№1 июнь 2013

Шоппинг ГИД ХАКАСИИ

16+ рекламно-информационный журнал

Магазин-салон
MUSTANG
АБАКАН, ул. КИРОВА, 112
тел.: (3902) 28-74-98

ИЗУМРУД
широкий ассортимент украшений
от классики до авангарда
г. Абакан,
ул. Т. Шевченко, 59 а
(р-он Центрального рынка)
т. 22-19-12

СЛОВО ИЗДАТЕЛЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Те из нас, кто незаметно перешагнул сорокалетний рубеж, ещё возможно помнят тоскливые прилавки магазинов эпохи СССР с весьма незатейливым, а подчас, скудным ассортиментом…

Сейчас совсем другое дело – от многообразия товаров и услуг порой мы испытываем затруднения при необходимости сделать оптимальный выбор. Банальный поход в магазин превратился в шоппинг. Для одних - это захватывающий отдых, развлечение или даже смысл жизни. Для других – унылая и тяжкая обязанность. Но есть моменты, объединяющие нас. Все мы – покупатели. Думаю, каждый, находясь под эмоциональным воздействием энергичного продавца, не раз испытывал сомнения при выборе того или иного товара. Каждый задавался вопросом, как сделать свой выбор оптимальным? Как, потратив свои честно заработанные, не пожалеть об этом вскоре? Как вообще разобраться в этом бескрайнем океане товаров и предложений?

Вышеуказанные вопросы привели нас к мысли о создании издания, помогающего найти на них конкретные ответы. Итак, представляем вашему вниманию наш новый проект – рекламно-информационный ежемесячный журнал «ШоппингГид Хакасии». Ежемесячно мы будем публиковать статьи, которые, мы надеемся, помогут более осмысленно и рационально делать выбор того или иного товара либо услуги.

Читайте наш журнал,
оставайтесь с нами,
будет интересно!

С уважением,

Максимов Р.

Читайте в номере:

Модный салон

7 Сеть отделов женского трикотажа MISS. Мы украшаем вашу жизнь!
8 Как выбрать настоящие джинсы? Как не купить подделку.
10 Модные платья на выпускной-2013. Выберите свой стиль.
16 Копилка советов.
17 Магазин «КРУЖЕВО».

Детский мир

20 Безопасность игрушек. Как выбрать безопасную игрушку для ребенка.
22 Тест подгузников. Какие марки лучше?

Домашний уют

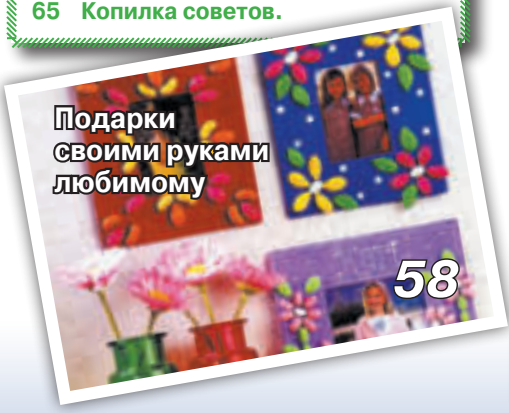
26 MebelDela- выгодная компания с широким выбором
28 Необычные цветочные горшки. Как сделать интерьер своего дома неповторимо оригинальным?
32 Критерии выбора корпусной мебели: на какие моменты нужно обратить внимание в первую очередь?
34 Секреты зазеркалья для вашей квартиры: меняем пространство с помощью зеркал.

Красота и здоровье

39 Здоровье и красота без лекарств. «ФизиоМед» рекомендует...
40 Как бороться с лишним весом? Рекомендации для снижения аппетита.
42 Как правильно подобрать солнцезащитный крем
46 Косметика для лета. Советы.

Живем вкусно

62 Кухонный робот 22 века. Термомикс ТМ 31
63 Ветчина «Для завтрака». Рекомендации по выбору.
64 Шоколад молочный с фундуком. Как выбрать правильно?
65 Копилка советов.



Живем ярко

48 Samobranka Catering. Ресторан выездного обслуживания.
49 Отдыхай-загорай. Палаточный городок.
50 Популярные места для отдыха: в какое время лучше поехать.
53 Что нужно знать, собираясь за границу.
54 База отдыха «Казачий курень» приглашает на озеро Малый Кызыкуль.
55 Дизайн, как стиль жизни! НОУ СПО «Абаканский техникум прикладной информатики» приглашает.
56 Галерея живого звука «ALEKS AUDIO»
58 Подарки своими руками любимому. Как сделать подарок самому?

FASHION
МОДНАЯ ОДЕЖДА • ОБУВЬ
г. Абакан, ул. Кирова, 112
(вход через магазин «Позитроника», цокольный этаж)
сот.: 8-913-052-0225, 8-902-996-4006

ОБУВЬ
УЛЬТРА
г. Абакан,
ул. Пушкина, 99,
ТК «Саяны», 1 этаж.
т.: 8-913-541-8075
Часы работы:
с 10.00 до 18.00
ежедневно

Винтаж
STOCK & SECOND HAND
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
• женской • мужской
• детской одежды
- большие размеры, домашний обиход
- сумки, купальники, нижнее белье
Действует система гибких скидок!
Ежедневное поступление товара
г. Абакан, ул. Ленина, 61б
(во дворе маг. «ВСК»)
Работаем ежедневно с 10 до 19 ч.,
без выходных, без перерывов.
предъявителю СКИДКА 5%

мужская одежда
Георг
♦ Костюмы
♦ Сорочки
♦ Брюки
♦ Галстуки
♦ Школьная форма
(для мальчиков)
г. Абакан,
ТЦ «Рынок Сибирь»,
2 этаж, павильон 32а.
т.: 8-983-261-23-78

СЕТЬ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОГО ТРИКОТАЖА

MISS

МЫ УКРАШАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ!

В настоящее время уже очень сложно найти хотя бы одного человека, в гардеробе, которого нет ни одной трикотажной вещи. Что, в общем-то, вполне объяснимо, трикотаж, это комфорт, тепло и удобство. Изделия из трикотажа, это не только домашняя пижама, это может быть красивое и модное платье, которое может подчеркнуть достоинства фигуры.

Многие россияне отдают своё предпочтение именно трикотажным вещам, потому что для нашего климата, это очень актуально, но, к сожалению не все знают, что качество российского трикотажа на порядок выше даже французского, не говоря уже о польском, турецком или китайском. Российский трикотаж идеально подходит для нашей прохладной погоды, при этом не теряет своей привлекательности даже после долгой носки, и даже после нескольких стирок при «не щадящем» режиме в стиральной машине. А почему? Ответ прост, это делает наш производитель, точно зная потребности своего отечественного потребителя. Основным преимуществом данного материала, которым очень выгодно отличается трикотаж от остальных текстильных материалов, это его способность к растягиванию. Данная способность достигается путем особого переплетения петель, в результате чего из трикотажа получается очень удобная одежда, которую приятно носить. Стоит отметить и его несминаемость, то есть, трикотажные вещи вообще не мнутся, другими словами, вам не нужно тратить своё время на их глажку. Не это ли мечта любой хозяйки?

А самое главное, что трикотаж никогда не выходит из моды!

Сеть отделов женской одежды «MISS» уже 3 года радует своих покупательниц прекрасными моделями юбок, кардиганов, платьев, блузок и многого другого из высококачественного, экологически безопасного и приятного на ощупь трикотажа.

Для удобства клиентов существует система рассрочки до 2 месяцев, оплата банковской картой через терминал, а так же дисконт для постоянных покупателей!

УСТРОЙТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК, ПОСЕТИВ СЕТЬ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MISS

ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ
в сети отделов
MISS
• ПЛАТЬЯ • ТУНИКИ •
• ЮБКИ • ВОДОЛАЗКИ •
• БЛУЗОНЫ • ЖАКЕТЫ •

г. Абакан,
ТЦ «Май», 2-ой этаж, ул. Аскизская, 151
ТЦ «Ковчег», 2-ой этаж, ул. Т.Шевченко, 71
ТЦ «Пушкинский», цоколь, ул. Пушкина, 54Б
г. Черногорск, маг. «Темп», отдел «Лори», ул. Юбилейная, 11
г. Саяногорск, *маг. «Металлург»*, м-он Заводской, 57
г. Минусинск, ул. Абаканская, 54А (цоколь маг. «Вестфалика»)

На правах рекламы

КАК ВЫБРАТЬ НАСТОЯЩИЕ ДЖИНСЫ?

Меняются времена, мода, вкусы, но по-прежнему любимыми и популярными остаются джинсы, не зависимо от фасона, цвета, фактуры. Джинсы носят мужчины и женщины, дети и старики, их любят все, но по-разному. Те, кто их надевает, любят джинсы за удобство и комфорт, который они дарят. А те, кто их продаёт, за стабильный спрос на этот вид одежды, который остаётся неизменно высоким, независимо от экономических кризисов, времени года и прочих факторов. Именно поэтому подделкой джинсов занимаются очень и очень многие.

Сегодня купить вместо настоящих, качественных джинсов дешёвку, сшитую китайскими умельцами в подпольных цехах или другими «бизнесменами», довольно просто. Поэтому стоит запомнить несколько главных признаков, по которым можно отличить настоящие джинсы от их имитации.

Независимо от того, в каком месте вы собираетесь приобрести джинсы, отнеситесь со здоровым скептицизмом к заверениям продавца о том, что это самые настоящие фирменные джинсы. Только полная проверка поможет определить, насколько эти заверения правдивы.

Разумеется, вы не берёте с собой на рынок или в магазин собственные весы, но обратить внимание на вес джинсов нужно. Самую обыкновенную ткань из хлопка с помощью крахмала можно сделать похожей на прочный деним. Однако «правильные» джинсы, сшитые на взрослого человека, будут весить около килограмма, и этот вес вы обязательно ощутите, просто подержав изделие в руках. Специалисты рассказывают, что один квадратный метр денима весит около 350 граммов.

Этикетка настоящих джинсов порой выглядит потёртой и помятой, но она всегда тщательно отстрачивается по периметру. Обычно на поясе настоящих мужских джинсов имеется семь шлёвок, женских – только пять. Большее или меньшее количество должно насторожить покупателя.

Зная, как отличить настоящие джинсы, вы легко сможете подобрать себе идеальный вариант. Итак, вы убедились, что в руках у вас вещь, сшитая из настоящего денима, а не его дешёвой имитации. Смело выворачивайте джинсы наизнанку и обратите внимание на внутренние швы. Они должны быть ровными, с одинаковым натяжением нити, без разрывов. Часто шов бывает двойным. Шаговый шов многие производители усиливают специальной петельной строчкой длиной 10-12 см. Нить для внутренних швов используется только жёлтая, иногда красная, и никогда – белая или чёрная.

Фурнитуре всегда уделяется особое внимание. По традиции, которая существует с девятнадцатого века, заклёпки на джинсах служат для прочности. Каждая заклёпка должна проходить сквозь ткань, и её хорошо видно на внутренней стороне. На “собачке” молнии, на заклёпках и пуговицах обязательно выдавлено название производителя или буквы YKK – аббревиатура крупнейшего поставщика фурнитуры для производства джинсов. Молнии могут быть только металлическими и никак иначе. Даже если джинсы при примерке оказались настолько малы, что с трудом сходятся на вас, молния не должна расстёгиваться, не зависимо от того, насколько туго она застёгнута.

Если вы примеряете джинсы из ткани стрейч, обратите внимание на карманы. На подделке часто карманы делают из простой ткани, которая не растягивается. Настоящий производитель никогда себе такого не позволит.

Напоследок нужно провести последнее испытание: сложить джинсы по швам. Специалисты уверяют, что фирменные джинсы всегда ложатся абсолютно ровно, а на подделках штанины часто морщатся или перекашиваются, что говорит о некачественном крое.

Школьный выпускной в жизни многих девушек становится совершенно особенным праздником, подобным первому балу прекрасной Золушки. А начинается волшебство и праздничное настроение с соответствующего событию нарядного платья. Как же должна выглядеть современная юная принцесса? Какие выпускные платья 2013 самые модные? Какие к ним следует подобрать аксессуары? Как не затеряться в толпе подруг и поразить вчерашних одноклассниц своим потрясающим look-ом?

МОДНЫЕ ПЛАТЬЯ НА ВЫПУСКНОЙ-2013

ДЛИННОЕ ВЕЧЕРНЕЕ ИЛИ КОРОТКОЕ КОКТЕЙЛЬНОЕ?

Для школьного выпускного 2013 вполне допустимы оба варианта. Поэтому ориентируйтесь на собственные желания, а также постарайтесь оценить наряд с практической точки зрения. В пышном бальном платье неудобно и сидеть в зале на вручении аттестатов, и зажигать на танцполе клуба. В этом плане кокетливое коктейльное платье или модное длинное выпускное платье в греческом стиле будут несравнимо практичнее.

Если помимо банкета и дискотеки вам предстоит еще и ночная прогулка или утро на песчаном берегу залива или реки, то короткое платьице вновь выигрывает. Оно позволит вам быть мобильнее, с ним проще сочетать верхнюю одежду, а на песке вы спокойно сможете скинуть туфли и пробежаться по берегу, не путаясь в длинном и уже далеко не чистом подоле.

Стилисты в большинстве своем считают, что идеальное нарядное платье для несовершеннолетней девушки должно быть в любом случае умеренной длины - как минимум, открывать туфельки.

МОДНЫЕ ТРЕНДЫ ДЛЯ ВЫПУСКНЫХ ПЛАТЬЕВ 2013 ГОДА

Сияющая звезда.

Блестящее платье на выпускной 2013 вполне можно назвать одним из главных модных трендов. Украшением на ткани могут быть как пайетки и стразы, так и золотая или серебряная вышивка. Причем, не обязательно все платье должно быть покрыто декоративными элементами, достаточно расшитого ими верха

(бюстье) или каких-то отдельных деталей платья (к примеру, бретельки, линия по краю разреза или рисунок сзади). Стоит отметить и популярность среди летних платьев 2013 года ярких цветов металлик – сияющий и переливающийся фиолетовый, зеленый или розовый смотрятся просто великолепно.

Яркая птичка.

Броский и сексуальный тренд выпускных платьев 2013 года – перья. Однако, в отличие от платья, украшенного пайетками, туалет в перьях представляется куда более сложным, так как подойдет обладательнице далеко не любой фигуры. Перьевой декор (как и обильная бахрома или оборки, также очень популярные сейчас воланы) придает объем той части тела, на которой располагается. Соответственно выпускное платье с юбкой в перьях можно рекомендовать девушке с узкими бедрами, а верхняя часть наряда, украшенная перьевым боа, выдвигает обязатель-

ным требованием красивую длинную шейку. Прежде чем ориентироваться на модную тенденцию, обратите внимание на фасон, на то, идет ли вам это платье.

Ажурная тень.

Следующим трендом дизайнеры коктейльных и вечерних модных выпускных платьев выделили черный цвет и кружево. Здесь разнообразию фасонов нет предела. И главный плюс этого модного сочетания в том, что оно идет абсолютно всем. Платье может быть как коротким, так и длинным.

Классика всегда в моде, не забывайте об этом. Мы советуем к черному выпускному наряду в 2013 году добавить яркий аксессуар или яркие туфли, иначе в целом образ будет слишком траурным и возрастным. Стоит не забывать, что вы идете на молодежный праздник, а не на строгий светский раут.

Ассимметрия. Может быть отражена в декоре, разрезах только с одной стороны (крайне актуальны для длинных моделей), фасоне платья на одно плечо или в модели выпускного платья с только одним длинным рукавом.

Стиль Азии. Этника сохраняет свою популярность. Изумительным будет выпускное платье, подобное туалетам модного дома Marchesa. Наряды, напоминающие индийское сари, можно сочетать с кружевными брючками.

ПОДБИРАЕМ АКСЕССУАРЫ К ВЫПУСКНОМУ ПЛАТЬЮ

Выбирая аксессуары, не забывайте о соответствии цветов. Самая частая ошибка юных выпускниц – нелепое сочетание оттенков. Если вы выбираете какой-то яркий аксессуар, важно, чтобы ему соответствовала еще одна деталь вашего образа, и она была именно такого же оттенка. К примеру, выбирая темно-красный клатч к черному выпускному платью, оденьте такие же туфли или воспользуйтесь такой же губной помадой. Также к однотонному платью будет неплохим дополнением металлический браслет или ожерелье с камнями. К блестящему же наряду выбирайте более скромные аксессуары. Маленькие сережки-гвоздики и белые или нежно-розовые туфли и такого же цвета клатч – этого достаточно.

МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА НА ВЫПУСКНОЙ

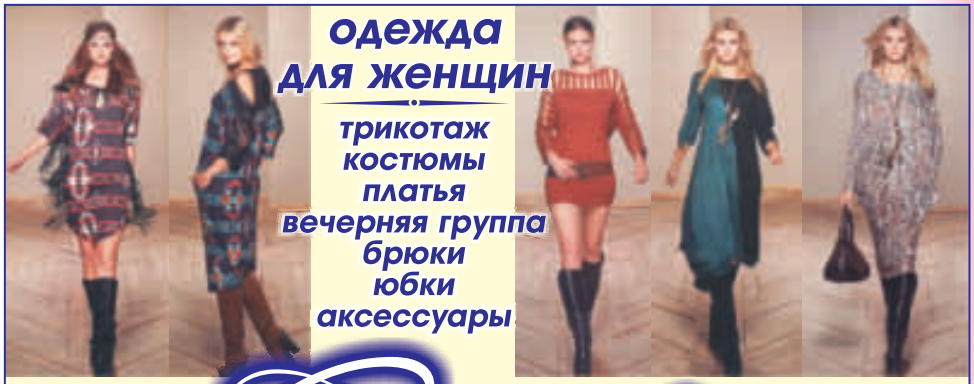
Как и в предыдущие сезоны самой сексуальной, популярной и красивой прической являются локоны. Однако, для выпускного образа 2013 стилисты советуют вам после того, как вы завили волосы, расчесать их массажной расческой. Естественность - главный тренд этого года. Высокая, сложно структури-

рованная прическа тоже будет смотреться модно, но только в том случае, если ваше модное выпускное платье имеет простой крой. В образе обязательно должен быть только один явный акцент, чтобы он не был безвкусным.

Макияж, как и прическа должен быть натуральным. Тем более в юном возрасте. Свежести взгляду могут придать светлые тени, золотистые сделают взор более лучистым, но к любым теням необходима черная объемная тушь. В случае если вы выбрали маленькое черное платье, яркие цвета могут быть только на губах. Не выбирайте ярко-алые или темные оттенки помады и блесков, лучше взять цвет фуксии или клубники. Обязательно замаскируйте все неровности консилером и покройте лицо легким тоном, не утяжеляя его плотной компактной пудрой. Если хотите матовости, лучше возьмите светлую рассыпчатую пудру.

МАНЮКЮР НА ВЫПУСКНОЙ

Самый модный маникюр лета 2013 – естественный: светлый nude-лак, миндалевидная или овальная форма и длина не более трех миллиметров. Хочется чего-то более выразительного? Попробуйте лунный или икорный маникюр, маникюр с декоративной пылью под сияющие туфли и однотонное модное выпускное платье 2013 с пайетками. Универсальной классикой остается праздничный френч (в качестве исключения ногти можно немного нарастить), а кончик ногтя можно расписать под кружево.



одежда
для женщин

трикотаж
костюмы
платья
вечерняя группа
брюки
юбки
аксессуары

Сулико

г. Абакан, Китайский рынок, пав. 1/40;
ТЦ «Саяны-Тройка», 3 этаж, отдел №19. т.: 8-962-800-08-17

КОПИЛКА СОВЕТОВ

Обязательно в гардеробе должны быть туфли телесного (натурального) цвета. Они отлично подходят к любой одежде, к тому же визуально удлиняют ногу.

Имейте несколько белых рубашек. Приталенные рубашки мужского типа отлично подчеркивают красивую грудь, бедра и талию.

В гардеробе обязательно имейте комплект одежды «для себя». Его можете надевать в свое удовольствие – для общения и встреч с друзьями. Спокойные тона, многослойность без подчеркивания талии – все это способствует вашему комфорту.

Помните, что тесемки и ремешки на обуви укорачивают ногу. А классические лодочки фигуру вытягивают. Это нужно учитывать особенно женщинам невысокого роста.

Вещи одного фасона, стиля и цвета в гардеробе – скучно! Настоящая модница должна быть разнообразна: разные стили, разная одежда, обувь и аксессуары.

KRUJEVO

На пике летней моды 2013 купальники с цветочными и растительными мотивами, различные крупные и мелкие принты, зигзаги и волны. Главное условие — больше цвета, меньше скучных, одноцветных и пастельных тонов.

Еще одним модным трендом стали купальники звериной расцветки. Они подойдут смелым девушкам, не боящимся быть в центре внимания. Сочетания оранжевого и коричневого, коричневого и желтого, бардового и оранжевого, тигровые и леопардовые, а также змеиные расцветки — раскроют в Вас природную страсть и первозданность

Многие модницы будут рады узнать, что в летней моде 2013 снова горох. На этот раз он может быть крупным или мелким, черным или цветным. Никаких ограничений!

Все представленные в данной статье модели купальников по указанным ценам вы сможете найти в магазинах «Krujevo»

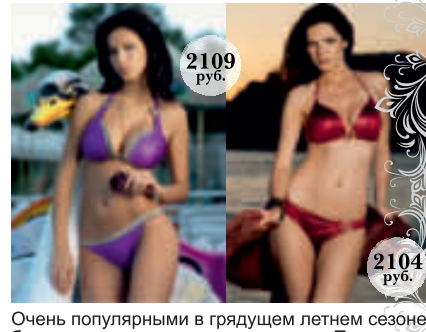
ул. Ленина 78
тел.: 22-15-59

ул. Пушкина 127
тел.: 26-36-11

www.vk.com/krujevo_abakan

Правильно выбранный купальник способен не только создать позитивное летнее настроение, но и превратить любую девушку в королеву пляжа. Он поможет скрыть недостатки фигуры, подчеркнуть достоинства, вселить в Вас уверенность в собственной неотразимости.

Счастливые обладательницы прекрасной кожи, подтянутого тела и бронзового загара могут себе позволить купальники кислотного, розового и салатного цветов
Такие купальники будут стильно смотреться, приковывать к вам восхищенные взгляды, однако с ними нужно быть очень осторожными — если есть дефекты фигуры — такой купальник не только не скроет их, но и подчеркнет.



Очень популярными в грядущем летнем сезоне будут купальники цвета «металлик». Такие блестящие привлекательные модели могут быть выполнены в самых разнообразных оттенках. Особенно часто встречаются лимонные, лазурные, бордо, коралловые цвета

И в завершении, хочется сказать пару слов о модных аксессуарах, которые в сочетании с купальником способны создать яркий, гармоничный и неповторимый образ. Если Вы выбираете модный купальник с цветочной или растительной тематикой — не забудьте украсить волосы заколкой с цветком. Если же купальник в горох — прекрасным дополнением станут крупные бусы. И отличным дополнением к любому образу будут яркие браслеты, и чем больше их на одной руке — тем лучше.

Синоптики обещают жаркое лето-2013. Соответствуйте! Будьте яркой, горячей, стильной, ослепительной. Не бойтесь экспериментировать, играйте с расцветками и фасонами. Будьте уверены в своей красоте и неповторимости!

Здесь Вас ждут в июне!

одежда для женщин «СУЛИКО»

**г. Абакан, Китайский рынок, пав. 1/40;
ТЦ «Саяны-Тройка», 3 этаж, отдел №19
т.: 8-962-800-08-17**

Стильная модная одежда для женщин турецких, белорусских и российских производителей.
Размерный ряд от 42 до 62, оплата наличными и безналичный расчет по терминалу.
РАССРОЧКА!!!

FASHION

**г. Абакан, ул. Кирова, 112
(вход через магазин «Позитроника»),
отдел «FASHION». тел.: 8-913-052-02-25
Часы работы: с 11.00 до 19.00,
без обеда и выходных.**

FASHION - это магазин, где вы можете приобрести стильную одежду, обувь и аксессуары на все случаи жизни: на торжественные мероприятия и на каждый день.

обувь «УЛЬТРА»

**г. Абакан, ул. Пушкина, 99,
ТК «Саяны», 1 этаж. тел.: 8-913-541-80-75
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 18.00**

Предлагаем самый полный ассортимент элегантной и стильной мужской и женской обуви. Проводим РАСПРОДАЖИ, специальные акции и предложения. Для постоянных клиентов предусмотрены дисконтные карты и накопительные скидки. **Еженедельное поступление новой коллекции обуви.**

сеть отделов «MISS»

**г. Абакан, ул. Аскизская, 151, ТЦ «Май», 2 этаж;
ул. Т. Шевченко, ТЦ «Ковчег», 2 этаж;
ул. Пушкина, 54б, ТЦ «Пушкинский», цоколь;
г. Черногорск, ул. Юбилейная, 11,
магазин «Темп», отдел «Лори»;
г. Саяногорск, м-н Заводской, 57,
маг. «Металлург»; г. Минусинск, ул. Абаканская, 54а, цоколь маг. «Вестфалика»**

ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ В СЕТИ ОТДЕЛОВ «MISS»
платья, туники, юбки, водолазки, блузоны, жакеты

ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

**г. Абакан, пр. Др. Народов, 2а
(вход со стороный «Билайн»)**

Приглашаем посетить отдел для милых дам!
В новом летнем ассортименте:
сарафаны, сафари, блузки, туники, брюки, капри, шорты в цвете, куртки, ветровки, яркие выпускные платья, х/б блузки, рубашки, эксклюзивные костюмы, футболки.
А также нарядные женские платья!

мужская одежда «ГЕОРГ»

**г. Абакан, ул. Вознесения, 1а,
ТЦ «Рынок Сибирь», 2 этаж, павильон 32а.
тел.: 8-983-261-23-78**

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА «ГЕОРГ»
- Костюмы - Брюки;
- Сорочки - Галстуки;
- Школьная форма для мальчиков.

«KRUJEVO»

**г. Абакан, ул. Пушкина, 127,
супермаркет «Командор». т.: 26-36-11
ул. Ленина, 78 (бывший маг. «Сибирь»), т.: 25-15-59**

Огромный ассортимент белья марок: Milavitsa, Rosme, Millena, Grandissima, Lauma, V.O.V.A., Ledy Wer. Полные коллекции белья и купальников Infinity Lingery, Fianeta. Широкий размерный ряд от 70A до 95G. Возможность индивидуального заказа по каталогам. Подарочные сертификаты от 500 до 5000 руб.

«LIZART accessories»

МАГАЗИН «ЛЯ ФАМ»
В АБАКАНЕ НА ЛЕНИНА, 98

- Ультрамодные и оригинальные аксессуары: бусы, браслеты, серьги, пирсинг, ремни, аксессуары для волос и многое другое!
- Разнообразие материалов и обилие красок создадут легкое и позитивное настроение!

магазин «ВИНТАЖ»

г. Абакан, ул. Ленина, 61б
(во дворе магазина ВСК).
часы работы: ежедневно с 10.00 до 19.00,
без перерыва, без выходных

Магазин одежды из Европы «Винтаж»:
Second Hand & Stock. Большой выбор женской, мужской, детской одежды. Большие размеры. Домашний обиход. Сумки, купальники, нижнее белье.
Действует система гибких скидок.

магазин «ЛЕДИ»

г. Абакан, ул. Ленина, 71. тел.: 8-913-447-59-50
Часы работы: с 10.00 до 19.00,
суббота: с 10.00 до 17.00, выходной - воскресенье

Магазин «Леди» предлагает платья «Casino»: вечерние, повседневные, офисные.
Нижнее белье «Infiniti Gingerie», бижутерия.
В наличие имеются подарочные сертификаты.
Наш продавец-консультант поможет вам подобрать наряд на все случаи жизни!

ювелирный магазин «ИЗУМРУД»

г. Абакан, ул. Т. Шевченко, 59а
(район Центрального рынка)
т.: 8(3902) 22-19-12
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 18.00

Большой выбор ювелирных украшений на любой взыскательный вкус!
Широкий ассортимент от классики до авангарда!

магазин «МУСТАНГ»

г. Абакан, Кирова, 112. тел.: 28-74-98
Часы работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

Магазин «Мустанг» - подходящее место для мужского и женского шоппинга. Здесь вас ждет полный ассортимент джинсовой и трикотажной одежды известных мировых брендов: «Mustang», «Pierre cardin», «Pioneer», «Bayon», «No Excess», «S 5», солнцезащитные очки фирмы «Ray Ban».
Мы подарим хорошее настроение и удовольствие от покупок. Одевайтесь там, где вас любят!

БЕЗОПАСНОСТЬ ИГРУШЕК

КАК ВЫБРАТЬ БЕЗОПАСНУЮ ИГРУШКУ ДЛЯ РЕБЕНКА

Безопасность игрушек для детей волнует всех заботливых родителей.

Полки детских магазинов заполнены различными игрушками, и промышленность постоянно выпускает сотни новых видов игрушек. Игрушки играют важную роль в развитии детей. Но каждый год множество детей оказывается в больницах с травмами и отравлениями, полученными из-за «неправильных», опасных игрушек.

Выбор игрушек – очень ответственное и важное дело. Прежде чем купить игрушку для своего ребёнка, удостоверьтесь, что она соответствует возрасту вашего карапуза и безопасна для него. Зачастую родители даже не догадываются о скрытых опасностях, подстерегающих малыша в безобидных и милых на вид игрушках. Как же выбрать безопасную игрушку?

Безопасность игрушки укажет этикетка. Следуйте указаниям на этикетках!

Прочитайте все указания, которые написаны на этикетках и ярлыках игрушек. Особое внимание уделите чтению инструкции электронных игрушек (поющих, светящихся и т.д.). Обязательно покажите ребёнку, как ей пользоваться. Неправильное использование может привести к травмам и увечьям. На ярлыках часто пишут предупреждения об опасности удушения ребёнка до 3 лет вследствие попадания мелких частей игрушки в дыхательные пути. Если вы обнаружили на ярлыке такое предупреждение, не давайте её малышу или сидите рядом и внимательно следите, чтобы ребёнок не оторвал и не сунул в рот или нос мелкие части игрушки. Если вы покупаете компьютерную игру, убедитесь, что на упаковке присутствует маркировка о том, что в эту игру можно играть детям. Во многих играх слишком много насилия и мата.

ДО ТРЕХ ЛЕТ

Развиваем ребенка. Младенец обучается в процессе игры.

• В этом возрасте дети все тянут в рот. Поэтому им нельзя покупать игрушки, предназначенные для детей постарше. Особенно те, что состоят из мелких деталей. Избегайте игрушек, части которых меньше 3,2 см в ширину и 5,7 см в длину.

• Не позволяйте трехлеткам играть со сдувшимися или не надутыми надувными игрушками. Дети могут натянуть их на голову и задохнуться. Не покупайте шарики и мячики диаметром менее 4,5 см. Они также могут вызвать удушье, если попадут в рот или горло.

• Избегайте игрушек с маленькими магнитами. Ребенок может оторвать их и проглотить. Соединившись вместе в кишечнике, несколько магнитов могут вызвать серьезные проблемы, требующие вмешательства хирурга.

• Трехлетки с удовольствием ломают и разбирают игрушки. Перед покупкой проверьте, насколько хорошо закреплены все детали подарка.

ОТ ТРЕХ ДО ПЯТИ ЛЕТ

• Не покупайте игрушки с острыми деталями и краями.

• Избегайте игрушек, выполненных

из тонкой хрупкой пластмассы, которая может расколоться на мелкие кусочки.

• Не покупайте игрушки с магнитами.

• Избегайте конструкторов с мелкими деталями, игрушек, работающих от сети, и устройств с батарейками, которые легко извлечь.

ОТ ШЕСТИ ДО ДВЕНАДЦАТИ ЛЕТ

• При покупке игрушек объясните ребенку, что он не должен давать их младшему брату или сестре.

• Если вы покупаете ребенку игрушечное оружие, убедитесь в том, что оно ярко окрашено и не похоже на настоящее.

• Избегайте игрушек, в которых используется имитация боеприпасов или пиротехника.

КОГДА УПАКОВКА ВСКРЫТА

• Срочно избавьтесь от пластиковой упаковки, веревки или проволоки. Игры с этими предметами могут привести к травмам и удушью.

• Несколько раз перечитайте инструкцию и убедитесь в том, что вы и ваш ребенок в состоянии правильно играть с предметом.

• Осмотрите игрушку и убедитесь, что у нее нет сломанных или треснувших частей.

• Расскажите ребенку, как складывать новую игрушку в коробку, чтобы не потерять ни одной детали.

БЕЗОПАСНАЯ ИГРУШКА ДОЛЖНА БЫТЬ КРЕПКОЙ

Перед покупкой убедитесь, что игрушка изготовлена из крепких материалов, которые не дают острых осколков. Дети часто роняют или бросают игрушки и могут пораниться осколками. Если ребёнок разбил игрушку, не пытайтесь склеить осколки, выбрасывайте без сожаления – безопасность ребёнка важнее.

ИЗБЕГАЙТЕ СЛИШКОМ «ГРОМКИХ» ИГРУШЕК

Если вы выбираете игрушку со звуковыми эффектами, предварительно убедитесь в том, что звук не слишком громкий. Слишком громкие звуки способны повредить нежный слух малыша. Кроме того, ребёнок может испугаться! Желательно, чтобы звук в игрушке регулировался.

НЕТОКСИЧНОСТЬ МАТЕРИАЛОВ – ЗАЛОГ БЕЗОПАСНОСТИ ИГРУШЕК

Читайте на этикетке состав каждой игрушки. Особенно это касается игрушек с различными жидкостями внутри (например прорезывателей для зубов), цветных мелков для рисования. Игрушка должна быть изготовлена из нетоксичных материалов, допущенных к использованию в детских игрушках. Используемые в материалах для игрушек красители также должны быть полностью безопасны. Если на этикетке не указано, из чего сделана игрушка, не покупайте её.

ИГРУШКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ БЕЗОПАСНЫ ДЛЯ ПСИХИКИ РЕБЁНКА

Психологи советуют не покупать маленьким детям игрушки, изображающие непонятных существ вроде пёстрой собаки с рожками, красного жирафа и тому подобных странных созданий. Такие игрушки могут привести к формированию у малыша неправильных представлений о реальном мире.

Игрушки, которые продаются в России, должны иметь маркировку с указанием соответствия ГОСТу. Такая маркировка означает, что игрушки прошли сертификацию и безопасны.

ТЕСТ ПОДГУЗНИКОВ: КАКИЕ МАРКИ ЛУЧШЕ?

ИСХОДИМ ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Ни для кого не секрет, что правильно выбранный подгузник может поразительно облегчить жизнь мамы, а то «нечто», в котором от подгузника осталось только название, обязательно принесет множество хлопот. Мне бы хотелось облегчить жизнь другим мамам, рассказав о собственных «тестах» подгузников – быть может, именно мои слова помогут вам определиться с выбором. За несколько лет мы испробовали разные марки подгузников – известные Pampers, Libero, Huggies, не самые известные в России Meries и Goo.N…

HUGGIES HUGGIES NEW BORN

Именно с этой марки подгузников началось мое знакомство с ними – ими мы пользовались в роддоме. Признаюсь, меня ждало разочарование. Они тут же поспешили сползти с моего ребеночка, а ведь он у меня не самый мелкий – 3,5 килограмма при рождении! Также у подгузников совсем неудобная маленькая липучка, которая плохо тянется. И, вдобавок ко всему, оказалось, что они подтекают. Теперь-то я знаю, что это беда почти всех подгузников, однако тогда это казалось мне каким-то кошмаром.

HUGGIES CLASSIC

Честно говоря, я плохо себе представляю, как кто-то пользуется этими подгузниками – они очень грубые и жесткие (точь-в-точь бумага!). Ну разве можно в такое помещать попку малыша? Эта марка единственная, которая не прошла тест подгузников моего сына. Он капризничал до тех пор, пока их с него не сняли. Единственное, что хорошее в этой марке подгузников – это широкая липучка (к тому же она отлично тянется!), которая прекрасно держит сам подгузник. Я не понимаю, почему в других Хаггис какая-то ерунда вместо липучки, если уже в Хаггис Классик есть прекрасная липучка.

HUGGIES ULTRA COMFORT

Подгузники как подгузники. Самые обыкновенные. Раздражения не вызвали, натирать не натирали, а тест подгузников на подтекание не прошли, как и все остальные Хаггис. Хваленый эластичный поясок и застежки не оправдали себя – подгузник сваливался с ребенка постоянно. Еще на них нарисованы какие-то диснеевские герои – ребенок радовался, и это хорошо.

PAMPERS PAMPERS NEW BABY

Эта марка подгузников вторая, которую мы попробовали после Хаггис Нью Борн. Как и у Нью Борн, поверхность подгузника была приятной и мягкой. Однако, в отличие от жестких липучек Хаггис, у этой марки подгузников липучки прекрасно тянулись и крепко держались. Разве что были они все-таки узковаты. Ну и стандартный тест подгузников на подтекание они не прошли, что, признаюсь, разочаровало. И еще пару слов о липучках. Хорошо запомнилось то, что их можно было безбоязненно много раз разлеплять и слеплять. На первых порах не знаешь, как часто нужно менять подгузник, потому постоянно смотришь, не решил ли ребеночек сделать свои дела. При этом свойства липучек не теряются, они продолжают крепко держать подгузник.

PAMPERS ACTIVE BABY

Очень понравилась липучка на этих подгузниках, которая мягко, но крепко охватывает малыша, а боковины этих Памперсов отлично стягиваются и растягиваются при необходимости, и все это – не стесняя движений. В общем, это неплохие подгузники. Как и все, иногда подтекают.

PAMPERS SLEEP&PLAY

При покупке нам сказали, что в этих марке подгузников содержится экстракт ромашки, который, дескать, заботится о коже малыша и не вызывает раздражения. Раздражения у малыша действительно не появилось. Зато оно появилось у меня На стойкий запах подгузника. Это было не очень приятно – подгузник благоухал как освежитель воздуха с запахом ромашки. Я не понимаю, зачем было так сильно ароматизировать несчастный подгузник. Если забыть о запахе, то эти Памперсы вполне ничего себе – с ребенка не сползают, подтекают не слишком часто. Принципиального отличия от предыдущих не заметила, выкройка точно такая же. Быть может, они различаются в технологии, а быть может, только по запаху.

LIBERO

Маркой Либеро мы пользовались достаточно долго. В основном из-за того, что тесты на подтекание, «усидчивость» на месте, раздражение кожи, мягкость поверхности полотна эти подгузники успешно преодолевали. Также пользовались трусиками Либеро – остались довольны. У этих подгузников все же есть недостаток – они довольно объемные и плотные, что не всегда удобно. На этом мой опыт с западными марками подгузников закончился, так как я открыла для себя нечто новое.

Где-то в интернете (возможно, даже на сайте supermams.ru) я узнала, что все хвалят японские подгузники. Мол, они и впитывают, и удерживают, и не спадают, и вообще со всех сторон хороши. В магазинах я нашла японские подгузники марок Merries и Goo.N.

ПОДГУЗНИКИ MERRIES

Первое время после покупки этих подгузников я никак не могла нарадоваться. Я пыталась найти в их качестве или дизайне изъян и не смогла. Они действительно не протекают, а ведь «тестировались» подгузники Мэррис с «неожиданностями» самого разного объема – и ни разу одежда или руки не были запачканы. В плюс идет то, что толщина у этих подгузников смешная донельзя, а впитывают они так, как и толстенные Либеро. Кроме того, они очень мягкие, очень приятные на ощупь. Мне даже показалось, что кожа на попке моего сыночка стала более здоровой и нежной. Удобно также то, что у подгузников есть специальные полосочки-индикаторы, с помощью которых легко определить, когда именно их нужно менять. На поясе сделана широкая эластичная резинка. Липучки многоразовые. Все сделано так, что подгузники хорошо удерживаются на теле ребенка, но не сдавливают его. Есть у них небольшой недочет – то ли японцы рожают огромных детей, то ли еще чего, но выкройка у этих подгузников очень большая, если не сказать гигантская. Поэтому размер выбирать стоит очень тщательно. Еще одна особенность – большое количество подгузников в упаковке. И, как и везде, чем

больше размер, тем меньше подгузников за ту же стоимость. Самый большой минус этой марки – их цена. Но, поверьте, оно того стоит! Мой муж сначала противился покупке этих подгузников (дорого). А потом, оставшись как-то с сыном на два дня с одним подгузником Мэрриз и пачкой Хаггисов, передумал.

ТРУСИКИ MERRIES

После того, как тест подгузников Мэрриз прошел успешно, мы рискнули купить трусики этой фирмы. И не разочаровались. От подгузников этой марки они отличаются только тем, что они трусики. И еще ценой – она выше, а трусиков в пачке меньше, чем подгузников. Ребенок трусиками очень доволен. Я с удивлением узнала, что мой активный сынуля может быть еще более активным именно благодаря удобству трусиков Мэрриз.

ПОДГУЗНИКИ GOO.N

Эти подгузники – мой второй опыт с японскими марками подгузников. По своим качествам они ничуть не хуже подгузников Меррис. Они хорошо держатся, отлично впитывают, легко меняются, не натирают. Они немного грубее подгузников Меррис, но намного (!) мягче различных Хаггисов. Первый тест подгузники Goo.N прошли в поезде – мы не могли поменять их долгое время, но они не подтекли. Малыш не начал капризничать из-за дискомфорта. Эти подгузники также имеют полоски-индикаторы (их три), с помощью которых можно узнать степень наполненности. Отрицательная сторона – их стоимость. Стоит помнить, что упаковка этих памперсов большая. Наверное, в Японии повелось продавать одним махом сразу много.

ТРУСИКИ GOO.N

Трусики этой марки вобрали в себя все качества подгузников: мягкую дышащую поверхность, хорошую впитываемость, отличную поясную резинку. Еще они любопытны тем, что есть различные модели для девочек и мальчиков (начиная с 9 килограммов). И различаются они отнюдь не рисунками, я проверяла! Недостаток трусиков – их цена. Однако даже моя мама одобряла эти траты.

Вот так и прошли мои житейские тесты подгузников фирм Pampers, Libero, Huggies, Meries и Goo.N. Больше экспериментировать и тестировать подгузники я не собираюсь. Я уже нашла то, что мне и моему сыну действительно подходит. А через какое-то время они ему и вовсе не будут нужны. Сейчас мы пользуемся трусиками фирм Merries и Goo.N, иногда Libero, когда не можем найти японские. Многие мои знакомые критикуют меня за прояпонские заявления по поводу подгузников, считая, что траты на них не оправданы. Однако сейчас у меня нет никаких проблем – я точно знаю, что моему сыну комфортно, что ему нигде не давит, не натирает и не жмет. А еще я точно знаю, что в любой ситуации моя и его одежда останутся чистыми – а это дорогого стоит. Надеюсь, мой небольшой опыт в тестировании подгузников поможет хоть какому-нибудь количеству молодых мам. По себе знаю – выбрать что-то не для себя чрезвычайно сложно. В такой ситуации спасает только жизненный опыт других. Давайте слушать друг друга – ведь так намного проще сделать правильный выбор, чем следовать методом проб и ошибок. И напоследок: счастья вам и легкого материнства, мамы и те, кто только собирается ими стать. Пусть ваши детки радуют вас каждый час, растут красивыми, умными, здоровыми и добрыми!

Здесь Вас ждут в июне!

«НЕПОСЕДА» ИП Телесов Н.В.

г. Абакан, ТД «Фермер»,
склад №30 и №44
т.: 8-923-581-57-77, 8-923-581-37-77

Игрушки, велосипеды, коляски, кровати, ходунки, санки, столы для кормления, детский трикотаж и многое другое.

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ!
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
ОПТ И РОЗНИЦА!

центр детского трикотажа «ТАТОШКА»

г. Абакан, ул. Аскизская, 151, ТЦ «Май», 2 этаж.
часы работы: с 10.00 до 20.00,
суббота, воскресенье: с 10.00 до 19.00

Большой выбор ясельного и дошкольного трикотажа лучших российских и зарубежных производителей по доступным ценам!

Детская одежда, бельевой трикотаж, шапки, колготки, носки, ясельная одежда, трикотаж, товары для новорожденных.

детский сад «ЖЕМЧУЖИНКА»

г. Абакан, ул. Крылова, 69;
т.: 8-903-917-0671, 35-02-08
часы работы: с 8.00 до 19.00

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад «ЖЕМЧУЖИНКА»

Проводим набор детей в возрасте от 1,5 лет. Развивающие, обучающие занятия для возрастных групп. Услуги логопеда, психолога. Подготовка к школе.

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
8 (3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

MebelDela-

ВЫГОДНАЯ КОМПАНИЯ С ШИРОКИМ ВЫБОРОМ!

MebelDela - это современная фабрика в Абакане направлена на выполнение госзаказов и производство серийной мебели для корпоративных заказчиков. Недавно MebelDela приступила к серийному производству шкафов купе из усиленного AL профиля. Серийное производство позволило снизить стоимость и срок изготовления. Теперь и на шкафы-купе у нас лучшие в регионе цены.

В магазинах компании MebelDela Вы найдете стол заказов на производство, а также продукцию крупнейших и проверенных временем мебельных фабрик России. Это победители мебельных выставок: Витра г. Томск, Stolplit, Stolline, Корвет и др.

ГАРАНТИЯ НА ВСЮ МЕБЕЛЬ 5 ЛЕТ!!!

Приглашаем к сотрудничеству магазины региона для производства Вашей мебели на наших мощностях.

MebelDela®

Компания «MebelDela»-
г. Абакан, ул.Тувинская, 2
тел./факс: (3902) 28-51-97, моб.: 8-913-547-8271
www.mebeldela.ru

Кухни и Томская мебель для дома-
г. Абакан, пр. Др. Народов, 52 (рядом с маг. «Армада»)
тел.: 8-913-442-53-95

Новый магазин- г. Абакан, ул. Некрасова, 8, маг. «Император»

На правах рекламы

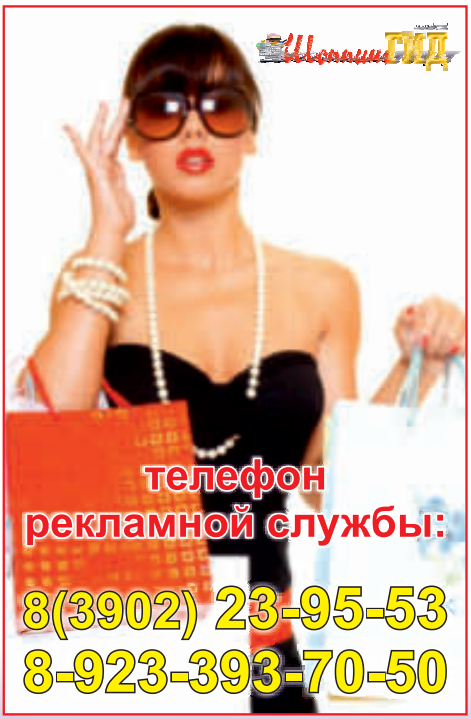
«ФЛОРА»
магазин

с 20 июня

ОГРОМНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

немецких селекционных сортов
пеларгоний и хризантем

г. Абакан, ул. Чкалова, 17а
т.: 22-79-72, 8-909-524-45-51
ул. Чертыгашева, 81. т.: 22-02-80



мир цветов

«Эдельвейс»

- оформление свадеб живыми цветами, тканями, шарами
- составление букетов
- большой выбор комнатных растений
- закачка шаров гелием

ЦВЕТЫ ОПТОМ!

Работаем по безналу

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Мы ждем вас:
г. Абакан, ул. Вяткина, 6

Часы работы: с 9.00 до 21.00
в воскресенье: с 10.00 до 20.00

тел.: 34-67-52,
сот.: 8-962-844-67-53

НЕОБЫЧНЫЕ цветочные горшки

Как сделать интерьер своего дома неповторимо оригинальным? Путей бесконечное множество, ведь фантазия безгранична. Начать лучше всего с малого и с самого простого – с цветочного горшка. Частичка природы в вашем доме может стать еще более значимой и дорогой сердцу, если в ней вы воплотите все буйство вашего воображения.

ВНИЗ ГОЛОВОЙ

Перевернуть мир с ног на голову, начав при этом с комнатных растений, решился дизайнер Mike McDowell. Горшочки с растениями его авторства прекрасно вписываются в итерьер в экостиле. Горшки из марокканского песка на крученой прочной веревке «вверх ногами» подвешиваются к потолку. Оригинальное и весьма лаконичное растение при этом располагается внизу… под горшком и направляется к полу.

Не бойтесь, на впечатленных гостей земля из горшков не посыплется. Главным объектом своего творчества дизайнер выбрал растения эпифиты, которым вообще не нужен грунт. Эти дети флоры имеют воздушные корни и влагу берут прямо из воздуха. Правда и важность им нужна для этого соответствующая, очень высокая, и если полив исключен, то обойтись без регулярного опрыскивания не получится.

ПРИРОДА ПРОТИВ ТЕХНИКИ: ПРОРАСТАЮЩАЯ КЛАВИАТУРА

Следующая идея с необычным местом для размещения представителей флоры доступна для каждого. Кроме того, именно она входит в список популярных розыгрышей заядлых компьютерщиков как 1 апреля, так и в любой другой день.

Разбираем клавиатуру (ту, на которой в будущем работать уже не собираемся), засыпаем под клавиши небольшой слой земли с семенами быстро и легко прорастающих трав. Можно совместить забавное и эффектное с полезным и посадить ростки овса. Собираем клавиатуру и ждем появления зеленых ростков. Не забываем о поливе.

Такой оригинальный мини-газон великолепно смотрится на широком светлом подоконнике. Если зеленая клавиатура задумана вами как сюрприз, то достаточно лишь подменить на нее обычную компьютерную клавиатуру кого-либо из ваших друзей. Сложность лишь в том, чтобы сделать это незаметно и выбрать по возможности копию работающего дивайса.

ГОРШОЧКИ ИЗ СКОРЛУПЫ ЯИЦ

Яйцо – один из древнейших символов рождения жизни, почему бы не обыграть это в идеи необычных горшочков для растений? Одни используют осколки скорлупы для декорирования глиняных кашпо, другие же располагают рассаду или нежные фиалки непосредственно в яичных скорлупках.

Снимите верхушку яйца и, вылив его содержимое, промойте скорлупку, аккуратно вычистив изнутри, избавившись от пленочки. Промойте яйцо еще раз, пару минут прокипятите, затем просушите. Отверстие внизу скорлупы можно сделать при помощи швейной иглы, влажную землю удобно засыпать чайной ложкой.

Кстати, скорлупа еще и великолепное природное удобрение, поэтому рассаду в грунт можно высаживать прямо вместе с «природным горшочком». Наш сровет - выбирайте коричневые яйца, их скорлупа более прочная. Если же вы хотите поэкспериментировать с цветом, то воспользуйтесь пищевыми красителями, теми самыми, о которых мы неизменно вспоминаем, как минимум, один раз в год – на Пасху.

ВСЕ, ЧТО ЕСТЬ ПОД РУКОЙ

В редком доме не найдется приспособленных под цветочные горшки емкостей от кисломолочных продуктов: стаканчики из-под сметаны и йогурта, бутылочки и коробочки из-под кефира и молока. Но ведь в горшок или кашпо можно превратить вообще все, что угодно: керамическую и пластиковую посуду, симпатичный, но уже отслуживший свое эмалированный чайник, красивую бутылку со срезанным горлышком. В роли емкости для земли могут выступить даже сломанный фотоаппарат, ненужная часть водопроводной трубы или мясорубки.

Есть те, кто приспосабливает под цветы даже старую обувь, добавляя в интерьер дома все больше необычных и удивительных деталей. Однако в погоне за нестандартными идеями и эстетикой не забывайте и о потребностях растений, только тогда они по-настоящему будут радовать глаз. Например, если внимательно изучить вопросы, как ухаживать за орхидеями, то в качестве небольшого и прозрачного горшка для ряда видов можно приспособить круглый мини-аквариум или стеклянную банку, расписанную акриловой краской. Несколько орхидей можно поселить и в системный

блок с прозрачными стенками, разграничив оргстеклом ячейки для каждого растения. Металлические предметы используйте лишь в качестве внешних деталей и оболочек для кашпо.

Увлеченные занятиями с гончарным кругом, выбравшие лепку как главное хобби, с удовольствием изготовляют горшки самостоятельно. Причудливые и странные формы при этом могут оказаться и очень функциональными. Пример – наклонный горшок, который помогает растению получить больше света.

Возможности декора также не ограничены. Самый простой горшок для цветов можно превратить в маленький шедевр при помощи декупажа, росписи, украшения кашпо веревкой, зернами кофе, лентами, пуговицами, тканью и многим другим. Очень забавно смотрятся вязаные чехольчики для кашпо. С ними комната сразу становится более уютной.

На Западе сейчас очень популярны горшки с фото родных и друзей, изображение лица на фото-бумаге крепят на внешней стороне горшка, а сверху надевают дополнительный защитный прозрачный горшок. Идея проста, но смотрится очень эффектно. Комнатное растение как будто выполняет роль креативной прически.

КРИТЕРИИ ВЫБОРА КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ

Выбор новой мебели — приятная забота, которая доставляет удовольствие всем членам семьи. Новая обстановка в доме, как символ начала нового этапа в жизни. Однако не следует забывать, что выбор мебели — дело не только приятное, но и очень ответственное. Ведь эта покупка будет служить вам не год и не два, а намного дольше.Итак, на какие же моменты нужно обратить внимание в первую очередь?

ПЛОЩАДЬ И НАЗНАЧЕНИЕ ПОМЕЩЕНИЯ

Например, в небольшую гостиную нельзя ставить массивный шкаф, как бы он ни понравился Вам в салоне. Ведь он займёт собою почти всю площадь комнаты. Вместо него намного гармоничнее будет смотреться элегантный комод, который вместит в себя всё необходимое, и, кроме того, его столешница также будет функциональна. А вот для просторного помещения, напротив, подойдёт солидная мебель, акцентирующая внимание на себе, так как мелкие детали просто затеряются и будут смотреться, как хаотичное нагромождение тумб, полочек и столиков. Лучшим решением будет начертить схему помещения и нанести на неё размеры мебели, которую Вы планируете купить. Для этого вовсе не обязательно обращаться к дизайнеру, Вы сами увидите, насколько гармонично вписывается тот или иной предмет мебели в Ваш интерьер.

МАТЕРИАЛ ИЗГОТОВЛЕНИЯ МЕБЕЛИ

Корпусная мебель может быть представлена как в натуральном массиве дерева, так и в МДФ либо шпонированном ДСП. Мебель из ДСП либо МДФ обойдётся Вам дешевле, выглядеть будет вполне современно и достойно, и, при правильном уходе, прослужит достаточно долго. Главное — это качество исполнения такой мебели: шпон должен прилегать идеально плотно, все углы и стыки должны быть обработаны соответствующим образом, чтобы избежать попадания влаги. Мебель из массива, в свою очередь, имеет массу неоспоримых преимуществ: долговечность, шикарный и богатый внешний вид, экологичность. Мебель из натурального массива дерева прослужит Вам не одно десятилетие, будет наполнять Ваш дом едва уловимым древесным ароматом и благотворной энергией самой природы. Мебель из массива подчёркивает высокий статус своего владельца, его изысканный вкус и приверженность традициям.

ЦВЕТОВАЯ ГАММА

Цвет, в котором выполнена корпусная мебель, задаёт общий тон помещения, создаёт его особую ауру. Мебель в светлых тонах придаёт комнате лёгкость, воздушность, настраивает на непринуждённую дружескую беседу или приятный отдых. Такая мебель помогает визуально расширить пространство и будет гармонично смотреться в небольших помещениях. Тёмная же мебель подчёркивает солидность и аристократизм. В просторных гостиных или кабинетах она создаёт особую благородную атмосферу. С тёмной корпусной мебелью великолепно будет сочетаться яркий кожаный диван или кресла, придавая интерьеру особый шарм.

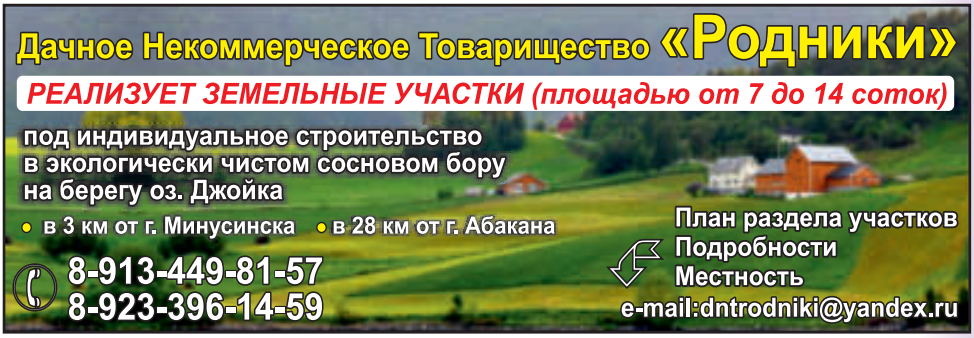
СТИЛЬ

Стиль, в котором выполнена мебель, очень важен, так как от него напрямую зависит общий стиль Вашего жилища — не только мягкая мебель, но и все мелочи и аксессуары должны будут сочетаться с Вашей корпусной мебелью.

Исходя из вышеперечисленных критериев и Ваших личных предпочтений, Вы сможете сузить круг вариантов, которые будете рассматривать, сэкономить время и принять единственно верное решение, не лишая себя при этом удовольствия - выбирать.

Сувениры Хакасии
•хомусы • обереги • бубны
• куклы-шаманы • магниты • кружки
• тарелки • панно • мингиры
• амулеты и многое др.
г. Абакан,ул. Чертыгашева,81. т.: 8-923-399-49-11

ВСЕ ДЛЯ ДОМАШНЕГО УЮТА
Достойному покупателю - достойная скидка!
г. Абакан, ул. Чертыгашева, 79
т.: 8-983-257-74-28
СТРАХУЕМ ОТ ПЕРЕПЛАТЫ
(если вы найдете такой же товар дешевле, то мы вернем вам разницу)
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РАБОТАЕМ С ОПТОВИКАМИ


Дачное Некоммерческое Товарищество «Родники»
РЕАЛИЗУЕТ ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ (площадью от 7 до 14 соток)
под индивидуальное строительство
в экологически чистом сосновом бору
на берегу оз. Джойка
• в 3 км от г. Минусинска • в 28 км от г. Абакана
8-913-449-81-57
8-923-396-14-59
План раздела участков
Подробности
Местность
e-mail:dntrodniki@yandex.ru

т.: 8-923-212-60-18
«ВЕТЕР ПЕРЕМЕН»
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
стеклянные фартуки фасады от ЛДСП до массива
купе от 11 т.р./1 погонный метр
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!
На любой изощренный вкус!
МНОГО МЕБЕЛИ В НАЛИЧИИ
на ул. Островского, 22, ул. Аскизская («Обои центр», подвал)

Зеркала нас встречают в любой квартире: в прихожей и в ванной комнате, большие и миниатюрные, скромные и роскошные… Когда они грамотно размещены, то не только служат основной цели своего создания - отражать действительность, но и несут в себе многие другие вспомогательные функции.

СЕКРЕТЫ ЗАЗЕРКАЛЬЯ ДЛЯ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

МЕНЯЕМ ПРОСТРАНСТВО ПРИ ПОМОЩИ ЗЕРКАЛА

Применив зеркало, можно зрительно создать совершенно новые параметры комнаты. Вертикально продолговатое, оно прибавит потолку высоты. А если повесить его по горизонтали, то противолежащие стены будут будто бы раздвигаться. В узковатых прихожих на входе зеркальную поверхность лучше вешать на боковой стене, такой прием создаст ощущение расширения пространства. Замечательным вариантом в случае с тесной прихожей становится шкаф с раздвижными зеркальными дверцами, который вдобавок экономит место. Дешевые квартирные входные двери, металлические, классического сдержанного

дизайна в тандеме с лаконичной зеркальной мебелью смотрятся очень гармонично. Интересный эффект получается при включении в оформление внутренней входной двери (или просто двери с внутренней стороны) небольших зеркал различной формы. Их даже можно располагать под разным углом, когда они как бы вдавливаются в поверхность деревянного покрытия. Дешевые квартирные входные двери сейчас чаще всего остаются “необлицованным металлом”. Черный цвет их поверхности и обилие хаотично развешенных зеркал разного размера даже крохотную прихожую делают просторной и очень современной.

Некоторые хотят украсить квартиру зеркалом огромных размеров. Где бы ни расположилось такое зеркало - у входной двери, в прихожей или в гостиной - это великолепный дизайнерский ход по расширению пространства. Однако здесь придется принять к сведению несколько рекомендаций. В первую очередь, толщина зеркала должна составлять 5-6 мм. Во-вторых, на поверхности стены, где вы планируете его вешать, недопустимы всяческие неровности. Только в этих условиях стекло будет надежно зафиксировано, а крепление, кстати, осуществляется посредством болтов, крючков, а не только специального клея. Все это нужно учитывать и присматривая межкомнатные двери со вставными зеркалами, ведь они не только утяжеляют конструкцию, но и делают ее более уязвимой. В двери ненадлежащего качества при случайном хлопке дверью (резком закрытии) зеркало легко может пострадать.

ДА БУДЕТ СВЕТ!

Зеркало позволяет добавить в комнату света. При его расположении на стене, на которую падает свет из окна, оно наполняет пространство вокруг солнечными лучами. В то же самое время попадание прямых солнечных лучей на зеркала не желательно, так как со временем они имеют досадное свойство тускнеть. Зеркала выглядят оригинальнее в сочетании с осветительными приборами разных видов, расположен-

ных или закрепленных снизу, по бокам, сверху от зеркала. Сияние света будет рассыпаться на множество бликов и создавать радостное настроение.

МНОГО ЗЕРКАЛ – НЕОБЫЧНЫХ И РАЗНЫХ

Нередко зеркало - это еще и объект, воплощающий смелые дизайнерские идеи, способный любому помещению добавить яркости. Обрамленное роскошным багетом, оно чудесно впишется в классический интерьер, а украшенное витиеватым рисунком, гармонично войдет в стиль ар-деко.

Если вы хотите сделать комнату неповторимой, вам подойдут тонированные зеркала, представляющие мир в новых оттенках и дающие совсем иное впечатление от окружающих цветов. Сейчас в производстве зеркального полотна применяются методы получения разных текстур, эффекта состаренности, матирования и много других. С помощью таких технологий в мастерской для вас могут изготовить любой предмет интерьера с отражающими деталями, и он станет неповторимым украшением помещения.

К покупке зеркала необходимо подойти серьезно. Во-первых, проверяйте, ровная ли поверхность и нет ли искажений изображения. Сзади на зеркало должно быть равномерным слоем нанесено покрытие, ведь оно бережет стекло от царапин и действия влаги. Учитывается и то, по какой цене продается изделие. Добротное зеркало размером 70 на 80 сантиметров должно стоить несколько тысяч рублей. При верном выборе вы со временем убедитесь, что потратили деньги не зря. Ведь только качественные зеркала могут много лет притягивать и отражать восхищенные взгляды.

Здесь Вас ждут в июне!

склад-магазин «МЕБЕЛЬ БЕРЕГ»

г. Абакан, ул. Промышленная, 31,
тел.: 8-923-305-09-51, 8-923-394-80-00
г. Минусинск, ул. Др. Народов, 35
Часы работы: с 10.00 до 17.30,
суббота: с 10.00 до 16.00, выходной воскресенье

Мягкая мебель, мебельные ткани, механизмы для мягкой мебели, офисные стулья, корпусная мебель, изготовление мебели на заказ по индивидуальным размерам. **Высокое качество, широкий ассортимент, низкие цены!**

мир цветов «ЭДЕЛЬВЕЙС»

г. Абакан, ул. Вяткина, 6
тел.: 34-67-52, 8-962-844-6753
Часы работы: с 9.00 до 21.00,
в воскресенье: с 10.00 до 20.00

Оформление свадеб живыми цветами, тканями, шарами.
Составление букетов, большой выбор комнатных растений, закачка шаров гелием.
Самые низкие цены! Работаем по безналу!
Цветы оптом!

«ВЕТЕР ПЕРЕМЕН»

г. Абакан, тел.: 8-923-212-60-18

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
НА ЛЮБОЙ ИЗОЩРЕННЫЙ ВКУС!

Стеклянные фартуки, фасады от ЛДСП до массива, купе от 11 т.р./1 погонный метр, кромка ПВХ 2 мм, много мебели в наличии на ул. Островского, 22, ул. Аскизская («Обои центр», подвал).

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

«МЕБЕЛЬ ДЕЛА»

г. Абакан, ул. Тувинская, 2
тел.: 8(3902) 28-51-97, 8-913-547-82-71;
пр. Др. Народов, 52 (рядом с маг. «Армада»)
тел.: 8-913-442-53-95;
ул. Некрасова, 8, магазин «Император»

Корпусная и модульная мебель на заказ!
Шкафы-купе, кухни и Томская мебель для дома, производство серийной мебели для корпоративных заказчиков.
ГАРАНТИЯ на всю мебель 5 лет!!!!

ДНТ «РОДНИКИ»

ДАЧНОЕ НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ТОВАРИЩЕСТВО «РОДНИКИ»
План раздела участков, подробности, местность на e-mail: dntrodniki@yandex.ru
т.: 8-913-449-81-57, 8-923-396-14-59

Реализуем земельные участки площадью от 7 до 14 соток под индивидуальное строительство в экологически чистом сосновом бору на берегу оз. Джойка (3 км от Минусинска и в 28 км от Абакана).

«ВСЕ ДЛЯ ДОМАШНЕГО УЮТА»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 79.
т.: 8-983-257-74-28

Широкий ассортимент домашнего текстиля!
Пледы, одеяла, покрывала, подушки, шторы, занавески и многое др.
Низкие цены. Прямые поставки от производителя!
Мы страхуем вас от переплаты!
Работаем с оптовыми покупателями.
Достойному покупателю - достойная скидка!

магазин «ФЛОРА»

г. Абакан, ул. Чкалова, 17а.
т.: 22-79-72, 8-909-524-45-51
ул. Чертыгашева, 81. т.: 22-02-80

- Кашпо керамические и пластмассовые.
- Опоры для цветов и кустарников.
- Декоративные ограждения.
- Пленка, сетка.
- Светильники на солнечных батареях, и многое другое для сада и огорода.

«ИДЕИ ПОДАРКОВ»

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 81.
т.: 8-923-399-49-11
Часы работы: с 10.00 до 19.00

Подарки и сувениры на любой вкус!
Сувениры, игрушки-антистресс, сувениры Хакасии, народная атрибутика, широкий ассортимент настольных игр, товары из Монголии, часы и многое другое.

Телефоны рекламной службы

8(3902)23-95-53

8-923-393-70-50

КОПИЛКА СОВЕТОВ

ХОРОШО УВЛАЖНЯЙТЕ КОЖУ. *Ежедневно, утром и вечером обрабатывайте лицо и шею увлажняющим кремом или молочком. Эта процедура позволит вам избежать сухости кожи. Косметические средства такого типа содержат много жидкости и при нанесении покрывают кожу защитной пленкой, которая спасает эпидермис от вредного воздействия окружающей среды (холод, ветер, грязненный воздух). К тому же увлажняющий крем помогает предотвратить появление морщин.*

ДЕЛАЙТЕ МАСКИ. *Маски, как и пилинг, следует делать 2 раза в неделю. Они впитывают в себя все загрязнения и глубоко очищают поры, тем самым избавляя кожу от мертвых клеток и черных точек. Помимо этого, подобные косметические средства разглаживают и увлажняют кожу. Тем более, каждая маска – это приятный повод отдохнуть и расслабиться.*
Самыми известными и эффективными считаются маски на основе глины. Держать их на лице нужно всего несколько минут.

СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНОВ
Линда
ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ПРОДАЖА ПАРФЮМЕРИИ, КОСМЕТИКИ, БЫТ. ХИМИИ
г. Абакан, тел.: (3902) 22-35-75, сот.: 8-913-545-98-07,
маг. «Линда» по адресам: ул. Советская, 21; ул. Ленина, 75;
ул. Пушкина, 195 (ост. Трудовая); ул. Торговая, 24; ул. Пирятинская, 22

Одна из актуальных проблем современной медицины– лавинообразное увеличение потребления лекарственных средств. Необоснованное использование лекарств становится привычкой, их продолжают принимать даже без явной необходимости. Ни для кого не секрет, что при длительном приеме лекарственных средств возникают аллергические реакции, снижаются собственные защитные силы организма. Все это вызывает интерес к немедикаментозным методам лечения. Одним из наиболее эффективных и проверенных методов неспецифического воздействия на организм является физиотерапия.

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА БЕЗ ЛЕКАРСТВ

С 2006г. в Абакане успешно работает и развивается специализированный медицинский кабинет «Физио-МЕД». О своей работе, об особенностях медицинских услуг нам рассказала учредитель ООО «Физио-МЕД», врач - физиотерапевт Ирина Петракова: Основное направление нашей деятельности- физиотерапия, а это, в первую очередь, современные аппаратные методики: КВЧ - терапия, лазеротерапия(в т.ч. облучение крови), озонотерапия и методики проверенные временем: электрофорез, УВЧ- терапия, магнитотерапия, лечение с помощью ультразвука, и пр.

Особенно хочется отметить озонотерапию - метод лечения с использованием медицинского озона. Озонотерапия является одним из самых эффективных методов лечения хронических заболеваний, повышения иммунитета и нормализации обмена веществ. Уникальность этого метода в том, что кислород отдается именно в те органы, которым его больше всего недостает. Улучшается общее самочувствие, появляется чувство бодрости, исчезает слабость, повышается работоспособность и поднимается настроение. Укрепляется иммунитет, снижается количество сахара и холестерина крови, что препятствует развитию многих недугов, замедляет старение, таким образом озонотерапия является мощным натуральным средством профилактики раннего старения.

Методы физиотерапии широко используются в аппаратной косметологии. Аппаратные методики позволяют моделировать фигуру, укреплять мышцы, улучшать состояние кожи, бороться с целлюлитом и отёками. Наши процедуры - хорошая и экономически выгодная альтернатива салонным процедурам. У нас можно получить комплекс услуг по уходу за лицом и телом: антицеллюлитные программы, антивозрастные процедуры, восстановительные и лечебные при акне.

Мы предлагаем лазерно-вакуумный массаж, миостимуляцию, микротоковую терапию, ультразвуковой массаж, ультрафонофорез и лазерофорез гиалуроновой кислоты, «безоперационную липосакцию» (сочетание озонотерапии и вакуумного массажа). Прессотерапия - компрессионный массаж, не только позволяет избавиться от отеков различного происхождения, делает кожу гладкой и упругой, уменьшает объемы тела, но и является хорошей профилактикой варикозного расширения вен.

Действие физиотерапевтических методов никогда не ограничивается внешним, поверхностным косметическим эффектом, а является шагом к оздоровлению организма в целом. Помимо этого, процедуры безболезненны и приятны.

Кроме вышесказанного, в «Физио-МЕД» Вы получите консультацию врача-невролога высшей квалификационной категории Гончаревич Галины Николаевны.

г. Абакан,ул. Крылова,68а,2 этаж,офис 2
(вход через крыльцо Следственного комитета).
Предварительная запись по тел.: 8(3902) 359-202,26-23-50,8-913-053-77-23

На правах рекламы

КАК БОРОТЬСЯ С ЛИШНИМ ВЕСОМ?

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ АППЕТИТА

Для того, чтобы организм не получил сильный стресс, вес необходимо сбрасывать последовательно. При этом нужно взять в свои руки контроль над аппетитом. В нашем организме есть много естественных чувств, и одним из них является голод. И именно голод часто принуждает нас поглощать калорийные продукты. Так как же научиться контролировать свой голод и аппетит?

Для начала с аппетитом нужно «подружиться» и постепенно выдвигать ему свои условия. Через некоторое время он утихомирится и покорится вашей воле. Это не так сложно, как может показаться на первый взгляд. Итак, вот некоторые рекомендации и результативные способы.

- Чтобы уменьшить аппетит, перед едой надо выпить стакан томатного сока или минеральной воды. Таким образом часть желудка уже будет заполнена и вы съедите меньше, чем обычно.

- Психологи рекомендуют использовать тарелки голубого цвета. Именно этот цвет действует успокаивающе. А яркие цвета, наоборот, усиливают тягу к чему-либо.

- Применяйте принцип визуального оптического обмана. Употребляйте еду с маленьких и неглубоких тарелок.

- Ограничьте употребление соли и перца, а также других пряностей, которые повышают аппетит.

- Не покупайте калорийные продукты, даже перед праздниками.

- Ешьте не спеша, медленно. Чувство сытости появляется только через 20 минут. За этот период вам необходимо положить в свой желудок как можно меньше еды.

- Не рекомендуется есть за чтением газеты и во время просмотра телевизора.

- Держите всегда на тумбочке или в холодильнике овощи и фрукты для небольшого перекуса. Особенно в этой ситуации помогает яблоко и очищенная морковь. Много их не скушаешь, а пользу они принесут большую.

- Не покупайте продукты на голодный желудок. Таким образом вы обезопасите себя от покупок деликатесов, которые делают вашу фигуру непривлекательной.

- Замените обычный завтрак на еду из пророщенных семян разных видов злаков (пшеницы, овса, ржи). Именно в них содержится много витаминов группы «В», которые способствуют уменьшению отложения жира, а также выводят из организма лишнюю жидкость.

- Так как в овощах содержится много клетчатки, то идеальным завтраком можно считать любой салат. Именно клетчатка очищает сосуды от холестерина и создает благоприятную среду для нормальной кишечной микрофлоры.

- Для быстрого наполнения желудка и улучшения обмена веществ рекомендуется есть горох, нут, фасоль и чечевицу.

- Непосредственно перед сном выпейте чаю с молоком или со сливками. Такой напиток избавит вас еще и от бессонницы.

- Если голод вас посетил поздно вечером, рекомендуется почистить зубы, и желание покушать должно притупиться или исчезнуть.

- Также хорошим средством для снижения аппетита является ароматерапия. Отлично уменьшает чувство голода насыщенный запах грейпфрута, ароматы фруктов, цветов или ароматических масел.

- Простое упражнение для притупления голода – сделайте 10-20 глубоких вдохов.

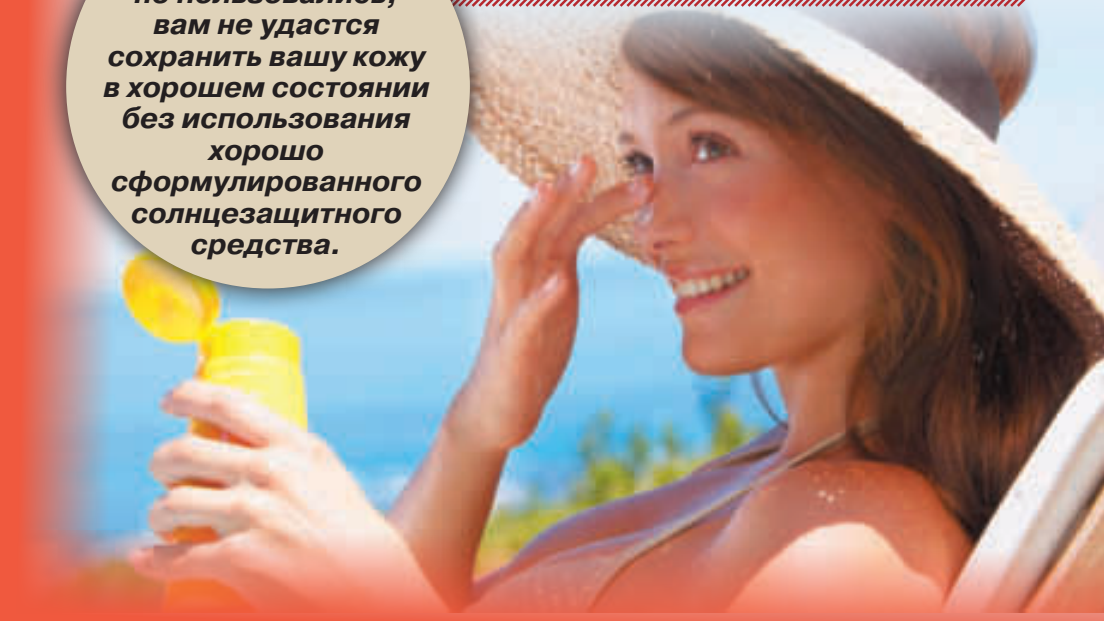
- Тем, кто обычно много ест, рекомендуется разбить прием пищи на пять раз в день. И при этом порции должны быть небольшие и малокалорийные.

- Для снятия аппетита можно выпить солидную чашку травяного чая.

Как видите, необходимо не только грамотно вооружиться, но и подойти к делу с правильной стороны. Используйте и применяйте эти простые рекомендации для снижения аппетита и в обычные дни, а не только во время диеты. Будьте красивы и здоровы!

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ

Какими бы супер кремами вы не пользовались, вам не удастся сохранить вашу кожу в хорошем состоянии без использования хорошо сформулированного солнцезащитного средства.



Защита от солнца повседневно необходима для тех, кто хочет поддерживать свою кожу в хорошем состоянии. Она помогает избегать морщин, коричневых пигментных пятен, и даже является профилактикой рака. Sun Protection Factor (солнцезащитный фактор) 15, - это минимум защиты, который должен использоваться, и чем больше он, тем лучше!

Защита от ультрафиолета напрямую зависит от активных ингредиентов в продукте, который вы используете. Поэтому убедитесь, что один или более из них входят в косметический продукт: avobenzone (иногда перечислены как бутил methoxydibenzoylmethane), диоксид титана, оксид цинка, Mexoryl (ecamsule), или за пределами США - tinosorb.

ЧТО ВАЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ:

Существует несколько важных факторов, которые влияют на то, как вы должны выбирать и применять солнцезащитные кремы:

1. Как долго вы собираетесь быть на солнце. Чем дольше вы будете на солнце или под воздействием ультрафиолетового излучения, тем выше SPF номер солнцезащитного крема вам нужно выбирать.

2. Вы готовы использовать выбранное солнцезащитное средство в нужном количестве? Независимо

от того, какой рейтинг SPF вы выбрали, вам придется применить его в нужном количестве, не жадничая. Если вы не применяете его подобным образом, то вы не можете быть уверены, что ваша кожа получила все необходимые компоненты и в нужном количестве для полноценной защиты.

3. Будете ли вы плавать или сильно потеть? Если это так, используйте солнцезащитные средства, помеченные как водостойкие или очень водостойкие. Не забудьте нанести средство повторно после того, как вы пользовались полотенцем.

Вам также необходимо принимать во внимание тип вашей кожи, а также, собираетесь ли вы наносить макияж.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТИПАМ КОЖИ:

1. Тем, у кого нормальная или сухая кожа, лучше всего использовать солнцезащитное средство в виде лосьона или крема.

2. Тем, у кого жирная или комбинированная кожа, лучше всего использовать солцезащитные средства, сделанные в виде легкого лосьона с матирующим эффектом, жидкие или безалкогольные в виде геля. Многие солнцезащитные средства в виде спрея также отлично подходят для жирной кожи.

3. Если вы будете использовать основу под макияж, вы также можете использовать ту, которая уже имеет солнцезащитный фактор. Попробуйте использовать солнцезащитную пудру.

КАКОВ ВАШ РЕЙТИНГ?

Чтобы определить идеально подходящий для вас солнцезащитный SPF номер, вам нужно умножить номер тона цвета вашей кожи на SPF номер продукта.

ТЕПЕРЬ ОПРЕДЕЛИТЕ ЦВЕТ ВАШЕЙ КОЖИ

Уровень 1. Кожа очень светлая и часто веснушчатая. Она легко обгорает в течение примерно 15-20 минут прямого солнечного воздействия и не загорает. Такая кожа характерна для людей с голубыми глазами, блондинов или рыжеволосых.

Уровень 2. Кожа светлая и обгорает в течение примерно 30 минут прямого солнечного облучения. Кожа загорает, но минимально. Такая кожа встречается у людей с голубыми, зелеными или светло-коричневыми глазами, блондинов, или обладателей светло-коричневых или русых волос.

Уровень 3. Кожа светлая, среднесветлая или с оливковым оттенком. Обгорает примерно за 40 минут прямого солнечного облучения. Загар возможен, но, как правило,

сначала кожа обгорает. Такой тип кожи может встречаться у людей с любым цветом волос и глаз.

Уровень 4. Кожа выглядит среднезагорелой или загорелой. Такая кожа загорает легко, редко обгорает, но может порозоветь при пребывании на прямом солнце от 60 до 90 минут. Такой тип кожи встречается у людей с темными волосами и глазами.

Уровень 5. Кожа коричневого или темно-коричневого цвета очень редко обгорает и загорает очень быстро в течение двух часов пребывания на солнце. Такой тип кожи обычно встречается у людей с темными волосами и глазами, у выходцев Ближнего Востока или у людей афро-американского происхождения.

Уровень 6. Кожа черная, которая никогда не обгорает и всегда имеет загар, хотя, как правило, загар не проявляется в связи с природным темным цветом кожи.

НО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТО НЕЗАВИСИМО ОТ ЦВЕТА КОЖИ И ТОГО, КАК ЛЕГКО ВЫ ЗАГОРАЕТЕ, ПРИЧИНОЙ ПОЯВЛЕНИЯ МОРЩИН, ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН И ДАЖЕ РАКА КОЖИ ЯВЛЯЕТСЯ НЕЗАЩИЩЕННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ НА СОЛНЦЕ!

КАК ВЫЧИСЛИТЬ, КАКОЙ НОМЕР SPF НУЖЕН ДЛЯ КОЖИ

Теперь, выполните небольшие арифметические действия:

ФОРМУЛА: Ваш уровень риска получения солнечного ожога умножить на SPF номер = Время безопасного пребывания на солнце для вашего цвета кожи.

ЧТО ТАКОЕ SPF?

SPF номер – это номер, который определяет, как долго вы можете находиться на солнце не обгорая, используя данный продукт без необходимости его повторного нанесения. Нужно заметить, что это не означает качество защиты, а просто время!

А ТЕПЕРЬ, КАК СДЕЛАТЬ ВЫЧИСЛЕНИЯ, ЕСЛИ У ВАС:

• ***Кожа 1 уровня (очень светлая).*** Это означает, что обычно ваша кожа обгорает в течение 15-20 минут незащищенного пребывания на солнце. Время защиты вашей кожи в зависимости от номера используемого SPF работает следующим образом:

SPF 15 x 20 минут = 300 минут (5 часов) защиты
SPF 30 x 20 минут = 600 минут (10 часов) защиты
SPF 45 x 20 минут = 900 минут (15 часов) защиты

• ***Кожа 2 уровня (светлая).*** Это означает, что ваша кожа начинает обгорать приблизительно через 30 минут незащищенного пребывания на солнце. Время защиты вашей кожи в зависимости от номера используемого SPF работает следующим образом:

SPF 15 x 30 минут = 450 минут (7,5 часа) защиты
SPF 30 x 30 минут = 900 минут (15 часов) защиты
SPF 45 x 30 минут = 1350 минут (22,5 часа) защиты

• ***Кожа 3 уровня (слегка светлая или с оливковым оттенком).*** Обычно ваша кожа начинает обгорать в течение 40 минут незащищенного пребывания на солнце. Таким образом время защиты вашей кожи в зависимости от номера используемого SPF работает следующим образом:

SPF 15 x 40 минут = 600 минут (10 часов) защиты
SPF 30 x 40 минут = 1200 минут (20 часов) защиты
SPF 45 x 40 минут = 1800 минут (30 часов) защиты

• ***Кожа 4 уровня (среднезагорелая).*** Обычно ваша кожа начинает обгорать в течение 60 минут незащищенного пребывания на солнце. Таким образом время защиты вашей кожи в зависимости от номера используемого SPF работает следующим образом:

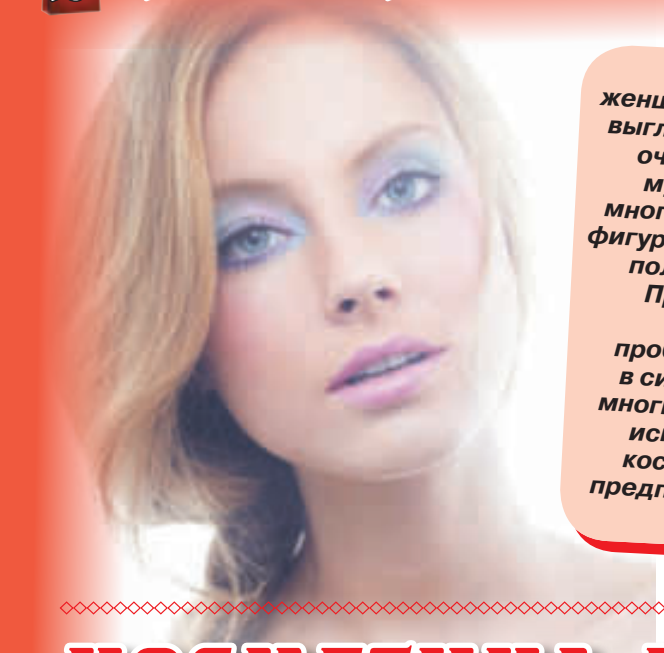
SPF 15 x 60 минут = 900 минут (10 часов) защиты
SPF 30 x 60 минут = 1800 минут (30 часов) защиты
SPF 45 x 60 минут = 2700 минут (45 часов) защиты

• ***Кожа 5-6 уровней (от коричневого до темно-коричневого или черного цвета).*** Обычно ваша кожа начинает обгорать в течение 120 минут незащищенного пребывания на солнце. Таким образом время защиты вашей кожи в зависимости от номера используемого SPF работает следующим образом:

SPF 15 x 120 минут = 1800 минут (30 часов *) защиты
SPF 30 x 120 минут = 3600 минут (60 часов) защиты
SPF 45 x 120 минут = 5400 минут (90 часов) защиты

** Обратите внимание, что 5 и 6 уровень кожи вполне может использовать всего лишь продукты с солнцезащитным рейтингом SPF 15. Но нужно помнить, что средство должно быть использовано в должном количестве. Если вы не уверены, что будете использовать солнцезащитный крем так, как нужно, то вам следует подобрать продукт с солнцезащитным рейтингом SPF 30.*

Имейте в виду, что независимо от уровня SPF солнцезащитный крем не может блокировать 100% солнечных лучей. Вот почему вы все еще можете получить мягкий загар или начать загорать, проведя несколько часов на солнце. Поэтому возможно стоит рассмотреть другие “солнцезащитные советы”. К ним относятся: избегать солнечных ванн в часы- пик (от 11.00 до 15.00) и находиться в тени, когда это возможно; носить защитную одежду, широкополую шляпу и солнцезащитные очки.



Во все времена года женщинам, девушкам хочется выглядеть привлекательной, очаровательной. Так как мужской пол обращает много внимания не только на фигуру, но и на лицо, женщины пользуются косметикой. Правда, пользоваться косметикой летом проблематично, особенно в сильную жару. Поэтому многие женщины стараются использовать минимум косметики, а некоторые предпочитают естественный макияж.

КОСМЕТИКА ДЛЯ ЛЕТА

Для естественного макияжа и не только, кожа должна быть чистой, гладкой, ухоженной - это самые простые секреты привлекательных женщин. Для того, чтобы она была такой, нужно правильно питаться, внимательно относится к своему здоровью, пользоваться подходящими для вашей кожи скрабами, масками, очищать и увлажнять кожу. Очень популярно летом становится масло виноградных косточек - незаменимое как для волос, так для тела и лица.

СОВЕТЫ, КАК ПОДОБРАТЬ КОСМЕТИКУ ДЛЯ ЛЕТА:

1. От набора кистей зависит стойкость макияжа. Поэтому для нанесения косметики, нужно иметь хороший набор кистей. Ворс на кисти должен плотно прилегать друг к другу, и не должен выпадать.

2. Летом лучше всего использовать светлые тона, ближе к естественному цвету лица. Также в жару хорошо подходит рассыпчатая пудра, наносить её лучше большой кистью.

3. Женщины, которые наносят макияж в жару, должны пользоваться подходящей косметикой для этого времени года. Перед тем, как нанести макияж – увлажняйте кожу, макияж будет тогда более стойким. Летом лучше всего использовать лёгкую пудру или увлажняющий тональный крем.

4. Тональный крем поможет подкорректировать недостатки и цвет лица, но при выборе тонального крема нужно учесть, что он темнеет от контакта с кожным жиром, поэтому лучше на лето брать тональную основу немного светлее обычной.

5. Раздражение, прыщи – для

Здесь Вас ждут в июне!

сеть магазинов «ЛИНДА»

Сеть специализированных магазинов «Линда»
г. Абакан, ул. Советская, 21, ул. Ленина, 75, ул. Пушкина, 195 (ост. «Трудовая»), ул. Торговая, 24, ул. Пирятинская, 22.
тел.: 8(3902) 22-35-75, 8-913-545-98-07

Огромный ассортимент, низкие цены!
Продажа парфюмерии, косметики, бытовой химиии.

салон красоты «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»

г. Абакан, ул. Аскизская, 220а, корп. 2, пом. 48
тел.: 8-908-326-40-72, 26-40-72
Часы работы: с 10.00 до 20.00

Обширный спектр услуг высококвалифицированных мастеров: парикмахер, мастер маникюра, педикюра, косметолог, солярий.
Индивидуальный подход к каждому клиенту.
Выпускникам и их мамам скидки!!!
Креативные укладки, окрашивание, плетение кос. Современный дизайн и роспись ногтей.

отдел косметики tianDe

г. Абакан, т/к «Май», 2 этаж. т.: 8-923-581-30-05
Часы работы: с 12.00 до 19.00, без обеда и выходных
Китайская императорская косметика класса Люкс от компании «tianDe». Многоцелевой и эффективный уход, программа омоложения, специальные программы угревой сыпи, антицеллюлитные программы, SPA-ухода, профилактические и лечебные программы по уходу за волосами, полостью рта, женского здоровья.
Большой выбор сувениров, игрушек, декоративные букеты. Бесплатный мастер-класс!

ООО «Физио - МЕД»

г. Абакан, ул. Крылова, 68а
тел.: 359-202, 26-23-50, 8-913-053-77-23

СОВРЕМЕННЫЕ АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ:
азонотерапия. лазерно-вакуумный массаж (в т.ч. лазерное облучение крови), ультразвуковая терапия, электростимуляция, магнитотерапия, электрофорез, КВЧ-терапия, УВЧ-терапия, прессотерапия, микротоковая терапия, аппаратная косметология, массаж лечебно-профилактический.

студия причесок «КУАФЮР»

г. Абакан, ул. Торосова, 17.
т.: 8-953-259-02-12, 32-02-12
Часы работы: с 9.00 до 23.00

Все виды парикмахерских услуг: плетение, вечерние прически, креативные мужские прически, наращивание волос, профессиональный уход и восстановление волос средствами от ведущих фирм: Estel, Londa, Matrix. Маникюр, педикюр, наращивание ногтей, роспись по современным технологиям, свадебный дизайн, кружево. **Доступные цены. Работаем в любое удобное время по предварительной записи.**

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
8 (3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

этого можно использовать корректор, главное – умеренность. Для удаления лишнего масла на лице поможет салфетка.

6. Выбор косметики летом играет важную роль в макияже. Тени должны быть неярких, светлых тонов, желательно без блеска и перламутра.

7. Карандашом для глаз и бровей в жару лучше не пользоваться. Намного лучше заменить его на подводку или на карандаш, в составе которого есть нейлон.

8. В жаркие дни лучше использовать водостойкую тушь.

9. Помаду можно заменить на блеск для губ, в котором содержатся сополимеры, благодаря которым блеск дольше держится на губах. Можно использовать специальные салфетки для блеска, которые не портят макияж и впитывают жирный блеск.

БЕЗ ЧЕГО СТОИТ ОБОЙТИСЬ:
- косметика на масляной основе;
- косметические средства, которые содержат алкоголь;
- кремообразные тени.

Используя эти секреты красоты, вы будете выглядеть отлично даже в очень жаркую погоду, и не только мужчины, но и вы сами будете в восторге от своего макияжа.

SAMOBRANKA CATERING

РЕСТОРАН ВЫЕЗДНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ • ФУРШЕТЫ • ПРЕЗЕНТАЦИИ
ЮБИЛЕИ • КОКТЕЙЛИ • ПИКНИКИ

SAMOBRANKA CATERING

ПРЕДСТАВЛЯЕТ:

Профессиональное выездное ресторанное обслуживание на высоком уровне.
У нас большой опыт и возможности в оформлении торжеств любого формата, мы имеем честь сотрудничать с крупнейшими компаниями Республики Хакасия и Красноярского края.
Уже несколько лет Самобранка Кейтеринг обслуживает свадебные банкеты и радует молодых качеством блюд, уникальным оформлением и отличным сервисом.
Какой бы ни был повод для праздника: юбилеи фирмы, презентация, свадьба или просто пикник для дружной компании Самобранка Кейтеринг гарантирует:
С нами это будет красиво, вкусно и обязательно захочется повторить.
Мы дарим хорошее настроение!

г. Абакан, ул. Советская, 47.
тел.: (3902) 26-52-02
www.catering-abakan.ru

ОТДЫХАЙ - ЗАГОРАЙ

ПАЛАТОЧНЫЙ ГОРОДОК

ДО СКОРОЙ ВСТРЕЧИ !!!

Палаточный городок «Отдыхай-Загорай» расположен на берегу озера Беле в Республике Хакасия. Рядом трасса Шира-Новосёлово, откуда проложена к базе хорошая щебеночная дорога. Палаточный городок максимально обустроен для отдыха — так, чтобы создать максимальный комфорт, оставив нетронутой чарующую природу окружающих мест.

Номерной фонд представлен размещением в палатках и номерами в летних бунгало на 4-х человек. В бунгало есть удобные спальные места со всеми постельными принадлежностями, стол и скамья на открытой веранде. Оборудована кухня, имеется газовая плита на баллонах и необходимый набор посуды.

Питание осуществляется самостоятельно. На территории городка есть торговая точка с холодильниками, где можно приобрести продукты питания, пиво и прохладительные напитки.

Инфраструктура: летние деревянные бунгало, площадка для размещения палаток, а также чистый пляж, чистые туалеты и душевые кабинки, резервуары с пресной водой, волейбольная и футбольная площадки, две водные горки с трамплином, прокат скутеров и катамаранов, незабываемое катание на «плюшках» и «банане», пейнтбол, прокат надувных батутов для детей, баня с комнатой отдыха, прокат квадрациклов и велосипедов, аттракционы.

Палаточный городок «Отдыхай-Загорай» - это замечательное место для отдыха на природе с шашлыками, кострами, фейерверками и танцами до утра, идеально подходит для весёлых компаний и семейного отдыха с детьми.

На правах рекламы

По всем вопросам обращаться по телефону:

8-923-401-99-33

ПОПУЛЯРНЫЕ МЕСТА ДЛЯ ОТДЫХА

в какое время лучше поехать

Сейчас на многих сайтах можно найти различные горящие туры в популярные туристические страны – порой за совсем смешные деньги предлагается оплата перелета и проживания, а иногда даже питания. В погоне за существенной экономией можно забыть о довольно важном факторе – климатических особенностях выбранной вами страны. Предлагаем вашему вниманию анализ ряда популярных для посещения стран – Греции, Египта, Болгарии, Таиланда и Китая.

ГРЕЦИЯ

Греция уникальна не только своими великолепными пляжами, чарующими бухтами и лазурным морем, но и всевозможными историческими достопримечательностями, осмотреть основные из которых является сладкой мечтой большинства туристов. Ведь Греция – это колыбель западной цивилизации, ставящая жирную галочку напротив посещения таких мест как, например, акрополь в Афинах или античный город.

Собираясь оформить визу в Грецию для посещения только лишь морского побережья, имейте в виду следующее: непосредственно пляжный сезон стартует в начале мая и заканчивается в конце октября. При этом не стоит забывать, что на курортах Северной Греции, таких как Каликратия или Ситония, курортный сезон начинается позже и закрывается на месяц раньше, в октябре будет лучше поехать на Крит или Корфу. Средиземноморский греческий климат предполагает жаркое и сухое лето и прохладную зиму, которая больше подходит для поездки по туристическим местам и осмотра памятников архитектуры. Хотя наиболее идеальным вариантом для подобного вояжа будет начало весны. В марте в Греции еще нет утомляющей жары, к тому же это период цветения и дивного благоухания всевозможной прекрасной флоры.

ЕГИПЕТ

Египет по праву несет пальму первенства по пляжному отдыху, который возможен в этой стране почти круглый год. Яркое согревающее солнце и прекрасные Красное и Средиземное моря никуда не денутся, хотя, конечно, не стоит забывать о возможных природных катаклизмах. Наиболее удачные месяцы для поездки в Египет – октябрь, ноябрь и май. Но они, соответственно, и самые дорогие. Один из наиболее дешевых вариантов – заезды с 10 по 20 января, когда море еще не успело слишком остыть, температура воздуха днем в среднем плюс 25, а воды – плюс 22. Эти средние показатели не являются аксиомой, может оказаться жарче, а может, наоборот, прохладнее. Февраль считается самым

холодным месяцем в Египте, поэтому цены на туры в этом месяце будут значительно снижены. Но с погодой может вполне повезти, хотя днем бывает плюс 15, а ночью столбик термометра опускается и до плюс 8.

БОЛГАРИЯ

Болгария отличается достаточно умеренным климатом. Зимой здесь влажно и холодно, летом – жарко и сухо. Наиболее активный период, когда в Болгарию стекается множество туристов – с июня по сентябрь. Это время отличается стабильной погодой, которая и привлекает множество отдыхающих. На пляжах Черного моря довольно тесно, гостиницы переполнены. Все это плата за возможность получить восхитительный бронзовый загар и насладиться теплым ласковым морем. Но собравшись оформить визу в Болгарию весной, вы тоже не просчитаетесь, к тому же изрядно сэкономите. Любителей активного отдыха всецело заинтересуют прекрасные горнолыжные курорты, а для тех, кто хочет отдохнуть и улучшить свое физическое и эмоциональное самочувствие, подойдут известные болгарские спа-курорты и оздоровительные туры. К примеру, горные районы Болгарии, богатые лечебными и минеральными источниками.

ТАИЛАНД

Принято считать, что в Таиланд лучше всего ехать зимой, в период с ноября по конец февраля. Температура воздуха не поднимается выше 35 градусов, почти нет дождей и удушливого зноя. Но по отзывам частых гостей этой страны в Таиланд можно приехать и в так называемый жаркий сезон с марта по конец мая. Температура, конечно, будет 40 градусов и выше, более знойно, бурные тропические дожди дадут о себе знать, но при этом туристов будет меньше в разы и цены не будут подняты до небес. Судите сами – население Паттайи увеличивается в десять раз во время зимнего сезона. А бояться тропического ливня не стоит тем, кто собрался отдохнуть в тропиках. Так что и сезон дождей с июня по сентябрь может заслужить ваше внимание, но учитывайте, что лить будет практически каждый день. С другой стороны, тропический дождь хоть и бурный, зато короткий – вскоре после него вновь проглядывает жаркое солнце, быстро испаряя лишнюю влагу.

КИТАЙ

Китай благодаря своим размерам попадает в разные климатические зоны – здесь есть и леденящие морозы, и невыносимая влажная жара. Все зависит от того, что вам больше по душе – пляжный курорт острова Хайнань или же заснеженные горы Тибета. Если в ваши планы входит осмотреть как можно больше достопримечательностей и не быть связанным по рукам и ногам, то хорошим вариантом может стать путешествие на автомобиле. Лучшее время для этого – весна и осень. Летом вы столкнетесь с ужасающей прилипчивой жарой, особенно если поедете в центральный Китай, в частности, в Шанхай. Зимой будет слишком холодно, особенно в северной части страны. Осматривать что-то в лютый холод не доставит вам радости. Наиболее приятная погода в Пекине приходится на осенний период, а в Гонконге – на весенний. Летом в Китай лучше не ехать потому, что это пик туристического сезона, все отели будут перегружены, будет очень много народу и сильно взвинченные цены. Не стоит также забывать про национальные китайские праздники – неделю с 1 мая и в Национальный День 1 октября номера гостиниц и билеты в различные места обойдутся гораздо дороже обычного.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, СОБИРАЯСЬ ЗА ГРАНИЦУ

Документы и деньги

До отъезда:
- сделать ксерокопии документов
- узнать адрес и телефон посольства или консульства Российской Федерации
- выяснить таможенные правила страны
- проверить, какие пластиковые карты принимают в этой стране

В поездке:
- во время прогулок иметь с собой страховочный документ, карточку отеля и ксерокопию паспорта
- при утере документов необходимо получить свидетельство на возвращение, действительное в течение 15 дней

Личная безопасность

- сообщить родственникам о своей поездке, месте пребывания, оставить номера телефонов
- позаботиться о туристической страховке и страховке багажа
- не рассказывать лишнего попутчикам
- не пользоваться частным такси
- не оставлять детей без присмотра
- не употреблять алкоголь с малознакомыми людьми
- ключи от номера оставлять на стойке при каждом выходе из отеля
- иметь при себе карточку гостя, которая является пропуском в отель и путеводителем для таксиста

Интересно

- чаевые-форма оплаты за услуги (обычно 10% к размеру счета)
- в мусульманских странах действуют законы шариата
- нельзя заходить в обуви в японский дом или храм
- нельзя неправильно произносить имя принимающего вас китайца
- арабам лучше не дарить спиртное
- нельзя ставить палочки вертикально в чашке с рисом в Китае или Японии

Здоровье

- при разнице во времени более 4-5 часов постарайтесь прилететь на место отдыха ночью
- после возвращения из отпуска оставьте 2-3 дня на адаптацию
- пить только бутилированную воду
- с осторожностью относиться к местной кухне
- избегать ночных купаний в море

Аптечка

- лейкопластырь
- йод (в карандаше)
- фестал, но-шпа, смекта
- болеутоляющие (на выбор)
- современные антигистаминные препараты (от аллергии)
- препараты от укачивания
- порошки от простуды
- средства от загара, пантенол

БАЗА ОТДЫХА «КАЗАЧИЙ КУРЕНЬ»

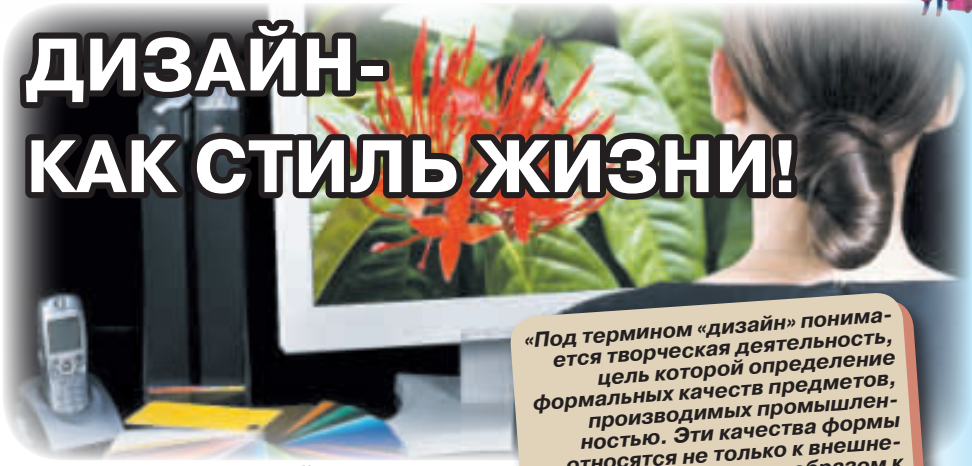
ПРИГЛАШАЕТ НА ОЗЕРО МАЛЫЙ КЫЗЫКУЛЬ

СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ:
- Взрослые - от 1000 р. (с питанием)
- Дети до 5 лет - бесплатно

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:
- Русская баня
- Спортивные площадки
- Мангал с дровами
- Теннис
- Стрелковый тир
- Игровые площадки

тел.: 8-902-972-92-38

ДИЗАЙН- КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ!



«Под термином «дизайн» понимается творческая деятельность, цель которой определение формальных качеств предметов, производимых промышленностью. Эти качества формы относятся не только к внешнему виду, но главным образом к структурным и функциональным связям, которые превращают систему в целостное единство с точки зрения, как изготовителя, так и потребителя».

Томас Мальдонадо, итальянский дизайнер, живописец, педагог, автор статей и книг по вопросам теории культуры и дизайна

ЧТО ЕСТЬ ДИЗАЙН?

Слово «дизайн» используется сегодня почти повсеместно: от дизайна прически — до инженерного дизайна, от дизайна кинодекораций — до дизайна кондитерских изделий, от фитодизайна и ландшафтного дизайна — до дизайна среды и даже ТВ-дизайна. Встречаются словосочетания: «дизайнерская одежда», «дизайнерская мебель», «дизайнерский светильник» и т.д. Сама профессия дизайнера начинает терять свои очертания и растворяться в разных видах деятельности.

Дизайн стал модной профессией, поскольку ряд поколений творческих личностей сделали его привлекательным, продемонстрировали возможности дизайнеров в организации жизни, развитии культуры.

РАЗНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДИЗАЙНА:

Графический дизайн – это искусство оформления книги, рекламно-информационной продукции, упаковка, разработка этикетки и торговых марок, фирменных знаков и шрифтовых гарнитур, рекламной продукции на щитах и фасадах в городе.

Компьютерный дизайн. Современные компьютерные технологии не только сокращают время работы над проектом, но и значительно расширяют палитру графических и технических возможностей дизайнера. Специальные пакеты художественно-графических и инженерно-конструкторских программ, включая трехмерную графику и мультипликацию, сегодня заменяют целую группу смежных специалистов.

Дизайн среды. Это проектирование интерьеров и экстерьеров, дизайн городской среды (организация предметно-пространственной среды города), ландшафтный дизайн.

Кроме перечисленных, различают еще индустриальный дизайн или «промышленное искусство», дизайн мебели, дизайн одежды, ландшафтный дизайн и другие.

ГДЕ УЧАТ БЫТЬ ДИЗАЙНЕРОМ?

Фундамент знаний для освоения профессии ДИЗАЙНЕР может предоставить НОУ СПО «Абаканский техникум прикладной информатики». В результате обучения студенты умеют выбирать материалы на основе анализа их свойств для конкретного применения в дизайн-проекте, выполнять рисунки с натуры, линейно-конструктивный рисунок геометрических тел, предметов быта и фигуры человека и рисунки с использованием методов построения пространства на плоскости; выполнять живописные этюды с использованием различных техник живописи; определять стилевые особенности в искусстве разных эпох, использовать знания в творческой и профессиональной работе; разрабатывать дизайнерские проекты различных направлений и типов.

По окончании учебного заведения выдается диплом государственного образца, оказывается содействие в трудоустройстве выпускников, помощь в продолжение обучения.

На правах рекламы

НОУ СПО «Абаканский техникум прикладной информатики» приглашает всех желающих получить среднее профессиональное образование по специальности «Дизайн».
Наш адрес: г. Абакан, ул. Маршала Жукова, дом №10, тел. (3902) 222-686, 22-07-33, e-mail atpi@nm.ru, сайт http://www.fdo-atpi.ru

ГАЛЕРЕЯ ЖИВОГО ЗВУКА «ALEKS AUDIO»

Впервые в Хакасии!

1 марта 2013 года в Абакане открылась Галерея живого звука «ALEKS AUDIO» для истинных ценителей музыки

Галерея живого звука "Aleks-Audio" является региональным представителем российской компании Aleks, производящей высококлассную акустику и компоненты.

А ПОЧЕМУ ИМЕННО ALEKS?

Сейчас можно купить практически все, были бы деньги, однако акустику, с действительно натуральным (живым) звуком, купить практически невозможно. «Акустическая система» - результат сложных расчетов и согласований, требует к себе при настройке и изготовлении высококвалифицированного подхода. Именно ей отводится порядка 90% успеха в воспроизведении идеального звука. Это факт, как и то, что на полках наших магазинов под очень высокой ценой и звучным именем продаются системы, вряд ли отвечающие требованиям Hi-Fi, а про High-End вообще речь не идет. Во всем мире продукция ручной сборки ценится гораздо выше конвейерной, в нашей же стране ситуация пока обратная. Слушатель, обработанный навязчивой рекламой в журналах, больше доверяет раскрученному бренду, нежели акустике собранной индивидуально. Исходя из этого, акустика компании "Aleks" в три, а то и в пять раз дешевле аналогичных брендовых образцов. Причина: разработка и полный цикл производства сосредоточены в России, отсутствие дальних перевозок и таможенных платежей. Как правило, существенный плюс – налаженное сервисное обслуживание в Москве. Не секрет, что к большинству моделей импортной акустики достать динамики практически невозможно. Мы полагаем, что самое главное, ради чего по-

купается акустика – это качество звука. Ее лучше один раз услышать, чем сто раз увидеть! Некоторые скептически настроенные знатоки скажут, что не следует безоговорочно доверять рекламным материалам. Мы согласны с таким мнением. Именно поэтому мы даем меломану уникальную для города Абакана возможность прослушать акустику самому. Ведь жених, выбирая невесту, не прибегает к мнению советчиков, а выбирает сам. Так и с акустикой. Напомним, что по стандарту «LiveSound» в мире акустики выпускается меньше 5%, а у нас она ждет своих будущих обладателей.

МЫ ПОКАЖЕМ ВАМ ПУТЬ К ЗВУКУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:

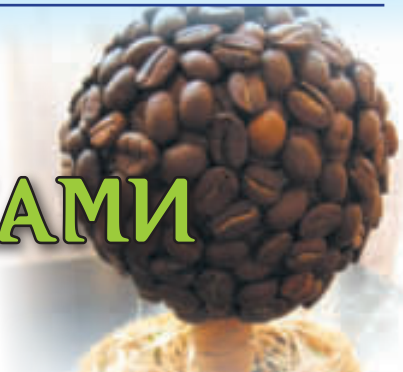
- ***акустику***
- ***домашние кинотеатры***
- ***AV-ресиверы***
- ***ламповые и транзисторные усилители***
- ***цифро-аналоговые преобразователи***
- ***фонокорректоры***
- ***Blu-ray и CD-проигрыватели***
- ***виниловые проигрыватели***
- ***кабели***
- ***винил и CD диски***

МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
г. Абакан,
ул. Лермонтова, 20.
т.: 8-983-191-06-31
Часы работы:
с 10 до 18 ч.,
выходной: воскресенье.
LivesoundAbakan@yandex.ru
www.LivesoundAbakan.ru

ПРИХОДИТЕ, СЛУШАЙТЕ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ НАСТОЯЩИМ ЖИВЫМ ЗВУКОМ!
АКУСТИКУ ЛУЧШЕ ОДИН РАЗ УСЛЫШАТЬ ЧЕМ СТО РАЗ УВИДЕТЬ!!!

на правах рекламы

ПОДАРКИ СВОИМИ РУКАМИ ЛЮБИМОМУ



Самый удивительный и ценный подарок для любимого человека – это изготовленный собственноручно. Ведь он адресован конкретному человеку и сделан с учётом его характера и вкуса, индивидуальных предпочтений, желаний и взглядов. Оригинальный подарок любимому своими руками будет единственным в своём роде. И именно эти качества делают его утончённым и изысканным. Что же может стать хорошим, и, главное, желанным подарком? Украшения ручной работы, рукоделия, вязания? Подарком станет любая вещь, но красиво оформленная и напоминающая о чувствах или важном событии для адресата.

Подарок своим руками любимому сделать несложно. Да и времени это не займёт слишком много. Зато этим выразится особенная теплота отношений и забота, раскроются чувства. Но кроме этого, можно ещё и подчеркнуть собственный талант и мастерство.

Самым простым подарком станет красивая открытка ручной работы. Для её выполнения стоит только достать подходящую бумагу и, проявив немного фантазии и усилий, подписать её трогательно и с чувством, пожелать добра и обязательно добавить нежные слова.

Ещё одним оригинальным подарком станет необычно оформленный документ. Это может быть свидетельство о браке, рождении, венчании, лист с личным стихотворением или афоризмами, подборка цитат любимых авторов… Такой «документ» превращается в бесценный подарок, если к нему подобрать подходящую рамку и выполнить на ней каллиграфическую надпись.

Выращенный самостоятельно, красивый цветок – это отличный подарок своими руками любимой девушке. Особенно если он экзотический и редкий. Гортензия, цветущий кактус или гиацинт, взрощенные на подоконнике, будут обладать особенным теплом и подарят много положительных эмоций. А если к ним добавить маленькую записочку или мягкую игрушку, то это сделает подарок ещё дороже.

Хороший памятный подарок – это фотографии. Их можно приподнести в разных ва-

риантах. Сделать фотомонтаж из снимков различных жизненных ситуаций или расставить их по датам, объединить фото, где вы вместе, или ваши любимые места, или события. Необычные подарки своими руками можно смастерить, воспользовавшись фотошопом. Получится очень забавно! Но важной деталью в таком подарке станет фоторамка, которую тоже обязательно выполнить самому. Вариантов как сделать рамку много. Можно взять готовую и выполнить тематический декупаж. Или же изготовить её с самого начала. Рамка для фото может быть сделана из картона, бумаги, дерева или пластика. Но собственная фантазия может подсказать новые, необычные решения, которые наиболее подойдут к подарку.

Приятным и необычным подарком для близкого и дорогого человека будет сшитое своими руками постельное бельё или плед, вышитое панно. Можно сделать сувенир из бисера или брелок из пластика. Главное – делать подарок с любовью, чтобы человек, которому он адресован, понял, с каким теплом вы к нему относитесь и как вы его любите.

ОРДЕНА и МЕДАЛИ,
А ТАКЖЕ ПОДАРКИ
НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ,
КНИГИ, УЧЕБНИКИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
г. Абакан, ул. Хакасская, 56, маг. «Аргумент», отдел «Книги»;
маг. «Модный базар», отдел «Книги»;
рынок «Северный», 3 зал.
Режим работы: с 10.00 до 18.00. т.: 8-923-394-39-67

ПЕЧАТНЫЙ САЛОН
ТРАФАРЕТ
Подарочно-сувенирная и рекламная фотопечать
Печать на футболках, кружках, бейсболках, подушках, ковриках для мыши, сумках, пазлах, и т.д.
Часы, ручки, магниты, брелоки, блокноты, тетради, календари и многое другое, все это с вашими фотографиями, рисунками или логотипом!
Ждем Вас на Пушкина 54, Магазин "Кристалл",
тел.: 8-913-444-77-18, vk.com/tokline

Здесь Вас ждут в июне!

турагентство «СИБИНТУР»

г. Абакан, ул. Вяткина, 5, офис 102,
тел.: 26-28-08, 8-923-393-05-00

ОТДЫХ, ТУРИЗМ, ЭКСКУРСИИ:
отдых на море, путешествия по Европе, шоп-туры в Китай, экскурсии по России, детский отдых и экскурсии, отдых на турбазах Хакасии.
Цены от ведущих туроператоров.
ВАШ ОТДЫХ - НАША РАБОТА!
Кредит, рассрочка, оплата банковскими картами.

бюро путешествий «ПРИМА-ТУР»

г. Абакан, ул. Советская, 47
тел.: 22-14-66, 26-01-20
Уникальная акция продолжается!
Предлагаем туры в рассрочку на 6 месяцев абсолютно без переплаты!
Путешествие на любой вкус от всех ведущих операторов! Лето в разгаре: солнечная Турция, экзотический Таиланд, сказочный Египет, романтический Кипр, прекрасная Италия, восхитительная Франция и многое другое!
Опытные менеджеры! Грамотные консультации!

семейный фитнес-клуб «СТРЕЛИЦИЯ»

г. Абакан,
ул. Вяткина, 5, офис 303,
тел.: 26-51-58
http://child-fitness.okis.ru
Семейный фитнес-клуб «Стрелиция»: фитнес, фитбол, тренажеры, исправление осанки у детей.
Коррекция фигуры в короткие сроки для женщин любого возраста.
Занятия с детьми.

печатный салон «ТРАФАРЕТ»

г. Абакан, ул. Пушкина, 54, маг. «Кристалл»,
тел.: 8-913-444-77-18
Подарочно-сувенирная и рекламная фотопечать, моментальная цифровая печать, буклеты, брошюры, визитки, печать на футболках, кружках, бейсболках, подушках, ковриках для мыши, сумках. Печать фотографий, цветных и черно-белых документов.
Студентам и участникам группы vk.com/40kline СКИДКИ!

«ОТДЫХАЙ - ЗАГОРАЙ»

т.: 8-923-401-9933
ПАЛАТОЧНЫЙ ГОРОДОК
Расположен на берегу озера Беле в Республике Хакасия
Это замечательное место для отдыха на природе с шашлыками, кострами, фейерверками и танцами до утра.
Идеально подходит для веселых компаний и семейного отдыха с детьми.

туристическая компания «Джипси Мот»

Ваш Гид по Миру

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 85.
т.: (3902) 26-41-51,
8-913-441-01-41,8-908-326-41-51
e-mail: abakan@gipsymoth.ru
www.gipsymoth.ru
Полная информация о всех ГОРЯЩИХ турах!!!
В мире столько мест, где ты ни разу не был…

«SAMOBRANKA CATERING»

РЕСТОРАН ВЫЕЗДНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
г. Абакан, ул. Советская, 47, т.: 8(3902) 26-52-02
www.catering-abakan.ru

Большой опыт и возможность в оформлении торжеств любого формата: свадебные банкеты, юбилеи, презентации или просто пикник для дружеской компании. **Самобранка Кейтеринг гарантирует: с нами это будет красиво, вкусно и обязательно захочется повторить! Мы дарим хорошее настроение!**

НОУ СПО «АТПИ»

НОУ СПО
«АБАКАНСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРИКЛАДНОЙ ИНФОРМАТИКИ»
г. Абакан, ул. М. Жукова, 10.
т.: (3902) 222-686, 22-07-33
e-mail: atpi@nm.ru; сайт: http://www.fdo-atpi.ru

Приглашаем всех желающих получить среднее профессиональное образование по специальности **«Дизайн».**

Галерея живого звука «ALEX AUDIO»

г. Абакан, ул. Лермонтова, 20. т.: 8-983-191-06-31
e-mail: LivesoundAbakan@yandex.ru
www. LivesoundAbakan.ru
Работаем: с 10 до 18 ч., выходной - воскресенье.

Впервые в Хакасии! В Абакане открылась Галерея живого звука «Alex-Audio» для истинных ценителей музыки - региональный представитель российской компании «Alex», производящей высококлассную акустику и компоненты.

отдел «КНИГИ»

г. Абакан, ул. Хакасская, 56, маг. «Аргумент», отдел «Книги»; рынок «Северный», 3 зал; ул. Железнодорожная, 1, маг. «Успех» (напротив базы «Контакт»), тел.: 8-923-394-39-67
Часы работы: с 10.00 до 18.00

Большое разнообразие товара: подарочные ордена и медали, книги, учебники, развивающая детская литература и игрушки, эксклюзивные ежедневники и ручки, подарки и многое другое.

ООО «САЯНЫЭКОТУР»

г. Абакан,
ул. Ленина, 88 (гостиница «Хакасия»)
тел.: 8(3902) 23-40-90, 8-913-540-09-25
www.sayanyeco.com,
e-mail: sayanyeco@yandex.ru

Летний отдых для детей по России и за рубежом.
Отдых на озерах Хакасии и Юга Сибири.
Экскурсионные туры по Туве и Монголии.
Летний отдых по России и за рубежом.

интернет-салон «TRAFFIK»

г. Абакан, пр. Ленина, 73, тел.: 8(3902) 222-053
Часы работы: с 9.00 до 23.00,
в воскресенье: с 11.00 до 23.00

Широкий спектр информационных и полиграфических услуг: печать цветная, черно-белая, фотопечать до формата А1, любым тиражем, печать на футболках и кружках, сканирование, ламинирование, брошюрование, заправка картриджей, высокоскоростной доступ в интернет, размещение объявлений в интернете, оформление загранпаспорта через интернет. **СКИДКИ 30%. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!**

Термомикс ТМ 31 создан, для того, чтобы максимально высвободить наше драгоценное время, проводимое у плиты, но не в ущерб полноценному, вкусному и здоровому питанию. Немцы выявили все механические процессы в ходе работы на кухне и предложили Термомиксу выполнить их за хозяйку. Как? В Термомиксе ТМ 31 совместили все этапы приготовления пищи, да к тому же позволили хозяйке избавиться от контроля за ними.

КУХОННЫЙ РОБОТ 22 ВЕКА

Все манипуляции с продуктами производятся в одной емкости и управляются всего тремя регуляторами: времени, температуры и скорости в режиме полуавтомата. Это идеальный агрегат для ежедневной готовки.

ЧТО УМЕЕТ ТЕРМОМИКС ТМ 31?

Термомикс ТМ31 совмещает более 20 кухонных приборов. Он взвешивает, варит и при этом помешивает, делает фарш, шинкует, рубит, готовит на пару, измельчает и тут же пассирует или тушит. Взбивает, растирает и эмульгирует (актуально для соусов и десертов). Дробит лед! Замешивает тесто! Мелет зерно, кофе, орехи! А потом еще и сам себя моет!

УНИКАЛЬНОСТЬ ТЕРМОМИКС ТМ 31!

Термомикс - единственная в мире кухонная машина, которая может готовить одновременно мясо или рыбу с гарниром, соусом и овощами за полчаса на 4-6 человек. Что можно приготовить еще? Да что угодно! Щи, борщи, солянки, крем – супчики, мясо и рыбу, целиком и кусочками, бефстроганов и котлетки, закуски горячие и холодные, варенье, ликеры и всевозможные десерты!

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПРИ ПОМОЩИ ТЕРМОМИКС ТМ 31

- закуски, салаты (за 2-3 мин.)
- мука из зёрен круп (за 1 мин.)
- тесто на манты, блинчики, пельмени (за 20 сек.)
- тесто дрожжевое, песочное, бисквитное, заварное (за 3 мин.)
- майонез (за 1 мин.)
- паштеты (за 12 мин.)
- щи, борщи, супы (за 20-30 мин.)
- супы-пюре (за 10-15 мин.)
- ликёры (за 8 мин.)
- коктейли, морсы, напитки (за 1 мин.)
-мороженое, муссы (за 2-3 мин.)

Вы просто закладываете в Термомикс ТМ 31 продукты по рецепту, нажимаете кнопку – и отдыхаете!

Термомикс ТМ 31 поможет Вам почувствовать себя шеф-поваром с первого дня!

Кулинарные мастер-классы проводятся ежедневно по предварительной записи:
Т.: (3902)24-45-44,
8-913-443-74-72
г. Абакан, ул. Чертыгашева, 102

На правах рекламы

Ветчина появилась более 2000 лет назад. Тогда это был вкусный и большой кусок мяса. Сейчас ветчина уже не та. Давайте посмотрим, какая ветчина представлена в наших магазинах сегодня. Во-первых, ветчина для завтрака, о которой сегодня идет речь, приготовлена из крупного кускового мяса, которое должно быть взято из задней части свиньи, а также допустимо ее изготовление из лопаточной части и из некоторых других частей той же свиньи.

ВЕТЧИНА «ДЛЯ ЗАВТРАКА»

Обратим внимание на то, как ветчина упакована. Самая надежная, пожалуй, это упаковка термоусадочная или вакуумная упаковка. В такой упаковке ветчина будет храниться долго.

Важно обратить внимание на то, чтобы упаковка не была нарушена. Потому что попавший под нее воздух - это идеальная среда для бактерий. Таким образом упакованная ветчина- это совершенно не здорово.

Ветчина, которая просто отрезана куском и замотана в пленку – это тоже не очень хорошо. Мы не знаем, когда ее отрезали, когда ее завернули, были ли руки, которые заворачивали в перчатках и т.д. Во-вторых, на такой ветчине, например на конкретно нашем куске, не указан состав, а сроки годности, которые приклеил магазин, могут неоднократно меняться.

Газовая среда – это еще один вид упаковки. Это очень хорошая упаковка, которая позволяет также обеспечивать долгое хранение. Обычно это аргон или CO2, или азот с CO2. Также важно обращать внимание, чтобы такая упаковка не была повреждена, чтобы в нее не попал атмосферный воздух.

И вакуумная и атмосферная упаковка предполагают примерно один и тот же срок хранения. Если в состав ветчины не добавлены консерванты, то она может храниться порядка 14 дней. С консервантами она может храниться до 21 дня.

Но упаковка - это не главное. Самое важное, пожалуй, это состав. В случае ветчины если состав вообще не указан, мы можем руководствоваться только своим 6-м чувством. И ориентироваться на ее внешний вид. Догадываться о составе. А это совсем нехорошо. Состав идеальной ветчины – это свинина, соль и практически, в общем-то, и все. Часто в магазинах можно встретить примерно такой состав: свинина, вода, крахмал, соль, стабилизатор, фосфат, каратинан, антиокислитель, усилитель вкуса, фиксатор окраски ну и так далее. При таком составе мы не знаем, сколько здесь находится мяса. Потому что загустители, благодаря удержанию влаги, создают иллюзию объема, иллюзию чего-то съедобного. Но это даже не соя, это не белок. Это просто вода!

Обратите внимание на ветчину, на которой написано, что она изготовлена по ГОСТу. Должно быть указано, что она категории А. Но если указано, что ветчина для завтрака изготовлена по ГОСТу и написано, что она категории В, то это – совершенный фальсификат.

Ветчина – это не очень жирный продукт. В теории здесь должно быть не более 20% жира.

Конечно нужно обязательно следить за температурным режимом. Ветчина храниться при температуре от 0 до + 6 градусов цельсия.

Шоколад молочный с фундуком

Молочный, горький, белый – это знакомая всем нам классификация шоколада по составу. А вот если услышите слово десертный, знайте, это уже способ приготовления. Какао-продукты в данном случае перемалывают более тщательно, поэтому и аромат, и вкус становятся насыщеннее. Но надо сказать, что любой шоколад – продукт капризный, поэтому,выбирая его держите все под контролем.

Выбирая молочный шоколад, советуем вам проверить, правильно ли он хранился. Ведь если условия нарушены, даже самый лучший шоколад может потерять свои качества. Шоколад нужно держать в сухом месте при комнатной температуре и отдельно от других продуктов, так как он легко впитывает в себя посторонние запахи.

Также он не любит прямых солнечных лучей. Под воздействием высоких температур жир в составе шоколада кристаллизуется, из-за чего он приобретает неприятный запах и горький вкус. Однако не стоит хранить шоколад и в холодильнике, это может привести к “сахарному поседению” – появлению на поверхности белых пятен кристаллов сахарозы, образующихся в результате вымораживания воды.

Шоколад бывает нескольких видов – горький, молочный и белый. Самый полезный — горький, в его составе минимум сахара и максимум тертого какао.

Молочный шоколад предпочитают любители сладкого. Мягкий и нежный вкус ему придают молоко и сливки, а сладким он становится благодаря большому количеству сахара.

Белый шоколад состоит из одних лишь белых продуктов: сахар, какао-масло, молоко или сливки. Жирный, сладкий, калорийный, он также нашел много поклонников.

Прежде чем купить шоколадную плитку, обязательно обратите внимание на состав. Согласно стандартам, в темном шоколаде какао должно быть не менее 33-43 %, в молочном - не менее 25-30 %. Самое низкое содержание какао в белом шоколаде - около 25-30%. Но производители, для того, чтобы удешевить производство, зачастую используют заменители какао-масла – кондитерские жиры. Если именно их вы обнаружили в составе, то на упаковке должно быть написано, что это не шоколад, а «кондитерская плитка».

КОПИЛКА СОВЕТОВ

• Чтобы молоко долго не прокисало, надо кипятить его с добавлением сахара (1 ч. ложка на 1 л молока).

• Масло и жирные продукты нельзя держать в полиэтилене: они быстро портятся и могут приобрести неприятный запах.

• Привкус прогорклости можно удалить, нагревая масло или жир вместе с кружочками лука.

• Свежую булку или хлеб (хоть они и вкусны, но не так уж полезны), можно нарезать тонкими ломтиками, если перед тем, как резать, каждый раз обмакивать нож в кипяток.

• Колбаса не высохнет и не изменит цвета, если вы прикроете срез влажным кусочком промасленной (пергаментной) бумаги.

• Яйца не лопнут в кипятке, если воду предварительно посолить.

Здесь Вас ждут в июне!

кафе «Во, БЛИН!»

г. Абакан, ул. К. Маркса, 3.
Часы работы: с 10.00 до 19.00,
суббота и воскресенье: с 10.00 до 17.00

Предлагаем жителям и гостям г. Абакана отведать любимые блюда русской кухни.
К нам вы можете придти позавтракать, пообедать и поужинать!

Приходи в кафе «Во Блин!» скушать у нас блин!
Вкусно, как у бабушки!

ТЕРМОМИКС

г. Абакан, ул. Чертыгашева, 102.
тел.: 8(3902) 24-45-44, 8-913-443-74-72

ТЕРМОМИКС-TM 31 экономит не только время, но и электроэнергию в вашем доме!
Единственный официальный представитель по продаже Thermomix Республике Хакасия.

Традиционное, детское и диетическое питание, приготовление пищи с минимальными затратами, легко, быстро и с максимальным сохранением витаминов, помощь в сохранении вашего урожая.

ресторан «САКУРА»

г. Абакан, ул. М. Жукова, 46
т.: 8(3902) 35-46-76
www.abakan-prazdnik.ru

- Азиатская и европейская кухня.
- Зал до 60 персон.

Свадебный каравай
и стильное оформление зала
В ПОДАРОК!

«Шоппинг ГИД Хакасии»

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
8 (3902) 23-95-53
8-923-393-70-50

Рекламно-информационный журнал
“ШоппингГИД Хакасии“
Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РХ.
Свидетельство: ПИ № ТУ19-00153 от 11.02.2013.
Тираж 5 000 экз.
Журнал выходит раз в месяц. Распространяется бесплатно на территории республик Хакасия, Тыва.
Учредитель: ИП Максимов Роман Эльмирович
Главный редактор: Покореева С. К.
Дизайн/верстка: Гец Е. Н.
Адрес редакции: Россия, 655004, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Кравченко, 11А
Телефоны рекламного отдела: 8(3902)23-95-53, 8-923-393-70-50
E-mail: avtogid19@yandex.ru

Типография ООО “Кооператив Журналист“, 655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Советская, 71, тел.: (3902) 22-43-38
Подписано в печать: 30.05.2013
Дата выхода: 05.06.2013
За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.
Цены, указанные в журнале, действительны на момент сдачи в печать.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикации. Все права защищены.
Перепечатка и воспроизведение материалов, а также любых фрагментов из них возможны лишь с письменного разрешения редакции.
Все рекламируемые в журнале товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.
Информационная продукция категории 16+

ресторан

САКУРА

азиатская и европейская кухня.
зал до 60 персон.
свадебный каравай и стильное
оформление зала в подарок

ресторан “САКУРА”
тел. 35 46 76
www.abakan-prazdnik.ru
г. Абакан, ул. М. Жукова, 46

ОТДЕЛ
«ГРЕЧЕСКИЙ МИФ»
шуба из Греции не миф, а реальность!
г. Красноярск, ул. К. Маркса, 125 (ТЦ «Хамелеон», цокольный этаж)