создать образ грушевидного торса, а это неэстетично. Существуют также купальники, способные несколько утянуть лишние сантиметры при помощи особенностей ткани и завышенной талии в купальных шортиках. Следует избегать светлых расцветок, так как они имеют способность увеличивать размеры женского тела. Также нельзя подчеркивать талию при помощи поясков, ремешков и своеобразного рисунка в области талии. Саронг лучше завязывать на талии, причем уровень его должен располагаться как можно ниже или под углом. Такой маневр способен изменить ваш образ и сделать зрительно более стройной. Вы можете выбрать купальник, выполняющий роль корсета. Он выгодно подчеркнет достоинства и скроет недостатки.

свадебный салон

«Невеста»

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР:

- свадебных платьев
- обуви
- бижутерии,
- аксессуаров для невест
- украшений для машин

г. Абакан, ул. Хакасская, 71
(Центральный рынок), ТЦ «Ковчег», пав. 14
т.: 8-913-447-48-93, 8-913-056-29-11

Режим работы:
с 9.00 до 18.00

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЖУРНАЛА СКИДКА от 10 до 20%

ПЛЯЖНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ

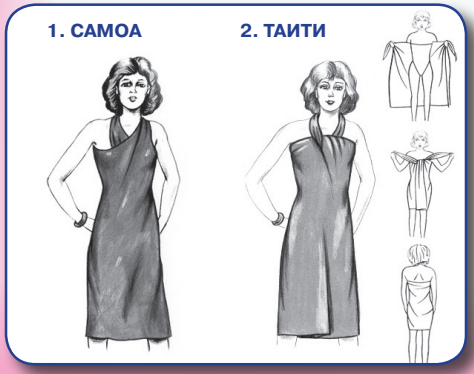
Практически у каждой из нас парео - это обязательная часть пляжного образа. Под очередной новый купальник я стараюсь подобрать пару-тройку подходящих по цвету вариантов, которые на пляже превращаются в очень интересные платьица, юбки и топы. Главное знать, как завязать парео разными способами, и тогда ваши пляжные образы с шифоновым кусочком ткани уже не покужутся скучными и однообразными.

10 СПОСОБОВ КАК ЗАВЯЗАТЬ ПАРЕО

КАК ЗАВЯЗАТЬ ПАРЕО В ВИДЕ ПЛАТЬЯ

После отдыха на пляже захотелось прогуляться или посидеть в набережном кафе? Для такого случая и пригодится умение завязывать свои любимые парео в виде платьев. Мы предлагаем несколько способов повязки из одного или двух парео.

Самоа. Самый простой способ повязки, которым пользуется большинство девушек на пляже. Парео прикладывается к спине, скрещивается на груди и завязывается кончиками сзади на шее.



Таити. Способ подобный предыдущему, но концы парео не просто скрещиваются на груди, а завязываются простым узлом.

Для вечеринки. Парео приложить к спине и провести под мышками, впереди связать уголки, а свободные кончики расправить на груди в качестве лифа и завязать на спине. Такой вариант платья отлично подойдет для пляжной дискотеки или вечеринки с друзьями. А знаете, как устроить пляжную вечеринку? Про-

сто соберите друзей на пляже, добавьте музыку и напитки, и тогда хорошее настроение всем на целый вечер обеспечено.

Ассоль. Нужно обернуть парео вокруг тела под руками, а кончики связать на одном плече.

Нефертити. Для этого платья понадобится 2 парео, каждое из которых оборачивает тело под одной рукой и завязывается кончиками на противоположном плече.

Гавайи. Оборачиваем шифон вокруг тела и завязываем на груди маленьким узелком.

ЮБКИ ИЗ ПАРЕО

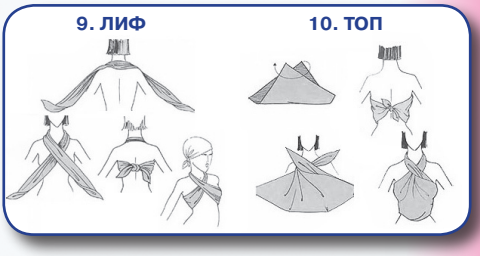
Парео, завязанное в качестве юбки тоже частое явление. Самый простой способ - юбка на узелке. Складываем парео пополам (или просто загибаем немного ткани для «подюбника»), оборачиваем вокруг бедер и завязываем узелок.

Юбка с поясом из парео получится, если обернуть его вокруг бедер, скрестить кончики и завернуть каждый в плотный жгут. Затем эти жгуты укладываем по краю юбки в качестве пояса и завязываем на спине.

КАК ЗАВЯЗАТЬ ТОП ИЗ ПАРЕО

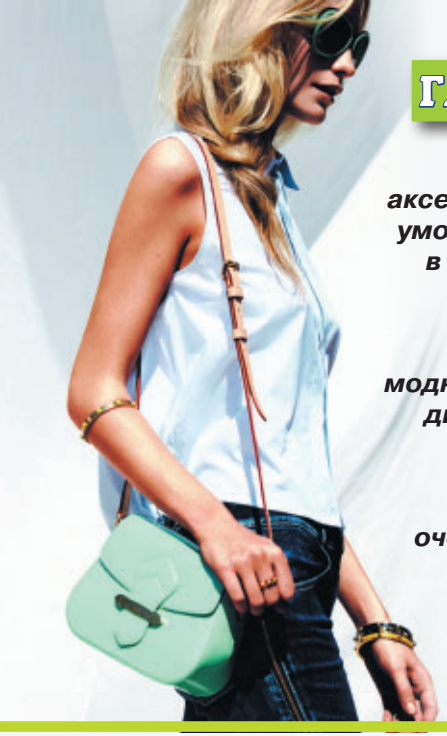
Из парео также можно сделать лиф, чтобы разнообразить купальник. Складываем парео по диагонали, чтобы получилась длинная полоса в несколько слоев. Укладываем ее на плечи, перекрещиваем на ключицах, оборачиваем грудь и завязываем кончики на спине.

Чтобы получился более закрытый топ, складываем парео пополам по диагонали. Кончики по длинной стороне завязываем на спине, а верх разделяем на две части, перекручиваем их между собой и завязываем на шее.



P.S.

Конечно, существует еще масса всяческих вариантов, как завязать парео, но эти показались наиболее простыми и интересными. Имея в гардеробе 2-3 парео однотонной расцветки или с принтами в тон купальника, можно каждый день выходить на пляж в новом шифоновом платье.



ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ СЕЗОНА

Сумочка - это, пожалуй, единственный аксессуар, который каждая девушка имеет по умолчанию в своем гардеробе, как минимум, в единичном экземпляре. Без нее не выйти из дому ни днем, ни вечером. Не набьешь ведь карманы косметикой и телефоном! Потому предлагаем вам взглянуть, какие модные сумки представили для нас именитые дизайнеры в 2013 году, и выбрать для себя парочку фаворитов.

Кто-то ценит в сумочке практичность и вместительность, а для кого-то это очередной гламурный аксессуар, в который не поместится ничего, кроме помады. В любом случае, именитые Модные дома предугадали все варианты, предоставив огромный выбор модных сумок 2013 на любой вкус и кошелек.

ЖЕНСКИЕ СУМКИ 2013 ГОДА:

МОДНЫЕ ПРИНТЫ СУМОК

Что же до принтов, то тут царит полнейшая демократия. Узоры на сумках разных брендов настолько различны, что поначалу даже теряешься в этом многообразии, не зная, что выбрать. На самом деле, отталкиваться при выборе модной сумки 2013 надо от своего стиля и от того, куда вы собираетесь ее носить.

К примеру, стильная сумочка от Givenchy, выполненная в черно-белых тонах и украшенная шахматным принтом, отлично подойдет для более строгих мероприятий с определенным дресс-кодом. Яркие модные клатчи 2013 от Alexander McQueen и Dolce&Gabbana с красочными цветочными принтами станут чудесным дополнением к повседневному образу, а пляжная сумка от Gap в бело-синюю полоску станет незаменимым аксессуаром во время отпуска на морском побережье.

МОДНЫЕ СУМКИ ЯРКИХ НЕОНОВЫХ РАСЦВЕТОК

Неоновые цвета в 2013 году находятся на самом пике популярности. Эту тенденцию использовали в своих творениях мод-

ные дизайнеры, окрасив свои сумочки и клатчи в ярчайшие оттенки.

Так, Michael Kors и Valentino остановили свой выбор на невероятно популярном цвете фуксии и неспелого лимона, а вот Charlotte Olympia разработали свой полупрозрачный мини-клатч в насыщенном ультрамариновом оттенке.

ЦВЕТОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ МОДНЫХ СУМОК

Для тех, кто не желает отходить от классики, но при этом также хочет добавить в свой образ немного яркости, некоторые Модные дома создали сумочки традиционной формы, материал которых окрашен в два-три гармонирующих между собой цвета.

Calvin Klein и Christian Louboutin выбрали для своих аксессуаров сочетания ярко-красного, черного и нежно-розового оттенков, создающих в тандеме очень гармоничную картину. Модные сумки 2013 от Prada окрашены в белый и вишневый цвета, а вот сумочка от Reed Krakoff выполнена в насыщенной черно-зеленой гамме.

САМЫЕ МОДНЫЕ КЛАТЧИ

Если раньше клатчи были исключительно вечерним аксессуаром, то сейчас они также прочно закрепили свои позиции в дневной моде. Главное отличие - увеличенный размер, минимум гламурного декора и максимум простоты.

Идеальным дневным вариантом можно считать нежно-розовый тонкий клатч от Anya Hindmarch и светло-голубой аксессуар в виде конверта от Acne, которые гармонично впишутся в стиль casual. Также отличный вариант представил Michael Kors, разработав модные клатчи 2013, задекорированные мелкими шипами, во всех расцветках, от коричневой и до алой. А вот Proenza Schoulers порадовала своих поклонниц маленьким классическим темно-синим клатчем, украсив его лишь небольшой железной бляхой на застежке.

МАТЕРИАЛ И ФАКТУРА МОДНЫХ СУМОК

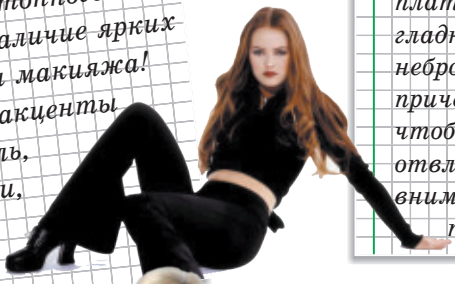
Материал, из которого выполнены модные сумки 2013, также весьма разнообразен. Особое внимание стоит обратить на резные сумочки от Stuart Weitzman и Louis Vuitton. Первый бренд разработал аксессуар, по всей поверхности кожи которого выполнена тонкая изящная резьба. А вот Louis Vuitton представили сумку из пластика, благодаря своим фигурным отверстиям напоминающую авоську.

Маленькая сумочка от Fendi расшита массой мелких бусин, придающих аксессуару фактурный и оригинальный вид. А вот классическая сумка от Givenchy выполнена из натуральной кожи аллигатора, со всеми ее уникальными рельефами. Очень презентабельный и стильный вариант!

И напоследок. Выбирая модную сумку 2013, помните, что она, прежде всего, должна гармонично вписываться в ваш образ, а не вырываться кричащим пятном из общей картины. Если же вы решитесь приобрести слишком яркую модель, тогда обязательно дополните ее такими же по цвету или фактуре аксессуарами, будь то браслет или пояс.

КОПИЛКА СОВЕТОВ

Правило однотонного костюма – наличие ярких аксессуаров и макияжа! Расставьте акценты в виде туфель, сумки, броши, платка.



Одевая яркое, броское платье, делайте гладкую неброскую прическу, чтобы не отвлекать внимание от платья.

Одной расцветки туника и сумка только для пляжа. Этот комплект предусматривает обнаженные ноги, вьетнамки, большую сумку из соломки и массивные солнцезащитные очки.

В гардеробе обязательно должна быть хоть одна пара туфель на каблуке. Каблук придает женщине некоторую неустойчивость, которая притягивает мужчин, чтобы поддержать ее.

Купите классические черные брюки, черный джемпер с V-образным вырезом и черные строгие лодочки. Брюки обязательно должны на вас хорошо и правильно сидеть, джемпер с таким вырезом подчеркнет линию шеи. Этот наряд можно сотни раз обыгрывать разными аксессуарами, и он будет выглядеть всегда шикарно.

Здесь Вас ждут в июле!

сеть магазинов «КОФРЪ»

г. Абакан, ул. Пушкина, 137, т.: 29-48-03
ул. Ярыгина, 30, т.: 24-36-56
ул. Хакасская, 56, т.: 8-923-599-70-97

Ортопедические ранцы фирм: Mike&Mare, Mendoza, Garfield, Dr.Kong, Stavia. **Чемоданы фирм:** Heys (Канада), Ricardo (США), Polar (Москва). **Женские сумки фирм:** Giuliani (Италия), Matiolli (Белоруссия), Vita (Москва). **Мужские портфели**, борсетки Kofr (Швеция), Neri Kara (Италия). **Перчатки (Венгрия)**, портмоне, кошельки из кожи питона, ската, змеи.

FASHION

г. Абакан, ул. Кирова, 112
(вход через магазин «Позитроника»),
отдел «FASHION». тел.: 8-913-052-02-25
Часы работы: с 11.00 до 19.00,
без обеда и выходных.

FASHION - это магазин, где вы можете приобрести стильную одежду, обувь и аксессуары на все случаи жизни: на торжественные мероприятия и на каждый день.

сеть отделов «MISS»

г. Абакан, ул. Аскизская, 151, ТЦ «Май», 2 этаж;
ул. Т. Шевченко, ТЦ «Ковчег», 2 этаж;
ул. Пушкина, 54б, ТЦ «Пушкинский», цоколь;
г. Черногорск, ул. Юбилейная, 11,
магазин «Темп», отдел «Лори»;
г. Саяногорск, м-н Заводской, 57,
маг. «Металлург»; г. Минусинск, ул. Абаканская, 54а, цоколь маг. «Вестфалика»

ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ В СЕТИ ОТДЕЛОВ «MISS»
платья, туники, юбки, водолазки, блузоны, жакеты

обувь «НЕСТАНДАРТ ТОЧКА»

г. Абакан, ул. К. Маркса, 59, цокольный этаж
т.: 8-923-219-57-07
Часы работы: с 11:00 до 19:00,
суббота, воскресенье: с 12:00 до 18:00,
выходной - вторник

ПРЕДЛАГАЕМ ЖЕНСКУЮ ОБУВЬ НЕСТАНДАРТНЫХ РАЗМЕРОВ - с 32 по 35 и с 41 по 45
- фабричное производство
- разноплановые модели
- комфорт и удобство для ваших ножек

одежда для женщин «СУЛИКО»

г. Абакан, Китайский рынок, пав. 1/40;
ТЦ «Саяны-Тройка», 3 этаж, отдел №19
т.: 8-962-800-08-17

Стильная модная одежда для женщин турецких, белорусских и российских производителей.
Размерный ряд от 42 до 62, оплата наличными и безналичный расчет по терминалу.
РАССРОЧКА!!!

обувь «УЛЬТРА»

г. Абакан, ул. Пушкина, 99,
ТК «Саяны», 1 этаж. тел.: 8-913-541-80-75
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 18.00

Предлагаем самый полный ассортимент элегантной и стильной мужской и женской обуви. Проводим РАСПРОДАЖИ, специальные акции и предложения. Для постоянных клиентов предусмотрены дисконтные карты и накопительные скидки. **Еженедельное поступление новой коллекции обуви.**

свадебный салон «НЕВЕСТА»

г. Абакан, ул. Хакасская, 71
(Центральный рынок), ТЦ «Ковчег». пав.№14
т.: 8-913-447-48-93, 8-913-056-29-11
режим работы: с 9.00 до 18.00

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР:
- свадебных платьев, обуви
- бижутерии
- аксессуаров для невест
- украшений для машин

отдел бижутерии «АМИЛА»

Ждем вас по новому адресу:
г. Абакан, ул. Торосова, 21, ТЦ «Север-Парк»
т.: 8-913-445-67-88
Режим работы: с 10.00 до 19.00,
воскресенье с 10.00 до 18.00

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР УЛЬТРАМОДНЫХ И ОРИГИНАЛЬНЫХ АКСЕССУАРОВ:
серьги, бусы, браслеты, кольца, часы, трессы (волосы на заколках) и многое другое.
ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ НОВЫЙ ОБРАЗ!

«ИДЕАЛЬНАЯ СВАДЬБА»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 85
т.: 35-81-22, 8-913-447-4904

ОРГАНИЗУЕМ СВАДЬБЫ ПОД КЛЮЧ!!!
Свадебный декор зала, кортежей,
свадебные аксессуары ручной работы.
htpp://vk.com/club 5901432

«benefit LOLLI POP»

г. Абакан, ул. Советская. 113,
СЦ «Владимирский», 2 этаж

СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА, МОДНЫЕ АКСЕССУАРЫ
- сумки, клатчи
- бижутерия
- ремни и обувь

ПО СЛАДКИМ ЦЕНАМ!
vk.com/id173882370
одноклассники: Lollipop benefit

Ученику любого возраста ежедневно приходится носить с собой множество вещей, необходимых для школьных занятий. К ним относятся: учебники, тетради, письменные принадлежности и спортивная форма. И от того, насколько правильно сделан выбор школьной сумки, будет зависеть и здоровье ребенка, и его безопасность, и то, как он будет переносить большие нагрузки современной школы.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ СУМКУ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

ЧТО ЖЕ ВЫБРАТЬ: РАНЕЦ, РЮКЗАК ИЛИ ПОРТФЕЛЬ?

Использование в качестве школьной сумки портфеля (в классическом его понимании, и особенно для школьников младших классов) категорически не рекомендовано ортопедами, так как это ведёт к искривлению позвоночника.

Сходство школьного рюкзака и ранца в том, что обе эти сумки имеют по 2 лямки и предназначены для ношения школьных принадлежностей за плечами, что благоприятно сказывается на состоянии позвоночника. Но в чем же их отличие между собой?

Рюкзак - это мягкая специализированная сумка, а ранец, в отличие от рюкзака, жесткая сумка прямоугольной или квадратной формы (с жесткими каркасом, спинкой и дном).

ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ ВЫБОРА

1. Здоровье ребенка

Самым главным критерием выбора является наличие жесткой или ортопедической спинки с дополнительной прокладкой, которая будет смягчать трение и делать ношение рюкзака или ранца более комфортным, т.к. выступающие части содержимого сумки (углы книг, тетрадей, ручки, карандаши и линейки) не будут давить на спину ребенка. Такая прокладка обязательно должна быть изготовлена из воздухопроницаемого материала, чтобы обеспечивать циркуляцию воздуха и исключать запотевание спины ребенка. Очень важно чтобы нижняя часть спинки имела форму небольшого валика или подушечки. Такая конструкция является своеобразным поясничным упором, на который должна приходиться основная нагрузка.

Жесткие спинки у рюкзаков обычно бывают картонные, а у ранцев – металлические. Несложно понять, что школьный ранец за счет этого несколько утяжеляется.

По мнению ортопедов для учащих-

ся младших классов наиболее приемлемым будет ранец, т.к. его твердая спинка будет помогать ребенку держать спину ровно и не сгибать ее под тяжестью ноши.

Пустой рюкзак или ранец должен быть легким: для младших школьников – не более 600 граммов, для старшеклассников – не более 700 граммов. Согласно ГОСТа 28631-2005 ранец не должен весить более одного килограмма.

Эти цифры относятся к простой сумке без ортопедической спинки. Чем больше школьная сумка будет соответствовать ортопедическим требованиям, тем, естественно, она будет тяжелее. Но, в то же время, такая сумка будет позволять переносить без ущерба для здоровья и больший вес. Например, рюкзак без ортопедической спинки, весящий до 0,5 кг, позволяет переносить груз (вместе с весом самого рюкзака), составляющий 7% от веса тела ребенка; рюкзак с ортопедической или уплотненной спинкой, весящий до 0,85 кг, позволяет переносить груз (вместе с весом самого рюкзака), составляющий уже до 10% от веса тела ребенка; ранец, оборудованный ортопедической спинкой и весящий до 1,25 кг – до 15% от веса ребенка.

Следующим моментом в выборе является размер сумки. И для того, чтобы правильно его подобрать потребуется индивидуальная примерка. Ширина выбранной модели не должна быть больше ширины плеч ребенка. Необходимо, чтобы ее верхний край не был выше линии плеч, а нижний располагался примерно на уровне поясницы.

Еще одним, очень важным моментом в выборе, являются плечевые ремни (лямки). Их оптимальная ширина 4 – 8 см. Они должны быть мягкими, но крепкими и при ношении не должны «врезаться» в плечи школьника. Для этого, обычно, лямки оборудуются на плечах мягкими «подушечками».

Длина плечевых лямок обязательно должна быть регулируемой. Это предусмотрено Межгосударственной системой стандартизации (ГОСТ 28631-2005). Они не должны растягиваться и иметь регулирующие пряжки.

2. Безопасность ребенка

Важной составляющей школьной сумки, о которой не следует забывать, согласно того же ГОСТа, являются яркая окраска и светоотражающие элементы. Подобные рекомендации прописаны и в Правилах дорожного движения. Эти элементы призваны сделать ребенка более заметным при переходе проезжей части дороги в любых условиях видимости, будь то яркий день или темное время суток.

Выбирая сумку для школьника, обращайте внимание на то, чтобы светоотражающие вставки обязательно располагались на внешней стороне плечевых лямок, на боковых и лицевой стороне сумки. В некоторых моделях могут использоваться так же замки со встроенными в них светоотражателями.

Кроме этого, в оформлении сумки должны присутствовать специальные флуоресцентные материалы (очень яркие, светящиеся на дневном свету). Самыми броскими и заметными для водителей являются оранжевый и желтый цвета.

Пластиковые детали сумки и замки должны иметь форму и обработку, исключающую возможность пораниться о них.

3. Эксплуатационные качества

Очень редко когда школьная сумка служит ребенку более одного года, но необходимо позаботиться о том, чтобы она «выдержала» хотя бы этот год. Поэтому, материал, из которого она сделана, должен быть прочным, легким, хорошо поддаваться чистке и иметь водоотталкивающее покрытие или пропитку. Помимо этого, он должен быть устойчив к воздействию низких температур и солнечных лучей. К тканям с такими характеристиками относятся нейлон, полиэстер и винил. Они отлично чистятся, стираются и хорошо сохраняют нанесенный рисунок. Окраска же недорогих моделей может быть недостаточно стойкой и испортить одежду ребенка. Учитывайте это при покупке. Обязательно перед покупкой проверьте целостность и исправность всех швов, замков и ручек. Фурнитура должна быть

ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ИГРУШЕК
оптом и в розницу
• бассейны • надувные игрушки • мыльные пузыри
и многое другое
Мы дарим радость вашим детям
и приятные скидки для вас!
г. Абакан, Китайский рынок, пав. 4/157 (напротив маг. «Ласточка»). т.: 8-923-396-43-77

достаточно качественной, застежки и молнии должны свободно открываться и закрываться.

4. Удобство и комфорт

Для детей младших классов лучше выбирать ранец. Он хорошо держит форму, не деформируется при укладывании школьных учебников и принадлежностей, да и мяться в нем книги и тетрадки не будут. Кроме этого, все необходимые ребенку вещи и принадлежности, в нем можно будет разместить правильно: предметы потяжелее – ближе к спине, те, что полегче – спереди, а слева и справа с одинаковым весом.

Чем больше в сумке будет внутренних отделений и внешних карманов, тем легче ребенку будет равномерно распределить нагрузку, содержать в порядке и быстро находить нужные ему вещи.

ПОЛЕЗНЫЕ ДОПОЛНЕНИЯ

Очень удобны рюкзаки и ранцы, которые дополнительно оснащены выдвижной ручкой и колесиками. Их, как тележку, можно везти за собой. Пригодятся они и тогда, когда по какой-либо причине ребенку нельзя носить тяжести за плечами.

Иногда в комплекте с сумкой бывают мешочек для сменной обуви, папки и пеналы. Эти компоненты обычно выполняются из того же материала, что и основная сумка, и имеют такую же расцветку. Такой набор практичен и выглядит красиво.

Существуют школьные сумки, оснащенные специальной термосекцией. Она сделана по принципу термосумки, достаточно хорошо сохраняет тепло. Данное дополнение будет очень полезно в том случае, когда ребенку требуется соблюдать специальную диету, и он не может питаться в столовой школы.

Очень удобны в эксплуатации рюкзаки, в которых предусмотрена возможность полного раскладывания их для стирки. К сожалению, у ранцев подобная опция отсутствует.

Для того, чтобы ребенок не спутал свою школьную сумку с чужой (даже при всем многообразии различных моделей бывает и такое), сделайте на ней именные этикетки.

ПРИМЕРКА ПЕРЕД ПОКУПКОЙ

Собираясь в магазин для покупки школьного рюкзака или ранца, обязательно возьмите ребенка с собой. Очень важно, чтобы ребенок померил его, а вы, с учетом всех вышеизложенных рекомендаций, оценили его пригодность. Следует учесть, что примерять его нужно, предварительно положив в него парочку увесистых книг, предусмотрительно захваченных с собой. Пустой рюкзак или ранец может выглядеть и сидеть на ребенке абсолютно иначе, нежели наполненный.

Перед примеркой не забудьте обратить внимание на маркировку изделия – для какого возраста оно предназначено.

Конечно, качественная школьная сумка будет стоить дороже. Однако, дешевый экземпляр может быстро, не прослужив должного срока, выйти из строя, и, самое главное, нанести трудно поправимый вред здоровью вашего ребенка. Стоит ли на этом экономить?

ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ С ДЕТЬМИ: что взять и как играть?

Для детей лето – это прекрасная пора, когда вдоволь можно побегать по улице, играть допоздна, есть свежие фрукты, веселиться и стрелять друг в друга из водных пистолетиков. Не стоит лишать их этого удовольствия, ведь, согласитесь, что пойти в цирк или театр можно в любое другое время года. Поэтому, отправляясь на отдых на природу, стоит обязательно взять ребенка с собой.

Если это пикник на берегу реки или озера, то главным развлечением станут плавание и различные игры в воде. В таком случае не забудьте взять с собой плавательный круг для ребенка, нарукавники и мячик для водных игр. Можно захватить с собой и водяные пистолетики, ими с радостью повоюют с детьми и взрослые.

Если же вы отправляетесь на отдых не к водоему, а просто, на машине в лес, здорово прихватить с собой велосипеды, дети будут очень рады велосипедной прогулке по лесным дорожкам.

Можно организовать матч по бадминтону. Эта игра отлично подходит как для детей, так и для их родителей, тем более, играть в бадминтон можно и вчетвером.

Особое внимание стоит уделить еде. Если вы задумали продолжительный пикник, то стоит приобрести, либо одолжить у знакомых сумку-холодильник. Если же вы берете с собой только фрукты, овощи и легкие закуски, можно обойтись и без нее, уложив продукты в герметичные контейнеры и бумажные пакеты.

НА ПИКНИК С СОБОЙ БЕЗОПАСНЕЙ ВЗЯТЬ:

- предварительно помытые помидоры “черри” (целиком), либо томаты, но не стоит их заранее нарезать дома;
- огурчики, причем можно и малосольные, какие вам больше по вкусу;
- рулеты из лаваша;
- из хлеба можно вырезать забавные фигурки, чтобы заинтересовать детей едой;
- свежие фрукты, тоже заранее помытые и очищенные, по необходимости.
- из напитков предпочтение лучше отдать сокам, минеральной воде. Можно и самостоятельно дома приготовить лимонад. Для его приготовления необходимо в воду добавить кусочки лимона или лайма, несколько листочков мяты и апельсиновый сок.

Для сервировки «стола» лучше всего приобрести какие-либо необычные салфетки и оригинальную одноразовую посуду.

НА ОТДЫХ НЕ ЗАБУДЬТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СЛЕДУЮЩИЕ ВЕЩИ:

- плед или старое одеяло;
- спрей от комаров (комары особенно любят детскую кровь, поэтому необходимо защитить ребенка от укусов и от испорченного отдыха);
- влажные салфетки, ватные диски;
- перекись водорода или йод, нашатырный спирт;
- мешочки для мусора. Детей необходимо с раннего возраста приучать к заботе об окружающей природе, попросите их помочь вам собрать мусор и объясните, что всегда нужно убирать за собой мусор.

По окончанию пикника очень внимательно осмотрите ребенка, так как в игровом пылу он мог и не заметить притаившегося на теле клеща. Собирая посуду и одеяло, все хорошо осмотрите и вытряхните, чтобы не привезти домой нежеланных гостей.

Пусть наши простые советы помогут вам сделать отдых семьи здоровым, веселым и безопасным!

СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ

Совет №1

Выбираем одежду для новорожденного. Кожа младенцев очень чувствительна к внешним раздражителям. Основные требования - никаких грубых швов, краска на цветных вещах не должна смываться, одежда изготавливается из натуральных материалов. Поскольку швы могут тереть кожу младенца в течение первых месяцев, швы на детской одежде должны быть с лицевой стороны. Не выбирайте детское белье с длинными завязками и большими кнопками. Помните, что вы будете часто расстегивать ребенка, так, что одежда должна быть свободной, комфортной и удобной не только для него.

Совет №2

Следует уделить внимание и рассмотреть качество приобретаемой одежды. Она должна хорошо выглядеть, пуговицы и замки должны быть пришиты аккуратно. Не забывайте регулярно следить за вещами, которыми уже пользуется ребенок. Маленькие дети берут в руки все, что находится близко. Если кнопка плохо держится, то наверняка она попадет в рот ребенка. Плохо пришитый замок может тереть и приносить неудобства ребенку.

Совет №3

Для безопасности дополнительные украшения должны быть надежно пришиты на одежду ребенка. Не волнуйтесь, если орнамент не пришит, а нарисован на ткани, стоит обратить особое внимание, если он сделан из пластмассы, это может быть небезопасно. Дети очень активны, поэтому пластмассовый орнамент может быть разбит, а в течение следующих нескольких минут ребенок может легко пораниться.

Совет № 4

Синтетические материалы не подходят для нежной кожи ребенка, так как препятствуют свободному дыханию тела. Выбирите одежду только из натуральных материалов и никакой синтетики. В этом случае вы избежите раздражения или аллергии, которые приносят много неудобств и ребенку, и родителям.

Совет №5

Приоритетным фактором при выборе одежды для детей является удобство. Согласитесь, ребенка в 3 года совсем не волнует красота той или иной детали туалета. Ему главное, чтобы было удобно бегать, прыгать и играть.

Совет №6

Самой главной проблемой, которая усложняет покупку вещей является то, что дети быстро растут. Нужно покупать одежду для ребенка на вырост, но делать это надо с трезвым рассудком. В будущем эта проблема исчезнет, так как подростковая одежда может носится долгие годы.

Совет №7

Не забывайте о том, что нет такого ребенка, который бы не нашел способа загрязнить свою одежку. Поэтому обращайте внимание на прочность ткани и простоту в стирке.

Здесь Вас ждут в июле!

«BEAUTIFUL KIDS»

г. Абакан, пр. Др. Народов, 4.
т.: 8-983-258-61-48
Режим работы: с 10.00 до 19.00

«BEAUTIFUL KIDS» - магазин детской одежды.
Большой выбор ясельной и дошкольной одежды лучших российских и зарубежных производителей по доступным ценам!
Нарядные платья, джинсы, футболки, ползунки, колготки, носочки, шапочки, верхняя одежда.

«ИГРУШКИ»

ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ИГРУШЕК ОПТОМ и в РОЗНИЦУ
г. Абакан, Китайский рынок, павильон 4/157 (напротив маг. «Ласточка»). т.: 8-923-396-43-77
- Бассейны
- Надувные игрушки
- Мыльные пузыри

РАДОСТЬ ВАШИМ ДЕТЯМ-ПРИЯТНЫЕ СКИДКИ ВАМ!

сеть магазинов «КОФРЪ»

г. Абакан, ул. Пушкина, 137, т.: 29-48-03
ул. Ярыгина, 30, т.: 24-36-56
ул. Хакасская, 56, т.: 8-923-599-70-97

Ортопедические ранцы фирм: Mike&Mare, Mendoza, Garfield, Dr.Kong, Stavia. **Чемоданы фирм:** Heys (Канада), Ricardo (США), Polar (Москва). **Женские сумки фирм:** Giuliani (Италия), Matiolli (Белоруссия), Vita (Москва). **Мужские портфели,** борсетки Kofr (Швеция), Neri Kara (Италия). **Перчатки (Венгрия),** портмоне, кошельки из кожи питона, ската, змеи.

отдел «PELIKAN»

г. Абакан, ул. Пушкина, 99,
ТЦ «Золотой дом», 3 этаж, отдел «Pelikan»

Отдел «Pelikan» предлагает:
- домашняя одежда
- летние платья, юбки
- нижнее белье
- детская одежда

Предъявителю рекламы скидка 5%!

центр детского отдыха «7 ГНОМОВ»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 9. т.: 34-34-50
часы работы: с 11.00 до 20.00

Большая игровая зона, лабиринт, батут, горки, комната для релаксации (ароматерапия, звуки природы), зона для игр X-box, уютное кафе (вкусные кислородные коктейли), комфортная зона для родителей (зона wi-fi), проведение дней рождения, вечеринок, выпускных.

«7 ГНОМОВ» - ЭТО ТЕРРИТОРИЯ ДЕТСТВА!
Здесь можно найти развлечения для ребятишек любого возраста.

детский сад «ЖЕМЧУЖИНКА»

г. Абакан, ул. Крылова, 69;
т.: 8-903-917-0671, 35-02-08
часы работы: с 8.00 до 19.00

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад «ЖЕМЧУЖИНКА»

Проводим набор детей в возрасте от 1,5 лет. Развивающие, обучающие занятия для возрастных групп. Услуги логопеда, психолога. Подготовка к школе.

УЮТНЫЙ ДОМ

мебель для Вас

Компания «Уютный дом»- с 2007 года специализируется на изготовлении корпусной мебели и успела завоевать хорошую репутацию на рынке товаров и услуг Хакасии.

Наша продукция отличается высоким качеством материалов, фурнитуры, приемлемой ценой, а так же индивидуальным подходом к заказчику. Перед началом работы мы предоставляем наглядный проект с учётом всех Ваших пожеланий. Подбираем материалы и фурнитуру конкретно для данного изделия. Качественная работа повышает долговечность мебели и удобство использования.

Стоимость зависит как от габаритов, так и от материалов, которые используются при изготовлении. Так же на цену влияет наличие различных дополнительных функциональных элементов.

- **У нас вы платите только за материал и работу мастеров.**
- **Вызов замерщика при заключении договора бесплатный.**

Узнать подробности
Вы можете по телефону в Абакане: 27-71-70
Наш адрес: г. Абакан, пр. Нефтяной, 20

ХОЗДВОР

г. Абакан, ул. Итыгина, 26е, база «Каталина», пав. №9
тел.: 8-983-257-72-30, 8-923-598-77-72

ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ

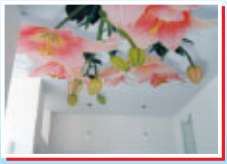
Предъявителю купона СКИДКА от 3%

Часы работы: Пн.-Пт.: с 9:00 до 18:00
Суббота: с 9:00 до 16:00, Воскресенье - выходной

КОМФОРТ ПЛЮС

ФОТОПЕЧАТЬ от 1800 руб.

Все краски мира на твоем потолке!



г. Абакан, ул. Вяткина, 39, офис 109, тел.: 22-57-19, сот.: 8-913-445-12-74, сайт: www.ugsib.ru/servis28.php

ВЕТЕРИНАРНАЯ АПТЕКА

"ЗВЕРАША"

- ветеринарные препараты
- зоотовары, корма
- одежда для животных
- амуниция для собак

Возможность заказа товара, если нет в наличии

Предъявителю купона скидка от 3%

http://vk.com/zverasha.abakan http://www.odnoklassniki.ru/zverasha.vet.apteka

г. Абакан, ул. Пушкина, 54. т.: 8-983-270-85-02

Телефоны рекламной службы
8(3902)23-95-53
8-923-393-70-50

5 составляющих в дизайне интерьера для домашнего комфорта и уюта

Здоровую атмосферу, гармонию и комфорт создать в своем доме очень просто. Помимо поддержания чистоты и порядка во всех помещениях для этого достаточно в дизайне интерьера учесть пять основных составляющих домашнего уюта.

ЭКОЛОГИЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Экологичные материалы сделают ваш дом уютнее и комфортнее. Помимо натуральной неокрашенной древесины это изделия из бамбука и соломы, необожженной глины, натурального камня. Выбирайте хлопок и ситец, льняные и шерстяные ткани, постарайтесь максимально уменьшить число пластмассовых предметов (цветочные горшки и кашпо, рамки для фото, ящики для хранения мелочей, различные подставки, подносы, посуда, вазы) в вашем доме, замените на более экологичные вещи.

ЖИВЫЕ ИСТОЧНИКИ КИСЛОРОДА

Комнатные растения, несомненно, источники жизни, придающие комнате уют и дарящие умиротворение, гармонию находящемся в ней людям. Выбирайте зеленых друзей с учетом не только их внешних качеств, но и полезных способностей (нейтрализовывать действие бытовой химии, поглощать запахи, защищать от излучений).

СВЕТ, ДАРЯЩИЙ ЖИЗНЬ

Свет необходим и растениям, и людям. При этом очень важно по-

заботиться, прежде всего, о достаточном естественном освещении. Выберите для окон легкую тюль или светлые занавески, римские шторы, которые легко собрать, чтобы впустить в комнату солнечные лучи. Естественного света больше в просторном помещении, особенно если там преобладают светлые или солнечные тона и яркие краски. Помимо общего искусственного света используйте точечный от дополнительных источников (настольная лампа, торшер, настенное бра, свечи).

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Создавая гармоничный интерьер, сделайте в своем доме что-либо непременно сами. Украсьте простые деревянные шкатулки в технике декупаж, распишите плафон лампы или стеклянные вазочки, необычной формы бутылки и банки для свежих цветов. Сшейте римские шторы своими руками, выбрав ткань, перекликающуюся с мебельной обивкой или с вашим любимым уютным пледом. Составьте саше для дома, подвесьте красиво оформленные мешочки с травами и эфирными маслами у штор. Предметы интерьера, сделанные своими руками, придают вашему дому индивидуальность, дарят особую атмосферу тепла и творчества, оберегают членов вашей семьи. Авторские картины и фотографии, напоминающие странички гербария коллажи, детское творчество – все это придаст интерьеру необыкновенное очарование. Меняйте экспозиции с учетом сезонов и событий в вашей жизни.

УМЕРЕННОСТЬ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ

Как краткость сестра таланта, так и умеренность ближайшая родственница хорошего вкуса. Довольно частая ошибка в дизайне интерьера рождается из стремления сделать комнату максимально уютной, буквально завалив и заставив ее множеством милых вещиц. Ни в коем случае не забывайте о важности функциональности каждого помещения, не захламляйте комнаты, не превращайте их в кладовку, где большинство предметов декора являются не украшениями, а пылесборниками. Не перебарщивайте с использованием множества сложных форм для габаритных предметов мебели, избегайте обилия пестрых расцветок. Конечно, и с ними можно создать прекрасный интерьер, однако куда проще сделать это при четком доминировании одного спокойного и приятного светлого цвета – поверьте, в таких комнатах даже дышится легче. Не зря наиболее комфортными, домашними и при этом модными сейчас признаны скандинавский стиль и эко-минимализм.

МАЛЕНЬКИЙ СЕКРЕТ ДЛЯ ДОМАШНЕЙ ГАРМОНИИ

Старайтесь избегать предметов интерьера, от которых идет отрицательный заряд. Нежелательную энергетику могут излучать не только артефакты из древней гробницы, высушенные цветы с поникшими головками, чучела животных или доминанта черного в комнате без спасающих ситуацию ярких или свежих акцентов, но и просто вещи, которые вам не нравятся. Если какой-либо предмет вызывает неудовольствие у любого из ваших близких, то из помещения общего доступа (любое место, кроме личной спальни или личного кабинета) его желательно убрать.

Любопытно взглянуть на женщин глазами семейных психологов 60-х годов XX столетия. В каждой стране были свои обычаи, но было и нечто общее... Приводим некоторые выдержки из разных книг по домоводству, изданных в СССР, Чехословакии и Австралии.

СОВЕТЫ ПО ДОМОВОДСТВУ (В 60-Х ГОДАХ XX ВЕКА)

• Вы должны помнить, что к приходу мужа со службы — нужно готовиться ежедневно. Подготовьте детей, умойте их, причешите и переоденьте в чистую, нарядную одежду. Они должны построиться и приветствовать отца, когда он войдет в двери. Для такого случая, сами наденьте чистый передник и постарайтесь себя украсить, например, повяжите в волосы бант . В разговоры с мужем не вступайте, помните, как сильно он устал, и на что ему приходится идти каждодневно на службе, ради вас. Молча накормите его и, лишь после того, как он прочитает газету, вы можете попытаться с ним заговорить.

• Держите ужин наготове. Спланируйте заранее, даже предыдущим вечером, приготовить вкусные блюда к его приходу. Это продемонстрирует то, что вы думаете о нем и беспокоитесь о его нуждах. Большинство мужчин голодны, когда приходят домой и перспектива хорошего ужина (особенно если это его любимое блюдо) — необходимая часть теплого домашнего уюта.

• Приготовьте себя. Отдохните 15 минут, чтобы освежиться к его приходу. Оправьте одежду, вплетите ленточку в волосы: будьте легки и веселы к его приходу.

• Будьте веселым и интересным собеседником. Он нуждается в подъеме настроения после утомительного дня, и обязанность жены обеспечить это.

• Приберитесь дома. Обойдите комнаты перед его приходом, убедитесь, что все чисто. Уберите учебники, игрушки, газеты. Протрите столы от пыли.

• В холодные месяцы разведите огонь в камине. Ваш муж почувствует, что достиг оазиса отдыха и порядка, и возрадуется. Кроме того, забота о его комфорте доставит вам огромное личное удовлетворение.

• Позаботьтесь о детях. Маленьких детей умойте и вымойте им руки, причешите их и, если это нужно, переоденьте. Дети — это маленькое сокровище, ему будет приятно увидеть их в соответствующем виде. Соблюдайте тишину. К его приходу выключите мойку, сушилку и пылесос. Постарайтесь убедить детей не шуметь.

• Будьте счастливы видеть его. Приветствуйте его теплой улыбкой и покажите искренне желание порадовать его.

• Выслушайте его. У вас может быть много важного сообщить ему, но не де-

лайте это в момент, когда он вернулся. Дайте сначала высказаться ему. Помните, его темы для разговора важнее ваших.

• Сделайте этот вечер его вечером. Никогда не жалуйтесь, если он пришел поздно, или ужинал и развлекался без вас.

• Ваша задача гарантировать, что дом - место спокойствия, порядка и мира, где ваш муж сможет воспрять духом.

• Не вываливайте на него ваши жалобы и проблемы.

• Не жалуйтесь, если он опоздал на ужин или вообще не пришел ночевать!!! Отнеситесь к этому, как к мелочи, по сравнению с тем, что он перенес днем.

• Создайте ему комфорт. Усадите его в удобное кресло или уложите его на кровать.

• Имейте наготове прохладительный или теплый напиток для него.

• Поправьте ему подушечку и предложите снять его ботинки. Говорите тихим, успокаивающим и приятным голосом.

• Не задавайте вопросов о его действиях и не сомневайтесь в его суждениях. Помните, он - глава семьи!

• Встав с постели, старайтесь за утренним кофе выглядеть кокетливо, т.к. непричесанная женщина вызывает отвращение у мужа.

• Не вступайте с мужем в разговор, пока он не побреется и не почистит зубы. Когда муж бреется, не мешайте ему: бритье для мужчины — час размышления о том, что ему предстоит сделать за день. Даже самый разговорчивый мужчина неразговорчив по утрам.

• Умейте накрывать на стол, не забудьте поставить пепельницу, положить свежие газеты. Мужчина интересуется политикой, и не делайте недовольного лица, когда он занят газетой, а не Вами.

• Умная женщина должна быть на 25% веселее, чем для этого имеются основания.

• Не ходите целый день без каблуков, это портит походку и фигуру.

• Будьте во второй половине дня одетой.

• Ждите с нетерпением мужа с работы, будьте готовы во всем. Муж не должен ждать обеда или ужина. Все должно быть готово.

• Если муж вернется с работы усталым, не набрасывайтесь на него с вопросами, дайте прийти в себя, поесть.

• Избегайте вести бесконечные телефонные разговоры с Вашими родными или друзьями в присутствии мужа, это его раздражает.

• Мужья не любят слез, старайтесь как можно меньше плакать в их присутствии.

• Не говорите мужу, чем Вы для него пожертвовали.

• Будьте для мужа непрочитанной книгой, старайтесь, чтобы муж открывал все новые и более привлекательные качества.

• Хоть раз в неделю дайте почувствовать мужу себя холостяком, не спрашивайте, где он был и что он делал. Он сам все расскажет.

• Не мешайте мужу иногда расправлять крылья, т.е. пофлиртовать. Это поднимает его в собственных глазах. В противном случае появляется скрытность.

• Ревность — опасное оружие. Пользуйтесь им в крайнем случае. Но бойтесь, если муж находит других женщин привлекательными. Лучше заметьте, что ему нравится, и учтите для себя. Сами будьте беспристрастными к другим женщинам.

• Не опекайте мужа так, чтобы он это заметил и не давайте ему множество советов.

• Не сажайте мужа на цепь. Лучше держите его на шелковых нитях, т.к. это оказывается более прочным. Умейте создавать для него иллюзию свободы.

• Если хотите чего-нибудь добиться от мужа, аппелируйте к его гордости и самолюбию и Вы будете иметь успех.

• Уважайте профессию мужа — она Вас кормит.

• Не унижайте постоянство мужа, не критикуйте его чувственные и нравственные качества — этого мужчина не забывает.

• Любовь не может быть вечной, но между воспитанными людьми она превращается в вечную дружбу, что является залогом счастья.

• Будьте по возможности реже больны, не опаздывайте в театр, кино — мужья не любят ждать.

www.klub-drug.ru

Как выбрать КОНДИЦИОНЕР в квартиру?

Жара вынуждает многих из нас по-новому взглянуть на такой вопрос, как установка кондиционера. Конечно, сани лучше было готовить загодя, а тем, кто этого не сделал, мы подскажем, как выбрать достойную модель, не переплачивая за лишние функции. Чтобы в дальнейшем не возникло никаких проблем, до покупки и установки кондиционера следует определиться с его типом и опциями, которые действительно необходимы и будут часто использоваться, а также с количеством и площадью комнат, которые предполагается охлаждать.

ВЫБИРАЕМ КОНДИЦИОНЕР

Один из самых дешевых, но не слишком популярных сегодня типов кондиционера — ***оконный моноблок***, встраиваемый прямо в переплет между рамами (например, в нижнюю часть створки или форточку). Все его узлы и функциональные элементы помещены в единый модуль размером 40 - 50см. Он довольно мощный, способен охладить помещение площадью до 80 кв. м. Осенью, когда потребность в кондиционере отпадет, его можно убрать до следующего лета.

Главные минусы устройства — значительный уровень шума и не слишком привлекательный внешний вид. Кроме того, аппарат частично перекрывает доступ естественного света в помещение. И еще, его нельзя устанавливать в столь распространенные в наши дни пластиковые окна, а при стационарном монтаже требуется дополнительная ликвидация всех щелей и зазоров.

Более современный и удобный вариант - ***мобильный моноблок***, который вообще не нуждается в монтаже. Внешне он напоминает отопительный радиатор на колесиках, устанавливаемый в нужном месте комнаты. Нагретый воздух вместе с конденсатом в виде пара выводится в приоткрытое окно через специальную гофротрубу. В некоторых случаях влага собирается в специальный поддон.

Покупка мобильной модели оправдана в том случае, если монтаж стационарной системы по каким-либо причинам невозможен или слишком затруднителен. Основные недостатки переносных кондиционеров - довольно шумная работа и необходимость регулярно опорожнять

поддон-конденсаторосборник (у ряда моделей).

Более востребованы сплит-системы, состоящие из двух модулей. Громоздкий внешний блок с шумным вентилятором принудительной циркуляции воздуха крепят снаружи, на крыше или фасаде дома, чаще всего под окном, а компактный внутренний блок устанавливают в помещении.

Самая продвинутая разновидность кондиционера данного типа - ***мульти-сплит-система*** (с одним внешним модулем связано несколько внутренних, помещенных в разных комнатах).

Если оптимальным образом подобрать их по мощности, они обеспечат комфортную температуру во всем доме. Несомненные плюсы сплит-системы — практически бесшумная работа, внушительный функционал и удобство управления, а главный недостаток — трудоемкий монтаж, требующий специальных навыков. Разновидностью мультисплит-систем можно назвать кассетные и канальные кондиционеры, внутренние блоки которых предназначены для скрытой установки за подвесным потолком или стеной.

Для организации свободного воздухообмена часть конструкции потолка или перегородки заменяют решеткой. Мощность аппаратов данного типа достаточна для охлаждения помещений площадью свыше 200 кв. м, а способ монтажа позволяет скрыть разводку воздуховодов и коммуникации. Чаще всего такие агрегаты используют в общественных учреждениях или больших коттеджах. Их установка в маленьких квартирах и на дачах нецелесообразна.

Кстати, канальные модели в отличие от прочих закачивают часть воздуха прямо из помещения (через специальные решетки), а затем кондиционируют его и распределяют по системе воздуховодов. Приток воздуха с улицы при этом не слишком велик. Подобные системы из-за чересчур сложной инженерно-конструктивной схемы монтируют на стадии строительства или капитального ремонта здания.

ОПТИМАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КОНДИЦИОНЕРОВ

При изучении технических характеристик кондиционера важно обращать внимание на такой показатель, как мощность охлаждения (не следует путать ее с потребляемой мощностью). В среднем считается, что для кондиционирования комнаты площадью 10 кв. м достаточно аппарата, выдающего 1 кВт. Но это соотношение актуально только при покупке моноблока или простой сплит-системы. При установке сложных мультисплит-систем необходимые параметры должны рассчитывать специалисты. Не стоит экономить, приобретая слабенький прибор, или, наоборот, без раздумий соглашаться на установку супермощного агрегата. В первом случае устройство, даже работая в форсированном режиме, не обеспечит комфортной температуры, а во втором — расходы на электроэнергию будут слишком велики. Многие модели кондиционеров способны работать и в режиме обогрева. Однако не стоит думать, что такие агрегаты «два в одном» способны полностью решить проблему отопления. Они либо просто перекачивают теплый воздух с улицы в холодное помещение, либо слегка нагревают его, пропуская через встроенный тэн.

А вот действительно полезной функцией является инверторное управление. Владельцу кондиционера с такой опцией не потребуется регулярно щелкать пультом, включая или выключая агрегат. «Умный» прибор сам замерит температуру в помещении и, сравнив ее с заданными параметрами, автоматически повысит или понизит мощность компрессора. Благодаря этому удастся существенно сэкономить затраты на электроэнергию. К тому же в таком фоновом режиме устройство работает практически бесшумно. Недостатки инверторных аппаратов— более высокая цена и чувствительность к перепадам напряжения.

Некоторые модели кондиционеров оборудованы режимом осушения и тонкой очистки воздуха, поступающего в комнату. Первая опция предназначена для понижения уровня влажности в помещении путем удаления водной взвеси, вторая — для фильтрации мельчайших частиц мусора и пыльцы. Такие приборы имеет смысл приобретать тем, кто страдает аллергией.

Другие дополнительные опции современных кондиционеров — насыщение воздуха отрицательно заряженными ионами, дезодорация (ее обеспечивает фильтр, блокирующий табачный дым и прочие неприятные запахи), ночной режим (снижение уровня шума компрессора в заданное время), наличие сенсора движения (прибор реагирует на появление людей в помещении и приступает к работе). Так что вентиляция и кондиционирование нужны и для самочувствия и для здоровья.

АССОРТИМЕНТ И ЦЕНЫ НА КОНДИЦИОНЕРЫ

На российском рынке представлена

продукция большинства ведущих производителей кондиционеров и климатического оборудования мира: японских Daikin, Mitsubishi, Panasonic, Hitachi, Fujitsu, южнокорейских Samsung и LG, итальянских DeLonghi и Ariston, а также российских брендов Vitek, General Climate.

Стоимость аппаратов напрямую зависит от его типа, мощности и количества опций.

Оконный моноблок обойдется примерно в 7-10 тысяч руб., самый бюджетный мобильный — в 13-17 тысяч руб., а более «продвинутый» и эстетичный — в 23-28 тысяч руб.

Цена простейшей сплит-системы составляет 8-13 тысяч руб., за аналоги-чную инверторную модель придется заплатить 18-23 тысяч руб.

Мультисплит-система почти в 3 раза дороже: стандартный комплект с двумя внутренними блоками стоит 50-60 тысяч руб.

Стоимость канальных и кассетных моделей варьируется в пределах от 24 до 80тыс. руб. в зависимости от количества элементов и сложности конструкции. При подсчете затрат на установку кондиционера обязательно нужно включить в бюджет стоимость монтажа. Для самой простой сплит-системы эта сумма будет примерно 8-10 тыс. руб.

В среднем установка под ключ занимает 3-5 часов, хотя тут многое зависит от сложности оборудования и числа работающих мастеров.

Летом, в пиковый сезон продаж климатической техники, на рынке появляется множество фирм-однодневок, привлекающих низкоквалифицированных рабочих-шабашников. Поэтому перед тем как заказать установку кондиционера, обязательно наведите справки о потенциальном подрядчике, поищите отзывы о работе компании в Интернете. Не соблазняйтесь демпинговыми ценами на услуги, ведь вы покупаете дорогое оборудование, которое должно функционировать без поломок долгие годы. Если фирма, с которой вы решили сотрудничать, ответственна и добросовестна, она должна предоставить соответствующие гарантии.

Здесь Вас ждут в июле!

«ДВЕРИ РОССИИ»

г. Абакан, ул. Вяткина, 63, тел.: 22-26-99,
ул. Аскизская, 152В, тел.: 35-59-35,
ул. Торосова, 15, тел.: 30-50-90
сайт: abakan-doors.ru

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
(шпонированные, ламинированные, МДФ, грунтованные, ПВХ, с патиной)
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ (утепленные, противопожарные)
СКИДКА 7% (действует до 30.08.2013)

«КОМФОРТ ПЛЮС»

г. Абакан, ул. Вяткина, 39, офис 109
тел.: 8(3902) 22-57-19, 8-913-445-12-74
Часы работы: с 9:00 до 18:00

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ "КОМФОРТ ПЛЮС"
Не тяни - натяни натяжные потолки!
Матовые, сатиновые, глянцевые.
Фотопечать, многоцветные, многоуровневые.
Все краски мира на вашем потолке!

магазин «ФЛОРА»

г. Абакан, ул. Чкалова, 17а.
т.: 22-79-72, 8-909-524-45-51
ул. Чертыгашева, 81. т.: 22-02-80

- Кашпо керамические и пластмассовые.
- Опоры для цветов и кустарников.
- Декоративные ограждения.
- Пленка, сетка.
- Светильники на солнечных батареях, и многое другое для сада и огорода.

«ХОЗДВОР»

г. Абакан, ул. Итыгина, 26е,
база «Каталина», павильон №9
т.: 8-983-257-72-33, 8-923-598-77-72

Часы работы: с 9:00 до 18:00,
суббота: с 9:00 до 16:00,
воскресенье - выходной.

ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ!!!

ветеринарная аптека «ЗВЕРАSHA»

г. Абакан, ул. Пушкина, 54.
т.: 8-983-270-85-02

- Ветеринарные препараты
- Зоотовары, одежда для животных
- Корма
- Амуниция для собак

ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАКАЗА ТОВАРА, ЕСЛИ НЕТ В НАЛИЧИИ!

интернет-бар «RAISE-UP»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 120 (цокольный этаж)
т.: 26-18-86. Режим работы: с 10.00 до 23.00,
без выходных и перерыва на обед
ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПРАЧЕЧНОЙ И ИНТЕРНЕТА!
- во время стирки можно скоротать время за компьютером в интернете (бесплатно)
- полная загрузка объемом 7 кг стоит 100 руб. с нашим порошком.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%
(по будням с 10.00 до 17.00)

ООО «УЮТНЫЙ ДОМ»

г. Абакан, пр. Нефтяной, 20
тел.: 8(3902) 27-71-70

ПРОИЗВОДСТВО КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
по индивидуальным заказам, любой сложности.
Скидки, рассрочка.
Мы создадим уют и комфорт Вашему дому!

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
8 (3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

ЛУЧШИЕ СРЕДСТВА ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВСЁ-ТАКИ СГОРЕЛИ НА СОЛНЦЕ?

Радуясь солнечным лучам и нежась на солнышке, стремясь при этом получить красивый загар. очень легко не заметить, как летит время. Но все последствия очень легко потом увидеть и почувствовать на собственной коже.

Анна мантикова: Психолог, тренер
Ваше счастье – мой успех!
Опыт индивидуального и семейного консультирования более 4,5 тысяч часов
- Темы: кризисы, Вкус Жизни, здоровье, воспитание.
- Судебная экспертиза.
- Супервизия для психологов.
Запись по тел.: 8-902-928-22-47 с 8:00 до 21:00

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ

• Одним из лучших народных средств будет кашица огурца или картофеля, которую нужно прикладывать к обожженному месту. Такая кашица вызывает чувство прохлады и помогает снять боль с небольших обгорелых участков.

• Хорошо также подойдет крахмал. Его нужно развести водой так, чтобы получилась кашица, которую потом наносят на поврежденный участок.

• Также весьма хороши в этом отношении уже хорошо известные всем кефир и простокваша. Они и увлажняют и успокаивают кожу.

• Очень поможет охлаждающая смесь из 5 мл оливкового масла и 5 капель эфирного масла.

• Еще один вариант - виргинская лещина. Смоченную в этом средстве салфетку нужно прикладывать к поврежденной коже.

• Для успокоения кожи рекомендуется овсяная мука, которую следует засыпать в марлю или хлопчатобумажную ткань, намочить под струей холодной воды. Отбросить и затем прикладывать такой компресс к обожженным участкам каждые 2-4 часа.

• Алоэ. Еще одно отличное средства в борьбе с ожогами. На поврежденный участок следует выдавить внутреннее содержимое алоэ. Однако первоначально следует проверить кожу на наличие аллергической реакции на него.

• Можно использовать и традиционное греческое средство для лечения ожогов —уксус с лепестками роз. Уксус охлаждает, а роза снимает раздражение кожи.

• Очень полезно будет принимать ванну с добавлением различных средств, способствующих излечению ожога. Отличным вариантом будет ванна с добавлением чашки белого винного укуса.

• Еще один хороший вариант, это ванна с питьевой содой. После такой ванны желательно не вытирать кожу полотенцем, а дать содовому раствору высохнуть на коже.

• Очень хорошим решением будетдобавление в ванну 150г отвара ромашки. Ромашка и успокаивает, и является отличным антисептиком.

А коль уж ожог случился, с ним следует бороться. Для начала лучше всего принять холодный душ, но при этом лучше не использовать косметические средства вроде мыла и гелей, так как они подсушивают кожу. А ваша кожа и так потеряла достаточно большое количество влаги. Затем следует использовать средства для реабилитации вашей кожи.

ПОПРОБУЕМ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОС, КОТОРЫЙ ИНТЕРЕСУЕТ МНОГИХ ИЗ НАС: КАК ДОЛЬШЕ СОХРАНИТЬ ЗАГАР?

УХОД ЗА КОЖЕЙ ПОСЛЕ ЗАГАРА: КАК ДОЛЬШЕ СОХРАНИТЬ ЗАГАР ПОСЛЕ ОТПУСКА

НАЧИНАЕМ С ОЧИЩЕНИЯ

Принимая ванну, обязательно откажитесь от слишком горячей воды, так как под ее действием разрушается защитный слой нашей кожи, что может вызвать ее шелушение и раздражение. Самое оптимальное решение – теплый или холодный душ в течение 5-10 минут. Можно чередовать теплую воду с холодной. Контрастные процедуры очень полезны для кожи и здоровья в целом. Не пользуйтесь без разбора косметикой для душа. После загара необходимо тщательное увлажнение кожи, поэтому выбирайте моющие средства на основе масел.

ПИТАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ

Для этого прекрасно подойдет детское масло или специальный крем-бальзам после загара. Данные средства успокоят кожу, помогут обеспечить стойкость загару и избавят от шелушения. Солнце вызывает обезвоживание эпидермиса. Загар продержится дольше, если кожу постоянно увлажнять. Для этого используйте косметические средства, удерживающие влагу в коже. Утром и вечером пользуйтесь увлажняющим кремом. Лучше, если в состав крема будут входить витамин Е, гиалуроновая кислота и термальная вода. Данные вещества препятствуют пересушиванию кожи. Очень полезны для загорелой кожи масло авокадо, глицерин и масло из виноградных косточек. Косметические средства на

основе увлажняющей мочевины так же отлично подойдут для сухой кожи. Мочевина помогает сохранять загар и смягчает кожу.

УХОД ПОСЛЕ ЗАГАРА ЗА ЛИЦОМ И ЗОНОЙ ДЕКОЛЬТЕ

Кожа лица и зона декольте очень нежны и уязвимы. Данные участки тела подвергаются воздействию солнца в течение всего года. Поэтому и забота о них должна быть особенной. Ограничиться одним увлажняющим кремом здесь не получится. Необходим также специальный регенерирующий крем с UV-фильтрами, которые выполняют очень важную функцию, а именно, защищают нашу кожу от вредных ультрафиолетовых лучей. В состав такого крема должны входить витамины и питательные вещества. Очень хорошо, если Вы приобретете регенерирующий крем на основе экстракта риса, обогащенного пептидами. Пептиды способствуют обновлению клеток кожи. Регенерирующие крема оздоравливают кожу лица и зоны декольте, а также они обеспечивают ее упругость. Такой крем следует наносить вечером.

МАСКИ

Маски – неотъемлемая часть ухода за кожей после загара. Маски необходимо делать 2-3 раза в неделю. Специальные регенерирующие маски с витамином Е предотвращают появление морщин. Маски наносят на кожу лица на 10-15 минут (до полного высушивания маски) и затем смывают слегка теплой водой.

ПИЛИНГ

Со временем загар темнеет, и через пару недель ваша кожа может приобрести блеклый сероватый цвет. Как этого избежать? На помощь приходит пилинг, благодаря которому, происходит удаление отмерших клеток кожи.

В результате пилинга загар освежится и снова станет ровным и привлекательным. Среди большинства пилингов для лица выделяют энзимный пилинг.

Для тела подойдет сахарный скраб. Нанесите средство на кожу, легкими движениями помассируйте 1-2 минуты и смойте теплой водой. Данная процедура делает кожу гладкой и упругой и применяется не реже одного раза в неделю.

После пилинга, пока кожа еще гладкая и привлекательная, наносите на нее увлажняющий бальзам. Он освежит кожу, подчеркнет загар и придаст коже приятный оттенок. Через пару недель после загара на солнце используйте бальзамы с легким эффектом автозагара. Это усилит цвет загара, сделает его более ровным и избавит от светлых пятен, которые появляются, когда загар сходит.

Для тела и лица используйте одно и то же средство автозагара, чтобы цвет кожи не отличался и был равномерным.

По прошествии нескольких недель, когда загар начнет заметно спадать, используйте бальзамы автозагары чаще, 3 раза в неделю.

ВАЖНЫЙ СОВЕТ:
Не посещайте солярий, когда кожа загорелая (сразу после отдыха) , это способствует еще большему пересушиванию кожи. Также, не увлекайтесь солнечными лучами, темный цвет загара визуально старит, а излишнее пребывание на солнышке очень вредно для кожи и способствует преждевременному старению. Несколько минут в день - этого вполне достаточно, чтобы загореть и понежиться в солнечной ванне.

СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНОВ

Линда

“С НАШИМИ ТОВАРАМИ ВАША ЖИЗНЬ СТАНЕТ КОМФОРТНЕЕ, ЧИЩЕ И УЮТНЕЕ!” - под таким девизом работает сеть магазинов “Линда”

Прилавки пестрят красивыми яркими упаковками кремов, шампуней, дезодорантов, средствами для личной гигиены и уборки дома.
Покупателям предложен весь спектр наиболее ходовых европейских и российских брендов.
Это и Екатеринбургский концерн “Калина” (ранее “Уральские самоцветы”), и ООО “Юнилевер-Русь” - марки Clear, Dove, Rexona, серия косметики “Nivea” (Германия), вся линейка товаров “Procter&Gamble”.
Опытные и ответственные продавцы проконсультируют, порекомендуют, предложат вам самое лучшее.
У нас вы найдете все для души, тела и дома.

“ЛИНДА” - ЭТО МАГАЗИНЫ, РЕШАЮЩИЕ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ!
ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ! НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
МЫ РАДЫ ВАМ! МЫ ЖДЕМ ВАС!

Магазины “Линда” находятся по адресам:
г. Абакан, ул. Советская, 21; ул. Пушкина, 195 (ост. Трудовая); ул. Ленина, 75; ул. Торговая, 24; ул. Пирятинская, 22
тел.: (3902) 22-35-75, сот.: 8-913-545-98-07

ОБЩИЕ СОВЕТЫ ПО УХОДУ ЗА РУКАМИ

• Все виды «грязных» робот необходимо выполнять в перчатках. Для вытирания рук рекомендуется пользоваться мягким полотенцем.

• При сильном переохлаждении рук можно сделать эффективное упражнение: поднимите руки вверх, а затем бросьте вниз, встряхивая ими. Приток крови усиливается, руки согреются.

• В холодное время года перед выходом на улицу желательно смазывать руки кремом.

• Чтобы предотвратить высыхание и растрескивание кутикулы, регулярно увлажняйте кожу рук.

• При уборке дома и мытье посуды используйте резиновые перчатки.

• Дезенфицируйте маникюрные принадлежности. Не забывайте регулярно менять пилочки для ногтей.

• После каждого мытья рук смазывайте их кремом.

• Используйте минимальное количество жидкости для снятия лака.

• Никогда не отрывайте заусеницы, используйте для этого ножницы.

• В зимний период не следует принимать горячий душ. Если очень хочется, то ограничьте время его приема пятнадцатью минутами.

• При принятии ванны используйте специальные масла, а сами руки мойте крем-мылом или гелем для душа, содержащим натуральные масла.

• Сразу после душа наносите на руки увлажняющий лосьон или крем (прямо на влажные, еще не высохшие руки).

• В зимний период обязательно носите перчатки.

• Обязательно наносите на руки солнцезащитный крем.

Студия маникюра и педикюра

NAIL КУТЮР

Наши высококвалифицированные мастера предложат вам:

- *маникюр*
- *педикюр*
- *наращивание ногтей (акрил, гель)*
- *дизайн любой сложности*
- *наращивание ресниц*
- *депиляция*
- *оформление и покраска бровей и ресниц*

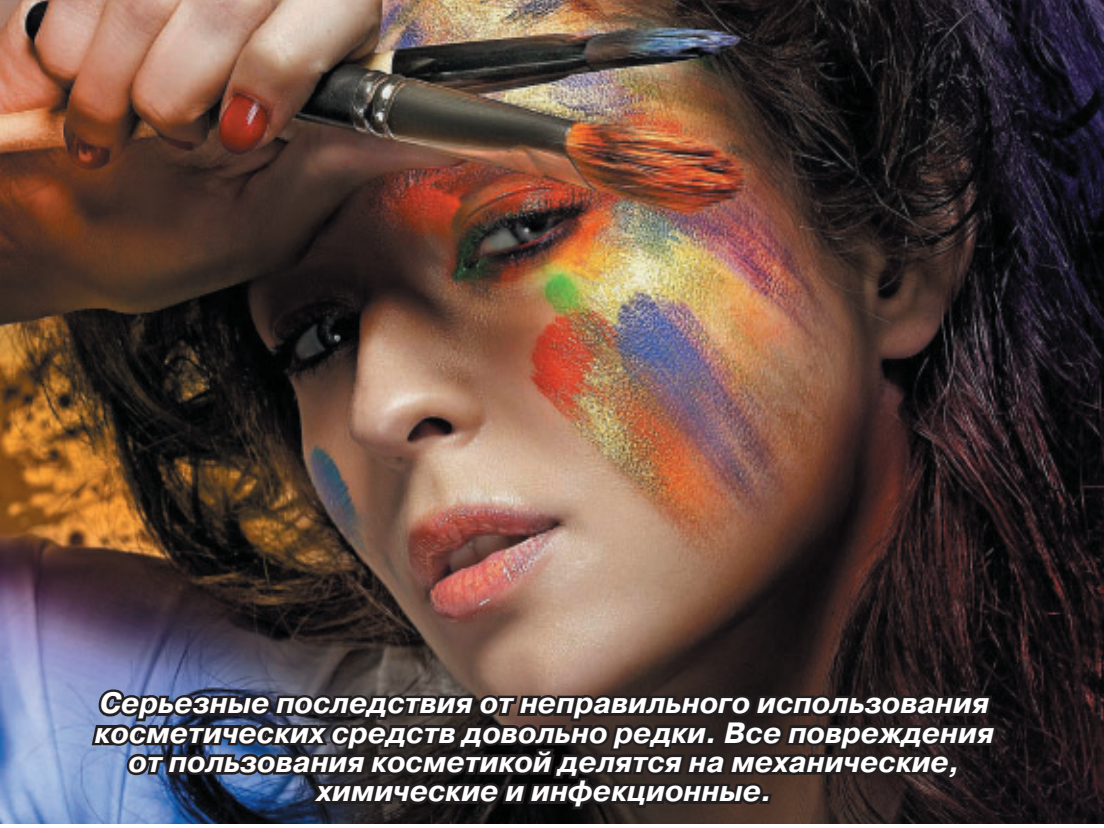
Предусмотрена система скидок

Проводим набор на обучение по индивидуальному графику:

- *маникюр, педикюр*
- *моделирование ногтей по акриловой и гелевой технологиям*
- *дизайн (роспись, объемный дизайн, аквариум и т.д)*
- *наращивание ресниц*
- *депиляция*
- *конкурсные тренинги*
- *работающим мастерам предлагаются семинары по повышению квалификации*

Обучение проводит мастер Гнатюк Евгения, преподаватель международной академии KINETICS. Призер региональных чемпионатов по моделированию ногтей. По версии INESS вошедшая в пятерку лучших мастеров России.

Рады видеть вас: г. Абакан
ул. Л. КОМСОМОЛА 31
тел. 8-913-533-24-22
8-923-317-57-22



Серьезные последствия от неправильного использования косметических средств довольно редки. Все повреждения от пользования косметикой делятся на механические, химические и инфекционные.

БЕЗОПАСНО ЛИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКОЙ?

МЕХАНИЧЕСКИЕ

Наиболее распространенное механическое повреждение, которое наносят себе женщины, – это травма глаза кисточкой для туши. Если царапину оставить без лечения, то может начаться инфекция глаза. Эта инфекция может привести к изъязвлению роговицы, выпадению ресниц и даже к слепоте. Если вы поцарапали себе глаз кисточкой для туши, сразу промойте глаз водой, а затем закапайте специальные капли для глаз, например, «Визин».

Для того же, чтобы этого не случилось, никогда не пытайтесь накрасить глаза в движущемся транспорте: автомобиле, автобусе, самолете, поезде.

ХИМИЧЕСКИЕ

Очень вредно ложиться спать, не смыв как следует макияж. Косметика закупоривает поры кожи, препятствуя поступлению кислорода и не давая коже «дышать». А это приводит к появлению прыщей, отечности, землистому цвету лица и даже воспалениям. Если хлопья туши попадут на слизистую глаз во время сна, вы можете проснуться все с той же инфекцией глаз.

Натуральная косметика более восприимчива к порче и быстрее подвергается заражению различными бактериями, чем традиционная косметика. Например, витамин Е, часто добавляемый к натуральной косметике, может вызвать или немедленную аллергическую реакцию (крапивница) или замедленную (дерматит). Поэтому рекомендуется немедленно остановить использование натуральной косметики, если появляются явные аллергические реакции.

СРОК ГОДНОСТИ

Помните, у косметики тоже имеется

срок годности. Никому в голову не придет есть просроченный йогурт или пить просроченное лекарство. Но почему-то многие женщины забывают, что использование просроченной косметики может привести к занесению инфекции и вызвать раздражение кожи. А ведь если женщина пользуется косметикой ежедневно, то в течение года в ее организм поступает до 2 кг химических веществ!

Срок хранения туши в среднем составляет от трех месяцев до полугода. Как только она начинает ложиться «комочками», с ней лучше расстаться. Жидкой тональной основой можно пользоваться в течение года. Тени для век, пудра и сухие румяна «живут» от двух до трех лет при условии периодической замены или чистки спонжа. Помадой и блеском для губ можно пользоваться от года до полутора лет.

Храните косметику в темном и прохладном месте. Свет и тепло разлагают антибактериальные вещества, обычно входящие в состав косметики, и развитие бактерий начинает происходить с ужасающей скоростью. То же самое происходит, если вы храните косметику в ванной, где она подвергается воздействию жары и повышенной влажности. В этом случае смело делите срок хранения косметики на два.

• Периодически (хотя бы раз в месяц) просматривайте косметичку и проверяйте, не истек ли срок годности у какого-либо средства. Выбрасывайте сразу любую косметику, изменившую цвет, запах или консистенцию.

• Держите косметику, которой вы не пользуетесь ежедневно, плотно закрытой.

• Никогда не разбавляйте косметику никакими жидкостями, даже водой. Любая жидкость способствует росту числа бактерий.

• Не соблазняйтесь на рекламные надписи «На 200 мл больше!», если вы не будете пользоваться этим средством ежедневно. Также не стоит покупать больших косметических наборов, если вы не осмелитесь потом выбросить наполовину использованный набор для макияжа.

• Осторожно используйте спреи и рассыпчатые пудры, так как их вдыхание способно вызвать повреждения легких.

ИНФЕКЦИОННЫЕ

Пользование чужой косметикой может привести к серьезным проблемам. То же самое может произойти, если вы сами по доброте душевной позволяете другим женщинам пользоваться вашей косметикой. Кстати, пробуя новую косметику в магазине или у распространителя, не забудьте, что этой косметикой мог пользоваться кто угодно и с какой угодно кожной болезнью. Косметические кисточки и спонжи вбирают в себя бактерии с поверхности кожи. При использовании чужой косметики повышаются ваши шансы подцепить какую-нибудь неприятную болячку – герпес, конъюнктивит, грибок или кожную болезнь.

Если у вашей знакомой есть привычка смачивать косметическое средство, например, карандаш или кисточку, слюной, то риск заполучить инфекцию еще больше возрастает. Впрочем, не следует смачивать слюной и собственную косметику, в слюне просто кишмя кишат зловредные бактерии.

Оказывается, попадание химикатов в пищевод через рот может оказаться менее опасным, чем их втирание в кожу. Британский биохимик Ричард Бенс поясняет: если губная помада попадает женщине в рот, она расщепляется ферментами, содержащимися в слюне и впоследствии в желудке. Но, с его слов, химические вещества, оставшиеся на коже, попадают прямо в кровь необработанными.

• Если вы склонны к конъюнктивитам, не пользуйтесь макияжем для глаз во время воспаления. И, как ни жаль, лучше выбросить вашу косметику и купить новую, как только началось очередное воспаление.

• Если у вас на губах появился герпес, на время откажитесь от использования помад и контурных карандашей для губ, чтобы уменьшить вероятность занесения инфекции.

ЧТО НАПИСАНО НА ЭТИКЕТКЕ

• «Не содержит спирта». В производстве косметики под термином просто «спирт» понимается только этиловый спирт. Косметика с ярлыком «Не содержит спирта» может содержать другие виды спирта, так же сушащего и раздражающего кожу. Если вы хотите убедиться, не содержит ли косметика других видов спирта, ищите в списке ингредиенты с окончанием «–ил», например стеарил.

• Гипоаллергенная косметика. Такие косметические средства по идее должны вызывать меньше аллергических реакций, чем другие без подобного ярлыка. Однако стандартов гипоаллергенности не существует, и каждый производитель сам решает, насколько гипоаллергенна его косметика и надо ли ему помещать такой ярлык на продукт.

КОПИЛКА СОВЕТОВ

ПЕЙТЕ ВОДУ. *Для увлажнения кожи и хорошего самочувствия полезно пить минеральную или термальную воду. Чтобы сохранить свежую и сияющую кожу, нужно выпивать стакан минералки перед завтраком. Чтобы вывести из организма токсины, специалисты рекомендуют употреблять полтора литра воды в день.*

МАСКИ-ПЛЕНКИ. *Сейчас существуют так называемые маски-пленки, которые при высыхании образуют на лице пленку. Ее легко можно снять, как вторую кожу. Регулярное использование таких масок позволит сделать кожу гладкой и упругой.*

ПРИМЕНЯЙТЕ ДНЕВНОЙ И НОЧНОЙ КРЕМ. *Они существенно отличаются друг от друга. Дневные косметические средства не только помогают увлажнять кожу, но и защищают ее от воздействия внешних факторов – мороза, ветра, ультрафиолетовых лучей, загрязненного воздуха, сигаретного дыма. После применения ночных кремов утром наша кожа выглядит здоровой и отдохнувшей, так как они глубоко увлажняют эпидермис и восстанавливают поврежденные за день клетки.*

Здесь Вас ждут в июле!

психолог, тренер Анна мантикова

Запись в группу: 8-902-928-22-47
Подробности на сайте: psychologs.blogspot.ru

Тренер Анна мантикова с опытом разработки и проведения авторских тренингов с 2005 г. приглашает:

19-20 июля на 2-дневный тренинг личностного роста «Солнце, живущее в душе» или «Прощай, обида» по отреагированию застарелых эмоциональных блоков, работе со здоровьем и развитию вкуса к жизни.

сеть магазинов «ЛИНДА»

Сеть специализированных магазинов «Линда»
г. Абакан, ул. Советская, 21, ул. Ленина, 75, ул. Пушкина, 195 (ост. «Трудовая), ул. Торговая, 24, ул. Пирятинская, 22.
тел.: 8(3902) 22-35-75, 8-913-545-98-07

Огромный ассортимент, низкие цены!
Продажа парфюмерии, косметики, бытовой химиии.

студия маникюра и педикюра «NAIL КУТЮР»

г. Абакан, ул. Л. Комсомола, 31
т.: 8-923-317-57-22, 8-913-533-24-22

Предоставляем все виды услуг по наращиванию ногтей, ресниц.
Маникюр, педикюр, дизайн любой сложности.
Обучение по всем этим направлениям.
Продаем материалы для наращивания.

косметика «ДЗИНТАРС»

г. Абакан, ул. Пирятинская, 1, ТЦ «Саяны»
ул. Аскизская, 151, ТЦ «Май», 2 этаж
www.dzintarsshop-abakan.ru
т.: 8-923-394-44-55

Биокосметика и парфюмерия «Дзинтарс» из Прибалтики
(духи, одеколоны, помада, крема)

ВСЕ К ПРАЗДНИКУ

- Закачка шаров гелием
- Небесные фонарики, хлопушки, сувениры
- Приглашения на свадьбу
- Оформление праздника живыми цветами, тканью, шарами
- Реквизит и призы для конкурсов

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59,
Центральный рынок,
ТЦ «Серебряный шар», 2 этаж

т.: 34-67-52, 8-962-844-67-53

Режим работы: с 10.00 до 17.00,
без выходных

ПОСТОЯННЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ
СКИДКА
ОТ 3% ДО 5%

ОТДЫХАЙ - ЗАГОРАЙ

ПАЛАТОЧНЫЙ ГОРОДОК

ДО СКОРОЙ ВСТРЕЧИ !!!

Палаточный городок «Отдыхай-Загорай» расположен на берегу озера Беле в Республике Хакасия. Рядом трасса Шира-Новосёлово, откуда проложена к базе хорошая щебеночная дорога. Палаточный городок максимально обустроен для отдыха — так, чтобы создать максимальный комфорт, оставив нетронутой чарующую природу окружающих мест.

Номерной фонд представлен размещением в палатках и номерами в летних бунгало на 4-х человек. В бунгало есть удобные спальные места со всеми постельными принадлежностями, стол и скамья на открытой веранде. Оборудована кухня, имеется газовая плита на баллонах и необходимый набор посуды.

Питание осуществляется самостоятельно. На территории городка есть торговая точка с холодильниками, где можно приобрести продукты питания, пиво и прохладительные напитки.

Инфраструктура: летние деревянные бунгало, площадка для размещения палаток, а также чистый пляж, чистые туалеты и душевые кабинки, резервуары с пресной водой, волейбольная и футбольная площадки, две водные горки с трамплином, прокат скутеров и катамаранов, незабываемое катание на «плюшках» и «банане», пейнтбол, прокат надувных батутов для детей, баня с комнатой отдыха, прокат квадрациклов и велосипедов, аттракционы.

Палаточный городок «Отдыхай-Загорай» - это замечательное место для отдыха на природе с шашлыками, кострами, фейерверками и танцами до утра, идеально подходит для весёлых компаний и семейного отдыха с детьми.

На правах рекламы

По всем вопросам обращаться по телефону:

8-923-401-99-33

АЗИМУТ

ИП Рогах Е.А. рег. св-во №18705 от 13.12.2000г.

ВАШ ОТДЫХ НАЧИНАЕТСЯ С ВИЗИТА К НАМ!

• ВИЗЫ: ШЕНГЕН, КИТАЙ, США, КАНАДА

Гостевая, деловая, туристическая, мультивиза, виза без приглашения

• ПЛЯЖНЫЕ ТУРЫ

• Турция, Таиланд, Египет, Тунис, Израиль, ОАЭ, Греция, Болгария, Испания, Италия, Хорватия, Черногория, Китай, Вьетнам, Индия, Доминикана, Куба, Мексика, Бали, США, Мальдивы, Индонезия, Малайзия

• ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ

• ДЕТСКИЕ и МОЛОДЕЖНЫЕ ТУРЫ

• ЛЕЧЕБНЫЕ ТУРЫ

Китай, Болгария, Германия, Израиль, Чехия, Минеральные Воды, курорты Краснодарского края, санатории Красноярского края и Хакасии, Белокуриха

• ШОП-ТУРЫ

Китай, Греция, Италия, ОАЭ и др.

• ТУРЫ по РОССИИ

Москва, Санкт-Петербург, Золотое Кольцо России, Краснодарский край (Сочи, Анапа, Геленджик), туры по Хакасии и Красноярскому краю

• ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ

Италии, Франции, Австрии, Швейцарии, Горная Шория (Шерегеш)

• СВАДЕБНЫЕ ТУРЫ

Доминикана, Чехия, Бали, Кипр, Куба, Тайланд

• ЗАПОЛНЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЙ:

- На загранпаспорт
- Паспорт РФ по достижению 14, 20, 45 лет, по порче, утрате, по смене фамилии
- Гражданство РФ
- На ременную регистрацию
- Разрешение на временное проживание
- Вид на жительство

• УСЛУГИ КОПИРОВАНИЯ

• УСЛУГИ ПО ПРОСТАВЛЕНИЮ АПОСТИЛЯ НА ДОКУМЕНТЫ

• ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

с иностранных языков и на иностранные языки (английский, немецкий, французский, китайский; тюркские, славянские и др.)

• ОТКРЫТИЕ ВИЗ В ГЕРМАНИЮ без присутствия в консульстве

гостевая, деловая, лечение, обучение

• ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ВИЗЫ на ПМЖ в Германию

• СТРАХОВАНИЕ

• АВИАБИЛЕТЫ во все направления

КИПР- ЭТО СВОБОДА!!!

Кипр - сказочно красивый остров Средиземного моря, овеянный легендами и мифами. Недаром богиня любви и красоты Афродита выбрала Кипр местом своего рождения. Прошлое здесь живет рядом с настоящим. На Кипре, где более трехсот дней в году светит солнце, где живут дружелюбные люди, где превосходная кухня и едва ли не самый благоприятный для здоровья климат - этот остров прекрасен в любое время года!

Мне удалось посетить этот райский уголок в мае 2013 года. Кипр сразу окутывает тебя отличным настроением, прекрасным климатом и доброжелательностью местных жителей. Находясь здесь, забываешь обо всех делах и просто отдыхаешь, радуясь каждому дню. Все здесь размеренно, приветливо, спокойно. Продукты питания на Кипре эколочигески чистейшие и вкусные, так как урожай собирают четыре раза в год и его запрещено поливать химикатами. Практически во всех отелях есть русскоговорящий персонал, что делает ваш отдых более комфортным. Нежное море, отличные пляжи, чистейший воздух, все это делает Кипр незабываемым местом отдыха. Здесь вы найдете отдых по душе!

ОСНОВНЫЕ КУРОРТЫ КИПРА:

- Лимассол считается самым веселым курортом. Здесь отдыхают молодежь, семейный пары и респектабельные люди.

- В Пафосе, где горы совсем близко походят к морю, сложился уникальный микроклимат, который подходит для всех.

-Айя-Напа считается второй Ибицей. Это отличная ночная жизнь и белоснежные пляжи!

-Протарас знаменит своими красивыми песчаными пляжами, он находится рядом с курортом Айя-Напа и считается более тихим и семейным местом отдыха.

ПОСЕТИТЕ КИПР, И ВЫ ПОЛЮБИТЕ ЕГО НАВСЕГДА!

ГЛАВНЫЙ ОФИС:
г. Абакан, ул. Чертыгашева, 106, офис 1Н
тел./факс: (3902) 23-83-07,
сот.: 8-913-448-5718

e-mail: rogah@inbox.ru
www.turbyuro-azimut.ru

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОФИС:
г. Абакан, ул. Вяткина, 16, офис 6
тел./факс: (3902) 22-11-32,
сот.: 8-983-262-8770
8-923-213-52-77
8-913-540-53-05

На правах рекламы

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЭКЗОТИЧЕСКИЙ ТУР:

Турция и Таиланд

Собираясь отдохнуть на популярных курортах Турции или Таиланда, вы должны обдумать множество вещей, чтобы ваше путешествие прошло не только незабываемо, но и без досадных проблем. Помимо составления плана посещения местных достопримечательностей, рекомендуем составить гастрономический маршрут – что точно нужно попробовать, чтобы самобытность страны предстала перед вами во всей своей красе. Ведь, как известно, национальная кухня раскрывает душу страны, ее особенный характер.

Кроме непосредственно самих блюд, присмотрите места, где их лучше всего будет отведать. Почитайте отзывы в блогах, посоветуйтесь с теми, кто уже совершил свои гастрономические экзотические туры в Турцию или Таиланд. Хотя речь, конечно, идет о более крупных ресторанах – небольшие уличные кафе и просто лавки не слишком различаются по качеству еды, и она обычно чрезвычайно вкусна, ведь тут речь идет о высокой конкуренции и репутации.

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУР ПО ТУРЦИИ

В любой стране мира вы можете насладиться местной кухней прямо на улице, благодаря многочисленным уличным лавкам. Не брезгуйте подобным и в Турции, особое внимание уделите кебабам, разновидностей которых столько, что у вас разбегутся глаза. Наиболее привычный для нас вид у искендер кебаба, который похож на шаур-

му, но является блюдом гораздо более интересным. В его состав обычно входит тонко нарезанная ягнятина, которую вам подадут с вкусной лепешкой, иногда нарезанной. Заправлено это будет соусом из топленого масла и йогурта. Помимо такого варианта приготовления ягнятины существует шиш кёфте кебаб, который представляет собой острые шарики из мяса, приготовленные на гриле. В привычном виде подают дёнер кебаб, где зажаренные кусочки баранины идут вместе с салатом, рисом или жареным картофелем.

Помимо кебаба, можете попробовать кокореч – блюдо, которое чрезвычайно популярно у местных жителей, в частности, как закуска к пиву (представляет собой пережаренные потроха, завернутые в лепешку). Но сразу предупреждаем – с непривычки кокореч может показаться чересчур жирным и острым. Вот, что точно стоит попробовать, так это пирожки берек!!! Подобно тому, как во Франции завтракают круассанами, турки любят лакомиться по утрам именно этими слоеными пирожками с разными начинками, в основном, со шпинатом и сыром.

Предлагая вам подходящий тур, туристические агентства могут посоветовать не только наилучшее место для жилья, но и ряд мест, куда стоит заглянуть на обед. Ведь стоит охватить в своей поездке не только уличные лавки, но и какие-нибудь интересные рестораны. Только приготовьтесь к тому, что блюдо, понравившееся вам на улице, в ресторане может показаться почти незнакомым. Готовят все очень по-разному.

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУР ПО ТАИЛАНДУ

Тайская кухня является одной из самых популярных в мире. Сформировавшись под влиянием китайской, индийской и частично португальской кухонь, тайская еда состоит в основном из острых блюд из риса, лапши и морепродуктов. Она весьма своеобразна, но неизменно вкусна. Ее стоит попробовать хотя бы один раз в жизни именно в Таиланде, чтобы в полной мере окунуться в то, что принято считать экзотикой. При заказе еды в ресторане вы можете уточнить, чтобы вам либо вовсе не клали в еду специи или же положили не-

много. Если же хотите отведать истинной сладко-острой тайской еды – скажите «Thai spicy, please».

По большому счету, Таиланд цены на еду предлагает невысокие, особенно, если вы будете питаться не в элитных туристических ресторанах, а в местах попроще, покупать что-то на улицах, рынках, в магазинах. Из абсолютной экзотики вашему вниманию предлагаются россыпи жареных насекомых. Ради интереса, можете съесть кузнечика, ничего особенного ужасного на вкус, непонятное такое подкопченное мясо. Мне больше понравились сверчки *(прим. редактора)*.

Если суп из акульих плавников или стейк из крокодила тоже не слишком вас вдохновляют, попробуйте креветки, завернутые в хрустящую лапшу (кунг саронг), суп на кокосовом молоке с курицей (том кха кай), морепродукты с зеленым кари (кээнг кхиеу вант хале), десерт из спелого манго и клейкого риса (кхау ниао мамуанг).

Фрукты Таиланда вообще стоят отдельного упоминания. Обязательно отведайте сладкие дыни, папайю, ананасы, кокосы, манго, бананы. Стоит попробовать так же местный фрукт дуриан, знаменитый на весь мир своим жутким запахом и изумительным вкусом.

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

Наш мир очень разнообразен и многолик. Именно поэтому нас тянет в другие страны, людей посмотреть и себя показать. Однако не всегда отдых за границей оставляет о себе хорошие воспоминания. Современного туриста, вне зависимости от страны его проживания, могут ограбить, похитить, обмануть, он может тяжело заболеть или попасть в аварию. Чтобы избежать всех этих неприятностей, необходимо соблюдать несложные правила.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ ЗА ГРАНИЦЕЙ

НЕ РАССЛАБЛЯТЬСЯ

Часто туристы настолько кардинально меняют свое повседневное, собранное поведение, что легко становятся жертвами карманников и аферистов. Однако и на отдыхе за личными вещами следует следить все время - точно также, как мы это делаем по дороге на работу, в кинотеатре или на улице.

Ценные вещи следует оставлять в сейфе гостиницы, денежные средства во время прогулок надо раскладывать по разным карманам.

В случае кражи документов, билета, кредитки - нужно сделать заявление в полицию, затем в посольство или консульское учреждение Российской Федерации. Сообщите сопровождающему группы (если таковой имеется) о необходимости восстановить билет, блокировать банковскую карточку.

Министерство иностранных дел советует также во избежание инцидента или провокации в торговых центрах, внимательно относиться к происходящему вокруг. Выбранный товар до оплаты следует держать в предназначенной для покупок корзине или тележке. Товарные чеки рекомендуется сохранять вплоть до прибытия к месту проживания (имеются факты проверки покупателей уже после их выхода из торговых комплексов). В случае предъявления обвинения в попытке вынести неоплаченный товар, необходимо связаться с посольством или консульством Российской Федерации и сообщить о случившемся. До прибытия официального российского представителя не следует подписывать какие-либо протоколы и пытаться самостоятельно урегулировать инцидент.

Не забывайте: то, на что в России смотрят сквозь пальцы, в других странах наказывается штрафами и даже арестами.

В Египте запрещено фотографировать или смотреть в бинокль рядом с военными объектами или правительственными сооружениями. За это могут не только задержать и оштрафовать, но и дать тюремный срок.

Во Флориде (США) загорать топлес на большинстве пляжей считается нарушением общественного порядка.

В Индии запрещен нудизм. Купание в обнаженном виде считается незаконным даже на таком известном своими свободными нравами курорте, как Гоа.

В Италии за купание в фонтане предусмотрен огромный штраф.

В Сингапуре гражданскими преступлениями считаются курение в муниципальных зданиях, жевание жевательной резинки в местном транспорте и неаккуратное пользование общественными уборными, разбрасывание мусора - размер штрафа равен стои-

мости турпутевки.

В Турции серьезным правонарушением является оскорбление турецкой нации и национального флага, а также разрывание или сворачивание национальной валюты.

В Объединенных Арабских Эмиратах очень серьезным проступком является употребление пищи, воды или курение сигарет в общественных местах в течение священного для мусульман месяца Рамадан, в дневное время суток. Делать это можно только в ресторанах при гостиницах и других туристических местах, где не встречаются верующие местные.

В Йемене под страхом смертной казни запрещен ввоз продуктов из свинины.

Следует иметь в виду, что во многих мусульманских странах нормы поведения определяются законами шариата, которые строго регламентируют взаимоотношения мужчин и женщин, запрещают употребление алкоголя и т.п.

ЖЕСТ ЖЕСТУ РОЗНЬ

Жесты часто называют универсальным средством общения. Это не так. Привычный для нас жест может оскорбить иноземца. Так случилось, например, с вице-президентом США Ричардом Никсоном, который в 1958 году, прибыв в одну из латиноамериканских стран, приветствовал встречавших, соединив указательный и большой палец в круг. Толпе это не понравилось: они восприняли жест как оскорбление, сомнение в их интеллектуальных способностях.

И все потому, что в разных странах этот распространенный жест означает совершенно разные вещи:

- Россия, США, Англия: “Все в порядке” (о`кей).
- Франция, Бельгия, страны Латинской Америки: оскорбление (“ноль”, “ничтожество”).
- Бразилия: раздражение и ярость.
- Греция: обозначение гомосексуального мужчины.

Вытянутая рука с поднятым вверх большим пальцем:

- Россия: “Отлично”.
- Европа: голосование на дороге.
- США, Англия, Австралия, Новая Зеландия: “Все в порядке”, голосование на дороге,

Оскорбление (палец резко выбрасывается вверх).

- Бангладеш: насмешка.
- Арабские страны: нецензурное ругательство.
- Греция: “Замолчи, заткнись”.
- Сицилия: шутливое в детской игре (“Смотри, я украл твой нос”).

“Фига”

- Россия: “Ничего не получишь”.
- Турция, арабские страны: сексуальное оскорбление.
- Португалия, Бразилия: жест защиты.
- Германия: приглашение заняться сексом (к женщинам легкого поведения).
- Индия: знак, что человек собирается доить козу.

Растопыренные мизинец и большой палец, остальные сложены в кулак:

- Россия: карикатура на “новых русских”, жест участников рок-фестивалей.
- Африка: ругательство.
- Италия, Франция: предупреждение рогоносцу (“Твоя жена тебя обманывает”).

Покачивание/кивание головой из стороны в сторону

- Албания, Болгария, Турция, Индия, Греция: покачивание - “да”, кивание - “нет”.

Постукивание указательным пальцем по лбу:

- США: “Умница”.
- Англия: “Я - умный”.
- Франция, Германия: недовольство умственными способностями собеседника.
- Италия: “Постарайтесь меня понять”.
- Покручивание указательным пальцем у виска
- Италия: речь может идти об эксцентричной личности.
- Россия: человек “не в своем уме”.
- Аргентина: “Вас к телефону”.
- Перу: “Я думаю”.

Официанта в кафе или ресторане в США часто подзывают указательным пальцем. (Если же американцы хотят, чтобы принесли счет, то приподнимают обе руки и изображают, что пишут что-то на ладони. Подобный жест используют и англичане.) Но во многих странах (в частности, во Франции, Японии и России) подзывать официанта указательным пальцем считается грубостью - лучше пригласить его рукой.

Различны и знаки выражения мужской симпатии. Американцы указывают друг другу на понравившуюся женщину поднятием бровей, арабы - поглаживанием бровей. Французы целуют кончики пальцев, сложенных в щепоть. А бразильцы, глядя на женщину, складывают ладони в виде подзорной трубы.

ГИГИЕНА

Посещение тропических стран сопряжено с опасностью подхватить экзотическое заболевание.

Приведем лишь несколько рекомендаций по вакцинации туристов: следует помнить, что прививки действуют не сразу, чтобы организм “наработал” необходимые защитные антитела, нужно время, самое малое 2 недели. А лучше иметь в запасе месяц-полтора.

Во всех странах необходимо соблюдать санитарно-гигиенические меры предосторожности. Настоятельно рекомендуется мыть фрукты и овощи мылом-антисептиком, употреблять воду, молоко и сок из фабрично закупоренных бутылок. Также: не пейте воду из открытых источников, свежевыжатые соки. Не употребляйте лед - он может быть приготовлен из сырой воды. Не ешьте сырые морепродукты, неочищенные фрукты, свежие овощные и фруктовые салаты, мороженое, кондитерские изделия с фруктовой

начинкой. Не употребляйте сырые молочные продукты. Не ходите босиком. На пляже необходимо лежать на подстилке или лежаке.

Остерегайтесь бездомных животных - существует риск заражения бешенством. Бешенство распространено не только среди собак, но и среди кошек.

После захода солнца надевайте одежду с длинными рукавами и брюки, применяйте отпугивающие кровососущих насекомых средства.

Чистите зубы, используя воду из фабрично закупоренных бутылок.

Помните, что высокая "звездность" гостиниц не является гарантией соблюдения всех необходимых санитарно-гигиенических норм. Серьезно отравиться можно и в пятизвездочном отеле.

ФОРС-МАЖОР

Чтобы не допустить нежелательных инцидентов, министерство иностранных дел советует российским гражданам проявлять дружелюбие к местному населению, считаться с образом его жизни. Быть терпеливыми, не грубить, не повышать голоса, не унижать достоинства местного населения. Уважать местные обычаи и традиции, не проявлять высокомерия и пренебрежения к местной культуре, а также не допускать оскорбительных высказываний по отношению к руководителям страны пребывания. Не появляться в общественных местах или на улице в нетрезвом виде и не употреблять алкогольные напитки в местах, не отведенных для этих целей.

Но если все же уберечься не удалось, то в случае возникновения непредвиденных ситуаций, связанных с задержанием местными правоохранительными органами, угрозами со стороны других лиц, дорожно-транспортными происшествиями и т.п., следует незамедлительно сообщить об этом в посольство или консульское учреждение Российской Федерации. Министерство иностранных дел рекомендует, при задержании или аресте не оказывать сопротивления, так как это может усугубить положение и спровоцировать сотрудников спецслужб/полиции на применение физической силы или даже оружия.

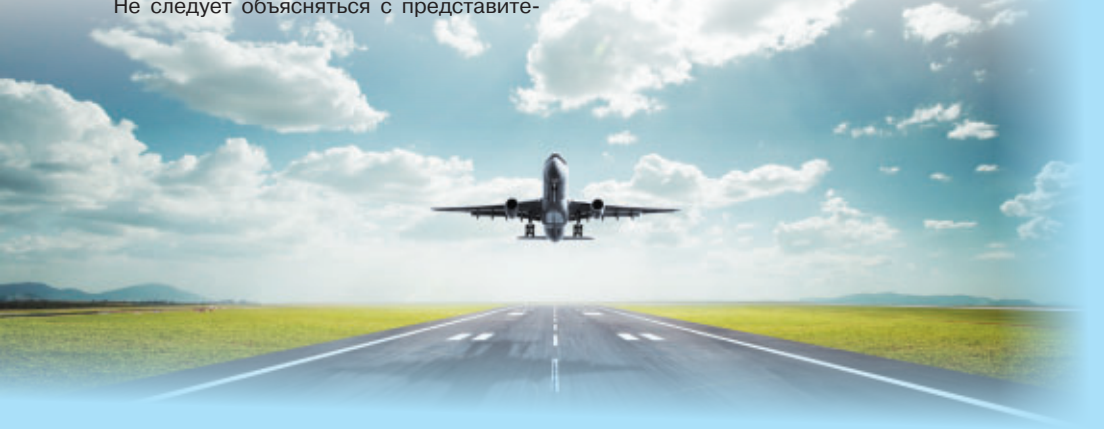
Не следует объясняться с представителями местных правоохранительных органов, а также подписывать какие-либо протоколы и иные документы на иностранном языке в отсутствии сотрудников российского консульства в стране пребывания, так как такие показания по законодательству ряда стран могут быть положены в основу обвинения в совершении преступления.

Если вооруженный пистолетом или ножом грабитель требует ключи от автомобиля, бумажник или сумку, следует их отдать. Если сумку пытаются вырвать, благоразумней за нее не держаться. Если считаете, что вас преследуют, то лучше перейти на другую сторону улицы и идти в обратном направлении. Если же преследование не прекратилось, рекомендуется бежать к любому ближайшему освещенному месту: магазину, автозаправке или в людное место.

Если вас похитили, не следует оказывать сопротивление. Рекомендуется выполнять первоначальные приказы террористов. Они могут оказаться людьми с неустойчивой психикой и повести себя непредсказуемо. Постарайтесь установить хоть какой-то контакт с террористами. По возможности отмечайте для себя, как они выглядят, каковы их привычки, как похитители разговаривают и с кем общаются. Однако стоит помнить, что стремление "угодить" зачастую неправильно воспринимается террористами и затрудняет вызволение жертв. Следует запоминать также все передвижения, включая время в движении, направление, пройденный путь, скорость, какие-либо ориентиры вдоль дороги, знаки и такие различимые звуки, как звон колоколов, голоса, шум стройки, железной дороги, трамвая и т.д.

При проведении специальной операции по освобождению заложника, рекомендуется лечь на пол, не двигаться, пока не будут получены соответствующие указания от сотрудников спецназа. Ни при каких условиях не пытаться помогать спецназу в своем освобождении.

При соблюдении этих простых правил, ваш отдых пройдёт замечательно и принесёт вам массу незабываемых впечатлений!



Ни одно лето не проходит без выезда на природу, дачу или рыбалку. Главная проблема таких мероприятий - это сохранить скоропортящиеся продукты в жару. Чтобы колбаса сохранилась дольше, а напитки были прохладными на протяжении всего отдыха, рекомендуется использовать холодильник. В этой статье попробуем разобраться, как выбрать холодильник для автомобиля. Магазины предлагают холодильники для авто различных типов, объемов и цветов, поэтому подбирать автохолодильник нужно исходя из Ваших требований.

КАКОЙ АВТОХОЛОДИЛЬНИК ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ?

КОМПРЕССОРНЫЙ АВТОХОЛОДИЛЬНИК

Такие холодильники называют ***автомобильными морозилками.*** Они, в первую очередь, предназначены для охотников и рыболовов, когда требуется глубокая заморозка (до -18°С). Однако, без недостатков не обошлось. Чтобы изготовить такой сложный электротехнический прибор, который способен работать в тяжелых дорожных условиях, потребовалось много средств. Соответственно, и цена компрессорного холодильника, как правило, не меньше 20тыс.рублей. Также стоит отметить большие размеры и вес прибора. На данный момент самый маленький компрессорный автохолодильник Waeco CDF-11 вмещает 10.5 л, ширина 235 мм, цена 17 000 рублей. Так как купить компрессорный холодильник в автомобиль может себе не каждый, наиболее распространенными считаются автохолодильники, работающие на абсорбционном и термоэлектрическом принципе.

ТЕРМОЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ АВТОХОЛОДИЛЬНИК

Принцип работы этой разновидности холодильников заключается в выкачивании тепла электричеством изнутри наружу. Другими словами, автохолодильник будет выделять немного тепла, поэтому удобнее всего его разместить в багажнике.

В отличии от компрессорных холодильников, температура охлаждения у таких агрегатов на-

прямую зависит от температуры внешнего воздуха. В зависимости от модели этот параметр (на сколько °С ниже температуры окружающего воздуха способен охлаждать автохолодильник) может быть в диапазоне от 15 до 30 °С, но не ниже +3 градусов. В этой категории уже можно встретить так называемые минихолодильники, которые вмещают лишь одну стандартную баночку с напитком. Кстати, такие модели могут устанавливаться вместо подлокотника, что делает их очень удобными и практичными.

За определенную доплату Вы можете купить термоэлектрический холодильник с функцией разогрева, что будет удобно, например, для подогрева бутылочки с молоком для Вашего младенца.

АБСОРБЦИОННЫЙ АВТОХОЛОДИЛЬНИК

Такие холодильники в качестве охлаждающего состава используют водный раствор аммиака, циркуляция которого обеспечивается за счет подогрева аммиачной смеси нагревателем. В таких приборах нет движущихся частей, поэтому их работа практически бесшумна.

Охлаждающая емкость из-за технологии охлаждения не может быть маленькой и начинается от 20 литров.

Если хотите, чтобы холодильник мог работать не только от электросети автомобиля, тогда Вам следует купить газоэлектрический автохолодильник. Такие модели могут работать и от газового баллона, что очень удобно, если приходится часто использовать холодильник там, где нет электричества. Однако, размер таких холодильников не может иметь объем менее 40 литров.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Теперь, имея небольшое представление об автомобильных холодильниках, Вы без труда определите, какая модель Вам подойдет лучше всего. При эксплуатации не забывайте, что каждый раз когда Вы открываете крышку холодильника, Вы нарушаете теплоизоляцию, поэтому время «хранения» холода заметно сокращается.

И еще, если Вы планируете использовать холодильник не только в машине, но и на даче или в офисе, тогда рекомендуется купить автохолодильник 220В, а в машине установить инвертор.

ЧОУ
«АВТОШКОЛА МАГИСТРАЛЬ»
ПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СПЕДСТВ
КАТЕГОРИИ «В»

НИЗКИЕ ЦЕНЫ,
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД,
КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННЫЙ КЛАСС,
СОВРЕМЕННЫЙ АВТОДРОМ,
ПОВТОРНАЯ СДАЧА ЭКЗАМЕНА БЕСПЛАТНО!

Лауреат национального конкурса «Лучшие автошколы в России 2013 г.»

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!
г. Абакан, ул. Крылова, 77А
(цокольный этаж),
тел.: (3902) 349-869, 8-923-397-46-98
ЛИЦ.: 19А № 0000041, Рег. № 757 от 13.12.2010 г.

«ЭКСПРЕСС-ТРЕВЕЛ» 17 лет с вами!

ТУРИСТИЧЕСКОЕ БЮРО
г. Абакан, ул. Кирова, 112, офис 6,
т.: (3902) 28-75-01, 28-75-02
пр. Ленина, 59, гост. «Абакан», офис 102,
т.: (3902) 22-55-74.
г. Черногорск, ул. Калинина, 1. т.: 8(39031) 6-51-01

Горящие туры на море круглый год!
Туры в США, Бразилию, мексику, Канаду и мн. др.
Отдых в России. Туры для школьников, визы. Учеба за границей. Заказ АВИА билетов.

«ВСЕ К ПРАЗДНИКУ»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59,
Центральный рынок, ТЦ «Серебряный шар», 2 этаж
тел.: 34-67-52, 8-962-844-67-53
Режим работы: с 10.00 до 17.00, без выходных

- Закачка шаров гелием
- Небесные фонарики, хлопушки, сувениры
- Приглашения на свадьбу
- Оформление праздников живыми цветами, тканью, шарами
- Реквизит и призы для конкурсов

«ОТДЫХАЙ - ЗАГОРАЙ»

т.: 8-923-401-9933

ПАЛАТОЧНЫЙ ГОРОДОК
Расположен на берегу озера Беле в Республике Хакасия

Это замечательное место для отдыха на природе с шашлыками, кострами, фейерверками и танцами до утра.
Идеально подходит для веселых компаний и семейного отдыха с детьми.

Здесь Вас ждут в июле!

турагентство «1001 ТУР»

г. Абакан, ул. Ленина, 70а, офис 8.
т.: 8(3902) 215-499, 8-961-738-54-99
e-mail: abakan@1001tur.ru

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЛУЧШИХ ОПЕРАТОРОВ, СОБРАННЫЕ ВМЕСТЕ!
- Горящие туры по всем направлениям.
- Опытные менеджеры.
- Сертификаты от 3000 руб. до 100000 руб.
- Беспроцентный кредит.

ПОДАРИТЕ ЛЮБИМЫМ РАДОСТЬ!!!

«СеВеН ТУР»

г. Абакан, ул. Пушкина, 91; т.: 8(3902) 357-157
г. Минусинск, ул. Абаканская, 46;
т.: 8(39132) 2-26-09,
сот.: 8-950-410-4141;
e-mail: seven-tour-7fly7@rambler.ru

- ОТДЫХ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ
- лечебные и учебные туры
- курорты Красноярского края, Хакасии, Алтая и др.

интернет-салон «TRAFFIK»

г. Абакан, пр. Ленина, 73, тел.: 8(3902) 222-053
Часы работы: с 9.00 до 23.00,
в воскресенье: с 11.00 до 23.00

Широкий спектр информационных и полиграфических услуг: печать цветная, черно-белая, фотопечать до формата А1, любым тиражем, печать на футболках и кружках, сканирование, ламинирование, брошюрование, заправка картриджей, высокоскоростной доступ в интернет, размещение объявлений в интернете, оформление загранпаспорта через интернет. **СКИДКИ 30%. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!**

ресторан «САКУРА»

г. Абакан, ул. М. Жукова, 46
т.: 8(3902) 35-46-76
www.abakan-prazdnik.ru

- Азиатская и европейская кухня.
- Зал до 60 персон.

Свадебный каравай и стильное оформление зала В ПОДАРОК!

турбюро «АЗИМУТ»

Главный офис:
г. Абакан, ул. Чертыгашева, 106, офис 1Н
т./факс: 8(3902) 23-83-07,сот.: 8-913-448-57-18
e-mail: rogah@inbox.ru www.turbyuro-azimut.ru
Дополнительный офис:
г. Абакан, ул. Вяткина, 16, офис 6
тел./факс: 8(3902) 22-11-32,
сот.: 8-983-262-87-70, 8-923-213-52-77, 8-913-540-53-05
ВАШ ОТДЫХ НАЧИНАЕТСЯ С ВИЗИТА К НАМ!

семейный фитнес-клуб «СТРЕЛИЦИЯ»

г. Абакан,
ул. Вяткина, 5, офис 303,
тел.: 26-51-58
http://child-fitness.okis.ru

Семейный фитнес-клуб «Стрелиция»: фитнес, фитбол, тренажеры, исправление осанки у детей.

Коррекция фигуры в короткие сроки для женщин любого возраста.
Занятия с детьми.

ЧОУ «АВТОШКОЛА МАГИСТРАЛЬ»

г. Абакан, ул. Крылова, 77,а,
т.: 8(3902) 349-869, 8-923-397-46-98

Автошкола «Магистраль» - лауреат конкурса «Лучшие автошколы РФ в 2013г.»

- Новые автомобили.
- Профессиональные преподаватели.
- Низкие цены, рассрочка платежа.
- Индивидуальный подход.

«LIZART accessories»

МАГАЗИН «Ля Фам»
в Абакане на Ленина, 98

- Ультрамодные и оригинальные аксессуары: бусы, браслеты, серьги, пирсинг, ремни, аксессуары для волос и многое другое!
- Разнообразие материалов и обилие красок создадут легкое и позитивное настроение!

НОУ СПО «АТПИ»

НОУ СПО
«АБАКАНСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРИКЛАДНОЙ ИНФОРМАТИКИ»
г. Абакан, ул. М. Жукова, 10.
т.: (3902) 222-686, 22-07-33
e-mail: atpi@nm.ru; сайт: http://www.fdo-atpi.ru

Приглашаем всех желающих получить среднее профессиональное образование по специальности **«Дизайн».**

КАК ВЫБРАТЬ МЯСО ДЛЯ ШАШЛЫКА?

Чтобы шашлык получился действительно вкусным, надо правильно выбрать мясо для него. Лучше выбирать рецепт шашлыка из свинины — ее сложнее всего испортить, а шашлык получится сочным и мягким. Рецепты шашлыка из говядины тоже очень популярны, но шашлыки из говядины жестче и не такие сочные. У шашлыков из баранины специфический вкус, да и почему-то найти хорошую баранину, чтобы приготовить шашлык по классическому рецепту, не так-то просто.

СВИНИНА

Общепризнанно, что самый вкусный шашлык получается из свинины. Только она должна быть не очень жирной и желательно свежей, а не мороженой. Кроме того, надо представлять, из каких частей состоит мясная туша. В идеале, берется только та часть, которая расположена вдоль хребта, на шее, ее еще называют «ошеек». Это самая нежная часть свинины, поэтому ее можно использовать не только для шашлыка. С одной средней свиньи срезают всего два небольших куска по 1,5-2 кг каждый. Ошеек отличается тем, что прожилки жира равномерно распределены в мясе. Для шашлыка отлично подойдет и мясо вдоль хребта, на спине. Только сало лучше почти полностью удалить. А вот постное мясо с задней части брать не следует, иначе шашлык получится сухой и жесткий.

ГОВЯДИНА

Шашлык из говядины может получиться жестковатым. Но если предпочтение отдаётся говядине, то идеальна для шашлыка будет вырезка или филейная часть.

Задняя нога для приготовления годится не вся, а лишь ее внутренняя часть и отдельные места толстого и тонкого края.

БАРАНИНА

Вкусным шашлык получится и из баранины. Лучше всего зажарить баранью ногу, мясо на ребрышках

или лопатку. Только есть нужно сразу с пылу, с жару! Баранина имеет одно неприятное свойство – быстро застывает. Не стоит использовать для приготовления шашлыка баранью лопатку. Лучше всего взять мякоть задней части, вырезку или корейку.

ВЫБИРАЯ МЯСО ДЛЯ ШАШЛЫКА, НАДО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ:

Цвет мяса

Цвет мяса должен быть естественным и равномерным, не матовым, а глянцевым. Говядина должна быть красного, свинина — розового цвета, баранина — красного, с прослойками белого, а не желтого жира. Слишком темный цвет мяса — признак его почтенного возраста, а для шашлыка следует выбирать, по возможности, молодое мясо.

Запах мяса

Запах качественного мяса не должен вызывать негативных эмоций. Если он неприятен, от покупки следует воздержаться. Мясной запах должен быть приятным и свежим.

Консистенция мяса

Качественное мясо должно быть упругим. Не следует покупать скользкие куски. Если в мясе много жидкости – оно несвежее. Кусок мяса не должен сочиться кровью.

Парное мясо

Парным мясо считается в течение 3 часов после убоя. По мнению неискушенных кулинаров, именно такое мясо должно обладать непревзойденным вкусом. Однако это далеко не так. Если приготовить парную говядину, есть ее будет практически невозможно, мясо будет жестким, как подошва. Мягким будет только выдержанное мясо, мышцы животного должны быть расслаблены. Парное мясо используется в производстве вареных колбас, так как обладает повышенной способностью поглощать влагу.

Охлажденное мясо

Охлажденное мясо должно храниться от 0 до +4 ^{0}С. Если имеется возможность, следует выбирать для приготовления именно охлажденное мясо, его вкусовые качества выше, чем у всех остальных.

Замороженное мясо

Замороженное с помощью современных технологий мясо сохраняет практически все полезные свойства свежего. Следует только избегать замороженного мяса, упакованного в полиэтиленовую пленку. Никогда не следует покупать оттаявшее и повторно замороженное мясо!

Чтобы отличить замороженное мясо от повторно замороженного, надо прикоснуться к нему. При нагревании на мороженном мясе останется пятно темного цвета, а повторно замороженное мясо окраску не изменит.

Поверхность разруба замороженного мяса - темно-красная, а у повторно замороженного - розовато-серая. Охлажденное мясо - упругое, мясной сок - прозрачный.

У оттаявшего мяса цвет более интенсивный, мясной сок - красный, для него характерен запах сырости, консистенция теряет упругость.

ОТТАЯВШЕЕ И ПОВТОРНО ЗАМОРОЖЕННОЕ МЯСО ПО ПРАВИЛАМ ТОРГОВЛИ К РЕАЛИЗАЦИИ ДОПУСКАТЬСЯ НЕ ДОЛЖНО!

ГОТОВИМ ШАШЛЫК

На одну порцию шашлыка нужно 115-150 г мяса, из которых получится 8-10 кусочков шашлыка. Иногда на порцию берут 250-300г мяса. На 500 г сырого шашлыка расходуют 2 головки репчатого лука, 100г зеленого лука, 200г помидоров, 0,5 лимона, 1 столовую ложку масла.

общие правила

Если мясо недостаточно жирное, при приготовлении шашлыка добавляют ломтики свежего свиного шпика. Мясо нарезают прямоугольными кусочками размером 3-5 см. Если нарезать мясо крупными кусочками, оно будет поворачиваться на шампурах и может остаться непрожаренным в центре; если мясо нарезать слишком мелко, оно быстро высохнет.

МАРИНАД ДЛЯ ШАШЛЫКА

В основе любого маринада для шашлыка лежат соль, перец и лук, плюс кислые субстанции в различных сочетаниях. Это может быть лимонный или гранатовый сок, вино, кефир, простокваша или молоко. Уксус лучше использовать в крайнем случае, когда иного выхода нет. Разные рецепты приготовления шашлыка предполагают добавление специй к вышеуказанной неизменной основе. Это может быть аджика, кардамон, разные сорта перца, имбирь - каждому мясу свои специи.

МАРИНОВАНИЕ ШАШЛЫКА

Мариновать шашлык нужно в химически инертной посуде: эмалированной, стеклянной, глиняной, в крайнем случае, стальной. Никогда не маринуйте шашлык в алюминиевых тазиках и кастрюльках. Алюминий, вступив в реакцию с кислотой маринада, не просто испортит вкус мяса, но еще может вызвать отравление. Нарезанные кусочки шашлыка тщательно обмывают, кладут в посуду и засыпают крупной солью. Затем мясо пересыпают перцем. Можно брать молотый пеерц или раздавить горошины круглого перца. Лук для маринования шашлыка режут тонкими кольцами, чтобы он дал как можно больше сока. К посоленным и поперченным кусочкам мяса добавляют кружочки лука и заливают кислой жидкостью, например, водой с 1-2 чайными ложками лимонного сока.

Посуду накрывают крышкой и на 2-3 часа помещают в прохладное место. За это время мясо слегка промаринуется, от воздействия уксусной или лимонной кислоты тонкие прослойки соединительной ткани набухают, мясо размягчается и приобретает приятный острый вкус. Затем кусочки мяса нанизывают на предварительно смазанные маслом шампуры и жарят на углях.

КАК ЖАРИТЬ ШАШЛЫК

Вертел или решетку стоит предварительно смазать растительным маслом и нагреть самое меньшее в течение 5 минут. Если вы запекаете цыпленка целиком на вращающемся вертеле, то время от времени его следует поливать жиром. Более сухое мясо также хорошо предварительно смазать жиром или обер-нуть тонкими ломтиками бекона. Если куски мяса довольно большие, то сначала их жарят при более высокой температуре, чтобы закрылись поры, и, после того, как они зажарятся , продолжают готовить шашлык при более низкой температуре.

Во время жарки мяса следует постоянно наблюдать за вертелом или решеткой , не отвлекаясь ни на что. Испортить шашлык очень легко - достаточно отвернуться на минутку. Шашалык следует жарить ровно столько времени, сколько указано в инструкции, иначе мясо высохнет и подгорит. Продолжительность жарки шашлыков. При наличии жаровни с раскаленными (без пламени) углями шашлык жарят 15-20 мин, поворачивая шампур. Рыбу и птицу лучше жарить на рашпере - решетке с ручкой.

ГАРНИРЫ И СОУСЫ ДЛЯ ШАШЛЫКА

Шашлык хорош тем, что не требует гарнира. Лучшее, что вы можете сделать, это подать к шашлыку свежие овощи, травы или свежие овощные салаты, приправленные растительным маслом. Они оттенят восхитительный вкус сочного мяса и не лягут комом в желудке. К шашлыку не подходят и густые тяжелые соусы. Оптимальный выбор - острые, сладковатые и кисловатые вкусы: ткемали, горчица, кетчуп.

КОПИЛКА СОВЕТОВ

• Остаток засохшей горчицы можно «возродить», влив в нее каплю уксуса и посыпав щепоткой сахара.

• Пересоленный суп можно спасти, опустив в него несколько кусочков сырого картофеля и кусок сухого хлеба (через 10 – 15 мин. вынуть) или немного сырого риса.

• Начатые, но не съеденные до конца консервы переложите из жестяной банки в фарфоровую мисочку или стеклянную банку. Если у вас нет холодильника, доедайте их в тот же день.

• Густую томатную пасту можно хранить, залив ее подсолнечным маслом так, чтобы оно покрывало пасту слоем в палец толщиной.

• Картофель и другие овощи (морковь, сельдерей, свеклу) чистите в воде – это убережет ваши руки от темных пятен.

• Цветную капусту и сельдерей варите под крышкой. Тогда они не потеряют цвет.

• Овощи зеленого цвета варите в открытой кастрюле; тогда они сохранят цвет.

Рекламно-информационный журнал "ШоппингГИД Хакасии"
Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РХ.
Свидетельство: ПИ № ТУ19-00153 от 11.02.2013.
Тираж 5 000 экз.
Журнал выходит раз в месяц. Распространяется бесплатно на территории республик Хакасия, Тыва.
Учредитель: ИП Максимов Роман Эльмирович
Главный редактор: Покореева С. К.
Дизайн/верстка: Гец Е. Н.
Адрес редакции: Россия, 655004, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Кравченко, 11А
Телефоны рекламного отдела: 8(3902)23-95-53, 8-923-393-70-50
E-mail: avtogid19@yandex.ru

Типография ООО "Кооператив Журналист", 655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Советская, 71, тел.: (3902) 22-43-38
Подписано в печать: 28.06.2013
Дата выхода: 04.07.2013
За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.
Цены, указанные в журнале, действительны на момент сдачи в печать.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикации. Все права защищены.
Перепечатка и воспроизведение материалов, а также любых фрагментов из них возможны лишь с письменного разрешения редакции.
Все рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.
Информационная продукция категории 16+

САКУРА

РЕСТОРАН

- Банкеты
- Свадьбы
- Корпоративы
- Юбилеи

Утка по-азиатски В ПОДАРОК!*

* Подробности у администратора

г. Абакан, ул. Маршала Жукова, 46
тел. 35-46-76 www.abakan-prazdnik.ru

ARTISTRY®

Skin Care and Cosmetics

Proud Sponsor of

MISS AMERICA

Торговый центр «Amway»
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 23
ТРЦ «Июнь» (цокольный этаж)